

家门口享省级名医服务

市中心医院联合省肿瘤医院专家团开展肿瘤防治宣传周大型义诊活动

邵阳日报讯 (记者 唐颖 通讯员 方艳春 易邵平 李文娟) 今年4月15日至4月21日是第30个全国肿瘤防治宣传周,主题为“综合施策 科学防癌”。4月16日,市中心医院联合省肿瘤医院结对帮扶专家团队、大祥区疾病预防控制中心、大祥区健康教育所及所辖社区卫生服务中心、卫生站在市中心医院东院区(以下简称东院)门诊大厅开展大型义诊活动。

此次义诊,省肿瘤医院结对帮扶专家团队、市中心医院肿瘤内科,以及东院肿瘤内科、呼吸内科、血液科、乳甲外科、肝胆外科、泌尿外科、胃肠外科、心胸外科、神经外科、妇科、耳鼻喉科、口腔科、药学、营养科的博士专家和东院所辖的9个社区卫生服务中心、卫生站的医护人员共90余人为群众义诊、咨询、宣教等。

当日下午,东院门诊大厅,前来义诊的群众络绎不绝。“不用特意跑去长沙,在家门口就能享受到省里专家的咨询服务,真是太方便了。”52岁的李女士,身患鼻咽癌2年,省肿瘤医院挂职市中心医院副院长王伟不仅认真询问了她的身体情况,并结合她的实际病情给出了合理的诊疗建议。

“今天下大雨,没想到还是来了这么多人。”省肿瘤医院头颈肿瘤内科博士蒋思卿是此次省肿瘤医院结对帮扶专家团队的一员,她说这是她第一次来到邵阳,也希望通过这样的义诊活动向更多的群众普及抗癌健康知识,提升大家对癌症防控的认识,营造出全民防癌抗癌的良好氛围。

在义诊现场,专家们为前来就诊的群众进行常规问诊,详细询问他们的身体状况,耐心分析病情,讲解了常见肿瘤的预防、诊治及相关疑难问题等。与此同时,医护人员还通过为群众检测血压、血糖和发放宣传手册等形式,向群众普及肿瘤预防相关知识,以提高群众对肿瘤的预防意识。



▲东院大厅义诊现场。



▲省肿瘤医院挂职市中心医院副院长王伟为患者义诊。

此次义诊,省肿瘤医院结对帮扶专家团队、市中心医院肿瘤内科,以及东院肿瘤内科、呼吸内科、血液科、乳甲外科、肝胆外科、泌尿外科、胃肠外科、心胸外科、神经外科、妇科、耳鼻喉科、口腔科、药学、营养科的博士专家和东院所辖的9个社区卫生服务中心、卫生站的医护人员共90余人为群众义诊、咨询、宣教等。

此次义诊,省肿瘤医院结对帮扶专家团队、市中心医院肿瘤内科,以及东院肿瘤内科、呼吸内科、血液科、乳甲外科、肝胆外科、泌尿外科、胃肠外科、心胸外科、神经外科、妇科、耳鼻喉科、口腔科、药学、营养科的博士专家和东院所辖的9个社区卫生服务中心、卫生站的医护人员共90余人为群众义诊、咨询、宣教等。

据王伟副院长介绍,该活动是市中心医院2024年全国肿瘤防治宣传周系列活动之一。下一步,该院还将开展健康科普技能培训讲座、基层医院防癌义诊、基层医院教学查房、科普患教会和抗癌明星经验分享等活动,进一步筑牢人民群众健康防线。



今年全市妇幼健康工作敲定九个重点

邵阳日报讯 (记者 伍洁 通讯员 肖湘 张晔) “今年我们要对标《健康湖南“十四五”建设规划》《湖南省“十四五”妇女儿童发展规划(2021-2025年)》,扎实抓好九个方面的重点工作,奋力开创妇幼健康事业高质量发展新局面。”这是4月11日全市妇幼健康工作会议上提出的要求。

2023年,全市妇幼健康工作贯彻新发展理念,紧紧围绕妇幼健康服务重点工作,全面实施“十大妇幼健康行动”,各项妇幼健康服务指标较好完成,多项工作实现争先创优目标。

今年全市妇幼健康将重点做好九个方面工作。

加强妇幼健康体系建设,深化妇幼保健机构标准化建设,加挂儿童医院和托育机构保健人员培训基地牌子,拓宽服务领域,做好二级医院对口县级妇幼保健机构重点帮扶工作,推进妇幼保健机构等级创建工作。

