

在老干部大学任教的年轻人

邵阳日报记者 易蓝 黄云

随着物质生活的日益丰富,当下的老年群体除“衣、食、住、行、用”等实物需求及健康、养老等服务需求外,他们还将目光对准了艺术、体育、休闲、娱乐等“诗和远方”的新需求。

面对老前辈的新需求,渐渐成长为大人的年轻一代,主动牵起长辈的手,一如当初他们教自己说话、走路那般,耐心且温柔,用自己的所学所思,守护他们的夕阳、充盈自己的青春。

5月14日,记者走进邵阳市老干部大学,通过与3位年轻教师的对话,感受文化反哺下助老新模式的无限活力,同时也见证了一场代际弥合的双向奔赴。

“朝”和“夕”的相遇

对于刚来老干部大学执教的邹斌来说,现在与学生还处于“磨合期”。

两个月前,学校里教声乐的老教师由于身体原因,无法继续任教,1991年出生的邹斌在同事的介绍下,接替其成为了新任声乐课教师。

稚气未脱的年轻人,扎进一群爷爷奶奶辈里当教师,面对的问题有很多。

刚开始授课时,邹斌还保留着面对年轻学生的教学方式,尽力扮演好教师的角色。从基础的乐理知识到发声练习,邹斌从基本功教起,一点一点把知识“掰碎”,企图让每个学生都成为专业的歌者。

然而,邹斌越是拿出教师的架势,教学专业性越强,她与学生间的距离却愈发疏远。

不少在老干部大学学习多年的声乐班学生,习惯了之前的上课方式,对邹斌的教法不接受,也就免不了将她与之前的老师作比较。“有些学生在课堂上直接说之前的老师是怎么练习发声或者怎么唱歌的,要我学他。”邹斌坦言,最开始的时候,有压力,也有些委屈,学生除了对教学方法有意见之外,还有的反映教的歌曲不好听、太难唱,甚至会当着她的面抱怨上几句。

于是,年轻的女孩开始与其他老师探讨,渐渐总结出适合老年人的教学方式,变得更加耐心,也逐渐理解了这群学生内心所想。

如今,邹斌的课堂多了一份温情。比起一味地输出,她更鼓励大家提出自己的想法、展现个人的风采。看到课堂上有学

生犯困,她会带着大家起来动一动、舒展一下身体,课间也会参与到学生们的话题中,聊聊家长里短、逸闻趣事。

“老干部大学的叔叔阿姨们和小朋友很像,有时会匀一点你杯里的水,有时下课还相约一起上洗手间,看到他们这种状态,感觉又回到了曾经上学时的快乐时光。”邹斌说。

更像学生的学生

每周二上午,邓沐阳都会准时出现在普通话的课堂上。与日常工作不同的是,这一天他的学生,是一群平均年龄六七十年岁的老人。

“从来没想到,自己会来教一群爷爷奶奶讲普通话。”1995年出生的邓沐阳称,来老干部大学教学,原不在自己的职业规划中,平日里,他都是教小朋友讲普通话,或辅导一些有普通话考级需求的年轻人。

老干部大学带有半公益性性质,课时费相对较低,带教的学生,有些年龄比邓沐阳的父母还大。教老人们难不难?邓沐阳笑了笑:“有时很费劲,有时也很简单。”

老一辈的普通话基础不好,地方口音重,邓沐阳便会设计一些语言基础部分的练习,比如气息、节奏、吐字发声等。“但一直教这些东西,又会很枯燥。”于是,邓沐阳变着花样,设置美文品读、绕口令练习、即兴演讲等环节,增强课堂的趣味性。

“班里的学生一周只有一次普通话课,他们每次都会提前半个小时过来,把我上过的课程练一遍。”邓沐阳说,当下很多年轻学生的学习,更像是被逼迫完成的一项任务,而在这群老年学生的身上,他感受到了一种不可名状的朝气,老人们学习的冲动和积极性,完全超乎他的想象。

年轻学生们下课即消失,而在老干部大学,只要有休息的空档,邓沐阳身边总是围着一群好奇的老年人。“他们更珍惜每一次享受教育的机会,每一届都是这样。”邓沐阳坦言,在老干部大学执教的两年中,他的教育成就感被无限放大,这种满足感不仅来源于学生的学习积极性,还体现在自己的每一次付出,都能得到最及时的反馈。

