

我的妈妈不是「超人」

在我的记忆中,妈妈像“超人”一样一直陪伴着我。

每到周末,我便和小伙伴相约到社区篮球场打球,为此妈妈还专门给我买了双球鞋。

“妈,我的球鞋怎么还没给我刷,都讲好多次了,提前刷……”

我的话还没说完,妈妈便像做错事的孩子,连忙把水果递我手上,又手忙脚乱地抢过鞋子向屋外的水龙头跑去。“哎呀,昨晚下班晚忘记了。别着急,现在刷一下来得及、来得及。”

我不耐烦地拿起水果一边向妈走去,一边不停地唠叨责怪她。

屋外面的光线很亮很亮,照得妈的脸蜡黄蜡黄的,她头顶上那几根白发在染过的黑发中格外显眼。她的手不停地在我的鞋面上来来回回。我缓慢蹲下身来,仔细地瞧了瞧妈。我仿佛意识到什么,之后又像是为了证实什么跑进屋里,看到了沙发上刚叠起一半的衣服,阳台上晾着还在滴着水的床单,厨房台子上摆放着一半还未削皮的水果。

“我去上班了,饿了记得找吃的,饭菜都有。作业记得写。睡觉之前把作业放老地方。还有,今天来不及搞卫生了,你老爸回来让他别忙活,等我下班回来收拾。”等刷完鞋,妈妈就边嘱咐我边蹬起自行车。很快,她瘦瘦小小的身影淡出了我的视野。妈妈总是忙忙碌碌的,但我从未听到她抱怨和责怪。想到自己对老妈说的做的,眼睛一阵泛酸。

妈妈不是“超人”,她也需要我们的理解和爱。那一刻,我认识到自己不再是一个只会玩耍的孩子,而是一个能够理解父母不易、学着为家人分担的大人了。在以后的日子里,我要学会做更多的事情,努力成为一个更加优秀的人。

双清区洋溪小学五年级 曾子乐
指导老师 曾梦洁 曹露

要真诚地赞美人

我见过很多助人为乐的人,老老少少,都有一双炽热的心。他们善于发现别人的优点,擅长鼓励、欣赏他人,让一个个自卑的人变得优秀。每一个人都希望得到赞美,同样,每一个人都该学会欣赏别人,毕竟“良言一句三冬暖,恶语伤人六月寒”。“要真诚地赞美人”,这句话是卡耐基总结的。

这是一个关于赞美的故事。一个男孩,他生性调皮,每天只知道捣乱,不是去追狗,就是掏蜂窝……父母对他的行为毫无办法,只能听之任之。男孩成了小镇上家家户户都避之不及的对象。可是男孩父母并没有放弃他,想给他找个老师。男孩并不愿意,又哭又闹。这时老师走过来,笑着告诉男孩:“孩子,你应该想‘我是最棒的’,世界上没有人会放弃一个具有创造力的孩子!”男孩并不笨,他知道老师在说什么,老师在劝他把聪明才智用在正道上。他的心里有了从未有过的温暖和激动,他二话不说立马拜师。此后,男孩的性格得到了极大改观。

当然赞美也要适时,该赞美的时候才赞美。也要适度,过多的赞美会使人产生自负的心理,使人产生极大的虚荣心。过度的赞美甚至有可能毁掉一个人的人生。

绥宁长铺二小五(3)班 黄慧
指导老师 曾解荣 钱丽艳



我学会了做水蒸蛋

周末,亲戚家的小弟弟来我家做客。我决定露一手,尝试着做道水蒸蛋给他吃。

征得妈妈的同意后,我拿起手机,查询了做水蒸蛋的方法。

我从冰箱里拿出三个鸡蛋,洗干净,准备打入碗中。这看起来容易,但做起来并没有那么容易。我紧紧地握住鸡蛋,轻轻地碗边敲,可是鸡蛋没破。我又使劲敲了一下,“啪”,一不小心,我把鸡蛋全捏碎了,蛋壳差不多全掉进了碗里,这下尴尬了!

“没关系,再来一次!”我安慰自己。这一次,我小心地敲打鸡蛋,不慌不忙地将蛋液全倒进碗里。按查询的信息,水和蛋液的比例是1:2。对了,1:2是什么意思?难道水是蛋液的一半?就按这样,先试一试。于是,我

在碗里放了一小勺盐,把蛋液和水打散打匀。然后,我用过滤勺对蛋液进行了过滤。紧接着,我把蛋液里的泡沫,用勺子小心地剔出来。

完美!上锅,开蒸!15分钟就可以出锅了。

时间到!我刚掀开锅盖,一股蛋香味迎面而来,馋得我直流口水。可看了一下,总觉得没有在手机视频里看到的嫩滑。算了,只要能吃就行。我拿起勺子舀了一小勺,吹了吹,刚吃一口,就立刻吐了。

“为什么这蒸蛋又干又咸的,不好吃。没想到失败了,还是别做了。”

这时,妈妈走过来,鼓励我说:“没关系,这是你第一次做。这失败的给我吃,你继续做,再做一个,总会成功的。”

“好吧,那就再来一次。”我打起精神,细细地回想第一次做的步骤,反思了一下,应该是水放少了,盐放多了。果然,第二次做的,看着嫩滑多了。我把蒸好的鸡蛋淋上生油,撒上葱花,迫不及待地端上了桌。

妈妈尝了一口,连忙竖起大拇指,夸赞道:“这次比之前的好吃多了,太棒了,我就相信你成功的!”弟弟连忙也跑过来,兴奋地大叫着:“我最喜欢吃水蒸蛋啦!谢谢哥哥!”

