

世界冠军唐凯

要让世界知道我是邵阳的

邵阳日报记者 傅畅珺

“邵阳是我的根,是我梦想开始的地方。我要让全世界都知道,湖南邵阳有一个世界冠军叫唐凯!”4月11日,中国首个男子MMA世界冠军唐凯做客邵阳日报直播间,与广大网友分享自己在综合格斗路上的精彩故事,引发热烈反响。这位来自邵阳县的格斗健将,通过不懈努力,成功将金腰带留在中国,在国际大舞台上展现了中国运动健将的风采。

唐凯的家乡邵阳县霞塘云乡,是著名的武术之乡,也是一片不断传承与发扬“宝古佬”精神的沃土。“宝古佬”精神,是邵阳人民在长期的历史积淀中形成的独特品质,它包含了坚韧不拔、勇往直前、敢于拼搏的精神内涵。这种精神在唐凯身上得到了充分体现。

12岁时,唐凯目睹北京奥运会中国体操健儿摘金夺银瞬间。那时,唐凯就在心里埋下了要为国争光的种子。他先后在黄家山体校、深圳体校学习摔跤。2016年,唐凯开始学习综合格斗。通过不断挑战自我,突破极限,他逐渐展现出

了出色的格斗天赋和潜力。他深知,要想在格斗领域取得一席之地,必须付出比别人更多的努力和汗水。于是,每天起早贪黑地训练,不断提高自己的技术和体能。

付出就有回报。2016年4月,唐凯取得了个人职业生涯的首次综合格斗胜利,这标志着他正式踏上了格斗界的巅峰之路。此后,他不断参加各种比赛,积累了丰富的比赛经验,一次又一次用自己的拳头为中国格斗正名,逐渐成为了中国格斗界的一颗耀眼新星。日本拳手高桥辽伍曾这样评价唐凯:唐凯是个非常聪明的运动员,是一个优秀的斗士。

2019年1月24日,唐凯与ONE冠军赛正式签约。在ONE冠军赛的舞台上,他展现出了出色的实力和技术,取得了一系列令人瞩目的胜利。2022年3月,唐凯首回合KO羽量级世界排名第一的金裁雄,夺得了世界冠军挑战权,成为了中国首位进入到ONE冠军赛综合格斗官方排名的男子选手。同年8月26日,在ONE冠军赛160赛中,他夺下ONE羽量

级世界冠军金腰带,成为了中国首个男子MMA世界冠军。此次比赛中,出场时唐凯身披五星红旗,获胜后,最先想到的也是高举五星红旗,“感谢国家,我要继续努力,把这条金腰带长长久久留在中国。”

“我每一天都在努力训练,我会向全世界展现自己最好的一面,希望大家能够看我的比赛,支持我。”今年3月1日,唐凯在卡塔尔卢赛尔体育馆ONE166羽量级综合格斗世界冠军统一战中,与越南裔美国运动员丹勒展开对决。凭借强劲的实力,唐凯在这场备受世界瞩目的比赛中,直接击倒对手,再次成功卫冕。再一次披上国旗,唐凯无比自豪。他说,“那种感觉是一般人体会不到,有一种说不出的自豪感。”

3月21日,唐凯载誉归来,受到家乡人民的热烈欢迎。唐凯在与乡亲们交流时表示,作为ONE冠军赛唯一的中国男子综合格斗世界冠军,这条金腰带,既是荣誉也是责任。他希望将来可以发挥他的专业特长,为家乡的体育事业作出贡献。

未成年人思想道德建设

共护妇女儿童合法权益

市中级人民法院联合市妇联开展“保护妇女儿童权益专题开放日”活动

邵阳日报讯(记者 伍洁 通讯员 李丹枝 肖丹秀 刘婧)为进一步加大妇女儿童权益司法保护力度,增强妇女儿童用法律维权的意识和能力,4月16日,市中级人民法院联合市妇联在新邵县龙溪铺镇开展“保护妇女儿童权益专题开放日”活动,部分省市人大代表、政协委员以及来自龙溪铺镇的30名村妇联主席参加活动。

“大家知道什么样的情况下可以申请人身安全保护令吗?”活动当天,市中

级人民法院干警在龙溪铺镇党委会议室为当地的村妇联主席就反家庭暴力法、妇女权益保障法及高价彩礼等内容进行宣讲,从专业法律角度进行解析,帮助大家提高反家暴意识,提升依法调处婚姻家庭纠纷的能力,引导妇女切实维护自身合法权益。培训结束后,与会的村妇联主席还同部分法官及法官助理就婚姻家庭纠纷的诉源治理、多元化解纠纷途径及现实工作中遇到的困难问题、经验做法进行深入交流和探讨。