“邵阳人说话一般语速偏快,尤其是普通话不标准的时候,外地人基本听不懂。现在大家都反馈,他们出去旅游时,少了很多交流上的障碍。”邓沐阳说,老人

们谈起这些时脸上洋溢的笑容,他一直都记得。

她们治愈了我

“这里的学生让我想起了自己的奶奶。”2001年出生的任从容是老干部大学的一名民族舞老师,同时也是这里唯一的“00后”教师,私下里,她总会被学生们亲昵地称作“孙孙”。

“在这里,我拥有双重身份,一是教师,二是晚辈。面对长者,我对她们自然是尊敬和爱护的,但作为教师,还是要确保教学效果。”在真正接触到这群老年学生之前,任从容心里直打鼓,对她来说,所有的一切都是未知的。但提起第一次来老干部大学上课的情形,任从容却噗嗤一声笑了出来:“我刚踏进教室就有一群学生围了上来,她们问的不是学习,而是问我有没有男朋友。”家长里短地一阵寒暄后,任从容紧张的情绪烟消云散。

任从容是安徽人,在邵阳完成学业后选择留了下来,虽然小时候和爷爷奶奶一起生活的时间不长,但感情十分深厚。身在异乡被和自己爷爷奶奶一般大的老人叫“孙孙”,任从容倍感亲切。

刚开始上课的时候,任从容对老年学生们的情况不太了解,一套热身动作下来,有的人脸上已经露出畏难情绪,也有的在跟跳了几遍后就自顾自地走到一旁休息,能够完整坚持一节课下来的人数并不多。学生们虽然觉得动作有难度,但是对任从容却十分包容,从来不会打断上课。“给老年学生设计动作既要好看优美,又得在她们体能承受范围之内,往往一个动作都要反复推敲。”任从容说,后面经过一段时间的相处,得知有些学生的肩膀或者腿脚有病痛,更加被她们的韧劲所打动。

“虽然和这些老年学生们相处不到半年的时间,但她们是真的把我当亲‘孙孙’了,动不动就给我送水果零食,甚至还给我买早餐。她们的人生阅历很丰富,经常教我一些为人处世的方法,跟她们在一起后,我发现自己所认为的各种压力,其实都算不上什么,最终都会过去的。”任从容从没想过,来到老干部大学后能够收获这么多的温暖和感动,而这份温暖和感动,也让任从容坚定了在老干部大学长期任教的想

邵阳日报讯(记者 黄云 通讯员 刘元辉)“现在一键进入数字管控平台,就可以直观地看到需要的数据和清单。”5月13日,国网邵阳供电公司蔡锷供电所所长刘旭鹏打开“配电网数字共享应用中心”平台,查看全所的工作情况。

刘旭鹏介绍说,以前需要登录多个系统,搜索不同的页面,还要再通过人工手动记录、计算等,才能全面掌握情况。大数据平台提高了工作效率,释放了班组活力,可以腾出更多时间和精力来优化安全生产和供电服务工作。

今年以来,国网邵阳供电公司深入推进现代班组建设,组建工作专班先后深入14个基层单位的6类241个班组,与200余名班组长等基层一线人员进行现场座谈,广泛征集班组减负需求。

该公司从清理班组记录、资料、报表入手,探索实践班组资料规范化、数字化、信息化,建立班组资料电子档案。兼顾减负和实用的双向需求,编制印发班组资料规范管理清单和班组资料精简清单。目前,该公司班组资料总数已由396项减至189项,精简率达到47%,让班组一线员工轻装上阵。

为切实解决班组信息系统种类繁多、数据重复录入的问题,邵阳供电公司整合班组应用的各类信息系统,为班组成员装备移动数据终端,实现市公司、县公司、基层班站所三级数据共享。从自动采集录入、软件App化、数据贯通和报表自动生成等方面着手,优化各类信息录入形式,丰富完善功能应用,充分发挥存量设备终端作用,全面提升班组数据管理的信息化、实用化水平。

市救助管理站

兜好底线 救好“急难”