这次做水蒸蛋,不仅让我学会了一点点厨艺,也让我明白,做事要坚持、不能轻易放弃的道理。

大祥区向阳小学222班
李昕博
指导老师 谭敏娜 陈杰

今天,一批又一批的青年学子在各个方面获得成就。航天报国的“嫦娥团队”“神舟团队”平均年龄是33岁,“北斗团队”平均年龄是35岁……他们不仅是其父母的骄傲,更是祖国的骄傲。他们的爱国之心,在他们的行动中体现得淋漓尽致。

“五四精神”将会被永远铭记。

邵阳市第五中学499班
江雅兰
指导老师 姜永宁 徐春林

薪火相传

“我志愿加入中国共产党,为共产主义事业奋斗终身。”台上站着几排初三的同学,他们胸前挂着熠熠生辉的团徽。台下的我们听着这回响在礼堂里的齐整的口号,心里很是激动。

随后,老师用温柔而有力量声音说:“孩子们,你们是充满希望的一代,‘五四精神’的火炬将在你们的手中传递。愿你们能够发奋图强,为祖国

的发展建设作出贡献。”

恍惚间,我仿佛看到:一百多年前,一群怀抱理想的青年知识分子勇敢地站了出来。他们高举着爱国的旗帜,高呼着民主与科学的口号,走上街头。他们正义凛然,手中挥舞着旗帜,齐声高喊:“外争国权,内惩国贼。”这声音冲破云霄,它饱含了万千学子的拳拳爱国之心,壮国之志。



前几天,在学校的科学实验室内,我们班进行了一次别开生面的实验——“火山爆发”。

老师首先为我们揭示了火山爆发背后的科学原理。随后,她拿出了一套精心准备的实验

器材,其中包括白色的泡沫塑料、红色的食用色素、醋等。

在老师的指导下,我们将泡沫塑料放入小瓶中,并巧妙地添加了红色食用色素,营造出火山熔岩的颜色,还加入了小苏打。紧接着,老师小心翼翼地将醋倒入小瓶中。刹那间,泡沫塑料开始剧烈地膨胀,伴随着一阵“轰隆”声,仿佛是真的火山在爆发。

我们被这突如其来的景象深深吸引,惊叹不已。老师趁机

一次有趣的实验

解释道,这是因为醋酸与小苏打在一起发生了化学反应,产生了二氧化碳气体,从而推动了泡沫塑料的膨胀。

这次实验不仅让我们直观地感受到了化学反应的奇妙,也激发了我们对科学探索的浓厚兴趣。我期待着未来能有更多这样的实验。

隆回县六都寨镇丁山小学六(3)班 廖睿
指导老师 魏懂义

一点雨,可现在怎么一点也没被淋到呢?他抬头一看,原来爸爸把伞全遮在自己身上。他疑惑地问:“爸爸,您怎么不打伞,只给我一个人打?”爸爸擦了擦脸上的雨水,说:“只要你不被淋着,不感冒,爸爸就满意了。还有,爸爸强壮,淋点雨没事。你小小年纪,不能淋雨。”

丁丁听了,一股暖流涌上心头。

大祥区滑石小学153班
刘锦晗
指导老师 唐焕民 李丽

雨中送伞

满天的乌云压下来,树枝一动不动,蝉一声也不出。

爸爸往窗外看去,心想:马上就要下雨了,丁丁出门急,忘了带雨伞,我得去送伞。就这样,爸爸拿着雨伞,急匆匆地向学校走去。

爸爸到了学校门口,“哗哗哗”,大雨倾泻而下。丁丁一个箭步冲进了爸爸的雨伞下。雨越下越大,豆大的雨点噼里啪啦地落

下。积水一下子就没过他们的鞋子。时不时又刮来一阵大风,吹得雨伞左摇右摆。雨水打到爸爸和丁丁身上。爸爸想:雨这么大,万一丁丁感冒了,那可怎么办?想到这里,他立刻把雨伞放低,将丁丁遮得严严实实,而自己任风吹、任雨淋,完全成了落汤鸡。

走着走着,丁丁感觉有点不对劲,明明自己刚刚被淋到

让教育充满“氧气”

