

# 真心爱学生 全心强业务

——记邵阳市第二中学教师薛玲娜

邵阳日报记者 李超 通讯员 尹雪梅 阳露芬

“做一个纯粹的教书匠,是我二十多年来的坚持,也是我作为教师的最大梦想。”说起多年来的从教经历,4月23日,市二中教师薛玲娜感慨满怀。

2001年,薛玲娜大学毕业后正式走上三尺讲台,成为市二中的一名教师。当时,恰逢学校招生名额增加,薛玲娜被安排为高一新生班的班主任。“说实话,那时候我很茫然,不知道自己的角色和位置。我尝试从外表上不让自己看起来那么学生气,衣服都买深色系的。我经常让自己一脸严肃出现在教室里,以建立班主任的威信。”薛玲娜说,虽然如此,效果却并不好。第一次家长会时,有家长一进门就质问她:班上成绩为什么年级排名偏后?

怎么办?薛玲娜结合很多优秀教师、班主任的经验,给自己树立了目标:真心爱学生,全心强业务。为此,她坚持不断地学习教学技巧和方法,学习班主任管理知识,同时深入学生中间,平等对待每一位学生。就这样,半个学期过后,薛玲娜的辛苦付出得到了不小的回报,不

但班集体的凝聚力增强了,班级的成绩也从全年级排名倒数跃居到年级前茅。

2008年,修完产假的薛玲娜回到了课堂,担任三个班的语文教学任务。那时,恰逢教材改革,薛玲娜自告奋勇接下“上示范课”的任务。为了上好示范课,她不但深入研究教学内容,还跑到兄弟学校去听课,来不断完善自己的教学技巧。由于当时教室的教学设备还没有接入网络,她别出心裁地在年级组第一个尝试用电脑连接电视播放缓存视频,直观、生动地向学生们展示课文内容。最终,示范课取得了较好的效果,得到了领导和同事们的一致认可。

而后的几年,薛玲娜也总结归纳出了一套具有鲜明特色的教学方法,树立起了自己上课的风格。例如在现代文教学中,她带领学生们理解内容,思考作者为什么要写、为什么要这样写。在文言文教学中,除了对课文进行详细讲解外,她还结合自己的知识储备,为学生拓展知识面,让学生爱上语文。

阅读对于语文学科的学习十分

重要。薛玲娜身体力行,将阅读作为自己业余时间的最大爱好,每年都要购买上千元的书籍认真阅读,并将自己在阅读中的感悟、掌握的知识传达给学生;还会给学生们听一些读书节目,给他们讲历史、文学、心理等各个方面的知识,引领学生们养成爱阅读的好习惯。在她的带领下,学生们对阅读的兴趣也越来越浓。以至于有些已毕业多年的学生,还常常与薛玲娜通过各种方式交流阅读的心得体会。

一转眼,薛玲娜已在讲台边守候了二十多年。她说,未来她将继续做一个纯粹的教书匠,在立德树人的伟大事业中奉献自己的一点光和热!



主办:邵阳市教育局 邵阳日报社

## 有趣的实验

小心翼翼地吧鸡蛋放入杯子里。可是鸡蛋就像一个顽皮的小宝宝,一直在杯底“睡觉”。我在旁边守着,眼睛死死地盯着鸡蛋,心里默默地念着:“快起来啊!快浮起来啊!”可它还是纹丝不动。我有点灰心了,垂头丧气地说:“哎,看样子这个实验是不会成功了!”正在我准备收拾残局时,奇迹出现了,鸡蛋就像刚睡醒似的,动了一下,接着慢慢地浮了起

来。我兴奋得一蹦三尺高,大声喊道:“我成功了,我成功了!”

那为什么鸡蛋能浮在水面上呢?因为盐水的密度比鸡蛋大,产生的浮力也大,所以鸡蛋就能浮在水面上了。

这真是一次有趣的小实验啊!通过这个小实验,我感觉到科学真是太奇妙了!

湘中幼专附小157班 李芯玥  
指导老师 廖蕾 陈小波

美。形状既不出奇,也不美丽,却能一下子抓住人们的眼球。

晴天时,圆形花盆里的铜钱草绿得发亮,叶子平整地铺排成一个半球。从远处看,就像一个绿球卡了一截在花盆里。有时天气太热了,铜钱草就会无精打彩,东倒西歪。但只要你泼点水上去,它们马上就会打起精神,容光焕发。

这就是可爱的铜钱草,谁能不为它着迷呢?