儿童是祖国的花朵,是未来的希望,保护他们的身心健康是社会各部门不可推卸的责任。当天,法院干警们来到龙溪铺中学,为同学们带来一堂关于“校园霸凌”的法治课。申丽法官以《拒绝校园欺凌,青春向阳而生》为题,从“什么是校园欺凌”“校园欺凌的危害及后果”“校园欺凌的原因”“如何应对校园欺凌”等四个方面,通过一个个真实的案例、一条条生动的法理,深入浅出地为同学们讲解校园欺凌的有关知识,帮助同学们更好地认清校园欺凌的严重危害,勇敢对校园欺凌说“不”。

“参加完这次活动,让我学到了很多新的知识,希望学校、家庭、社会、政府、司法携手,共同呵护祖国的花朵。”来自新邵县龙溪铺镇的一名村妇联主席说道。

在VR驾驶体验区,学生们通过VR模拟驾驶,从视觉、听觉、触觉等多方位体验,让同学们认识到酒驾、超速、逆行等交通违法情景下,可能导致的严重后果。同时,民警逐一带领学生们了解安全带的正确使用方法和安全带的防护作用,认识各类标识、标志,并让学生在体验区抢答系统答题,有效地巩固了学生交通安全知识。

“沉浸式”体验教学,让学生们在娱乐中学到了交通安全知识,掌握一些交通安全技能。学生们纷纷表示,要将学到的交通安全知识带回家,和家长一起分享。

点实验室,其20余项科研成果在达利集团等国内30多家企业实现产业化,带动经济效益达64亿余元。直接推动武冈的湖南金福元、湖南君益福、湖南乡乡嘴、新宁满师傅等企业发展,推动武冈豆制品和卤制品实现年产值40亿元。

在邵阳经开区,彩虹玻璃和邵虹玻璃通过全球引进人才,仅短短7年,已形成邵阳市特种玻璃产业集群,集聚上下游企业80余家,产值近200亿元。主攻高标准液晶基板玻璃的邵虹玻璃同样捷报频传,今年将投产第三条生产线,年产能将达200万片。邵虹玻璃董事长刘正茂提议支持将湖南邵阳特种玻璃产业打造成全国第三大电子玻璃产业基地。

“秉承‘我心安处是邵阳’的原则,不管是远来的客人,还是返乡的游子,在邵阳只会更吃香!”邵阳市委常委、组织部部长、统战部部长龚红果说。

践行社会主义核心价值观·乡风文明

邵东流光岭镇

多措并举推进移风易俗工作

邵阳日报讯(记者 唐颖 通讯员 刘凯舟 肖乐)“自从践行《移风易俗十九条》以来,我们村的风气好起来了。”4月8日,谈到移风易俗带来的变化,邵东市流光岭镇流市社区党支部书记杨文慧说。近年来,流光岭镇坚持党建引领,坚决落实邵东市移风易俗“三个三”标准,倡导广大群众“喜事新办、丧事简办、余事不办”,多措并举推进移风易俗工作,树立勤俭节约、绿色健康的文明新风尚,促进乡村振兴提质增效。

聚合力,“无人管”变“有人管”。该镇通过党组织引导,利用每月的主题党日,深化“一月一课一片一实践”活动,通过抓关键少数引领绝大多数,发挥党员干部的示范带头作用,组织动员开展理论宣讲、人居环境整治等各类实践活动,以点带面共建美丽乡村;该镇运用村村响、微信群、院落会平台,线上线下同步发力,引导群众摒弃陈规陋习,树立新风尚;该镇充分发挥本土乡贤力量,用群众听得懂、学得会、易理解的话语,积极传播科学的思想理念,推动移风易俗工作见行见效。

筑根基,“粗放式”变“精细化”。该镇党委政府高度重视,加强安排部署,成立工

作专班,压实主体责任。通过完善治理突出问题各项机制,形成各司其职、齐抓共管的移风易俗工作格局。该镇建立健全村民议事会、红白理事会、道德评议会、禁毒禁赌会等组织,由党员担任重要成员,发挥带头作用。该镇出台《移风易俗十九条》方案,明确红白喜事的范围标准和要求;该镇制定村规民约,将乡风文明、婚丧嫁娶等内容纳入,促使移风易俗由“软任务”变成“硬约束”;该镇深入推进农家书屋建设,充分发挥农家书屋文化阵地作用,不断满足群众精神文化需求。

强指引,“要我做”变“我要做”。该镇以“双约双评”为重要抓手,发挥党员干部、村民代表作用,运用数字化手段强化群众自治,发挥基层群众自我管理、自我教育、自我约束、自我监督作用,有效激发群众自觉摆脱陈规陋习、追求良好文明风尚的内生动力;该镇开展“五十佳”评选表彰活动,以德润润人心,以小家带大家,“头雁”引领自觉抵制大操大办、天价彩礼、薄养厚葬、低俗婚闹、封建迷信等不良风气,用标兵榜样力量带动群众见贤思齐,将移风易俗工作和道德建设有机融合起来,进一步增强群众获得感、幸福感、安全感。

