

男子突发晕厥 三学子深夜救助

邵阳日报讯 (记者 李超 通讯员 刘成刚 张敏君) “要是没有他们的及时救助,后果不堪设想。”4月16日,说起一个月前的惊心动魄一幕,市民李祥伟仍不免有些后怕。

4月15日22时许,在市体育中心完成十公里跑的李祥伟返家途中,行至市区邵水西路延伸段公交茅坪站附近时,突发肌肉痉挛,同时伴随晕厥。“快来帮帮我!”在倒地的同时,李祥伟向路人发出了求助信号。

不远处,刚刚跑完步的市四中425班学生孔德煜、赵子涵、杨建成也正在返家途中。听到李祥伟的呼救,三人赶紧上前。

此时的李祥伟意识已经有些模糊,但由于之前也曾经经历过这样的情况,李祥伟强忍着不适,向三人大致介绍了缓解的办法。

随即,孔德煜立即拨打了急救电话,赵子涵和杨建成则根据李祥伟的请求,帮助其进行按摩。打完电话的孔德煜也马上加入其中。

在一段路人拍摄的现场视频中,记者看到,虽然按摩的动作简单,但长时间蹲在地上保持一个姿势,也让三人的额头上沁出了汗珠。时间一长,腿也开始发麻,但他们却不敢有丝毫耽误,一边不停手中的动作,一边半弓着身子用

甩腿,又蹲下来开展急救。

在三人的努力下,李祥伟慢慢恢复了一些,逐渐站了起来。救护车赶到之后,医护人员又对李祥伟进行了检查。三人离开现场时,已是深夜。

事后,李祥伟分析,大概是刚刚恢复高强度运动,再加上当日温度较低,出现肌肉痉挛,血氧饱和度下降才导致晕厥。“三位同学在听到呼救的第一时间就挺身而出,义无反顾地对我进行救助,这是人间大爱。我们的社会也需要这样的正能量。”李祥伟说。

3月29日,李祥伟将一面写着“见义勇为显担当,好人好事好榜样”的锦旗送到市四中,向孔德煜、赵子涵、杨建成三位学生表示感谢。

一时间,三名学生的义举在学校传为美谈。

下好“先手棋” 成才先成人

——市四中持续深化德育教育助力学生素养提升工作纪实

邵阳日报记者 李超 通讯员 刘成刚 张敏君

“成才先成人。三位学生能够在第一时间挺身而出、施以援手,是市四中始终坚持立德树人根本任务,以‘润物细无声’的方式传递美德教育,鼓励学生做真善美的践行者和传播者所结出的硕果。”4月16日,市四中党委书记罗泽富说。

立德树人,人本德先。在市四中所有人看来,要成才,先成人,德行的培养是做好育人工作的“先手棋”。为此,市四中不断强化德育工作的重要地位,下大力气加强和改进未成年人思想道德建设,不断深化德育工作实效,为学生们的健康成长打下坚实基础。

建强德育队伍 落实全员德育

德国哲学家雅斯贝尔斯在《什么是教育》中说,教育的本质意味着一棵树摇动另一棵树,一朵云推动另一朵云,一个灵魂唤醒另一个灵魂。摇动、推动、唤醒的效果好不好,起决定因素的,是那棵树、那朵云、那个灵魂。

在德育工作中,市四中积极推动德育队伍的专业化建设,依托德育干部、班主任队伍、班干部队伍、家长队伍,将“人人都是德育师”落到实处。

该校不断加大德育干部的培养和优化,将各项德育工作责任到人,实行分工合作。每月,该校都会召开班主任专题交流研讨会,推选优秀班主任进行经验介绍和案例分析,邀请专家、讲师到校进行业务培训和专题辅导,还明确以“抓在细微处,落在实效中”为目标,督促班主任团队抓实班级日常管理,打造班级特色文化,加强对学生的正面教

育和“问题学生”的转化。同时充分发挥学生会、团委、班委等组织阵地作用,不断提升学生的自主管理能力。

此外,该校还积极争取家庭、社会共同参与学校德育工作,主动搭建各种家校沟通平台,通过教师家访、分层家长会、家长开放日和家教讲座等途径指导和健全家庭教育作用,引导家长参与学生管理,形成家校共育的合力。