北塔区状元小学122班 赵珮含  
指导老师 游艳梅 匡俊勇

## 乡村人家

大地的养分。不久,这些秧苗全都变成了金灿灿的稻谷。

鸡和鹅是一般乡下人家都会养的家禽。路过湖泊,常会看见一群孩童在用剩菜喂鹅。偶有笨着尾巴的大公鸡来抢食,鹅姥爷一定会将公鸡打得屁滚尿流。

乡村的味道是朴实的,也是充满人情的。人们互相帮助,邻里和

谐。乡村虽然没有城市的繁华,却有着宁静、美丽、和谐的生活。每一处风景,每一个笑容,都让人感受到乡村的朴素和真实。

大祥区滑石小学四年级138班  
陈楚怡  
指导老师 李琴 李丽

大的麻烦,但是我们也要感谢它,因为它让我们经历了一次奇妙的探险。虽然这个小昆虫很烦人,但是它也让我认识到生活的奇妙和多彩。

现在,每当我听到奇怪的声音时,我总是想起那个小昆虫。我想象着它在柜子底下嗡嗡作响,仿佛在告诉我们:生活是充满着奇遇和未知的,只要保持好奇和探索的心态,就能发现更多的美好。

这个小昆虫的故事让我明白了一个道理:不要害怕面对未知的事物,因为它们往往能带给我们惊喜和乐趣。

大祥区翠园小学五(2)班  
刘俊翔  
指导老师 徐冰 杨元发

## 可爱的铜钱草

铜钱草的生命力很顽强,只要有水就能成活!

我家就有一盆无需侍候的铜钱草。瞧啊,它的叶子圆形的,差不多铜钱大小,估计这就是它被叫作铜钱草的原因吧。但我觉得它的叶子更像是一个个小托盘,往上面洒水,叶子竟然总能稳稳地接住,并让小水珠欢快地在它身上蹦跶。它的叶子密密的,你挨着我,我挤着你,一层叠着一层,由一根根细细的茎支

撑着,看来这茎也是韧性十足啊!说它像荷叶吧,又比荷叶小很多,倒是很适合做蚂蚁、蜗牛的小绿伞。

铜钱草的花就更不起眼,远看像一个个小圆球。凑近了看,你会发现这些小小的花朵儿出奇地团结,都是围绕着茎向四面开放的,不够绿豆大小的花苞里伸出几根微带淡黄的细丝……它不像牡丹那样华贵,也不像桃花那般妖娆,但胜在清新,有一种笔墨难以形容的朴素的

乡村是一幅美丽的画,它的模样深深地印在我的心里,让我百看不厌。

乡下人家的屋前总有一块菜地,菜地里种的往往是萝卜、地瓜、卷心菜、辣椒等。菜地旁边还开着一些朴素中带着几分华丽的野花:野菊花、蒲公英、紫花地丁……

菜地边就是稻田。走在那田与田之间的小路上,就像是踩在松软的棉花上。两旁的稻田里,绿油油的秧苗正贪婪地享受着阳光,吸取着

## 奇怪的声音

最近,在我家的客厅里,总是时不时地传来一些奇怪的声音。这些声音有时候像是轻轻的嘀咕,有时候像是低沉的呻吟,让人感到有些不安。全家人都觉得很奇怪,但是我们都没有找到声音的来源。

我们决定开始寻找声音的来源。首先,我们把家具都挪开,仔细检查了地板和墙壁,但是没有发现任何异常。接着,我们又检查了空调和暖气设备,仍然没有结果。最后,我们把家具都搬出了房间,但是仍然没有找到声音的来源。

我们感到非常沮丧,以为遇到了

“灵异事件”。但是,就在我们准备放弃的时候,突然发现一个柜子底下传出了声音。我们小心翼翼地把柜子挪开,发现声音是一个小昆虫发出来的。

这个小昆虫有一双透明的小翅膀,身体呈现出淡淡的绿色。它不断地扇动翅膀,发出嗡嗡的声音。我们非常惊讶,因为这个小昆虫从来没有被我们家的人发现过。

我们试图清除掉这个不速之客,但是它非常顽强地挣扎着。最后,我们终于用一个纸杯把它捕捉起来,然后把它放生了。

这个小昆虫在我们家制造了很



为弘扬优秀传统文化,培养文明和谐家风,厚植学生家国情怀,4月16日,湖南省重点民生实事项目家庭教育指导服务“向日葵”行动走进双清区明德学校。活动邀请国家二级心理咨询师、家庭治疗师、家庭教育指导师李月珍,主持开展家风家教专题讲座。李月珍以“理论、视频、互动”的授课模

式,图文并茂、深入浅出地讲解家风建设,让在座的家长们深受感染。

明德学校相关领导表示,期待更多这样的家庭教育公益讲座进入校园,家校携手才能为孩子们成长创造更加美好的环境。

邵阳日报通讯员

向东 彭霞 摄影报道

## 四季之美

每一个季节都是独一无二的。

当一株株绿草从泥土中钻出来时,说明春天来了。春天轻轻地踏着舞步,把一滴滴甘露洒向大地。桃花、杏花、梨花像提前约定好了一样,全部绽放了。游人们一边踏青,一边在树边拍照。在湖水中央,有很多条船在漂荡。鸭子也在水中觅食玩耍,真是“春江水暖鸭先知”呀!

