

花果山游记

那天,班主任说要带我们去花果山玩。同学们都高兴坏了,一个个都跟打了鸡血似的,乐得脸红脖子粗。

终于到花果山了,老师要大家结伴而行。但我和几个小伙伴属于“好奇宝宝”,不走寻常路,看到山脚下一个黑乎乎的山洞,我们就直接钻了进去。洞里乌漆嘛黑的,我们几个都有点害怕,便互相鼓励打气,摸索着前进。走了大概一分分钟左右,便看见了亮光。大家争先恐后往前冲去,才发现里面竟然别有洞天:绿油油的草,五颜六色的花,两棵大桃树,还有瀑布和湖泊,最奇怪的是草地上竟有只猴子在喝茶!

只见这猴子长着一张黄毛雷公脸,身披虎皮裙,头戴金箍。“这越看越像是……孙悟空!”我的好朋友盈盈低声说道。“真的是孙悟空哎……”我的另一个好朋友小雯疑惑地问道,又马上捂住嘴巴。小伙伴们都充满了疑惑和兴奋。以前都是在电视上看美猴王,在这里竟然遇见了正主,这面子可大了去了,说出去估计都没人信。

大圣看到我们并不惊奇,反而很悠闲地说:“你们可算来

了。”我脑子里一团乱麻,傻乎乎地问道:“您认识我们?”“认不认识就不用管了,俺只问你们一句,想去一个好玩的地方吗?”“当然。”大家异口同声地喊道。“那就上来吧。”大圣一招手,天空落下了一团白云。我们一起坐了上去。大圣说道:“小朋友们,坐稳咯,出发。”

我们坐在上面,只觉得风驰电掣。我们只能用手死死地抓住身边的人,闭上眼睛苦苦忍耐,避免呕吐弄脏了大圣的座驾。也不知道大圣翻了几个跟头,耳边终于传来了期盼的声音:“到了,下来吧。”大家跌跌撞撞地走了下来。一位小伙伴没忍住吐了。其他人纷纷抱怨道:“以后再也不坐这玩意了,简直要命。”大圣一脸嫌弃地白了我们一眼:“啧啧,瞧瞧你们这身体素质。”大家你看着我,我看着你,都有点心虚,怕被大圣赶出去,毕竟人家好心邀请我们来玩,我们却吐了一地。但事实证明,我们多虑了,大圣又岂会与我们一般见识。

于是,我们就在这里逛了起来,看到了好多的小猴子,还有一些不知道啥用途的石器。大圣用清泉、瓜果招待了我们。我们都吃撑了,却不肯

停下来,主要是太好吃了。吃饱喝足,小伙伴们心满意足,于是向大圣辞行。大圣却说:“既然云你们坐着不舒服,给你们换个座驾。”说着,便掏出了金箍棒,念起了咒语:“长长长。”只见一根金光闪闪的棒子出现在我们眼前。大圣说道:“上去吧,这东西保证你们坐着舒服。”小伙伴们面面相觑,金箍棒还能当座驾?没听说过啊,这玩意儿行不行啊。但回家心切,也顾不得这许多了,于是一个个走了上去。大圣大吼一声:“吃俺老孙一棒。”我们还来不及反应,就已经被甩飞了出去。

“啊啊啊,救命啊。”我一个激灵坐了过来,发现自己原来在床上。我抚着胸口长长地舒了一口气:“原来是场梦,虚惊一场!”

双清区华竹中心完小
154班 车若溪
指导教师 谢覃 颜小华



没有刺的小刺猬

森林里住着一只小刺猬,她身上长满了锋利的刺。大家羡慕她拥有这天生的铠甲。可是,小刺猬却不喜欢自己的刺,她认为这些刺使她看起来很丑陋。因此,她去森林美容院拔掉了这些锋利的刺。

一天,小刺猬去果园里捡果子。看到红彤彤的苹果,她馋得直流口水。她一边捡一边往自己的背上扔。苹果重重地砸到了她的背上,疼得她直打哆嗦。她这才想起,自己背上的刺被拔了,不能用背运苹果了。没办法,她只能一个一个