统筹产科儿科医疗资源,组织开展产科儿科医疗资源本底调查,推动出生人口下降背景下全省产科儿科医疗资源合理配置,着力提升妇幼健康服务的公平性和可及性。

开展母婴安全保障专项行动,加强产科门诊规范化建设和医疗质量安全管理,严格落实母婴安全五项制度,全市危重孕产妇和新生儿抢救成功率

达99%以上。强化出生缺陷综合防治,全面实施出生缺陷防治提升行动计划,不断完善涵盖婚前、孕前、孕产期、新生儿和儿童各阶段的出生缺陷防治服务制度,全市出生缺陷导致的婴儿死亡率、5岁以下儿童死亡率均降至1.0%以下。

落实重点民生实事项目,高质高效完成28067名新生儿疾病免费筛查与诊断服务、94850名农村和城镇低保适龄妇女“两癌”免费检查两项省重点民生实事项目。

拓展妇幼健康服务,打造新生儿保健、儿童保健、青春期保健、妇女保健、孕产期保健、更年期保健等特色专科品牌,延长妇幼健康服务链。

加速妇幼重大疾病消除,实施加速消除宫颈癌行动,探索建立HPV疫苗接种及宫颈癌筛查、诊治和救助相衔接的宫颈癌三级综合防治模式,提高宫颈癌人群筛查率和治疗率。

推动妇幼健康改革创新,完善妇幼健康服务价格动态调整机制,激发妇幼保健机构发展新动能。

严格妇幼健康综合监管,依托省“云上妇幼”平台建立母婴保健技术服务机构和人员库,采取随机抽查、信用监管等多种方式加强服务监管,确保母婴保健技术规范有序实施。

癫痫患者居家护理“六注意”

市脑科医院 唐慕蓉

癫痫俗称“羊角风”,是指由不同病因引起的大脑神经元异常放电,导致短暂的大脑功能障碍的一种慢性疾病。癫痫每发作一次,就会损伤一次脑细胞。当前,癫痫患者仍以药物治疗为主,虽然药物治疗可有效减少发作次数,但若未做好居家护理,则会严重影响治疗效果。因此,癫痫患者居家护理工作十分重要,尤其要重视以下六个方面的护理内容。

