

## 神 还 原

## ——90后装束复原师苏岚风带你“穿越古今”

邵阳日报记者 唐颖

在邵阳,有一位“神仙”装束复原师,战国、汉朝、唐朝、元朝、清朝等多个朝代的经典妆容、经典服饰,她能信手拈来。在她的“打理”下,古代卷轴中的人物,在衣袂飘飘中鲜活起来。

“多巴胺穿搭”,唐朝就流行了?“抹胸+褙子”,宋代也讲时髦?明代官制霞帔的纹饰有何寓意?近代旗袍服饰,又有怎样的变迁?5月7日,醉心古代妆造、服饰复原的90后教师苏岚风给出了自己的答案。

## 秀色掩古今,犹有佳人画中来

今年31岁的苏岚风,是个土生土长的邵阳人,她的母亲也是一名服装设计师,母亲一针一线下的中国传统文化服饰是她的审美启蒙。在母亲的熏陶下,年少的苏岚风开始接触中国的传统美学,记得第一次去参观博物馆,她就被馆内的古代服饰深深惊艳。

大学时,苏岚风选择了服装设计专业,“中国传统文化服饰”成了必修课。2018年,苏岚风来到邵阳京铎服装学校任教,后任邵阳市宝庆卫传统武备研究会秘书长。在这个从事与“美”相关的行业,她找到了自己的热爱和方向。

谈起对中国传统服饰的复原,这还得从她第一次尝试说起。高中毕业元旦汇演时,苏岚风和同学想要准备一场别树一帜的表演,通过参考文献资料,陆续复原汉朝、唐朝、宋朝、清朝的人物形象。苏岚风说:“那时,老师经常叮嘱我们,要尊重历史,这个理念,我践行至今。那些作品现在看来很稚嫩,但也是第一次的尝试,激发了我对古代服饰复原的兴趣。”

虽然是服装设计专业,但在复原中国传统服饰这一块,苏岚风还得从头学起,并坚持匠人精神,尊重历史、严格考证。为此,苏岚风常常“扎根”博物馆,查阅各种资料、查看配色、绘制设计图,有些道具和服装买不到成品,她就自己动手进行制作。

比如,“孔雀冠击鼓骑马女俑”的复

原。唐金乡县主墓有出土一件戴孔雀冠的击鼓骑马女俑,冠上的孔雀翎首远眺,羽毛由天蓝、浅绿、红、黑彩绘而成。而在复原孔雀冠整个制作的过程中,苏岚风也能深刻体会到古代工匠的不易。

“头冠部分先对照文物纹样进行雕刻打样,然后3D建模打印出来。主体部分先雕刻底胎,然后用鹅毛和孔雀羽毛做出孔雀的外形。这个过程很累,但很有趣。”苏岚风说。

一缕丝线、一支珠钗、一袭华裳。这些年,经过苏岚风的巧手和妙思,许多古画里才有的人物风情,也“穿越”到了现实中。

## 以弘扬之名,与传统文化浪漫邂逅

“以考古的态度、严谨地复原中国古代服饰。”这是苏岚风装束复原的初衷与特色。这些年,苏岚风带领学生进行了一系列中国传统服饰复原工作和教学改革实践探索。其中,她印象最深刻的还属2023年指导学生完成的复原之路系列的一组元代男女服饰还原作品。

查资料,设计,打版,选材,手工,剪裁,缝制,后期钉珠整烫,妆造,搭配……该作品历时三个月完成复原。女衣为贵族妇女袍服,左衽、交领,袍身宽肥、袍长曳地,配以红色靴。男衣为窄袖,腰作辫线细折,密密打褶,又用红紫帛拈成线,横腰间,下作竖折裙式。其中,辫线袍调版调了5次,并且选择了最原始的手工,一针一线缝制而成。

同时,苏岚风参考了台北故宫博物院的《历代帝后像》中元世祖的祭必皇后画像,然后采用接近历史实物的材料制作了元代贵族女子使用的罍罍冠。罍罍冠从头顶向上高54厘米,其顶端扩大成平顶帽形;外面以红绢包裱,缀以珍珠雀羽为装饰。

在后期学校课题展示时,苏岚风

与学生不仅穿上该套复原作品,也一比一还原了元代女子妆容。精致的古装造型令现场师生眼前一亮,直呼“又美又飒”。“在复原的过程中,我也了解了很多不同朝代的服饰特色,这对我的教学也很有启发。”苏岚风说。