把苹果抱回家,最后,她累得筋疲力尽。

第二天早上,小刺猬去林中散步。这时,一只觅食的狐狸看见了小刺猬。他眼珠子一转,心想:哈哈,早就听说小刺猬的肉很肥美,以前因为那锋利的刺我不敢靠近她,现在她身上的一根刺都没有了,正是个好时机!想到这,狐狸大摇大摆地朝小刺猬走去。走到了小刺猬面前,狐狸得意地说:“小刺猬,我老远就闻到你的肉香味了。”小刺猬一听,马上把身子缩成了一团。可是,她突然

想起,自己的刺被拔光了。这时,狐狸恶狠狠地扑了过来。小刺猬吓得闭上了双眼,心想:完了,这下我可活不成了!

忽然,只听见“砰”的一声,狐狸倒在地上。“小刺猬,快跑!”猴子乐乐喊道。小刺猬这才睁开眼睛,原来是小猴子用石头砸晕了狐狸,救了她一命。小刺猬拼命地跑回了家,她这才意识到,自己为了爱美,干了件多么愚蠢的事。休息了片刻,她马上跑到美容院把锋利的刺植回了背上。

双清区高崇山中心完小
1801班 徐梓淋
指导老师 彭兰南 陆丽

难忘的生日

孩子最盼望的应该就是过生日了。我也不例外。

一天,我早早起床,推开厨房的门,问妈妈:“你知道今天是什么日子吗?”我期待地看着她,希望得到自己满意的答案。妈妈笑了笑,说:“今天是周六,是放假的日子。”我听了她的话有些失落,提醒道:“今天是7月3日,记起来了没?”“哦,你不说我还忘记了。我给你买的教材辅导书到了,你去拿快递吧。”听到这话,我眼中的期待消失了,不情不愿地下楼取快递。

等取了快递,一进门,我便看到爸爸坐在沙发上整理着文件。“爸爸,今天是7月3

日。你知道今天是什么日子吗?”爸爸放下了文件,笑眯眯地说:“今天公司要接一个大项目。不过你放心,晚上我会早点回来。”我彻底失望,一屁股瘫坐在椅子上,闷闷不乐地吃着早餐。餐后,我独自一人骑自行车到人工湖公园散心。人工湖的步道旁栽满了栀子花。一阵微风拂过,淡淡的花香涌来,沁人心脾。我蹬着自行车的踏板,心里想着:为什么爸爸妈妈不知道今天是我的生日?是他们忘记了吗?我要不要去提醒一下他们……

一直到夜晚,爸爸妈妈都没有提起生日的事。我默默地吃完了晚饭,来到房间,呆呆地看着窗外灿烂的灯火。突然,我的卧室房门被推开了。弟弟气喘吁吁地跑了进来,拉着我来到客厅。这时,一个精美的生日蛋糕出现在我面前。爸爸妈妈、外公外婆、弟弟妹妹都来到客厅,大家一起唱起了生日快乐歌。此刻,一股暖流涌入了我的心。

双清区志成学校 1803班
岳姿好
指导老师 刘敏 向汪

学打羽毛球

周末,妈妈带我来到了羽毛球馆。一进门,我就被球馆里“啪啪”的拍打声吸引住了。只见十几个小朋友身姿矫健,挥拍如风。拍球声、脚步声、口令声,交织成一首美妙的运动进行曲。羽毛球在空中有时画出一道优美的弧线,有时又像一只俯冲的老鹰。我不由得感叹羽毛球运动的美感。

