

◆励志

一个人的跑道

城步第三民族中学288班 唐栎

我拖着笨重的身体吃力地跨过了终点线。终于跑完了！我大口喘着粗气。

“十一！”体育老师严肃地读着我的名次。这给了我当头一棒，我咬着唇，握紧了拳头，迈着沉重的步子走到了休息区。突然身后传来欢快的笑声：“耶，我满分啦！”听到这，我不禁伤心起来。“为什么别人满分我却倒数，为什么？”我在心中不断追问。我坐在石头上不断回忆着过去的每个早晨，勤劳的同学们和爱偷懒的我形成了鲜明的对比。我终于明白，偷懒的人不会有收获。

第二天清晨，我早早起床，小心翼翼地整理完内务就直奔后操场。我独自一人在空旷的跑道上跑着，身旁是凉爽的风、清新的空气。前几圈还好，到了后几

圈我的呼吸便开始急促起来，汗珠纷纷冒出并飞落。好累好累……快要坚持不住了！我在心中说：“不！我可以，加油！”大步跨着的腿始终没有停下来，但是急促的呼吸却难以控制，心也跳得飞快。

最后一圈了，我的腿已经开始发软了。就在这时，一缕阳光照在了跑道上。我抬起头望去，只见太阳从一层一层的云雾中溜出来，并缓缓上升。不知怎的，那缕阳光仿佛照在了我的心上，给了我无限动力。我的双腿和双手仍在不停地运动着，离终点只有几米了，我激动地迈大步跨过了它。我用手撑着膝盖，弯腰弓背不停地喘气缓和。

“哇，这么早！”这时一位同学惊奇地对我说。我不好意思地笑笑：“笨鸟先飞嘛！”此后的日子，清晨我都会十分积极地

到后操场进行训练。渐渐地，我发现我不再把它当成一种任务，而是一种爱好。清晨的阳光和一个人的跑道，对于我来说成了一种生命的享受。

“第八！”

“第六！”

“第五！”

之后的跑步测试时，看着这一个个名次的变化，我的内心无比激动，果然努力与坚持是人生路上必不可少的。我开始懂得每次跑步最后跨过的不是终点，而是那段偷懒的历史。以前那个害怕困难、喜欢偷懒的小女孩变得坚强奋进了！

又是一个清晨，那个奔跑的身影和那缕阳光再次出现在后操场上……

(指导老师：陈格格 杨世洋)

青少年文艺

QINGSHAONIANWENYI

◆成长

梳头

洞口思源实验学校122班 梁卓昕

夕阳洒下最后一缕余晖，天空逐渐昏暗下来。书架上，婆婆的照片显得格外灰暗。看着婆婆的照片，我不禁陷入了那段回不去的时光……

“乖儿，来梳头喽！”婆婆拿着梳子从房间里走出来。我撒娇说：“不要，不要，我不想梳头！”“哈哈，乖儿，你知道小孩子不梳头会怎么样吗？”我瞪大了眼睛，天真地回答道：“不知道。”话音刚落，婆婆笑笑呵呵说道：“那样，婆婆就不喜欢你喽！”这下可把我急坏了，一把抱着婆婆的大腿，使劲摇晃着她的身子，说道：“不嘛，不嘛，我要婆婆喜欢。婆婆，梳头吧！”我坐在婆婆身前的小凳子上。婆婆轻轻地捋着我的每一根发丝。我惬意地看着远方的山。那一年，我五岁。

“婆婆，我走了。”我着急地对屋子里的婆婆说道。“唉，乖儿，还没梳头呢……”只见婆婆拿着梳子从屋里走出来。我皱了皱眉头，不耐烦地说道：“都快迟到了，我真没时间梳头了，我走了。”“可是……”婆婆欲言又止。我背上书包飞快地走了。那一年，我八岁。