近年来,苏岚风奔波于各个城市,以中国丝绸博物馆、长沙马王堆墓、杭州博物馆等文物文献资料为基础,她先后复原北魏时期杨公墓出土陶俑《双髻女俑》,马王堆汉墓《马山楚墓·棉袍n15》、唐伯虎仕女图等30余套典型服饰。

在中国历代戎服展、长沙新国潮、邵阳市旅发大会服饰历代展等活动中,苏岚风带着汉代流云“如意”纹织锦曲裾、唐代圆领袍等复原作品惊艳亮相,引得众人瞩目。2023年7月,苏岚风被认定为双清区非遗宝庆卫传统武备复原技艺传承人。

在许多传统文化节日,苏岚风还会带着学生、朋友参与中秋祭月,乞巧节茶艺、点香等活动。大家一起从衣着装扮开始,“穿越”回古代邵阳,并通过演绎,将宝庆的文化魅力展现在更多人面前。在拍摄的过程当中,苏岚风和“模特”们,也对邵阳这座古老的城市有了新的认识。

“我还想要给大家展示古代邵阳人生活方式以及穿搭,同时为宣传自己的家乡出一份力。”苏岚风把自己拍摄的这一系列照片和视频发布在自己的社交平台,并标注相关历史文化解说,引发广大网友关注。不少人纷纷留言:“神还原!”“学到了,真是太美啦!”

如今,一群喜欢中国古代传统服饰和文化的80后、90后、00后,因为共同的爱好和坚持,与苏岚风走在了一起。看着大家对中国传统文化的热爱与日俱增,苏岚风倍感欣慰:“我也希望能够有更多人走近古装复原,感受传统文化的魅力与价值!”

## 培育和践行社会主义核心价值观

## 新邵白水洞景区:文明旅游绘就亮丽风景线



游客正在排队购票。

邵阳日报讯(记者 袁进田 通讯员 刘其洁)“五一”假期,新邵县白水洞景区迎来了大批游客。

白水洞景区以其清幽的山山水水、奇特的溶洞而闻名。“五一”期间,游客们纷纷前来感受这份大自然的馈赠。近年来,随着文明旅游理念的深入人心,白水洞景区更是成为了一道亮丽的风景线,不仅展示了自然之美,更彰显了文明之韵。

今年“五一”期间,为了确保

游客能够有更安全、舒适、有序的游览体验,白水洞景区成立了专门的志愿服务队,为游客提供更加贴心、周到的服务。志愿者们接受了专业的培训,具备丰富的旅游服务经验和技能,全天候为游客提供咨询、引导、救助等服务。

白水洞景区自然风光秀美。景区内,游客们遵守旅游规定,不乱扔垃圾,不随意攀爬,

共同维护着这片美丽的土地。同时,景区管理部门也加大文明旅游的宣传力度,通过设立宣传牌、发放宣传手册等方式,引导游客文明旅游。

在白水洞景区,游客们自觉排队购票,有序参观景点,相互礼让,互相帮助。景区内,随处可见的文明标语和提示牌,提醒着每一位游客要爱护环境。

## 践行社会主义核心价值观·文明旅游

“五一”期间  
我市机关事业单位停车场免费开放

邵阳日报讯(记者 唐颖)“五一”小长假期间,为有效缓解假期旅游高峰期停车压力,我市行政机关、企事业单位停车场免费向社会开放,让市民放心停车、安心游玩,此举受到市民好评和点赞。

“五一”期间,市委大院、市财政局、市住房公积金管理中心等单位门口摆放着标有“停车场免费开放”字样的引导标识。同时,各单位还安排专门人员进行管理,加大引导服务力度,让广大市民和游客就近、快捷、方便停放车辆,营造了浓厚的文明出行氛围。

“大南街、红旗路步行街交会地段常常人来人往,车辆川流不息。到

这边逛街停车挺难的,市住房公积金管理中心这里可以停车,真的太好了,既免费,也安全放心。这一举措十分人性化,大大减少了我在路上找不到停车位的烦恼!”市民张先生开心地说。

群众利益无小事,一枝一叶总关情。今年“五一”假期,我市立足实际情况,把群众关心的停车难问题摆在突出位置,充分挖掘既有停车资源,推行机关事业单位停车场免费向社会开放,温暖市民出行旅途,进一步将为办实事的“触角”延伸至群众的生活细节,打通为民服务的“最后一公里”,为城市文明建设增光添色。

