

# “早到的小天使”成功闯关

## ——市妇幼保健院成功救治极低出生体重儿

邵阳日报记者 傅畅珺 通讯员 姚卫红 龚平

8月16日,一名胎龄30+6周,体重仅1.48公斤的极低出生体重早产儿汐瑶(化名),在市妇幼保健院医护人员精心守护下闯关成功,顺利出院。

7月23日,该院的产房里弥漫着紧张而期待的气氛。汐瑶比预产期提前了许多周降临,体重仅有1.48公斤,被医生诊断为“孕30+6周早产儿生活能力低下、极低出生体重儿”。

为守护这个脆弱的小生命,该院新生儿科团队立即启动危重症救治绿色通道,做好了接收患儿的准备,辐射台、呼吸机、心电图监护仪等抢救设施早已待命。医护人员迅速行动起来,初步心肺复苏、建立静脉通道、动脉血气分析、给氧……一系列的抢救措施有条不紊地进行着,经过紧张奋战,汐瑶的生命体征终于趋于稳定。

坚强挺过第一道救治险关的宝宝,还要面对呼吸关、感染关、喂养关等。该院新生儿科团队科学严密组织、严谨制定每日诊疗方案,24小时不间断监护,精心呵护着汐瑶。

### 重重考验之下 宝宝成功闯关

自从汐瑶“入住”新生儿科,所有医护人员就成了她的临时家长。

汐瑶一出生就出现了呼吸困难,该科医生给予了无创呼吸机辅

助呼吸。在严密观察监护下,医护人员还给汐瑶采取了三阶梯俯卧位通气法,这样大大提高她的呼吸效率,增加肺氧合,减少了呼吸暂停的发生。经过医护人员的精准施治,汐瑶开始尝试自己呼吸,虽然起初显得那么微弱,但每一次努力都预示着进步。为了给汐瑶创造一个更适合的生长发育环境,护士特意调暗了病房光线,并贴心罩上有可视窗口的温箱罩……

为了尽可能避免感染风险,医护人员对汐瑶实行了保护性隔离措施,并且成立了专门的救治小组,集束化护理,严格手卫生和无菌操作,所有给她使用的物品都经过了清洁消毒处理,模拟子宫环境的温箱每天彻底清洁消毒,并严密监测暖箱温度与湿度。病房每天定时通风、定时消毒,医护人员不断监测病房空气质量,严格呼吸机管道护理、宝宝脐部护理与皮肤护理。

由于汐瑶初期胎龄小、体重轻,吸吮、吞咽功能差,为满足营养需求,早期,医护人员首先予以肠外营养支持。3日后,医护人员用母乳开奶给予鼻饲重力喂养,从3毫升的量开始,病情允许后,锻炼汐瑶的吸吮功能,给她做吸吮操,抚触、早期干预及排气操、必要时回流灌肠等护理。随着汐瑶胃肠功能逐渐恢复,喂养慢慢从鼻饲过度到半鼻饲半经口,再到完全自主吸吮。



医生正在为汐瑶检查身体。

经过20多个日夜的精心营养护理,汐瑶体重从出生时的1.48公斤增长到1.89公斤,从最初的一丁点儿,逐渐变得圆润可爱。最令人激动的是,当她第一次用那双清澈的眼睛望向这个世界时,医护人员感觉所有的辛苦与付出都化为了无尽的喜悦与满足。

### 家属信任配合 见证爱的奇迹

在该科医护人员的精心照料下,汐瑶逐渐展现出了惊人的生命力。医护人员为汐瑶在暖箱里制作了“鸟巢”来模拟子宫,让她像待在妈妈肚子里一样舒适安全。待汐瑶病情稳定后,护士长协助妈妈给予宝宝袋鼠式护理,让宝宝直立式贴在母亲胸口与妈妈亲密接触,这样不仅能提供宝宝所需的温暖及安全感,有助于婴儿心理发育,对宝宝生命体征的稳定、体重增加、睡眠时间延长等都有改善,而且能增进母子情感交流,对减少母亲产后抑郁症

