

梦想墙

唐吉民

教诲在孩子们心中生根发芽。他们学会了珍惜每一次学习的机会，懂得了感恩和回报社会的重要性。而那面“梦想墙”也逐渐成为孩子们心中的一盏明灯，照亮他们前行的道路。

光阴荏苒，那些曾经在李老师课堂上听故事的孩子们都已经长大成人，走向了各自的人生舞台。他们中有人成了优秀的科研工作者，有的人成了热心公益事业的社会工作者，还有的人成了教育下一代的教师。无论他们身在何处，都始终记得李老师的教诲，将那份对梦想的追求和对生活的热爱传递给更多的人。

李老师虽然已经退休多年，但他依然时常回到学校，站在那面“梦想墙”前，看着一个个熟悉的名字和五彩斑斓的梦想，他的眼中充满了自豪和满足。他知道，这些年来，他不仅是在教书育人，更是在点亮孩子们心中的明灯，引导他们走向更加美好的未来。

(唐吉民，新邵作协会员)

家庭，但不屈不挠的精神让他成了一名杰出的医生。张斌华从小就对医学充满兴趣，因家境贫寒，他多次面临辍学的困境。然而，他并没有放弃，而是利用一切可以利用的时间自学，最终以优异的成绩考入了中南大学湘雅医学院。毕业后，他选择回到家乡，用自己的知识和技能为乡亲们服务。

孩子们听得入神。李老师告诉孩子们，每个人的成长道路都不会一帆风顺，但只要梦想并为之努力，就有可能实现自己的目标。

紧接着，李老师又分享了另一个故事。这次的主角是峙溪冲村名叫阿娟(化名)的女孩，一个留守儿童，也是一个“问题学生”。她经常因为一些小事与同学发生争执，甚至有时

会逃课去网吧。但是，在一次偶然的机会下，阿娟参加了学校组织的志愿者活动，她发现

自己很享受帮助他人带来的快乐。从那以后，阿娟开始积极参与各种社会实践活动，逐渐变得乐于助人、积极向上。最终，她不仅改善了与同学的关系，还成了学校的学生会主席。

李老师强调，每个孩子都有自己的潜力和价值，关键是要找到适合自己的成长路径。他鼓励孩子们勇于尝试新事物，不断探索自我，发现生活的美好。

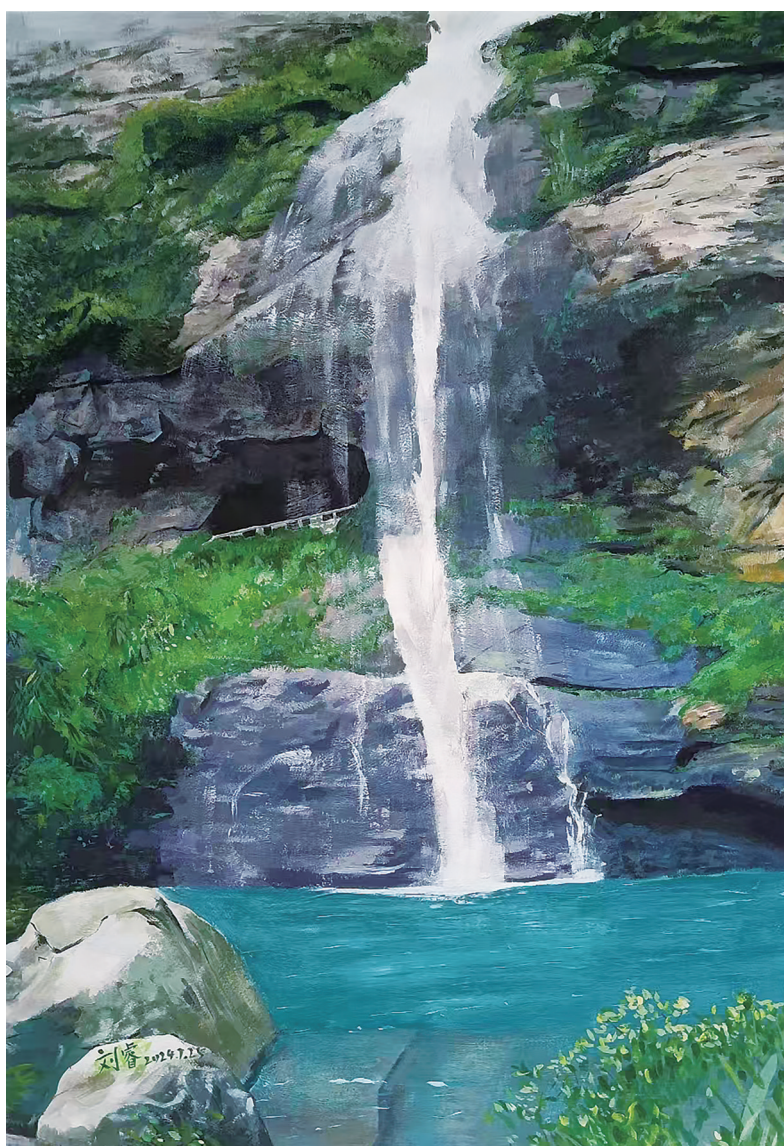
课堂接近尾声时，李老师给每个孩子分发了一张卡片，让他们写下自己的梦想，并在班级的“梦想墙”上展示。他告诉孩子们，这面墙将见证他们的成长，激励他们不断前行。