培育和践行社会主义核心价值观

沐光而行 永不止步

——记北塔区芙蓉学校教师禹晓静

邵阳日报记者 袁进田

“你的一生,我只借一程。”这是北塔区芙蓉学校禹晓静老师常说的话。“学生的一生,我参与一程,这一程,以德而耕,这一程,书香满径。”4月10日,回首自己的教学历程,禹晓静如是感叹。

18年前,禹晓静从父亲手里接过了教鞭,走上了三尺讲台。

一直以来,她担任班主任工作。与孩子们打交道,禹晓静乐此不疲。和孩子们碰撞出的火花,是她认为最宝贵的财富。每每接新的班级,禹晓静都会从学生的家庭入手,一次次的家访后,她对每一个学生的家庭状况都了然于胸。在班级管理上,她采用方阵分块的方法,把班级还给学生,班级内部的一切事情都推选学生处理。从制定班规班纪到方阵之间的内外部竞争,再到与校际、区际的兄弟班级的激励机制,她一点点慢慢摸索,无数个夜晚挑灯夜读。大家都知道,她所带的班级行为习惯好、自律性强、成绩优异。每次班主任经验交流会上,禹晓静都会提到她的管班信条——“损之又损,以至于无为,无为而无不为”。

作为语文教师,她一直

能提纲挈领、详略得当、重点分明;她总是妙语珠玑、自成一体、自信大方。大语文的概念下,她把学生们带出课本,以大单元的框架结构为基础,以某一个语文的知识点为圆心,再组织语文教学。她的课堂带给人以全新的感受,让学生乐在其中。她的教案是涂画最多、笔记最繁杂的,因为她知道,只有老师研读透了教材中所蕴含的课程目标,才能化繁为简,让学生接触到语文真容。她辅导学生参加各类比赛,并多次斩获大奖;在省书信大赛中,她辅导的学生获特等奖;她辅导学生参加市“童心向党——红色故事我来讲”的演讲比赛,获一等奖;在市“红心向党·感恩资助”的演讲比赛中,她辅导的学生获得一等奖……这一串串的成绩,是她心中的一道光,支撑着她在教书育人的路上一路前行。

风雨润桃李,黑白写春秋。长期耕耘在教育第一线的禹晓静,是市优秀班主任,是师德师风标兵,是区骨干教师,是名师工作室的核心成员……她始终记得,登上讲台时的职业初心;她永远不会忘记,在传道授业的道路上永不止步。

新邵300余名学生走进交通安全宣教基地

“零距离”体验交通安全

邵阳日报讯(记者 袁进田 通讯员 吴艳红 邓凭凭)“我今天不仅学到了交通安全知识,而且体验了机动车VR设备,让我进一步了解到遵守道路交通规则的重要性。”4月12日上午,新邵县公安局交警大队组织酿溪镇第四小学300多名学生,走进位于白水洞风景名胜管理处的新邵县交通安全教育实践基地,让学生们体验“不一样”

的交通安全宣传教育。

活动中,民警带领学生们观看了本地事故警示片,并结合学校学生的出行方式和年龄特点,用通俗易懂的语言给同学们重点讲解了在日常生活中如何安全过马路、“一盔一带”等交通安全常识,教育引导学生们在日常生活中要学会“知危险、会避险”,养成自觉遵守交通法规的习惯。

(上接1版)

各类型的人才平台在邵阳广袤乡村遍地开花。邵阳县,“农业经理人培训”和“乡村工匠培训班”让“泥腿子”们变成了“田秀才”;新宁县月汉村实施“三个两百”人才工程,培养了200名种植人才、200名加工人才和200名营销人才,并选送了84名果农参加了中国农业科学院培训中心的线上培训,获得果园管理中高级专业技术职称和植保资格证,直接带动全村脐橙产量去年达3500万公斤,产值突破1亿元。

产业兴才

新质生产力澎湃如潮

人才汇聚,邵阳市活力奔涌。

2020年,祖籍武冈的中国工程院院士刘少军将工作室“雪峰山鱼种繁殖谷”落户在武冈市玉屏村。短短4年时

间,鱼苗从最初的3000余万尾到今年有望达3.5亿尾,全市已在10个乡镇建成高标准鱼苗培育基地。2024年预计产值5亿元,可带动300个村、万余养殖户增收致富。

在邵阳,人才与产业已形成良性循环:邹学校院士工作站所在的隆回县军杰食品有限公司,着眼于打造“中国剁椒第一品牌”;柏连阳院士在新邵县建立杂交水稻全国重点实验室新品种试验示范基地;在“邵阳红”公共品牌领域,刘仲华院士担任邵阳茶产业发展首席专家;在邵阳县,中南大学刘伯威博士后领衔的中南大学粉末冶金国家工程研究中心产学研示范基地,正推动我省申报“硬质合金产业集群”……

“武冈完全可以成为实至名归的‘中国卤菜之都’。”在邵阳学院,赵良忠教授领衔的豆制品加工与安全控制湖南省重