

# 急诊科里的生命争夺战

## ——市中医医院急诊科成功抢救多名中毒患者

邵阳日报记者 傅畅珺 通讯员 余翠娥 郑伯喜 李辉



市宝庆精神病医院

### 全力创建三级精神专科医院

邵阳日报讯 (记者 陈红云 通讯员 章邵明) 5月29日,市宝庆精神病医院召开创建三级医院动员大会,正式启动创建“三级精神专科医院”工作。

会上,该院负责人作了题为《齐心协力创三级 砥砺前行谱新篇》的动员报告,对创建工作进行了全面动员,统一了思想,明确了目标,要求“全员参与,全力以赴”。该院医务科、办公室、临床科主任代表先后作表态发言,大家一致表示将鼓足干劲、全力做好本职工作,积极投身于创建工作中。随后,该院各部门、各科室负责人递交了创三级医院责任状。

创建三级精神专科医院是提升医院核心竞争力、实现可持续发展的关键举措。该院全体干部职工将提高政治站位,统一思想、凝聚力量,全面理解创建三级精神专科医院的重要意义,把三级精神专科医院创建和日常工作考核相互融合,认真落实各项工作。在秉承“民政爱民、民政为民”的精髓传承,牢记“精医仁施,博学笃行”的院训理念,进一步细化工作任务的同时,严格按照创建实施方案精心规划,明确责任部门,对标对表、全力以赴完成各阶段工作任务,以最快速度、最高效率、最优质量打赢创建三级精神专科医院攻坚战。

### 高品质服务助力高质量发展

邵阳县人民医院通过卓越服务示范医院市级验收

邵阳日报讯 (记者 唐颖 通讯员 郑雯) 6月6日,市卫健委组织专家对邵阳县人民医院创建卓越服务示范医院工作进行了评审、考核。

汇报会上,邵阳县人民医院负责人就卓越服务示范医院创建工作向评审组专家进行了汇报。随后,专家组深入该院门急诊、临床、医技及相关职能部门,对医院在“卓越管理”“卓越医疗”“卓越护理”“卓越人文”四个方面的工作开展情况进行全方位评审。评审通过现场访谈、查阅原始资料、病例追踪等方式进行,并随机考核了该院快反小组在遇到患者突发不适导致心脏骤停时的快速反应处理,查看了医院的“一站

式”服务、不良事件报告及追踪、医疗投诉和纠纷处理,了解了患者的就医体验等。

反馈会上,专家组对该院卓越服务工作取得的成效表示了肯定,同时就检查中发现的问题与不足,提出了意见与建议。最终该院顺利通过了创建卓越服务示范医院验收评审。

下一步,该院将以此次卓越服务示范医院评审为契机,对存在的问题与不足进行认真分析、积极整改,将“问题清单”有效落实为“成效清单”,通过持续加强医院内涵建设,不断优化和改进各项服务举措,进一步推动医院高质量发展,为打造患者满意、职工幸福、社会赞誉的卓越医院而努力。

高崇山镇中心卫生院搞出新花样

### 中医药养生“潮”“破圈”

邵阳日报讯 (记者 伍洁 通讯员 苏微) 6月11日,记者走进双清区高崇山镇中心卫生院,一阵药草香扑鼻而来。门诊部过道上,一个装满了养生茶饮的铁桶正氤氲着热气,不限量供应,很受患者及其家属的欢迎。

“淡淡的党参味,配上适量的甘草,口感温润,又不会过于甜腻。之前也喝过一些中药茶饮,中药味道很重,但这是一种全新的口感。”市民张女士两口便喝完了一杯养生茶。

“年轻人要健康,要漂亮。我院的中药茶饮针对不同群体的需求和喜好,用药精炼,取用方便,很好地满足了快节奏下的‘新中式’养生需求。”高崇山镇中心卫生院负责人姚利香说道。

不同于传统汤剂的一人一方,该院现有的4款中药茶饮在古方的基础上,根据节气特点做了改良升级,口感更好,普适性更广。“搞出新的花样,就是让更多的年轻

人能够认识中医药、了解中医药、接受中医药。”在中药房,该院中医师蒋晨斌还在着手研发新东西。

以“药食同源”为主张,跟着中国二十四节气去生活,把中药养生汤包端上餐桌;炎热酷暑,将乌梅与甘草、山楂、冰糖等同煮,制成中国传统消暑佳品——酸梅汤;把玫瑰、桑葚等磨制成粉,加入新鲜的牛奶,变成美容养颜的中药奶茶。除此之外,端午期间,蒋晨斌还研制出了4款不同疗效的端午香囊,用十几种天然中药材进行配比,制作出具有防暑防蚊、静心助眠等多种功效的香囊,深受群众喜欢。

“在中医古方、名家验方中寻找灵感,化繁为简,研发一些大众能够便捷实用的茶包、足浴包、沐浴包等,让群众的需求变为现实。”蒋晨斌认为,中医文化就要“潮”起来,在迎合大众需求的同时,让中医药变得简便而高效,才能不断“破圈”,真正让中医药养生保健文化走进千万家。

泻、活性炭吸附、血液净化等抢救成功,一周后,患者康复出院。

#### 病例二

#### “草甘膦”中毒(无特效解毒药)

患者男,61岁。该患者服用农药草甘膦后咽痛恶心呕吐半小时,经诊断,该患者为草甘膦中毒,并有上消化道出血。经气管插管呼吸机辅助呼吸、洗胃、活性炭吸附、导泻,治疗消化道出血,保护脏器功能等抢救,10天后,患者好转出院。

