

## 非遗项目进校园 传统文化代代传

邵阳日报讯 (记者 陈贻贵 通讯员 邓飞 海岚 实习生 熊敏) 5月30日,邵阳县第一高级中学教室里人头攒动,热闹非凡,邵阳县非遗保护中心组织的非遗进校园活动正在火热上演,生动的现场和精湛的技艺为学生们带来一次别样的课堂体验。

活动现场,邵阳蓝印花布传承人王坚通过生动讲解和现场演示,向师生们详细介绍了刻板 and 刮浆的制作技巧和艺术特点,指出蓝印花布的魅力不仅在于其独特的图案色彩,更在于其背后所蕴含的深厚文化底蕴。在体验环节,学生们参与到刮浆制作中。经过一番努力,学生们完成了自己的刮浆作品。这些作品整齐干净、图案栩栩如生,充分展现了蓝印花布艺术的独特魅力。通过体验,学生们不仅对蓝印花布的技艺有了更深入的了解,而且深刻体会了传统文化的价值和意义。

邵阳布袋戏传承人唐平清在三尺见方的戏台里,一个人同时完成吹、拉、弹、耍,表演了经典的剧目《孙悟空三打白骨精》《武松打虎》。精湛出色的技艺、妙趣横生的情节,深深地吸引着在场每一位观众,他们情不自禁地连声叫好、欢呼,不时报以热烈的掌声。表演后,唐平清教学生们如何操控木偶,在他的指导下,一个个像模像样地表演着。

剪纸传承人何三叶向学生们讲解



▲唐平清教学生们如何操控木偶。

了剪纸的历史和制作技巧,学生们听得聚精会神,眼神中透露出对这门古老艺术的敬意和兴趣。随后,学生们拿起剪刀和纸,互相交流心得体会,小心翼翼地剪下一片片窗花图案。

粽编传承人刘拥军讲解粽编的历史文化,同时拿出众多趣味十足、非常吸睛的粽编作品供学生们欣赏。在孩子们的惊讶声中,刘拥军讲解了粽编的编制手法和要点,教学生们编制“小蚂蚱”的方法。一片片粽叶在学生的指尖来回穿梭,很快,一只只活灵活现的“小蚂蚱”便制作完成。面对自己亲手编织完成的小物件,孩子们爱不释手,并对这项传统手工艺表达了喜爱之情。

释手,并对这项传统手工艺表达了喜爱之情。

学生们表示,他们参与到非遗技艺中来,近距离体验了非遗魅力,感受到了传统文化的博大精深,同时也激发了他们对传承非物质文化遗产的兴趣,在他们的心中种下非遗的种子,增强了他们保护传承传统文化、传统技艺的责任感和使命感。



### 我们的节日·端午

#### 共话端午节 欢乐“粽”动员

邵阳日报讯 (记者 陈贻贵 通讯员 王霞 林彩楚) 6月7日,市文化馆举办了一场以“悠悠粽情话说端午”为主题的“我们的节日·端午”传统文化体验活动。30多名市民参与其中,了解端午习俗,一起包粽子,体验传统文化的魅力。

端午节文化分享环节,市文化馆工作人员介绍了端午节的由来和习俗,随后通过播放音乐传粽子的方式,邀请在座的市民分享关于端午节的诗词,找寻端午的文化之根。在工作

员的带领下,大家学会了端午节的古诗手势舞《端午即事》。

包粽子现场,工作人员把提前泡好的粽叶、糯米等材料摆放在桌子上,大家围在一起捋粽叶、填糯米、封口、捆扎,巧手翻飞。一会儿工夫,一个个形状各异、棱角分明的粽子便成型了。活动过程中,大家分工合作,互帮互助,一边切磋包粽子的技巧,一边分享端午节的传统习俗和故事,现场粽叶飘香,欢声笑语不断,其乐融融。

“虽然现在买粽子吃很方便,但我还是希望能够自己动手,在包粽子的过程中,对端午节的传统习俗有了更深入的了解。”市民洪小丽激动地说。

此次活动不仅丰富了群众的精神文化生活,营造了浓厚的端午氛围,同时也让群众深切感受到了中华传统节日的文化魅力。今后,市文化馆将继续围绕群众需求,依托端午、中秋、国庆等重要节庆假期,策划打造一系列群众文化活动品牌。