“乖儿，梳头吧！最近学了几个新发型的扎法，保准把乖儿弄得美美的。”婆婆对着正在进行题海战的我说。“作业还有一大堆呢。婆婆，现在您先别打扰我，我真要快点写了，不然，今晚要通宵达旦了！”我哭丧着脸说完，继续奋

笔疾书。婆婆拿着梳子，低沉着头，失望地走开了，轻轻地关上了房门。那一年，我十一岁。

“婆婆，给我梳头吧，头发好乱呀！”看着镜子里那个头发乱糟糟的“陌生人”，我恳求道。婆婆叹了一口气：“多大的人了，要是说出去还要婆婆给你梳头，多丢人啊，自己梳吧！我老了，不中用了。”我失望地将梳子放在梳妆台前。

一天，我走到江边，晚风肆意地吹刮着我的脸颊。我在一户人家前停住了漫无目的的脚步。只见一位妇女拿着梳子，正在轻轻地给一位年近百岁的老人梳头。她问：“婆婆怎么样，我给你梳头不痛吧？想到小时候，你给我梳头可疼啦！”老人笑呵呵地回答道：“你小时候爱挑食，发质干燥，瞧，现在多好的一头长发呀……”我愣住了，似乎想通了什么，往家里飞奔去。

“婆婆，我来给你梳头！”我推开家门，激动地喊道。“好好好，乖儿长大咯！”婆婆坐在我身前的小板凳上面。我仔细地捋顺她的每一根白丝，就像当年她给我梳头一样。那一年，我十四岁。

月亮升得更高了，婆婆的遗照仍然在原地，却显得那么明亮。梳子依然静静地躺在盒子里，那两张小板凳依然还在，可那段美好的时光已经回不去了，那个我最熟悉的身影也不在了。(指导老师：刘素梅 雷彩桂)

它们通体散发出黄色的荧光，在黑夜中显得尤为亮眼。吊龙前有一人举着一颗玲珑透亮的珠子，是为“龙珠”。很快，二龙戏珠的好戏就上演了。只见一号吊龙突然杀出，直奔龙珠。二号吊龙反应迅速，像箭一般飞出挡在它前面。一号吊龙俯下身子，从二号吊龙下方飞速钻过。二号吊龙立即想缠住一号吊龙，但无奈一号吊龙钻得太快，迅速将龙珠围住。龙珠已是一号吊龙的盘中餐，只见它不疾不徐地慢慢盘旋而上，最终夺得龙珠！表演结束后，场上爆发出雷鸣般的掌声。

在我的家乡——城步，每年都会举行龙灯节。又是一年龙灯节。我怀着激动的心情，等到了晚上。街道上人山人海，热闹非凡。人们欢声笑语，都不约而同地向广场走去，迫不及待地想去一饱眼福。

走着走着，突然有人拍了我一下。我心里一惊，回头一看，原来是表哥。表哥已经几年没回来过年了，面对这样的盛况，他兴奋地说：“我从来没见过这里有这么多人，今年可真热闹啊！”我与表哥许久未见，于是，我决定与表哥一同去看龙灯。不一会儿，我们就来到广场上。人潮汹涌着，人们笑着、闹着一齐向那光亮处涌去。这里早已围满了人，费了好大力气，我们才进去。会场上已坐满了人，我们只好在围杆上趴着看。

只见十六条巨龙盘旋在广场中央，它们来自城步各个乡镇，承载了各地的特色。随着主持人热情洋溢的开场白，城步龙灯节正式开始！首先出场的是两条吊龙，

它们通体散发出黄色的荧光，在黑夜中显得尤为亮眼。吊龙前有一人举着一颗玲珑透亮的珠子，是为“龙珠”。很快，二龙戏珠的好戏就上演了。只见一号吊龙突然杀出，直奔龙珠。二号吊龙反应迅速，像箭一般飞出挡在它前面。一号吊龙俯下身子，从二号吊龙下方飞速钻过。二号吊龙立即想缠住一号吊龙，但无奈一号吊龙钻得太快，迅速将龙珠围住。龙珠已是一号吊龙的盘中餐，只见它不疾不徐地慢慢盘旋而上，最终夺得龙珠！表演结束后，场上爆发出雷鸣般的掌声。

