

一张张诊疗单背后的贡献

——市中心医院“专家博士齐助力 服务家乡零距离 四级联动

健康行”(隆回站)大型卫生健康下乡活动侧记

邵阳日报记者 唐颖 通讯员 阳媚 李文娟 孟天笑

5月24日至5月25日,市中心医院“专家博士齐助力 服务家乡零距离 四级联动健康行”(隆回站)大型卫生健康下乡活动在隆回县各乡镇卫生院火热开展。市中心医院联合湖南省肿瘤医院结对帮扶专家团、隆回县人民医院、隆回县第二人民医院及隆回县各乡镇卫生院为隆回县群众提供免费的医疗咨询和诊疗服务。

截至目前,由邵阳市中心领衔的省、市、县、乡镇四级联动健康下乡活动,已行走至五个县域地区,免费为群众提供疾病咨询、测血压、测血糖、超声检查、X线检查、做心电图、眼底筛查等医疗服务近23000余人次,为基层医务人员开展学术讲座及授课教学近200场,听课人数达2000余人次,发放健康教育宣传资料30000余份。

作为邵阳地区规模最大的大型卫生健康下乡活动,四级医疗联动正在成为基层百姓就医升级、基层医务人员提高诊疗水平的重要契机,也为推动我市卫生健康事业的发展注入了强大动力。

●老乡返乡送温暖,健康科普传万家

“25日7时,附近居民就来排队挂号了。”周旺镇中心卫生院院长陈立辉说。9时义诊开始时,卫生院一楼已挤得水泄不通。平常每日只有30余人就诊的卫生院,当日挂号近200人。

陈立辉介绍,卫生院设备相对陈旧,人才也不足,在一些大病诊疗上力不从心。此次博士专家前来义诊,当地居民都很珍惜就诊机会。

此次活动医疗团队大部分由市中心医院内科、外科、妇科、儿科、五官科、生殖医学等领域的知名专家和博士组成,他们中许多是隆回籍的医务人员,对家乡有着深厚的感情。

其中,还有一位特殊的隆回籍博士专家,她是来自湖南省肿瘤医院常驻市中心医院专家、博士唐园园。这一天,她利用自身的专业知识和临床经验,为家乡人民提供诊疗服务,并开展健康教育、专业知识培训等活动,幸福感满满。

“省里市里专家水平真高,讲得真好,也挺耐心。”刚看完病的村民李萍向记者展示义诊专家写给她的处方和治疗建议。

除了当日开出的一张张诊疗单,专家团队义诊的意义远不止如此。

市中心医院泌尿外科专家李从刚说,比单次诊断意义更大的,还有义诊中健康意识的宣传。他在基层义诊时,发现结石和前列腺增生的病人多,所以向病人和医生科普和讲解了前列



▲周波、徐滔在隆回县人民医院为患者行男性乳腺肿块扩大切除术。

腺肿瘤筛查的重要性。“最近我收的病人有太多是前列腺癌多处转移的,太可惜了。”李从刚认为,建立识别、应对早期疾病的健康意识十分重要。

76岁的奉其(化名),有严重的子宫脱垂,因乡镇卫生院治疗条件有限,一直没有进行治疗,经过市中心医院东院产科副主任医师刘晓敏诊治后,预约了后期手术治疗。刘晓敏发现,农村居民常等到扛不住,才去看病。在当下城乡交通已较便捷、到市里看病并不困难的情况下,提升居民健康意识至少与提升乡镇医疗条件同等重要。专家在义诊过程中宣传健康生活常识、理念等,这也是此次四级医疗联动健康行的重点之一。

义诊活动真正实现了优质医疗资源下沉基层,极大方便了基层群众就医,不仅提高了居民的健康意识、预防意识、用药常识和治疗意识,还增进了博士专家与家乡父老的感情,受到了当地群众的一致好评。

●以专家联动之“通”,解百姓看病之“痛”

“今后,我们可以通过远程诊疗系统同步分析病理诊断。”5月24日,湖南省肿瘤医院常驻市中心医院专家周波,向隆回县人民医院乳甲外科抛出橄榄枝,该院乳甲外科副主任医师付立波深受鼓舞:“有了博士专家做后盾,我更有信心了。”

一名71岁的男性患者,因发现右侧乳房肿块4个月入院,彩超检查肿块大小约2厘米,入院前做了肿块穿刺,经湖南省肿瘤医院、市中心医院会诊考虑男性乳腺非典型增生性病变,十分危险。5月24日下午,湖南省肿瘤

医院常驻市中心医院专家周波与市中心医院乳甲外科副主任徐滔为患者行男性乳腺肿块扩大切除术。病理结果考虑为导管内乳头状瘤,并有非典型增生,解除了患者及当地医生的担忧。

无独有偶,市中心医院胃肠外科主任、博士李胜也在隆回县人民医院为一位64岁的升结肠癌患者实施腹腔镜右半结肠癌根治术,手术非常顺利,患者手术中出血不到10毫升。隆回县人民医院医护人员进行了观摩。通过四级医疗联动活动,当地医务人员从义诊专家身上学到更多的诊疗手段、方法和更新的医疗知识、技术。

