

“邵阳文物”系列报道之七

春秋兽耳蟠虺纹浴缶： 打开了解古代沐浴文化的窗口

邵阳日报记者 陈贻贵



邵阳市博物馆收藏的春秋兽耳蟠虺纹浴缶。

现代人洗澡有的是直接淋浴，有的是用浴缸、洗澡盆。那么，古人是如何洗澡的？古人洗澡有什么讲究？市博物馆一楼基本陈列厅里展出的一件名为“春秋兽耳蟠虺纹浴缶”的青铜水器，为参观者打开了一扇了解古代沐浴文化的窗口。

8月31日，市博物馆副馆长邓程兮通过讲解该文物，解密古代的沐浴文化。邓程兮介绍，缶作为盛水器，其盛放的液体有两种。盛酒者称之为尊缶，器形较高，颈较长，深鼓腹；沐浴盛水器称之为浴缶，浴缶器形矮胖，小口，颈极短，圆鼓腹。春秋兽耳蟠虺纹浴缶是从一位藏家手中征集而来，双耳距38厘米，腹径31厘米，高30.3厘米，重6.3千克。该浴缶方唇口沿，短颈，肩部圆鼓，腹部向下逐渐收敛，至底部微微外撇，肩部装饰蟠虺纹及4个凸起的圆饼状纹，上下有弦纹间隔，肩部对称环耳，上有圆雕兽首，缶盖隆起，捉手作四孔喇叭状。

邓程兮介绍，乍看上去，该浴缶好

像很普通，但其在当时只有王侯贵族才能使用，非常名贵，类似于现代的奢侈品。从美学角度来看，春秋兽耳蟠虺纹浴缶整体造型有一种素朴端庄、简洁有力的美，给人以宁静、平和之感。

在现代看来，洗澡可以说是稀松平常，但对于古人尤其是先秦时的人来说，沐浴是一件非常庄重的事情。古代的“沐”是洗头，“浴”是冲洗全身。到了西周时期，沐浴逐渐发展成为一种隆重的仪式，叫做“沐浴之礼”，沐浴不再仅仅是清洁身体，而是被赋予了礼制和宗教的功能。大臣朝见天子前，要沐浴更衣。《礼记·王制》记载：“方伯为朝天子，皆有汤沐之邑于天子之县内。”诸侯要在专供沐浴的封邑洗头、洗澡，然后才能朝见天子，以示尊重。一生克己复礼的孔子更是身体力行，这才有了广为人知的“孔子沐浴而朝”。

“在祭祀祖先、婚嫁迎娶、参加宴席等重要的事发生前，贵族男女都要沐浴，以表示内心洁净、态度虔诚。”邓程兮说，春秋战国时期，青铜缶在中原地区比较

鲜见，但在楚地却非常流行。楚地位于亚热带气候区，雨水充沛，夏季气候炎热且潮湿，因此，楚人更勤于沐浴。楚人创造了一套完整的沐浴用礼器，即用鼎烧水加温，用浴缶盛装水，用鉴沐浴。浴缶的大量出现与楚人重祭祀、行沐浴礼密切相关，也是楚人特有的器物。

重大时刻之前必须洗澡，那么，古人日常该多久洗一次澡呢？邓程兮介绍，古代有着明确规定。《仪礼·聘礼》记载：“管人为客，三日具沐，五日具浴。”意思是，在接待客人时，要让客人三天洗一次头发，五天洗一次澡，这样才是待客最高标准。到了西汉，官员更有专门的“洗澡假”。唐代《初学记》记载：“休假亦曰沐。汉律：吏五日得一下沐，言休息以洗沐也。”官员每工作五天会得到一天的洗澡假期，这就是古代官吏的“休沐制度”，体现了古人对于文明修养和个人卫生的重视。