接下来出场的是爬龙、草龙、滚龙等等，真是让人目不暇接。最后，十六条龙一同游出大门，在大街上表演。我和表哥迅速跑出大门，来到一处高地，看十六条龙表演。在这热闹的场面中，听着铿锵的锣鼓声，我真切地感受到了家乡独特的年味以及传统文化的魅力。

锣鼓声远去，精彩的舞龙表演却令我久久难以忘怀。

家乡的龙灯节

城步第三民族中学288班 陈楚翼

◆记录



海棠花 郑国华 摄

◆回望

寒冬暖阳

隆回县司门前镇中学264班 欧阳紫瑜

墙上的日历只剩下薄薄几张。母亲伸手又撕下一张：“呀，快元旦了，姑娘，你和我去趟你外婆家吧！”

寒风吹过池塘平静的水面，吹落了角落渔网上堆积的尘灰。坐在小院子里，我的思绪回到了那年元旦。

那天，和煦的阳光洒满院子。“唉，今天天气这么好？老爸鱼塘里的鱼还没捞吧，正好今天都在，我们捉几条鱼来吃啊！”二姨父说道。外公闻声而出，虽未回答，手里却拿着渔具和渔服。

“来来来，我们都下去捉，看今天谁捉的大。”外公发出号召。

“去年我就没赢你，今年我让你知道我已经不是之前的我了！”大姨父边说边招呼在一旁烧烤食物的父亲。

“我不来，我不来，次次捉不到，没意思。让我姑娘替我去！我给你们搞烧烤！”父亲说。

“嘿，我来！不让小瑜去，她还小！”大表姐从我背后跑上来，穿了渔服就下了水。

“姐！你摔了就好了，我们开开心心过元旦，你就孤孤单单打石膏！”我一边说一边朝她做鬼脸。

“你就说这种话喽！”巨大的浪花从水面激起，四散在院子里。围杆给我挡住了水花的洗礼，却没能替站在岸边玩水的弟弟承受这本不该承受的“小惊喜”。

“妈，大姐姐拿水泼我！我再也不喜欢大姐姐了！”弟弟说。

“不是！我没有！我是泼向老三的！”大表姐说。

“不是！你别听大姐胡说，她就是故意逗小弟的！我看得一清二楚。”二姐在一旁帮腔，生怕大姐没有被骂。

系着围裙的大姨连铲子都没放下就从厨房跑了出来。“好了！你，给我上来，你就跟你弟妹们闹，没个样子！”大姨指着大表姐很不高兴地说。

到了下午，浓浓的菜肴从房间里传来。大大小小各不相同的眼睛，齐刷刷出现在灶台的边缘。

“还没做好呢，去去去，玩去！”大姨父边炒菜边说。

“啊？可是我饿了，妈妈！”小表妹边说边一个劲地朝我们眨眼。

“啊？可是我饿了，二姨！”小弟哀求道。

“拿走！”二姨把一个装满了炸酥肉的碗极用力地拍在我们面前。

“不够！我反抗！”小表妹又补充道。

“啪，又是一碗。这时，父亲就开口了：“吃什么酥肉，烤肉和烤串做好了！”

不一会儿，一群人便浩浩荡荡出现在了院子里。烤网上最为显眼的便是那条占了烤网三分之二的大鱼。不知何时出现的二姨父，拍拍胸脯：“还得是我捉的，你说是吧，姐夫？姐夫，你咋不理我呢？”