此外,每到一处,义诊专家都会建立起与当地联系机制。专家们不仅将联系方式留给当地病人,也留给当地医疗机构。地方医生发来的疑难病例,他们全都尽力分析;病人发来的病历、检测结果,若不属他们的专业,便会帮忙找其他科室专家咨询。

连续参与过四次义诊,市中心医院肾内科副主任、博士吴学钦尤为感触:“我们参加义诊,就是要为基层带去医疗技术支持和帮带,为患者带去规范治疗理念,使基层百姓能够享有先进的医疗技术服务。这也是我们医者参加义诊、提供医疗援助的目的和意义所在。”

专家们走近百姓,把脉开方,手术带教传经验,让群众在“家门口”享受到了省、市级知名专家的医疗服务。市中心医院开展的“专家博士齐助力 服务家乡零距离 四级联动健康行”大型卫生健康下乡活动,正成为今后解决基层百姓大病就医之“痛”的良好开端,将为更多基层百姓带来健康福音。

邵阳学院附属第一医院麻醉水平再上新台阶

完成首例支气管封堵单肺通气麻醉

邵阳日报讯(记者 刘敏 通讯员 谢翠玲)近日,邵阳学院附属第一医院麻醉科成功将支气管封堵器应用于胸腔镜手术麻醉,独立完成该院首例支气管封堵单肺通气麻醉。这标志着该院麻醉水平再上新台阶。

56岁的汤女士因会厌囊肿入该院治疗,在完善相关检查时,医生发现她的右侧侧角区有脂肪瘤,需要在全身麻醉下进行胸腔镜的微创手术治疗。

术前讨论病情时,麻醉医生发现了一个棘手的问题。胸科手术的全身麻醉既往常规使用双腔支气管导管施行肺隔离、单肺通气,这也是目前使用最为广泛的肺隔离技术,但是由于汤女士患有会厌囊肿,且双腔支气管导管管径粗,型号有限,麻醉插管时必定

会经过该部位,极易导致囊肿破裂出血、支气管痉挛等并发症,导致手术难以开展。

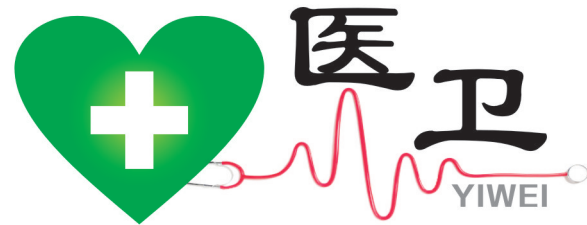
如若能够使用最新的支气管封堵技术,这些问题均可得到有效解决。为此,该院麻醉科主任曾少林与心胸外科主任尹辉团队经过充分讨论后,最后决定为汤女士使用纤支镜引导下支气管封堵管封堵单肺通气插管+全身麻醉,以确保手术顺利实施。

在做好充分的准备后,麻醉科团队首次通过使用支气管封堵管技术,在纤维支气管镜引导下成功进行肺精准隔离。整个手术过程中,患者循环、呼吸稳定,生命体征平稳,术中患侧肺塌陷良好、健侧肺单肺通气满意。

通过团队协作近3小时的努力,

手术顺利完成,汤女士迅速清醒,拔管后血流动力学稳定、呼吸顺畅,手术体验感良好。

“支气管封堵器肺隔离术是近年来在胸科手术麻醉中逐步使用的新型肺隔离、单肺通气技术。”曾少林介绍,支气管封堵器使用适应范围大,因其管径小,仅3毫米,其型号能满足所有的患者,包括儿童。对于既往口腔或咽喉、颈部有手术史、放疗史,声门或气道狭窄的特殊患者,困难气道,术中需要临时双肺隔离,无法耐受单肺通气的患者都特别适用。这项技术不仅微创快捷,定位精准,还能为手术医生提供更为清晰和广泛的手术操作空间,提高手术安全度和舒适度,符合当前手术后快速恢复的理念。



为清廉医院建设凝聚“家”力量

市中医院召开重点岗位人员廉政教育谈心谈话暨家庭助廉座谈会

邵阳日报讯(记者 傅畅 通讯员 刘丹 王丽春 余翠城)5月22日,市中医院召开重点岗位人员廉政教育谈心谈话暨家庭助廉座谈会。

会上,该院重点岗位人员就《湖南省卫生健康委关于进一步规范全省公立医疗卫生机构药品、设备、医用耗材等采购管理的通知》进行了深入学习,分管领导及重点岗位人员代表分别作了廉政表态发言。

会议宣读了《家庭助廉倡议书》,家属代表分享了家庭助廉经验,与会人员集中观看了警示教育片《家教不严 伤亲害己》并签订了《家庭助廉承诺书》。

会议指出,面对当前全面从严治党新形势,干部职工要始终保持头脑清醒,把纪律规矩挺在前面,坚定廉洁从政的政治自觉、思想自觉和行动自觉,将严的基调、严的

措施、严的氛围落实到作风建设专项活动全过程各方面,积极营造干事创业的良好氛围。采购部门要建立健全管理机制,严格执行医疗采购程序,规范采购合同管理,精准实施阳光采购行动;监督部门要加强廉洁风险防控,建立常态长效的管理监督机制。