▲市民一起动手包粽子。

#### 浓情端午 “粽”享味来

邵阳日报讯 (记者 陈贻贵 通讯员 唐高远 实习生 熊敏) 6月8日,市博物馆开展了“浓情端午 ‘粽’享味来”主题活动,传播中华优秀传统文化知识,让广大青少年儿童感受端午节的习俗和丰富的文化内涵。

活动开场,播放了动画短片,让在场的孩子们了解屈原和端午节的来历。随后的传统文化知识讲座中,主持人通过问答互动的形式,将端午节的由来、习俗、端午节诗词等文化知识娓娓道来,让孩子们深深感受到中华优秀传统文化博大精深以及传统节日中蕴含的爱国情怀。

共绘龙舟巨画环节,市博物馆工作人员准备了端午简笔画空白画报,让孩子们一起为龙舟穿上漂亮的“衣裳”。孩子们用手中的画笔,描绘出心目中绚烂多彩的端午龙舟。他们笔下的龙舟,有着威武的龙头和五彩的鳞片,身着鲜艳服装的划龙舟队伍奋力划桨,劈波斩

浪。一艘漂亮的龙舟,传递的不仅仅是一份节日的祝福,更多的是对中国传统文化的一种弘扬和传承。

过端午必不可少的自然是粽子,伴随着阵阵欢笑声,包粽子活动开始了。在家长们的精心指导下,孩子们精神饱满、劲头十足,手中粽叶舞动,彩绳穿梭,卷粽叶、装糯米、放馅料、裹紧扎绳等动作一气呵成。不一会工夫,一个个棱角分明的粽子成型了。通过包粽子,孩子们不仅锻炼到了动手能力,亲身体验了包粽子的快乐,而且对端午民俗文化有了进一步的认识。

“我学到了很多关于端午节的知识,还动手包了粽子,收获很大。”大祥一小三年级学生唐可馨笑着说。家长姚莎介绍,参加这个活动,想让孩子更加了解中国传统文化,激发他的爱国热情,在传统民间文化的滋养中,提升文化自豪感和自信心。

袁致远小朋友身着古装参加活



▲孩子们绘龙舟巨画。

动,和端午的主题十分应景。虽然袁致远从来没有包过粽子,但是根据妈妈教他包粽子的步骤,他尝试着包出了一个完整的粽子。袁致远说,通过这个活动,他认识了屈原,学习了很多端午的习俗。



### 武功山下推介资源 拓展思路引客入邵

#### 市旅游协会走进萍乡开展宣传推介交流活动

邵阳日报讯 (记者 陈贻贵 通讯员 周奕杉 实习生 熊敏) 5月28日至5月31日,市旅游协会组织协会理事单位、各分会会员代表走进江西省萍乡市开展宣传推介交流活动。通过推介交流和考察武功山国家5A旅游景区和桃源山

场观众感受到瑶山惊艳神秘的民俗风情;龙瑶幽谷景区代表重点推介了景区内游览、游玩项目及康养特色民宿体验业态。

考察阶段,会员们在杨岐山地质博物馆沉浸式畅游溶洞世界,感受“新质生产力+旅游”的魅力;在孽龙洞中感受大自然的鬼斧神工,细品曲折离奇的孽龙故事;在“星星之火,可以燎原”的发轫地——安源铁矿工人运动纪念馆,缅怀革命先烈,探寻邵阳旅游火爆出圈的“星星之火”。在仙凤三宝5A级乡村旅游点,重点考察园区旅游商品、特色民宿集群、景区运营模式。考察团一行入住武功山桃源山居,学习天人合一的民宿设计理念和人性化、体贴入微的经营理念。实地考察武功山君澜度假温泉酒店,并就个性化客房、会议室、宴会厅、温泉设施和主题文化营造进行了深入学习交流。