李老师教过的学生，都听过他关于梦想与坚持的故事，而“梦想墙”上展示的梦想也越来越多。随着时间的流逝，李老师的故事和他的

关心下一代
教育好孩子

有奖征文

邵阳市关心下一代工作委员会协办



白水洞风景 刘睿 绘

古韵轩

沁园春·都梁新貌吟

(外一首)

唐国光

头顶曦阳，体卧青腴，结风引凤。望西东通道，车流浪涌；北南楼阁，金碧辉煌。雾绕云山，霞飞仙海，豪宅飞檐列锦坊。旭光里，城墙蜿蜒处，秀美添妆。

曾经幽梦都梁，忆往昔山城作战场。喜今朝擘画，开新城郭；腾辉耀日，饰靓云廊。助我家园，拓吾旅业，大噪名声逐日长。朝热土，把笔情澎湃，

诗意泱泱。

鹧鸪天·云山大桥

身在桥头远眺山，诗情澎湃起狂澜。梦华放出丰收曲，秋色迎来秀色添。

车卷浪，日流丹。坦途遥接碧云天。氤氲水墨频飞吻，美丽山村不胜看。

(唐国光，武冈人，中华诗词学会会员)

颂塘渡口镇云山村罗城院落

邓湘魁

井上兰亭史话藏，古池千载历沧桑。

文人墨客常云集，指点江山意气扬。

稻桂飘香百鸟翔，油茶瓜果竞芬芳。

老翁垂钓夕阳里，喜笑颜开祝健康。

夏日里，满头白发的李银河老师在他位于湘中龙山脚下的乡下家中，迎来了一波又一波他曾经教导过的学生。尽管已过去了十多年，这些学生依然每年都会抽出时间来拜访李银河老师，分享自己的工作

和生活状态。他们谈及往昔的校园生活，无不感慨良深。他们尤其难忘的是李老师那堂关于“梦想与坚持”的课，以及那面激励他们前行的“梦想墙”。

那天，阳光明媚，李老师站在教室窗前，眺望着校园里盛开的花朵，心中涌动着暖意。他准备给孩子们上一堂特殊的课——关于梦想与坚持。

课堂上，孩子们围坐在一起，眼睛里闪烁着好奇和期待的光芒。李老师没有立即开始讲课，而是带着微笑问道：“同学们，你们长大后想成为什么样的人？”

孩子们争先恐后地回答，有的希望成为科学家，有的憧憬成为艺术家，还有的梦想成为运动员。李老师认真倾听，不时点头表示鼓励。

接着，李老师讲述了一个真实的故事，那是一个名叫张斌华的孩子的经历。他出生在四面环山的小白水村一个清贫

精神家园

捡石记

陈诗悠

2016年，我开始在山中教书。天气晴好时，这里群山碧翠，白云浩荡，而我最爱走进这迷人的景致当中捡石头。

山中溪流蜿蜒，水质清澈。水中的石头更是历经岁月的沉淀、激流的雕琢，形态奇美，纹理生动。那时，我的住房里有书籍、有野花，就缺好看的石头了。

每日放学后，我就会走进学校旁边的斜溪江捡石头。虽叫“斜溪江”，也不过是条从深谷中远远流淌过来的一条溪。这条溪水中落满了大小不一的石头，有鹅卵石、黄腊石、萤石、松皮石等等，五颜六色，形态各异。还有很多大石头也在溪水中错落，有的是一把石凳大小，有的像石桌一般宽平。它们年深月久地站在溪水中，身上长满了油绿的青苔。还有一棵棵小小的水菖蒲，充盈着一种拙朴又原始的美。

我总觉得，这里的每块石头都很有生气，像是有了灵魂一般，更是有着属于自己的故事。我时常来这里捡石头，还把茶具带来，在长着青苔的大石头上喝茶赏景，闻菖蒲香，听溪水潺潺。

其实，在山中捡石头不止我一个人。山中有许多人能从水中掏出宝来。他们捡的石头，那才是真正的艺术品。

有一次，我带了几个朋友来山中游玩，碰到了一个捡石头的熟人。他很热情地给我们指路，还邀请我们去他家观赏石头。他是个单身汉，朴实的家中，就一张床，还有一个衣柜，但是地上摆满了石头。他爱好收藏石头，也靠石头赚钱。我朋友看到喜欢的石头，问他多少钱。他直接将石头送给了我朋友，还细心地给他抬上了车子。