冬天的白天总是眨眼就不见了。漆黑的夜空里，点点繁星，格外突出。院子里，各种美食的香味混在一起。

“姨，我想吃煎糍糕，红豆味的，谢谢！”小弟望着二姨说。

“还吃啊？你都吃了那么多了，不吃了吧？”二姨说。

“喊一句姨父，姨父是最厉害的，大姨父去给你煎！”大姨父说。

小弟眼珠转了转，不一会儿，稚嫩的童声在院里响起：“大姨父是最厉害的！我爸爸没有大姨父厉害。”被夸了的大姨父转身去厨房忙活了，只剩满嘴红油的小弟站在原地被二姨父进行爱的教育。

欢声笑语在院中回荡，给寒冷的冬夜添上几分烟火气……

寒风将我吹醒，望着空空的院子，总觉得心里少了几分滋味。

(指导老师：李玲)

◆心声

珍惜这个春天

武冈市展辉学校英才部八年级 苏彦文

终于放月假了。

校门口，母亲早已在那儿等我了。

“你怎么这个时候才出来？”

“好烦呢，每次放假前，班主任都会啰里吧嗦地说一大堆。假期作业，安全问题啦……她和您一样啰嗦。”我抱怨着。

“哦，老师的心同家长一样，都是为你好呢。安全问题来不得半点马虎。”

“我们都是初中生了，还要管得如此厉害，太烦心啦。”我继续抱怨道。

忽然，母亲问：“你觉得人生中最重要的是什么？”

我一下愣住了，一时并不明白她提这个问题的用意，好一会儿才答道：“家人。”

之后，老妈的脸变得严肃，说：“上周，你的那个好朋友小梨骑摩托出车祸死了。”

“什么，他出车祸死了？他才十三岁呀。”

我一听，心跳骤然加快，一阵头晕，头重重地撞在了车门上，疼痛迅速从额头蔓延到脚底。

“他私自把他爸爸的摩托骑出去了……”

“他才十三岁，怎么可以骑大人的摩托上公路呢？多危险啊！”我不解地说。

“是的，出事了，才知不听大人话的害处。”母亲讷讷地说。

我默然了。上次月假时，我还与小梨约定：这次月假回家后，一起到村活动中心的球场打羽毛球。

下午，我在田埂上遇见了一只小黄狗，一看便知是小梨家的。一个月不见了，我与它变得陌生了不少。它没有早先那么精神了，毛色有点乱有点脏。我默默地对着小黄狗说：阿黄告诉我，你的主人，我的朋友小梨在哪儿？小狗似乎听懂了，朝公路上跑去……

当初，小梨在世时，我常逗他家狗。那时，我会藏在拐角吓唬他，可狗会对着我吠，似乎在向主人报讯，让我的阴谋破产。春日

的阳光倾泻而下，在水泥路上洒出点点光斑，旁边的迎春花一丛丛、一簇簇……小黄狗轻摇尾巴向前奔跑，踩在银白色的光斑上，踩在掉落的迎春花瓣上。忽然，小黄狗停了下来，向后张望，大概发觉了我没跟上它，便担忧地顺着原路返回，寻找我的气息。可我，又该去哪里寻找我的朋友的气息？

小梨又跑起来，扰动了已经落地的迎春花。那着急忙慌的模样，像极了五年级报名当天的我俩、快要迟到的我俩、在雨天狂奔的我俩、偷偷跑出去打篮球的我俩……

我回到家拿了一根火腿，投喂给它。小黄狗对着我摇头摆尾，然后叼着火腿找个隐蔽的地方吃去了……我呆呆看着它远去的背影，眼泪不禁又涌了出来。

远远地，小黄狗又朝我奔来……或许在它那个小小的世界里，我如今已成了它的主人，它肯定希望我像它原来的主人那样陪在身边吧。可是，我明天就要回校了。而且，我也绝对不能带它到学校去的呀。

我家前面有一道土坎，坎上铺满了迎春花藤。因为才是早春，藤上只开了少许金黄色的花。小黄狗朝我走来了，尾巴一摇，一朵小黄花便掉在地上。我知道迎春花是为春而生的，可为什么会有一朵鹅黄色的花在早春便轻易掉落呢？

(指导老师：林日新 马静)