大有裨益,同时能促进乳汁分泌,利于母乳喂养。出院后,医护人员将定期回访,帮助宝宝和家長做好照护衔接,实现科学哺育。

“医生护士一直在努力,也鼓励我们,看见他们尽心尽力地抢救,悉心地照顾,真的让我很感动。”汐瑶妈妈感激的话语中诠释着对医护人员信任与感激之情,也诠释了医护人员对患儿的倾情服务。

终于,在历经了25个日夜的坚守与等待后,经评估,汐瑶达到了出院标准。医护人员为小汐瑶制定了详细的出院计划,她被小心翼翼地包裹在温暖的襁褓中,回到家人的怀抱。回家的路上,汐瑶的小手紧紧抓着妈妈的手指,仿佛在说:“妈妈,我成功了。”

邵阳市妇幼保健院  
做妇儿的守护天使

## 提升急救能力 守护生命防线

### 市中医医院急性上消化道出血急诊救治快速通道项目接受现场评审

邵阳日报讯(记者 傅畅珺 通讯员 余翠城)8月26日,解放军总医院第四医学中心赵晓东教授、中南大学湘雅医院李湘民教授对市中医医院急性上消化道出血急诊救治快速通道项目建设情况进行现场评审。

急性上消化道出血急诊救治快速通道项目由中国医师协会急诊医师分会、中国急诊专科医联体主办,北京急诊医学学会承办。

评审专家组在听取该院在急性上消化道出血快速救治能力提升项目中的具体做法和取得的成果的情况汇报后,深入医院临床一

线,通过查阅资料、现场提问等方式,对脾胃肝病科、ICU、外科、急诊科等相关科室进行了现场走访。每到一处,专家们都认真查看病历资料、询问患者情况、检查医疗设备、评估救治流程,并与科室医护人员进行了深入交流。专家组对该院在项目推进过程中所做的努力和取得的成果给予了高度评价,同时也提出了意见和建议。

今年年初,该院“危险性急性上消化道出血救治快速通道项目”开始筹备,列入重点工作之一。历经半年来的努力建设,该院不断规

范诊疗流程,完善管理制度,优化绿色通道标识,并通过加强多学科合作,对急性上消化道出血患者进行快速评估并及时干预,用最快速度稳定患者生命体征,为后续专科治疗赢得宝贵时间,有效降低了患者的死亡率和并发症发生率。

一直以来,市中医医院秉承“厚德、精医、传承、创新”的精神,不断加强医疗质量管理和学科建设,努力为患者提供更加优质、高效、便捷的医疗服务。同时,该院将以此次评审为契机,认真总结经验教训,持续改进工作不足,加强MDT多学科合作实践,狠抓质量控制,不断总结经验,进一步完善急诊绿色通道建设和一站式服务流程,提高医院在急性上消化道出血的快速救治能力和水平,更好地为广大患者的生命健康保驾护航。

## 发挥中西医结合优势 当好现代中医专家

### ——记湖南省最美医生郑晓黎

邵阳日报记者 傅畅珺 通讯员 余翠城

8月19日,市中医医院脾胃肺病科主任郑晓黎像往常一样,开始了早晨的查房工作。

“郑主任,您来了!”病房里,一位患者热情地和她打招呼。郑晓黎微笑着回应,她走到病床边,仔细询问患者的感受,检查各项生命体征。“昨晚睡得怎么样?有没有感觉哪里不舒服?”她的话语温暖而细致,每一个细节都不放过。患者说:“只要有郑主任在,我就很安心。”

这样的场景,对于郑晓黎来说,是日常工作中最平凡的一幕,但正是这些平凡的瞬间,彰显了她作为医生的专业、敬业、可靠与细心。8月16日,湖南省卫生健康委和中共湖南省委宣传部共同开展的2024年湖南“最美医生”评议结果揭晓,郑晓黎获评2024年湖南“最美医生”,是今年邵阳市区唯一获此殊荣的医生。