#### 病例三

#### “亚硝酸盐”中毒(特效解毒药亚甲蓝)

患者男,24岁。该患者服用亚硝酸盐后意识不清6小时余。入院时,患者全身紫绀,经诊断为亚硝酸盐中毒。患者经氧疗、洗胃、导泻、活性炭吸附、特效解毒剂亚甲蓝抢救治疗后5天好转出院。

#### 病例一

#### “香蕉水”中毒(无特效解毒药)

患者女,69岁。该患者误服香蕉水后恶心呕吐伴意识障碍5小时余。经诊断,该患者为有机化合物中毒(主要成分二甲苯),表现为凝血功能异常、血小板减少症、肝功能异常、低钾血症。经洗胃、导

近日,市中西医结合医院快速反应小组(RRT)开展急救模拟演练。

此次演练模拟了一名患者在等待检查的途中突然昏倒的救治过程。通过各部门分工协作,救治工作紧张而有序开展,该患者在及时有效的救治下,最终抢救成功。下一步,该院将持续完善三级快速反应体系建设,筑牢医疗安全第一防线,切实提升医院急危重症救治能力和水平。

陈红云 陶竞杰 摄影报道



### 专业力量再增强

市中医医院新添国际造口治疗师

邵阳日报讯 (记者 傅畅珺 通讯员 陈华 余翠娥) 近日,市中医医院主管护师唐满娥一路“通关斩将”,顺利通过14项考核,取得了国际造口治疗师协会颁发的ET证书,成为该院第二名国际造

口治疗师,为提升该院伤口造口专科门诊服务能力,再添新动能。

根据国际造口治疗协会(WCET)的规定,必须参加由WCET认可的文凭课程学习,并通过各门考试的护士,才能

称之为 Enterostomal Therapist, ET(国际造口治疗师),她们专注于疑难伤口、造口、失禁等领域的护理。

市中医医院伤口造口专科门诊自2022年开诊以来,针对疑难慢性伤口、造口、失禁

等问题,采用国际先进的伤口湿性愈合理念,以“减轻患者疼痛,加速伤口愈合,缩短治疗周期,促进早日康复”为目标,积极向造口患者传授护理技巧,参与了近千例的急慢性伤口、造口、失禁的处理及咨询,对造口伤口失禁患者进行专业、规范、全程的专科管理,促进伤口愈合,防止造口并发症,处理失禁性皮肤问题,提高患者生活质量。

### 守护“心”的希望

——记市中西医结合医院心病科主任刘向阳

邵阳日报记者 郭慧鹏 通讯员 刘璐

“平时饮食要营养清淡,在力所能及的情况下适当运动。”6月3日,在市中西医结合医院心病科门诊室内,科主任刘向阳对前来就诊的患者细心嘱咐。

周一至周五,刘向阳几乎是“住”在医院里。白天坐门诊,中午吃完饭去住院部查房,20时雷打不动地继续查房;紧急手术来临,一站就是一天。“心血管疾病的显著特点是发病快,并发症多,所以干我们这一行,必须一天24小时随时待命。”在刘向阳看来,这些都是一个医生的工作常态。

2009年,刘向阳从贵阳中医学院硕士毕业后进入了市中西医结合医院工作,先后在中国医学科学院、中国协和医科大学、北京阜外心血管病医院进修心血管急重症医学、介入治疗,接受了西医系统的高级培训,并于2014年引进北京阜外心血管病医院先进诊疗技术,结合中医特色优势,一手创建了心病科独立专科。该科现已成为湖南省中医研究院联盟单位、市

中医重点学科。刘向阳介绍,很多心血管疾病患者虽然可以通过介入治疗延长寿命,但如果没有保养好,术后几年容易复发,还会出现胸闷、头晕、睡眠不好等内分泌失调的症状。对此,西医尚没有专门特效药解决,而中医在这一方面就体现出了它的优势。

2021年,一位70岁老人因患心肌梗塞、糖尿病,先后做了3次支架手术后病情依然没有好转,直到最后身体无法承受手术,辗转找到刘向阳,寻求解决办法。刘向阳仔细翻阅他过往的手术资料,利用中医特色理论的辨证施治,为他制定了活血祛瘀、疏通经络、调理内脏器官功能、扶正祛病的个性化治疗方案。一年下来患者症状逐步改善,身体指标也逐渐恢复到正常,生活质量明显提升。

“和众所周知的高强度工作相比,作为心病科医生,我们的心理压力更大,肩上的责任也更重,因为患者把那一线生的

希望都托付给了我们。”2023年,刘向阳接诊了一位23岁的先天性心脏病患者,她在外地花费100多万做了心脏移植手术,手术虽然很成功但是出现了顽固性心衰和水肿,术后恢复效果比较差,生命安全遭受严重威胁。刘向阳凭借深厚的中医功底和丰富的临床经验,白天检查分析患者病情,晚上回家再准备第二天的治疗方案,根据患者身体状况不断调整处方,竭力为她打通了一条生的道路。

从医15年间,刘向阳融合中西医治疗优势,针对手术后顽固性心衰、水肿等,摸索总结出了《心衰一号方》,获得省中医药管理局科研奖,并在省级以上期刊发表学术论文20余篇。“除了拿出行之有效的治疗方案外,还要多关心患者的心理健康。”刘向阳表示,很多疾病中末期患者,对生存失去希望,只有每天抽出更多时间精力去探视,加强与患者及其家属的双向沟通,才能让他们在心理上对医生产生信任感,从而更愿意配合治疗。