加强组织建设 激发组织活力

邵阳日报讯（记者 郭慧鹏 通讯员 陈梓莹）8月30日，民盟邵阳市委在民盟市委机关举办2024年第三次“主委接待日”活动。市政协副主席、民盟邵阳市委主委孙清良分别接待了来自民盟双清一支部、民盟湘中幼专总支部、民盟经开区支部的3位基层盟员。

孙清良与3位盟员分别进行交流，充分肯定他们热爱民盟、热爱生活、热爱事业的积极态度，鼓励他们发挥个人优势特长，不忘初心，继续耕

耘，让人生出色、事业出彩。他指出，中共邵阳市委、市政府高度重视招商留商稳商工作，我市营商环境不断优化，客商在邵阳发展有平台、有机会。对于部分盟员企业在生产经营中遇到的实际困难，将积极与有关方面沟通协调，助力化解发展中的困难和问题。

孙清良要求，要积极参与民盟组织的活动，认真参政议政，坚持双岗建功立业。要着力加强基层组织建设，及时优化调整基层组织班子，不断增强基层组织的活力、凝聚力和影响力。

文化滋养 惠才兴邦

邵阳日报讯（记者 郭慧鹏 通讯员 杨洁）8月30日晚上，大型祁剧《杨门女将》人才专场在市楚雄大剧院精彩上演。来自全市各领域的300余名高层次人才及家属受邀走进剧院，沉浸式感受传统文化的魅力。

此次活动由市委人才办会同湖南省祁剧保护传承中心共同打造，首次向全市高层次人才免费开放经典传统剧目，帮助全市高层次人才增强文化认同、坚定文化自信，进一步提升我市人才队伍的凝聚力和向心力，全面营造尊才、爱才、敬才的人才发展环境。

据悉，本期祁剧《杨门女将》是省文旅厅非遗保护资助项目，由湖南省

祁剧保护传承中心主任、中国戏剧梅花奖获得者肖笑波领衔主演。该剧讲述了宋仁宗年间，杨宗保战死沙场后，杨家女将们为了国家大义挂帅出征，最终击败敌人的故事。该剧行当齐全、文武并重，树立了余太君“百岁挂帅”、穆桂英“抖银枪、出雄关”的巾帼形象，彰显了中华文化中“家国一身”的精神传统以及民族国家利益高于一切的爱国精神，是一出思想精深、艺术难度高、观赏性强的经典传统剧目。

“第一次接触祁剧版的《杨门女将》，戏曲中所展现的民族精神和家国情怀让人深受感动。希望今后能多举办此类活动。”邵阳学院电气工程学院副院长、高层次人才尹进田说。

简讯

强化安全培训 筑牢食安防线

8月29日，2024年湖南省市场监督管理局食品安全总监培训班（邵阳站）开班。全市多家食品生产企业食品安全总监、食品安全员及食品安全监管骨干参加培训。

此次培训为期2天，邀请全省食品行业理论与实务兼备的专家授课。

专家们以具体案例为切入点，详细讲解食品生产环境和过程控制、食品质量安全检验控制等8个方面的内容，对食品生产企业进一步规范食品安全日常管理、切实落实食品安全各项制度具有重要指导意义。（记者 易蓝 通讯员 曾少石 钟雨峰）

百余农村工匠学习抗震技术

8月29日，全市2024年农村建筑工匠抗震设防技术培训班在邵阳县岩口铺镇开班，旨在提升农村建筑工匠的专业技能和综合素质，以及农村民居抗震设防水平。该县3个乡镇的119名农村建筑工匠参加培训。

市地震局工作人员为参训人员

讲解了地震的起因、地震灾害预防等知识，并结合我市农村民居建设实际情况，重点对农村民居修缮加固技术要点、农村建筑抗震设防措施等方面进行详细讲解。工作人员还向参训人员发放《农村房屋抗震使用手册》等宣传资料。（记者 刘波 通讯员 李阳）