夏天悄悄地跟在春天后面来了。她哼着小曲,一蹦一跳地跑来了。青蛙坐在荷叶上,蝉趴在梧桐树上,布谷鸟躲在樟树叶中,它们唱着属于自己的“夏之歌”。杏树已经结出了一个小小的、圆圆的杏子。桃树也长出了一个个毛桃子。樱桃树上的一颗颗小樱桃因为太红,看起来就像紫色的一样。摘下一颗放在嘴里一咬,红色的汁水喷出来,酸酸甜甜的,可好吃了。

秋天不紧不慢地走来,她用她宽大的衣衫挡着烈日,却捧起沉沉的果实送

给人们。果农们笑嘻嘻地摘下桃子,小心地放在篮子里。桃树像完成了任务一样,伸了一个懒腰。集市上到处都有水灵灵的水果。梧桐树金属般的树叶铺在地上,踩上去“咔嚓”的,真好听!

冬天像个文静的姑娘,悄然无声地走来。她拿出一瓶雪花,从天空撒下来,人间便下起雪来。雪一片一片飘下来,落在手心,六片瓣,晶莹剔透。大街两边都堆起了雪人,它们有的憨态可掬,有的精致小巧,有的虎头虎脑,每个雪人都是可爱的!在房子里,人们吃着火锅,烤着火炉。尽管外面冰冻三尺,可屋里还是温暖如春。在梅园里,一枝枝梅花绽放开来,她们形态优美。我不禁吟诵道:“遥知不是雪,为有暗香来。”

春天灿烂,夏天热情,秋天丰硕,冬天寂静,每个季节的景色都惹人喜爱!  
大祥区华夏方圆学校 何瑾瑜  
指导老师 周玉梅

## 用心“爱”

记得那是冬季的一天,雪花飘洒在街头巷尾。我和妈妈一起走在回家的路上。风刺骨冷,我不禁缩紧了脖子。这时,妈妈脱下自己的围巾,轻轻地围在我的脖子上,微笑着说:“别冻着了。”那一刻,我感受到的不只是围巾的温暖,更是妈妈深沉的爱。这个小小的举动,让我深刻地理解了“爱”的含义——它是无声的关怀,是默默无闻的付出。

在学校里,我也感受到了“爱”的力量。有一次,我因为生病而没能参加考试。正当我焦虑不已时,我的同桌主动提出要帮我补习。每天放学后,他都会耐心地给我讲解课堂上的内容,帮我弥补错过的知识。在他的帮助下,我很快

恢复了学习状态,并在之后的考试中取得了好成绩。

还有一次,我在公交车上看到了一位老人。因为没有座位,他只能摇摇晃晃地站着。我心里犹豫了一下,但最终鼓起勇气站起来,主动让出了自己的座位。老人感激地看着我,连声道谢。

在未来的日子里,我会将这份感动铭记在心,用自己的行动去传递“爱”,让更多的人感受到温暖和幸福。我相信,只要我们用心“爱”,世界一定会变得更加美好。

大祥区滑石小学124班 马言熙  
指导老师 李丽慧

## 习惯

陈旧的壁橱上存放着一个小小的、不起眼的青花瓷罐。青蓝的墨在罐身上延展,结成了一朵朵墨花。路过壁橱,我再次习惯性地把手往罐里摸,却只摸出那一缕回忆……

“小淘气,你又偷糖吃了?”外婆从厨房里走出来,身着围裙,拿着锅铲,一只手举起做出要打我的架势。我一只手攥着几块糖,另一只手还在那只瓷罐里掏,且嘴里含着块糖。看到外婆扶着腰向我走来,我才罢手,抓着糖溜烟跑开。

那只青花瓷罐,承载了我多少童年的欢乐:每当经过壁橱,嘴馋的我总要偷偷地从瓷罐里掏出一两块糖吃。那时外婆就会假装生气,说吃多了糖牙齿会掉光。在孩童银铃般的笑声和轻快的脚步声声中,我长大了。而这时,外婆和那只青花瓷罐也老了。外婆的头发变得雪白,再也看不见一根黑发;脊背像山脊那样突出,拱了起来;额头上堆砌着一条条皱纹。

后来,我成了翩翩少女,也搬离了老家。再回到老家,是为了参加外婆的葬礼。有很多人在哭。我却没有哭。坪里

生了许多野草,疯狂地长着。

我又来到了那扇壁橱前,那个青花瓷罐还静静地立在那儿,就如多年前一样。我又习惯性地把手往里伸,虽然知道里头可能早已没有了糖,但我却摸到了!触碰到糖块的瞬间,眼前浮现出这样的场景——尽管外婆嘴上说不准吃糖,可每回还会往里放上几块。我们搬家后,外婆还是和以前一样,时不时将糖放进去。也许在她看来,这也早已成了一种习惯。

原来我习惯的不是糖,而是外婆的思念和等待。

隆回县六都寨镇丁山中学177班  
阳文敏  
指导老师 米小兰



XIAOJIZHEYUANDI