“中医和西医各有优势,关键是要根据患者的实际情况,制定最合适的治疗方案。”谈及治疗脾胃肺病的方式,郑晓黎说。在临床工作中,郑晓黎坚持“中医有特色,西医有技术”的理念,始终带领科室走在中西医并重发展的道路上。她积极发展中医特色治疗,运用中医经典理论,发挥中医“廉、优、效”特色,运用中医汤药、针灸、穴位贴敷、穴位注射、中药雾化吸入等中医特色,治疗慢性咳嗽、慢性阻塞性肺疾病及功能性胃肠病疗效显著。同时,她积极

发展现代医疗技术,带领科室骨干医生,开展支气管镜下活检术、肺泡灌洗术、气管镜下支架置入术,难治性气胸选择性封堵术,对脾胃病、肺病患者进行系统规范的治疗和指导。

每一位来院治疗的患者,郑晓黎都会仔细询问病史,认真检查身体状况,根据患者的具体情况制定个性化的治疗方案。她的治疗不仅着眼于症状的缓解,更注重身体的整体恢复。因此,她治疗的患者往往能够收到显著的治疗效果,生活质量得到明显提升。

50岁的彭先生,是一名肝功能衰竭患者。在外地治疗时,当地医生建议他进行人工肝治疗,但高昂的费用让他望而却步,家人也几乎放弃了希望。抱着最后试一试的心态,他找到了郑晓黎。到院时,彭先生已经全身发黄,进食困难。面对这个绝望的家庭,郑晓黎没有放弃,她通过使用中药汤剂,为彭先生慢慢调理,达到清热、祛湿、健脾的功效,再配合外用膏药等中医治疗方法。经过一段时间的治疗,该患者的病情不断好转。最终,彭先生顺利出院,如今还能工作贴补家用。

在郑晓黎的从医生涯中,有一个特殊的群体始终牵动着她的心,那就是尘肺病患者。尘肺病是一种由于长期吸入生产性粉尘而引起的职业性尘肺病,患者多为矿工、建筑工人等

基层劳动者。由于病情复杂、治疗困难,许多尘肺病患者都面临着巨大的身心痛苦。为了帮助这些患者,郑晓黎的身影多次出现在偏远的山村,她带领医疗团队屡次深入尘肺病患者家中,耐心细致地询问患者的身体状况与生活情况,为他们进行免费义诊和治疗,帮助他们树立起战胜疾病的信心和勇气。

“作为一名医生,我的职责不仅仅是治疗疾病,更是要关注患者的身心健康。我希望通过我的努力,能够让更多的人了解尘肺病,预防尘肺病,让更多的患者得到及时有效地治疗。”郑晓黎说。除了义诊外,郑晓黎多次组织科室医务人员及志愿者到各县市区开展健康宣讲活动。她利用自己的专业知识和丰富经验,向广大劳动者普及尘肺病的防治知识,提醒大家在工作中注意保护自己的呼吸系统,她的宣讲深入浅出、通俗易懂,深受群众的欢迎。

作为湖南省第十一届科学技术协会代表、市双清区科学技术协会会员,多年来,郑晓黎积极创新,不断提升自我科研素养。目前,郑晓黎负责的课题有省中医药管理局课题有2项、国家级课题1项,且通过3年多的不懈奋斗,她负责的国家课题“呕吐(急性胃肠炎)中医诊疗指南制订”,于2018年5月24日在北京以指南形式结题,实现市中医医院国家级课题零突破。



## 打破高龄“禁区”

### 市中心医院为两名晚期乳腺癌耄耋

#### 老人成功手术

邵阳日报讯(记者 唐颖 通讯员 谢增泽)“打破禁忌,不断挑战,为高龄患者带来希望和福音。”近日,市中心医院乳甲外科为两名高龄老人进行了晚期高度恶性甲状腺癌扩大根治手术,解除了老人身负多年的“累赘”。