坐了一会，我便跳进清凉的溪水中，捡好看的石头。这一次足够尽兴，我沿着这条斜溪江，溯流而上，一直到人迹罕至的上游。斑驳的树影下，莹亮的溪水里，都留下了我的足迹。我睁大眼睛，在溪水中搜寻，小鱼小虾不时从脚丫间窜过。我一路寻宝，捡到很多好看的石头，心中涌出无尽的喜悦。

爱捡石头的我，也深深影响到了我的两个孩子。他们无论去哪里玩，回来的时候都会给我捡一大兜石头。只要他们认为好看的，统统都会送给我，还会别致地摆在我的桌案……真是让人哭笑不得。

我的学生也被传染了。有一次，我丢失了一块如玉般纯净的萤石。我拿那个石头的照片给学生看，让他们给我找找。第二天早上，学生们捡了很多石头，摆在讲台上。而其中有个害羞的男孩，悄悄把我叫到一边，神秘地递给我一块石头，说道：“老师，你掉的那块石头，好像就是这块，我把它送给你！”说完，他便溜烟跑了。

我在山中生活的这些年，也捡到了一些很有观赏价值的石头，如今它们都摆进了我的书房。这些石头留存着我在山中生活时的气息、记忆、悲喜，以及那时的理想、那时的信念。

(陈诗悠，新宁人，中国散文学会会员)

40年同行·我与《邵阳日报》有奖征文

邵阳职业技术学院 协办

邵阳职业技术学院 协办

邵阳职业技术学院 协办

邵阳职业技术学院 协办

邵阳职业技术学院 协办

邵阳职业技术学院 协办

邵阳职业技术学院 协办

邵阳职业技术学院 协办

邵阳职业技术学院 协办

邵阳职业技术学院 协办

邵阳职业技术学院 协办

邵阳职业技术学院 协办

邵阳职业技术学院 协办

邵阳职业技术学院 协办

邵阳职业技术学院 协办

邵阳职业技术学院 协办

邵阳职业技术学院 协办

邵阳职业技术学院 协办

邵阳职业技术学院 协办

邵阳职业技术学院 协办

邵阳职业技术学院 协办

邵阳职业技术学院 协办

邵阳职业技术学院 协办

邵阳职业技术学院 协办

邵阳职业技术学院 协办

邵阳职业技术学院 协办

邵阳职业技术学院 协办

邵阳职业技术学院 协办

邵阳职业技术学院 协办

邵阳职业技术学院 协办

邵阳职业技术学院 协办

邵阳职业技术学院 协办

邵阳职业技术学院 协办

邵阳职业技术学院 协办

邵阳职业技术学院 协办

邵阳职业技术学院 协办

邵阳职业技术学院 协办

邵阳职业技术学院 协办

邵阳职业技术学院 协办

邵阳职业技术学院 协办

邵阳职业技术学院 协办

邵阳职业技术学院 协办

邵阳职业技术学院 协办

邵阳职业技术学院 协办

邵阳职业技术学院 协办

邵阳职业技术学院 协办

邵阳职业技术学院 协办

邵阳职业技术学院 协办

邵阳职业技术学院 协办

邵阳职业技术学院 协办

邵阳职业技术学院 协办

邵阳职业技术学院 协办

邵阳职业技术学院 协办

邵阳职业技术学院 协办

邵阳职业技术学院 协办

邵阳职业技术学院 协办

邵阳职业技术学院 协办

邵阳职业技术学院 协办

邵阳职业技术学院 协办

邵阳职业技术学院 协办

邵阳职业技术学院 协办

邵阳职业技术学院 协办

邵阳职业技术学院 协办

邵阳职业技术学院 协办

邵阳职业技术学院 协办

邵阳职业技术学院 协办

邵阳职业技术学院 协办

邵阳职业技术学院 协办

邵阳职业技术学院 协办

邵阳职业技术学院 协办

邵阳职业技术学院 协办

邵阳职业技术学院 协办

邵阳职业技术学院 协办

邵阳职业技术学院 协办

邵阳职业技术学院 协办

邵阳职业技术学院 协办

邵阳职业技术学院 协办

邵阳职业技术学院 协办

邵阳职业技术学院 协办

邵阳职业技术学院 协办

邵阳职业技术学院 协办

邵阳职业技术学院 协办

邵阳职业技术学院 协办

邵阳职业技术学院 协办

邵阳职业技术学院 协办

邵阳职业技术学院 协办

邵阳职业技术学院 协办

邵阳职业技术学院 协办

邵阳职业技术学院 协办

邵阳职业技术学院 协办

邵阳职业技术学院 协办

邵阳职业技术学院 协办