## 交通安全进校园 共筑平安促成长

邵阳日报讯(记者 傅畅璐 通讯员 潘跃明)为进一步增强学生的交通安全意识,强化学生自我安全保护能力,预防和减少“涉校”道路交通安全事故,4月26日,武冈市邓家铺镇组织党员干部、交警、志愿者,走进该镇中心小学、镇中心幼儿园开展道路交通安全宣传活动。

活动中,志愿者通过宣传讲座、发放交通安全宣传单等方式,让学生们认识到生活中常见却易被忽视的危险,并结合涉及学生的道路交通事故案例,以案说

法,提醒学生们不要在马路上嬉戏打闹,过马路要走斑马线、不闯红灯、不随意横穿马路,要提升交通安全防范意识。

此次活动,让交通安全意识深入学生心灵,培养了学生自我保护的意识和能力,为构建平安校园打下了坚实的基础。据了解,该镇将在辖区内全面开展“交通安全进校园”活动,不断强化校园交通安全教育。

## 未成年人思想道德建设

## 追寻红色足迹 坚定理想信念

邵阳日报讯(记者 傅畅璐 通讯员 黄海艳)4月底,市第二人民医院第四党支部全体党员来到八路军驻湘通讯处旧址,开展党史学习教育,共同缅怀历史,重温入党誓词,汲取“红色养分”。

活动中,全体党员参观了八路军驻湘通讯处旧址和薪火抗战历史文物博物馆。大家一边驻足观看历史照片,一边聆听讲解员讲解红色故事,重温老一辈革命先烈的峥嵘岁月和抗日救亡的光辉历史。

随后,在文物主楼前,全体党员面对鲜红的党旗,重温入党誓词。

此次活动,全体党员的党性得到了锤炼,初心更加坚定。那种敢于斗争、不辱使命的革命精神,将鼓舞全体党员干部立足本职岗位,以更加饱满的热情、昂扬的斗志,扎实工作,履职尽责,以实干实绩为医疗卫生事业添砖加瓦。

## 学习进行时·四史

## 做一盏照亮孩子未来的灯

## ——记隆回县高平镇中学教师聂昭林

邵阳日报记者 袁进田 通讯员 汪海燕

“我愿做一盏明灯,照亮孩子的未来。”5月8日,在谈到自己的教育理想时,隆回县高平镇中学教师聂昭林如是说。29年来,他一直扎根山乡,用自己的执着与追求,谱写了一曲育人欢歌。

自大学毕业以来,聂昭林一直扎根在边远的高平镇,一千就是29年,他为农村孩子,倾注了全部的心血。聂昭林始终坚持以严谨认真的教学态度,严格要求学生,确保他们能够接受到良好的教育。同时,他还十分关心学生的生活和成长,时常伸出援手帮助那些生活困难的学生,用自己的实际行动为他们铺设通往未来的道路。

在担任班主任期间,聂昭林积极探索有效的班级管理方法,制定了严格的班级管理制度,并通过丰富多彩的主题教育,激发学生的主动性和创造性。他不仅关注学生的学业成绩,更注重学生的品德教育和人格培养,努力引导学生实现全面发展。

在聂昭林的精心教导下,众多

学生得以全面发展并取得优异成绩。曾同学受家庭的影响,学业成绩一度下滑,聂昭林获悉后,他细心疏导该学生,然后和家长沟通,让曾同学重新找回了求学的信心,最终顺利考入隆回一所省示范性高中,进而考入理想的大学。如今,曾同学已成为四川一所大学的教师。

在办公室工作方面,聂昭林同样干得很出色。他严谨认真地履行职责,细致地处理办公室业务,确保工作的高效执行。他积极协调资源,强化团队协作,促进部门间的沟通协作。同时,他还注重工作创新和改进,不断推动学校办公室工作效率和质量的提升。

近三十年的努力付出,聂昭林得到了广泛的认可和赞誉:他多次获得隆回县政府的表彰,先后获得县优秀乡村教师、师德师风先进个人等荣誉称号。面对成绩,聂昭林很坦然,他说:“成绩只能代表过去,未来的路还很长,我会继续做一名辛勤的园丁,为农村孩子们播下希望的种子。”

## 培育和践行社会主义核心价值观