邵阳日报讯(记者 王秀丽 通讯员 胡蓉 刘斌 何春艳)假期,对于市救助管理站的全体干部职工来说,意味着更大的责任与担当。“五一”期间,面对求助人数可能攀升的情况,市救助管理站工作人员在做好日常救助、及时开展寻亲工作的同时,加大对市城区主要街道、地下通道、公园、车站、桥梁涵洞、废弃房屋等重点区域和部位的巡查力度,确保流浪乞讨人员能得到及时发现、及时救助。

5月5日,市救助管理站在青龙桥上开展街面巡查时,工作人员发现流浪乞讨人员马某飞,他衣衫褴褛,生活窘迫。早在市救助管理站巡查人员初次发现马某飞在街头乞讨时,劝导他人站就被拒绝。但该站始终未放弃过他,已救助过他多次,冬送棉衣棉被、夏送清凉。在一次关爱下,马某飞的心扉逐渐打开。当天,不愿入站的他被成功劝离后返家。

5月4日,70岁的姚某宜走失后再次被送到市救助管理站,这已经是她第3次来到站里接受救助。早在2020年,姚某宜就因走失流落街头陷入困境。幸运的是,她被市救助管理站的工作人员发现。工作人员为她提供了食宿、衣物,还及时联系其家人,最终帮助她回到家里。当天,在该站工作人员的护送下,姚某宜又得以顺利回家。

据市救助管理站工作人员介绍,像姚某宜这样的受助者还有很多。5月5日,老人黄某庚走失后被送至市救助管理站,距离老人上次被送来站里仅隔了不到一个月。老人喜爱出门散步,但经常忘记回家的路。这次,在已经知道老人的家庭住址后,该站迅速安排工作人员护送老人至新邵县陈家坊镇的家中。“每一份求助都不应该被忽视,让走失老人安全回家是我们心之所盼。”市救助管理站站长李亦武说。

除老年人之外,来站里求助的年轻面孔也不少。5月1日,33岁的杨某因在邵阳迟迟未能找到工作陷入困境,主动来到市救助管理站寻求帮助;5月2日,34岁的罗某豪也因务工不着来到该站。急救助者之所急,核实相关情况,第一时间帮助对象购买回家的车票。对于临时遇困的他们来说,一张返乡的车票承载起浓浓的温情,足以重新燃起对生活的希望。

武冈市民政局

筑牢敬老院安全防线

邵阳日报讯(记者 王秀丽 通讯员 周志雄 李涛)为全面加强敬老院的安全管理,坚决防范遏制事故发生,5月10日,武冈市民政局开展养老服务安全隐患全面大排查大整治行动,确保各敬老院安全有序运行。

此次排查,检查组重点检查敬老院的消防设施、电气线路、食品安全、卫生环境等方面,并详细询问敬老院的安全管理制度、应急预案以及日常巡查记录等情况。

在检查过程中,检查组发现部分敬老院存在消防通

国网邵阳供电公司

数智赋能精准减负 基层班组轻装上阵



5月14日,新宁县崀山镇深冲村村民在田里插秧作业。目前已进入中稻秧移栽阶段,该镇田间地头一派忙碌景象。石国兴 摄

绥宁农商银行

送“贷”上门 助农扩种

邵阳日报讯(记者 罗俊 通讯员 向洁萍 丁标)“非常感谢绥宁农商银行给我们提供资金支持,帮我们解决了很多发展中的困难。”5月11日,绥宁县麻塘苗族瑶族乡种植百香果的刘老板说道。

刘老板经营着一家百香果种植基地,想扩大种植规模,却遇到了资金方面的难题。绥宁农商银行麻塘支行客户经理得知情况后,主动与其取得联系、了解需求、实地考察,为其发放了20万元的信用贷

款,解了刘老板的燃眉之急。

“农商银行的帮助让我感受到了温暖,有了这笔钱,我就可以放心去购买肥料了。”刘老板介绍,银行专门开辟了绿色通道,安排专人对接,从资料收集到审批放款,都是用最快的速度,服务十分高效。

“我们后续还会跟进服务,持续关注刘老板基地的种植情况,为他提供力所能及的帮助。”绥宁农商银行麻塘支行相关负责人说道。