在“宝庆好景·满意邵阳”“武功山下·萍水相逢”邵萍两地旅游推介会上,两地景区代表、旅行社代表、酒店代表进行了推广交流,对特色旅游项目进行了重点推介。市旅游协会副会长、旅行社分会会长王丽莲立体展示了崑山作为“丹霞之魂、国之瑰宝”、世界自然遗产、国家5A级景区所具有的独特山水魅力和深厚的人文底蕴;湘窖生态文化酿酒城代表推介了悠久的邵酒文化,在园林式厂区内,游客可以沉浸式体验酿酒、调酒、藏酒、品酒系列活动,领略“工业+旅游”魅力;隆回虎形山大花瑶景区代表用一曲花瑶山歌,让现

市旅游协会还组织会员登临武功山山顶,让大家深切感受到武功山在景区卫生、观景台设置、网红打卡标语设计、缆车运行管理、推广营销策略、户外露营、夜爬经济等方面的经验。

#### 花瑶呜哇山歌唱响常德河街

邵阳日报讯 (记者 陈贻贵 通讯员 廖小飞 邓波 实习生 熊敏) 6月1日至6月3日,由湖南省文化和旅游厅、常德市政府主办的2024年“文化和自然遗产日”非遗宣传展示湖南主场活动在常德河街举行,激越高亢的隆回花瑶呜哇山歌精彩唱响,带领观众共赴一场听高腔山歌、赏花瑶民俗的文化之旅。

生态演唱了《唱得河里的石头浮起来》《一百只蜜蜂飞过街》经典曲目,高亢嘹亮的歌声、富有激情的表演惊艳到了现场观众,赢得了阵阵掌声和夸赞。

花瑶呜哇山歌是花瑶人民独有的一种古老民间音乐艺术,主要流传在隆回县虎形山瑶族乡,其源于花瑶祖先的劳动号子,经过长期发展,逐渐形成了独特的风格,最终演变为一种高腔山歌。2008年,花瑶呜哇山歌经国务院批准列入第二批国家级非物质文化遗产名录。近年来,花瑶呜哇山歌先后受邀参加了湖南省非遗博览会、湖南省旅游发展大会的节目展演、湖南经视栏目《笑哈哈》的录制,还代表湖南省参与了央视《非遗里的中国·湖南篇》的拍摄和《非遗里的中国》年度盛典的现场演出,让全国乃至世界各国人民都领略到了花瑶呜哇山歌的无穷魅力。

此次活动紧扣“保护传承非遗 赓续历史文脉 谱写时代华章”主题,精心设置了非遗节目展演、非遗产品展销、非遗文旅品牌推广、非遗项目考察体验四大主体活动,共有来自全省各市州的128个非遗代表性项目、320余名非遗代表性传承人参展参演。隆回县国家级非物质文化遗产项目——“花瑶呜哇山歌”受邀参加了活动开幕式展演,来自虎形山瑶族乡的花瑶呜哇山歌表演团队身着靓丽的花瑶服饰,原

#### 邓元泰镇栀子花开迎客来

邵阳日报讯 (记者 伍洁 通讯员 周维标 罗薪) 端午时节,武冈市邓元泰镇赤塘村绿意葱茏、暗香浮动,漫山遍野的栀子花竞相绽放,洋溢着质朴的清香,一层层白色的花海,一簇簇繁茂的花枝,一片片鲜嫩的花瓣,娴静中透着清凉,翠绿间勃发生机,让游客们流连忘返。

海,或闻香赏花、或拍照留念、或丛中走秀,感受着花香飘过的舒适与惬意。花海中,游客们拿着手机、相机,寻找最佳的角度,选择动听的音乐,摆出最美的姿势,与盛放的栀子花合影、拍视频。镜头前,家长们带着孩子前来赏花拍照,热闹的花海增添了许多童趣。林道上、小路边,还有不少身着汉服的传统文化爱好者信步赏花,成为点缀花海的一道别样风景。

“栀子花开呀开,栀子花开呀开,像晶莹的浪花盛开在我的心海……”《栀子花开》清新优美的旋律,成为游客们拍摄视频的“主角”。青山绿水间,漫山遍野的栀子花洁白如雪、芳香四溢,在主题音乐的伴随下,游客三五成群徜徉白色花

据了解,栀子花不仅可供观赏,也可熏茶、提取香料、做羹果、入膳食。果实可榨油,果皮可制作成染料,花、果、叶、根皆可入药。