宣讲到一线 合力保安全

8月29日，市水利局联合中国任财产保险股份有限公司邵阳中心支公司，到邵水流域向阳滩水闸除险加固工程施工现场、犬木塘水库工程灌区九龙岭隧洞工程施工方中铁五局办公点，开展安全宣讲活动，并

为一线工人送去防暑物资。活动通过现场设置展板、发放《水利安全生产风险管控“六项机制”》宣传册等形式，提高参建各方安全生产意识，增强事故预防和应急处置能力。（记者 黄云）

（上接1版①）南非支持中方成功举办这次中非合作论坛北京峰会，加强中非团结，坚定相互支持，促进非洲大陆和全球南方国家实现共同发展。南非支持中国和巴西就政治解决乌克兰问题提出的“六点共识”，感谢中方支持南非去年主办金砖国家领导人会晤，南方愿同中方继续在金砖和二十国集团等多边框架下密切沟通协作。

会谈后，两国元首共同见证签署北斗卫星导航系统应用、人居建设、双边贸易、农产品市场准入、文化遗产等多个双边合作文件。双方发表《中华人民共和国和南非共和国关于建立新时代全方位战略合作伙伴关系的联合声明》。会谈前，习近平在人民大会堂北大厅为拉马福萨举行欢迎仪式。王毅参加上述活动。

（上接1版②）要聚焦国省政策，结合邵阳实际，统筹推进“硬投资”和“软建设”，在科技创新、产业发展、基础设施、社会民生、生态环保等重点领域，系统谋划论证一批牵引性、标志性项目，谋大项目、做好项目、攻产业项目，以项目效益、解企业难题的实际效果，稳社会预期、强企业信心、增发展后劲。会议审议并原则通过《第二届湖

南—东盟投资贸易洽谈会第七年全球邵商大会湖南（邵东）皮具箱包推介会总体方案（送审稿）》。大会拟定于10月下旬召开。会议要求，要紧紧围绕活动主题，突出亮点，节俭办会，精细管理，办出实效。会议还研究了政务信息化建设、表彰奖励消防救援系统优秀单位（个人）以及其他事项。



武警邵阳支队举行2024年度夏秋季士兵退役仪式。

别情依依送战友

邵阳日报讯（记者 曾彦菲 徐翎丰 通讯员 孙煌 谭立铭）军歌声声抒壮志，别情依依送战友。9月1日，武警邵阳支队举行2024年度夏秋季士兵退役仪式，为老兵们的军旅生涯画上完美句号。

临行前一晚，当中队主官为退役士兵卸下肩章、领花、帽徽等标志服饰时，他们抑制不住即将离别的伤感，与朝夕相处的战友紧紧相拥。曾一起战斗过的钢枪，曾挥汗如雨的训练场，曾值守过无数个日夜的“三尺哨位”，都将在老兵心中留下终生难忘的烙印。

“迎武警部队旗，敬礼！”9月1日清晨，伴随着嘹亮的口号，3名护旗手护卫着鲜红的武警部队旗，迈着铿锵有力的步伐迎面走来。该支队80名退役士兵军容严整、军姿挺拔，面向旗帜举起右手庄严敬礼。

“部队这所大学校，将我们从一名普通的社会青年培养成为一名合格的武警战士，使我们获得了人生中最宝贵的财富。脱下军装的我们，永远还是祖国神圣的一兵。”退役士兵林瑞东动情留下感言。这是老兵们的共同心声——将青春年华献给部队，让无上荣光照亮人生。

武警邵阳支队党委机关对退伍老兵致以崇高敬意，感谢他们为支队建设留下浓墨重彩的一笔，同时期盼大家退役不忘军队本色，继续发扬部队优良传统。

据了解，武警邵阳支队这批退役士兵服役期间圆满完成了执勤处突、抢险救灾、维稳安保等重大任务。

▲送战友征程，默默无语两眼泪。

▲中队主官为退役士兵卸下肩章、领花、帽徽等标志服饰，老兵红了眼眶。