狠抓习惯养成 力促素养提升

虽说“习惯形成性格,性格决定命运”有些绝对,但谁也不能忽视习惯对一个人的成长带来的影响。市四中从学生入校起,就通过一系列的养成教育,促进学生综合素养的提升。

该校以“每周做好一件事”活动为渠道,通过“规范仪容仪表系列”“提高时间意识系列”“文明校园系列”等专项教育,持续推进学生仪容仪表、行为习惯的规范和精神面貌、品德修养的提升。平日里,该校持续开展中学生日常行为规范教育,通过班会、升旗仪式、德育活动等方式,引领学生感悟真善美、追求真善美,培养学生形成文明、高雅、阳光的美好青春气质。同时,通过班级量化考核评比等形式,对学生卫生清扫、就餐纪律、就寝纪律、考勤集会活动、离校返校等环节进行教育引导,促进学生由他律逐渐转变为自律,将一项项优良的品质内化为自身的思想认识,并用以指导实践。

依托多彩活动 落实五育并举

环境的影响、活动的熏陶,是德育

工作的重要手段,也是落实五育并举的有力抓手。

市四中围绕“树人为本、和谐推进、全面发展”的办学目标,努力建设底蕴丰厚、精神丰盈、内涵丰富的学校文化,依托校报校刊、广播站、校史陈列室等,弘扬七彩主旋律、传播教育正能量。同时利用微博、微信等网络平台定期发布精神文明创建活动的有关信息,不断拓展育人渠道与空间。

每逢重要时间节点,市四中都会围绕不同主题,扎实开展涵盖爱国主义教育、优秀传统文化教育、理想信念教育、养成教育、感恩教育、诚信教育、安全教育等内容的活动,让学生的思想、行为习惯在日积月累的教育熏陶中不断提高。学校还有计划地开展“寻找最美学生”“学雷锋,从小事做起”系列活动,发现身边的好人好事、高尚品德和奋斗精神,对典型人物和典型事件进行推介宣传,以榜样的力量指引学生成长。

扎实的德育工作,有力推动了学生综合素质的显著提升。仅2023年秋季学期以来,该校就有14人获得省市级三好学生、优秀班干部、“新时代好少年”等荣誉。市四中也先后获得全国青少年毒品预防教育“6·27”工程示范学校、湖南省青少年毒品预防教育示范学校、湖南省未成年人法治教育基地、邵阳市文明校园、邵阳市书香校园、邵阳市第五届学生“学宪法讲宪法”活动优秀组织奖、市直教育系统中小学德育工作优秀学校等一系列荣誉。



主办:邵阳市教育局 邵阳日报社

坚守平凡 以爱育人

——记市三中教师徐德

邵阳日报记者 傅畅璐

“教师必须具备一颗宽容的心,面对学生要有耐心、恒心和信心。始终秉承‘不抛弃,不放弃’的理念,为学生的成长加油鼓劲。”4月12日,在市三中的一间办公室,教师徐德谈及自己的教育理念时,坚定地说。

2014年,徐德进入市三中担任语文教学与班主任工作,目前任教研主任。工作中,他忠诚于党的教育事业,积极主动参与教育教学改革工作,把勤劳和智慧融入教育教学工作,把满腔的热血献给他挚爱的学生们。

教学上,徐德主张创设轻松的课堂氛围,提倡自主合作与创新,激发学生的内驱力,培养学生的学习习惯,让学生更加自信和自信地学习,使学生获得智与行的滋养。面对部分学生语文基础薄弱的状况,徐德从激发学生学习和补齐知识短板入手,“一对一”开展辅导,成功帮助学生进步,他所任教的班级在2019年、2020年高考中取得了优异的成绩。

在多年的教学生涯中,徐德常帮扶困难学生。作为班主任,遇到家长溺爱严重,心灵脆弱、抗压能力不强的学生时,徐德会第一时间与家委会取得联系,让家长意识到培养孩子独立性的必要性。他班上过一个学生因为父母平时忙于自己的工作,一直疏于孩子

教育,将孩子交给家里老人照顾,过度的溺爱让学生自理能力较差,性格比较孤僻,经常因为小事与同学发生冲突……针对学生的情况,徐德多次进行家访,让家长理解到陪伴孩子、关爱孩子的重要性。学生的父母终于意识到自己的问题,更加关心起孩子来,该生的笑容也逐渐多了。