家庭是每一个家庭成员健康成长的重要载体,家庭成员的相互影响和相互教育,对于预防和抵制腐败具有不可替代的重要作用。该院要求党员干部职工及家属争做合格家长和配偶,常吹“廉洁风”,多念“廉洁经”,常算“廉洁账”,守牢“廉洁门”,让“以德治家、以严管家、以廉养家”成为家庭成员的一种共识,持续为清廉医院建设凝聚“家”力量,家院合力,同心构筑反腐倡廉防线,树立风清气正社会新风尚。

从中医角度解答有关霉菌性阴道炎的女性健康问题——

梅雨季节,破解难言之“痒”

邵阳日报记者 陈红云 通讯员 何霄峰 刘璐

梅雨季节,有部分女性容易出现外阴奇痒难耐的症状,市中西医结合医院妇科主任肖艳娟表示,这可能是患了霉菌性阴道炎。

肖艳娟介绍,“75%的女性一生中至少患过1次,而40%到45%的女性在一年内会经历2次或2次以上的发作。”由于是女性“难言之隐”,不少朋友羞于就医或自行处理,因而产生一些误区,造成该病的迁延不愈,患者痛苦不堪。那么,怎样更全面地了解霉菌性阴道炎?难言之隐如何破解呢?肖艳娟从中医角度一一解答有关霉菌性阴道炎的女性健康问题。

什么叫霉菌性阴道炎?

霉菌性阴道炎是老百姓俗称,学名念珠菌阴道炎,也叫做外阴阴道假丝酵母菌病,属中医“带下病”。

霉菌性阴道炎的病因是什么?

《傅青主女科》云:“夫带下俱是湿证。”李时珍《本草纲目》中指出:“梅雨或作霖雨”,梅雨知时节,湿邪乃发生,人体易为湿邪所外感,是重要的外在病因。肝脾肾功能失调,水湿内生,是发病的内在条件。外因与内因相合,发为本病。

当代女性,生活、工作压力倍增,加上女子本性多思多忧,易见情志不畅,肝气郁结,郁而乘脾,肝火挟脾湿下注;或饮食不当,贪凉饮冷,喜食肥甘厚味,损伤脾胃,脾虚运化失职,湿浊内生;或先天不足、房劳损伤,肾气不足,气化失司,水湿内停。

其中两脏或以上功能失调,都会引起机体水液代谢紊乱加剧,内生湿热流注下焦阴部,虫邪滋生。此外,该病患者多处于育龄期,性生活活跃,不洁性交反复感染念珠菌等虫邪而发病。

霉菌性阴道炎的症状有哪些?

持续的外阴和阴道部的瘙痒,奇痒难忍,严重者坐立不安,影响正常的休息。

阴道分泌物增多、大量凝乳状或豆渣样的分泌物。

外阴充血、水肿,可伴有抓痕,

严重者可见皮肤皴裂、表皮脱落,急性期还可以见到外阴部皮肤糜烂以及浅表溃疡。

阴道内烧灼痛、同房痛、排尿痛,或者外阴部的干裂干涩、不适感。

如何治疗霉菌性阴道炎?

治疗上以调整患者的体质为主,通过健脾祛湿疗法可有效预防霉菌性阴道炎的反复发作。临床上可通过口服中药及中医外治法,加上中药外洗,疗效显著。

夫妻同治,以防交叉感染、反复发作。如果包皮过长,建议做包皮切割手术;肥胖男性,不能久坐;同房前后清洗;避免穿过紧的内裤;性生活不能太频繁;保持局部干燥。

如何预防霉菌性阴道炎?

中医认为,“正气存内,邪不可干”,人体自身有防御机能,只要不破坏这个机能,就不会生病。

保持心情愉快,不熬夜,生活有规律,维持自身免疫力。适当运动,增强免疫力。

其次,保护而不要破坏阴道自身生理屏障,比如保健产品冲洗阴道,或长期使用护垫,或使用一些产品希望达到阴道紧致目的,这些“保健”方法,往往破坏了生殖系统的生理屏障,导致发病。

如果是糖尿病、免疫性疾病等原发病导致的复杂性念珠菌性阴道炎,应积极治疗原发病,如病情稳定,在医生指导下减少或停止广谱抗生素或激素的使用。

避免外感湿邪,避免环境潮湿,避免淋雨涉水,避免阴冷或闷热环境,衣服、鞋子材质要透气干爽,远离湿邪。

去除内湿,节制饮食,不宜暴饮暴食,避免嗜食肥甘厚腻,过食生冷,即少食油腻、甜腻,少吃甜点、饮料、油炸食品等,以免损伤脾胃,造成体内湿邪积聚;夏季不要长期待在空调房中,适当运动以发汗除湿。

适当进食健脾祛湿的食品,如党参、淮山、芡实、莲子、薏苡仁、扁豆等。