——记隆回县金石桥镇黄金井完全小学教师阳佳桂

李超 陈甫春

6月11日上午,夏日的阳光透过窗户,洒在隆回县金石桥镇黄金井完小的教室里。此时,一位年轻女教师正站在讲台边,充满激情地授课。她叫阳佳桂,从教11年来,她秉持“让教育充满氧气,让生命自由呼吸”的理念,助力学生全面成长。2023年,她被评为“隆回县师德标兵”。

阳佳桂深知,予人星火者,必心怀火炬。从教以来,她认真研究新课标,不断开阔教学思路,积极参加各类教学比赛,在比赛中学习优秀选手的长处,努力把先进的教学理论、科学的教学方法及现代的教学手段灵活运用于课堂教学中,逐渐形成自

己的教学风格和教学特色。在课堂上,阳佳桂鼓励学生当“小老师”,自由发表想法,进行交流。此举,带动了学生们融入课堂的积极性。近年来,她任教班级的成绩一直在同年级名列前茅,她本人也先后多次在县、镇级教学比武中获奖。2021年,阳佳桂成为隆回县小学语文骨干教师。

作为班主任,阳佳桂坚持用爱心、细心、责任心关注着每名学生的成长,学习上不放弃任何一个学生,生活上像爱自己的孩子一样爱学生。课余时间,她更是坚持走访学生家庭,了解每名学生的情况,与家长面对面交流沟通,用良好的家校合作来

帮助学生成长。由于工作业绩突出,学校安排阳佳桂担任教导主任。她勇挑重担,带领教师认真学习教育教学知识,掌握现代教育教学理念,并大胆创新,提升教师队伍整体水平,助力学校教育教学质量稳步提升。

在践行教师初心使命的过程中,阳佳桂收获了快乐与幸福。



主办:邵阳市教育局 邵阳日报社



XIAOJIZHEYUANDI

学会接受

随着一声啼哭,我们降生到这个世界上。很多事情,我们不能改变,只能学会接受。

人生第一课,接受父母的平凡。

这个年纪的我们,大都拥有“青云之志”。但心中的美好梦想很难实现,我们不禁抱怨碌碌无为的父母,因为他们无法帮助我们。可我们却忘了,这是自己的人生,命运掌握在自己的手里。人生的路要靠自己走,繁花似锦的画卷要靠自己绣,美好的未来要靠自己去争取!

万物皆有裂痕,那是光照进来的地方。我们都有缺点。哪怕缺点像繁星一样多,当太阳出来时,漫天繁星便隐没而去。心善者温暖社会,帮助他人;聪慧者投身学术,造福人类;善艺者传播快乐,弘扬文化。人生处处是归宿,所以我们要找到自己的角色定位,发挥优点,活出自己的精彩人生。

“我们太迷恋结局了,这个世界有那么多伟大的生命和美好的爱可以见证和体验。”正如美国作家汤米·巴特勒在其小说《抓落叶》中所言,“生命这辆长途车,不管终点在哪,我们都在旅途中成长。每一次的跌倒都是新的体验,每一次的成功都有新的收获。人生的答卷没有标准答案……”

让我们接受自己,享受人生。

新宁二中164班 梁美珍
指导老师 胡婷 余文晖

争做新时代接班人

有人想做护佑生命的医生,有人想做精益求精的科学家,有人想做教书育人的教师……而我想说的是,无论我们怀揣着什么样的理想,都应该是有利于人民的理想。我们应珍惜当下,以理想为动力,为成为合格的新时代接班人时刻做好准备。

“杂交水稻之父”袁隆平辛勤耕耘,甘于奉献,一生都在致力于他的两个梦想:一个是禾下乘凉梦;另一个是杂交水稻覆盖全球梦。“两弹一星”元勋孙家栋,他一生为国造星,攀登着一个又一个航天科技的高峰。从东方红一号到嫦娥一号,从“风云气象”到“北斗导航”,他鞠躬尽瘁,让每一颗“中国心”在宇宙中散发着光芒……无论他们在哪个领域发光发热,无论他们是什么身份,他们都有一个共同的理想——全心全意为人民服务。他们是中华民族的脊梁,他们用一生告诉我们,什么是知行合一。

雷锋曾在日记中写道:“一滴水只有放进大海里才永远不会干涸。”中华民族正是那片汪洋大海。而我们作为新时代的接班人,就如那一滴滴水。我们一个个小小的理想,百川汇流,最终汇聚成“实现中华民族伟大复兴”这一伟大理想。我们既要努力学习科学文化知识,珍惜每一天的时光,脚踏实地、敢想敢为、勇于创新,更要继承革命先辈的遗志,坚定不移地听党话、跟党走。

青少年朋友们,让我们坚定理想信念,不断奋勇向前,知行合一,争做新时代接班人。

大祥区第一实验小学 邓苑德
指导老师 李秋月 邓小虎



睡莲

刘玉松 摄