担任学校行政职务后,徐德总是充分利用时间,着力提升学校德育水平、后勤保障水平。他坚持“育人为本,德育为先”思路,组织举办“教育无界 爱心无界”“讲礼貌 树新风”“我要对党讲句心里话”等活动,帮助广大学生从小树立良好品德修养。为提升学校后勤保障水平,徐德积极配合学校做好食堂设备维护及就餐工作。

多年来,徐德始终把加强学习作为提升工作效率的重要途径,只要一有时间,他就钻入到书海之中去,从教育教学著作,到最新的教育政策法规,他都如饥似渴,不断提升自己的教育教学水平。因此,凭借着对教育的赤诚之心,徐德在平凡的教育教学岗位上,干出了不平凡的业绩,先后获得“高考评卷先进个人”“教师培训工作先进个人”“停课不停学网络教学先进个人”等荣誉。

教育短波

“烛光·送教”助力城乡教育均衡发展

4月11日,民盟邵阳市委会组织民盟市一中支部盟员,走进邵东市七中,开展主题为“烛光·送教”的教学交流活动。

活动中,邵东市七中教师唐淑梅、申星、杨敏开展了交流课。市一中优秀骨干教师陈炳华、尹响平、刘雨晨针对学生实际情况,巧妙设计课堂,重点突出,注重启发式教学,带来了精彩的展示

课。市一中教师王婷婷还带来《临震不惧,守护生命安全——防震减灾科普讲座》。

在最后的评课交流环节,市一中教师张建国、刘朝晖、孙发聪从各自的专业角度,分别对语文、英语、物理交流与展示课进行了回顾与点评,指出课堂中的亮点,分析了不足,为在座的教师提供了借鉴和指导。

(通讯员 陈齐美)

知识清理

4月13日,新宁县崑山培英学校举行以“知识清理”为核心的第三届“智乐课堂”论坛。

活动中,省芙蓉教学名师杨华当从尽情展示师生才华、极力绽放琅琅书声、不时点燃批判火花、灵活发挥教学智慧等策略阐述了如何实现“语文灵动课堂”;长郡中

智乐强基

学原教务主任、长沙市雷锋学校校长王毅从自身经历出发,讲述了他对教育教学的感悟;圆桌论坛上,嘉宾们以“知识清理,智乐强基”为主题,就知识清理是什么、有哪些作用、怎样进行知识清理、知识清理有待改进的地方等内容进行了广泛讨论。

(通讯员 张小桥 陈思余)

办好老年教育

日前,洞口县爱晚老年学校在洞口县开放大学挂牌成立。

据悉,洞口县爱晚老年学校将秉持“关爱老人、丰富生活、增长知识、促进健康”的办学理念,依托洞口县开放大学的师资、教学设备等资源,开设文化、艺术、健康、科技等领域的课程和实践活动,为老年人提供丰富多彩、充满关

力促“老有所学”

怀的学习和交流平台,满足老年人对知识、社交和精神的需求。

“学校将秉承为民办实事的宗旨,不断提高教学质量,丰富课程内容,为老年教育事业作出更大的贡献,让更多的老年人在这里实现老有所学、老有所乐、老有所为。”洞口县爱晚老年学校负责人说。

(通讯员 戴永为 胡铁石)



4月3日,生物教师在洞口县竹市镇金龙村园艺场梨园基地向学生传授梨树的培管方法。当日,该县竹市镇秀丰中学组织学生到附近梨园上生物实践课,在轻松愉快的氛围下学习农林知识。

滕治中 黄亦龙 摄影报道

全市中小学生信息素养提升实践活动落幕

邵阳日报讯 (通讯员 刘艳) 4月14日,邵阳市中小学生信息素养提升实践活动暨全市创客、人工智能、机器人竞赛决赛在武冈市二中落下帷幕。

此次活动由市教育局、市财政局主

办,武冈市教育局协办,武冈市二中承办。活动以“实践、探索、创新”为主题,旨在促进基础教育信息化创新应用,培养中小学生的创新思维与实践能

力。活动设有创意智造、优创未来、智能机器人A类、B类、C类、乐高教育FLL、青少年机

器人挑战赛等10个比赛项目,各县市区通过层层选拔推荐的83支代表队近300名选手参加全市竞赛决赛。

经过激烈角逐,最终,46支代表队脱颖而出,获得参加省赛资格,将代表邵阳市中小学生参加全省决赛。