第二天,我决定加入他们的队伍。我兴致勃勃地背着全套装备来到羽毛球馆。首先是基础步伐训练。两个小时下来,我累得说不出话来。

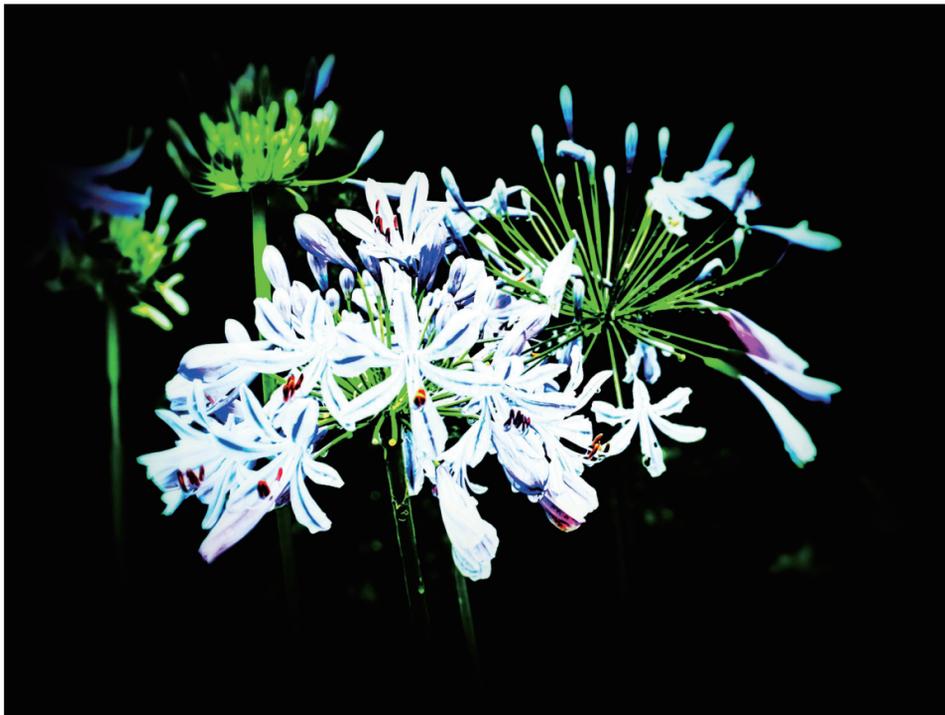
接着,我们进行了握拍、挑球等一些技巧训练。然后,教练教我怎样发球:左手拿球,右手拿球拍,把球轻轻抛起,再用球拍击球。说完,他还亲自示范给我看。

我学着教练的样子,发了几次球。可是,这球像一个调皮的鬼,我让它向左,它偏向右,我让它向上,它偏向下。我又发了几次,还是失败了。我有点泄气。就在这时,教练说:“不要灰心,相信你

一定可以打好的。”在教练的鼓励下,经过一次又一次练习,我终于可以得心应手地控制球拍了。

几个月下来,我的球技有了明显进步。我坚信:总有一天,我也能像“超级丹”一样为国争光。

大祥区滑石小学 153班
范依璇
指导老师 唐焕民 李丽



盛放 杨萍 摄

读书真让我着迷

在这五彩的世界中,唯有读书令我着迷。

那天,我放学回到家,便看到书桌上放了一个未拆封的包裹。我立马便知道,这是妈妈给我买的新书。我一个箭步走到书桌前,连书包都顾不得放下便急忙拆起了包装。当一本新书呈现在眼前的时候,我不禁像对待宠物一般,伸手将它们捧在怀里,生怕有人要夺走似的。妈妈见此情景,带着满满

的疼爱嗔怪道:“你先把书包放下喽,就这么急不可耐啊!”我嘿嘿一笑,将背上的书包随手一放,便拿起其中一本新书,开始看起来了。看着看着,我仿佛身临其境,成了书中所描写的角色。

不知过了多久,妈妈连晚饭都做好了,在餐厅喊大家吃饭。其他人一阵风般来到餐桌前,只有我依然沉浸在书的世界里,在书桌前一动不动。妈妈知

道我的习惯和秉性,也没多催我。不知过了多久,外边变得静悄悄的,我也终于看完了那本书。一看钟,竟然已是深夜了。尽管我还没吃晚饭,可我却不觉得饿。我好想接着再看,考虑到第二天还要上学,于是只好洗漱睡觉了。