谢女士91岁,确诊晚期乳腺癌4年余,因高龄、手术风险高,患者及家属一直畏惧手术,持续使用药物治疗控制肿瘤。近期药物治疗效果欠佳,右乳出现一个菜花样肿块,伴有破溃、异味,生活质量明显下降。患者高龄,既往有房颤、高血压、糖尿病多年,手术风险高,术前相关检查提示右侧胸腔中等量积液。

郭女士85岁,在当地医院穿刺确诊右乳腺癌,影像学检查考虑伴有淋巴结转移,当地医院建议综合治疗。但郭女士高龄治疗风险大,经当地医师推荐,她来到市中心医院乳腺甲状腺外科就诊。

两名高龄乳腺癌患者均有手术指征,但手术风险大。“患者肿瘤大、进展很快,加之是高龄老人,还伴有高血压、糖尿病、冠心病等合并症,因此手术风险较高。”乳甲外科团队根据老人的特殊情况,制定了个性化治疗方案。

该院乳腺癌MDT团队评估手术风险,制订治疗方案,对于谢女士,暂予胸腔闭式引流,待胸腔积液症状控制后限期手术,手术方案予姑息性乳房切除,缩短手术时间,减少手术风险及并发症;建议郭女士行乳腺改良根治术,力求达到根治效果。

两位老人先后进行手术治疗,在医师精湛的手术技能与娴熟的术中麻醉监护加持下,两位患者手术均在1小时内顺利完成。整个围手术期,得益于该科护理团队践行ERAS(快速康复)理念,患者术后1日便下床活动,术后3日均顺利出院。

乳腺癌是女性第一大癌症,高龄患者因基础疾病较大,器官功能下降术中可能出现的心脑血管风险急剧上升,术后脱机困难,可能需要入住ICU监护。术后易出现坠积性肺炎、下肢深静脉血栓、且伤口愈合不良风险极大。故缩短手术时间、减少手术风险成为手术的关键。近年来,市中心医院乳甲外科本着“以患者为中心”的原则,积极学习先进理念,拓展业务能力,持续推进、完善MDT综合诊治机制,集中全院的优秀力量,为乳腺癌患者的生命和健康保驾护航。

## 一次寿宴邀请

### 一段浓浓医患情

邵阳日报讯(记者 唐颖 通讯员 郑雯 罗雨欣)8月16日清晨,邵阳县人民医院心血管内科二病区主任伍贵平接到了一个特殊的电话——出院患者唐女士的80岁寿宴邀请。

2022年12月,唐女士因胸闷、气促,伴有头晕头痛、纳差、乏力等症状入住该院心血管内科二病区治疗。此前,她曾辗转多家医院,问题却始终未得到解决,身体每况愈下,甚至一度陷入抑郁。在心血管内科二病区,医生们不断完善诊疗方案,明确病因并对症治疗。同时,医护人员经常为唐女士加油打气,帮助她重新树立战胜病魔的信心。经过医护人员的精心治疗与护理,唐女士病情得到很大改善,最终好转出院。

自出院至今,其间唐女士只要身体不适,就会及时与该科室医护人员联系,有时住院治疗,有时来门诊开药,有时医护人员上门家访,3年来,这份联系从未间断。

唐女士生日当日,伍贵平及该院卓越服务办的工作人员准时赴约。唐女士早早地在门口等候,热情地招呼大家进屋。生日宴上,欢声笑语不断,大家纷纷祝贺唐女士生日快乐、身体健康。临别之际,唐女士眼含泪光地说:“谢谢你们,这么热的天跑这么远来为我祝寿。”

“唐女士的热情让我们深切感受到,医患关系并非出院即结束。它就像一根纽带,连接着医生与患者,共同为战胜疾病而努力。在这条纽带之上,温馨与和谐不可或缺,它们不仅能缓解患者的病痛,更能温暖人心。”伍贵平感慨道。