注意安全防护

室内铺设较厚的塑胶地板或者地毯。

叮嘱患者勿做危险动作,例如登梯子、明火点烟、烹饪食物等,尤其是自己独自在家时,更不宜做这些动作,以免发生危险时无人救助。

患者独自居家生活时,家属应每日探望,必要时家中安装报警系统。

在病情未得到良好控制时,室外活动或外出就诊时应有家属陪伴,佩戴安全帽。

有前驱症状时立即平卧,采取保护措施,避免出现意外伤害;活动状态时发作,家人应将患者缓慢置于平卧位,陪伴在旁,防止外伤,切忌用力按压患者抽搐肢体,以防骨折和脱臼。

注意合理用药

遵医嘱坚持长期、规律用药,切忌突然停药、减药、漏服药及自行换药,尤其应防止在服药控制发作后不久自行停药。

如药物减量后病情有反复或加重的迹象,应尽快就诊。

注意保持患者呼吸通畅

发作时将患者头放低且偏

向一侧,松开领带和衣扣,解开腰带,不可喂水、喂食物以免发生呛咳、窒息。

取下活动性义齿,及时清除口腔和鼻腔分泌物,有条件者床边备吸氧器,及时吸痰。

注意心理护理

经常与患者保持沟通,及时了解患者的心理状态,采取安慰、鼓励等支持性心理疏导,使患者保持愉快的心情。

让患者做自己能做的事,使其摆脱对家人的依赖,承担力所能及的工作,在自我实现中体会到自身的价值,从而提高自信心和自尊感。

家属应了解患者所患癫痫的类型、临床特征等,告诉其服药的重要性及可能的诱发因素,帮助他们正确面对现实,对待自己的疾病,配合长期药物治疗。

鼓励家属向患者表达不嫌弃、亲切关怀的情感,解除患者的精神压力。

注意运动护理

患者可选择适合自己的运动,如散步、瑜伽、太极拳、慢跑等。

禁忌参加游泳、跳水、登山、赛车等刺激性运动,防止癫痫发作时摔伤等意外。

注意饮食护理

养成良好的生活规律和饮食习惯,如进餐应定时定量,禁烟酒等。

食物以清淡、易消化为宜,忌辛辣、刺激性食物,如辣椒、可乐、咖啡、浓茶,多吃蔬菜和水果、粗粮,保持大便通畅。

切忌过饥或过饱,勿暴饮暴食。

提升管理能力和专业水平

筑牢校园食品安全防线

邵阳日报讯 (记者 陈红云 通讯员 王永芳 杨仁) 4月11日,我市召开2024年全市卫生健康系统校园食品安全工作暨业务培训会议。

会上,市卫生健康委通报了近年来全市校园食品安全和饮用水安全工作情况,对存在的问题提出整改要求和意见,对下一步工作进行安排部署。市疾控中心解读了教育部等七部门印发的《农村义务教育学生营养改善计划实施办法》通知的主要内容。

此次培训结合食品安全典型案例、大量实景图片展示等方式,围绕“校园学生营养知识”“学校病媒生物防制管理”“学校饮用水卫生安全知识”“食品安全事故处置和流行病学调查要点”等主题,对校园食品安全管理人员进行了全方位系统性培训,督促指导校园食品安全管理人员严格落实好食品安全主体责任,明确自身的法律责任和义务,规范食堂承包经营行为,全力做好校园食品安全保障工作,确保师生用餐安全。

下一步,各地各单位将提高站位,正视短板,精学善用,深刻认识做好校园食品安全与饮用水安全工作的重要性、紧迫性与必要性,抓好落实,做好专项整治“后半篇文章”,将校园食品安全和饮用水安全工作常态化、规范化、制度化,确保广大师生身体健康和生命安全。

市中医医院体重管理联合门诊开诊

邵阳日报讯 (记者 傅畅璐 通讯员 余翠娥 苏志新) 4月12日,市中医医院体重管理联合门诊开诊。

该体重管理联合门诊依托本院针灸推拿专家、临床营养师、中医内科专家、中医特色外治专家、心理咨询师、外科专家等专家团队,以绿色、健康为宗旨,融入中药元素,整合穴位埋线、医学营养、食疗养生、中医外治、心理咨询等特色技术,开展减重、减脂、增重、身心健康方式培养等个体化体重管理,通过专家团队协作,为超重、肥胖、体瘦人士量身“把脉问诊”“对症下药”“解答诉求”。

给心脏筑起一道“防护墙”

邵阳县人民医院成功开展双腔ICD植入术

邵阳日报讯 (记者 唐颖 通讯员 郑雯) 近日,邵阳县人民医院心血管内科一病区介入团队成功为患者实施双腔心脏转律除颤器(ICD)植入术,给他的心脏筑起了一道“防护墙”。

3月18日23时16分,患者汪军(化名)因胸闷、气促、头晕、呕吐等现象到邵阳县人民医院急诊科就诊。23时32分,汪军突发呼吸心跳骤停,该科立即启动快速反应小组,主任颜争峰带领团队组织抢救。经过心肺复苏、气管插管等抢救措施后,患者恢复自主心率,随即转入重症医学监护病房。经检查,汪军诊断为冠心病、病态窦房结综合征、心脏扩大。在经过ICU的救治后,其病情暂时稳定,并转心血管内科一病区继续治疗。此时的汪军并未脱离危险。

据检查结果,汪军的病态窦房结综合征已出现明显临床症状,药物治疗已经无法控制,随时可能再次出现阵发性室速等

恶性心律失常。为预防室速等恶性心律失常导致猝死,该院多学科MDT团队对汪军的病情进行了综合分析评估后,决定为其植入双腔心脏转律除颤器(ICD)。

该院心内科一病区副主任陆中义介绍,ICD是集起搏和电除颤功能为一体的植入式心律失常治疗装置,具有体积小、转复心律安全可靠的特点。该仪器可以实时识别心律失常,一旦出现心率缓慢、室速等现象便可自动放电治疗,防止猝死,为心律失常患者提供监测和保护,可以说是心律失常患者的“心脏卫士”。比起单腔,双腔ICD植入术能保证病态窦房结综合征患者房室生理性起搏,获得更好的血流动力学改善。

经过术前周密准备,3月28日上午,陆中义团队精准操作,为汪军成功完成双腔ICD植入。术中患者无明显不适,术后ICD功能监测指标均正常。因手术创伤小,恢复快,汪军于术后5天痊愈出院。