一本书就是一个小世界,我经常这样在其中畅游。读书真让我着迷。

大祥区城南新渡小学
刘梦可
指导老师 张良盛 罗庆贵

那一刻,我成长了

要回去,然而爸爸妈妈并不理会。奶奶总是温柔地挽留:“乖孙子,再住几天吧。”我无计可施,只好无可奈何地住下来,心想干脆试着适应适应吧。奶奶似乎时刻在想着法子让我开心:慢慢地,餐桌上开始有了我爱吃的大龙虾;院子的地面也干净了,母鸡们都被圈养起来了;厕所也请了工人来改造……

慢慢地,我的心情也好起来了。一天,我对下厨来了兴致。奶奶十分高兴,满口答应教我做菜。一大清早,我们就从菜市场挑选了新鲜的蔬菜。回到家里,我正准备切菜,却被奶奶拦下了,她担心刀太锋利,我被割伤!看着奶奶瘦小又固执的模样,我的鼻子一酸:“奶奶,我想为你做一道菜。”在我的争取下,奶奶终于同意教我煎鸡蛋。“先开火,再放油,轻轻敲蛋,小心油溅出来!”在奶奶慢慢悠悠

的“唠叨”里,我成功地做出了一个金灿灿的荷包蛋。我赶忙拿起筷子,夹起荷包蛋,想咬一口。不经意间,我瞅见了奶奶那沧桑的脸。我心头一颤,立马将荷包蛋夹到奶奶碗里:“奶奶,您尝一下。”奶奶拗不过我,只好咬了一小口,并一个劲地夸我能干。她那满是皱纹的脸布满了笑容!那一刻,我心里竟比吃了蜜还要甜。

到了晚上,我终于鼓起勇气向妈妈承认了错误。几天不见,视频中的妈妈好像又憔悴了许多,我的心里更加不是滋味了。那一刻,我突然好像明白了什么。是啊,家人是这样无私地爱着我,包容着我。我也应该好好地爱他们,做一个懂事的好孩子!

双清区东塔小学 222班
任贤良
指导老师 何春阳 申梦

邹兴超:为孩子撑起一片“蔚蓝天空”

邵阳日报记者 李超 实习生 王笑笑

进入暑假,忙碌了一个学期的教师们有了充裕的时间去学习、休闲,享受与家人团聚的时光。但对于邹兴超来说,却又迎来了另一番忙碌:作为隆回县罗洪镇中学总务处主任,邹兴超必须要利用暑假,牵头对校园的基础设施进行排查检修,以确保秋季学期开学后的正常使用。于是,刚刚忙碌了一个学期的他来不及调整,又一头扎进了学校。

从教25年来,“忙碌”已经成了邹兴超身上的“标签”。但在邹兴超看来,这样的忙碌是值得的。

作为一名教师,邹兴超在通过学习培训不断提升自己专业水平的同时,勇于创新、开拓进取,通过不断深入的课堂教学改革来提升教学质量。特别是成为隆回县初中历史学科带

头人以来,邹兴超更是先人一步感知变化、先人一步研究对策,着力培养青年教师,成绩突出。此外,他主持的课题《初中历史教学中史料实证核心素养的培养途径》还获得县级二等奖。

担任班主任时,邹兴超严爱相济,竭尽全力为学生的成长撑起一片蔚蓝天空。由于农村学校留守学生多,邹兴超除了在校开展教育引导外,更是利用休息时间,跋山涉水赶到学生家,了解学生在家的状态,与学生的监护人沟通交流。

转岗到后勤后,邹兴超勇挑重担,努力做好学校的“大管家”。对于老师、学生遇到的困难,他事必躬亲、倾情服务,努力为教育教学工作的开展提供坚实的保障。

该校教师邹慧娟不会忘记,2022年冬的一天,带队参加

比赛的她返校时已是深夜,保安已经下值,封闭管理的校园早已落锁。无助的她,试探着在学校微信群里发了个消息,不一会儿就看到邹兴超赶来开门。

“每到周末,家离得远或出差的老师返校时,往往错过保安下值的时间。那时我才知道,每周末邹兴超都会很晚才睡,等待教职工返校。”邹慧娟说,时间长了,切实感受到温暖的师生常常对邹兴超竖起大拇指,但他却只是微微一笑,一转身又投入到了忙碌的工作中。

