

# 让全民健身“火”起来

邵阳日报记者 刘小幸

“随着经济社会发展的日益加快,人均收入水平不断提高,老百姓的生活质量日益改善,人们吃得好、喝得好,但运动得少,‘三高’、脊椎腰椎等疾病也逐渐增多。”市人大代表唐琦在日常生活中注意到,如年轻人竞争压力大,经常透支身体健康,同时缺乏健身锻炼的意识,容易形成恶性循环影响身心健康,一些慢性疾病、癌症、抑郁症等疾病也逐渐增多,且日益年轻化。

针对目前存在的慢性疾病及心理疾病等日益增多,唐琦建议,由政府主导,每年定期在全市范围内开展全民健身运动,鼓励中青年积极参与,提升健身意识,远离不良生活习惯,更加注重身心健康,有效预防各种疾病。

一是多措并举加强宣传。通过宣传栏、广告牌、电视、互联网等渠道将全民健身的理念传播到千家万户,引导并唤醒全民健身意识,提高全民科学健身的积极性,逐步改善生活习惯。

二是因地制宜开展活动。可结合当地地理环境、季节变化及人员年龄分布情况等制定具体的实施方案,采取分期分片开展快走、慢跑或者马拉松、爬山等健身



近年来,我市大力倡导全民健身。图为邵阳市第三届全民健身联赛跑步比赛。邵阳日报记者 伍洁 摄

活动,并提供适当的物质奖励以吸引更多的人参加,促进健身运动理念深入人心。

三是医疗服务实时保障。通过宣传广招当地有医护经验的志愿者或与当地医院合作派遣医护人员全程守护,以便出现突发情况能及时抢救,保障参与人员的生命安全。

“全面推行全民健身运动需要公众的广泛参与、充分参与,更需要各级党委、政府的引领、号召、支持,同时提供更加丰富多样的平台。”唐琦表示,大力开展全民健身活动,不仅有利于全民心理健康,改善全民身体素质,更能推动社会良好和谐发展,促进社会文明进步。

# 让劳动教育“动”起来

邵阳日报记者 刘小幸

“我认为劳动教育在锤炼品质、健全人格、促进成长方面发挥着不可替代的作用,劳动教育应该更好融入‘五育并举’进程中。”自从当选市人大代表后,隆回县荷香桥镇左家潭完全小学校长刘湛一直将目光关注在教育上。他告诉记者,在市十七届人大三次会议期间,他提交了《关于加强中小学劳动教育的建议》,希望有条件的学校在校内或校外建设劳动基地,教育引导崇尚劳动、尊重劳动。

2022年底,经相关部门批准,刘湛征地建设了左家潭完全小学劳动基地。通过把劳动课程搬进菜地里,挖掘学校劳动教育实践内容,引导学生参与农事管理,传承农耕文化,在丰富课余生活、提高动手能力的同时,让学生以自己的方式去感知、体验、发现田园劳动的乐趣,感受劳动的艰辛,收获劳动的喜悦。一年多来,在老师和学生们的共同努力下,基地种满了各种蔬菜。

作为一名教育系统的市人大代表,刘湛时刻牢记代表使命,切实履行代表职责,积极深入基层调查研究,广泛听取民意,用实践



市人大代表刘湛带领学生在校外劳动基地挖萝卜,并教授一些关于萝卜的小常识。

去落实“助力乡村振兴,人大代表在行动”活动。刘湛在调研中发现,劳动教育在学校开展还不够,在家庭中被软化,在社会中被淡化,年轻教师不具备农业劳动能力,城区中小学生对农业生产方面的劳动机会,不会劳动,不重视劳动。

对此,刘湛建议,根据学校实际,建设校园劳动基地,把校园劳动、家务劳动、校外劳动、志愿者

服务等有效结合。具体来说,一是建设劳动基地。规模大、有条件的学校可以建设校外劳动基地,并请专业劳动能手指导师生劳动。二是参与农户劳动。条件一般的学校,可在校外与农户协商合作,村民劳动时,师生参与。三是加大资金投入。相关部门下拨经费支持中小学校劳动基地建设、设施建设。四是加强对劳动技术教育学科教师队伍的建设和支持。

# 扎实推动“五大”主题实践活动见行见效

邵阳日报讯(记者 刘小幸 通讯员 杨瑞) 4月2日,市人大常委会副主任蒋志刚到新宁县、大祥区围绕生态环境状况、文明建设、基层代表联络站建设开展“五大”主题实践活动,并走访慰问人大代表。

当天上午,蒋志刚一行来到新宁县马头桥镇金马矿业矿区,详细了解生态环境保护 and 生态修复工作情况。他指出,要全面加强生态环境保护,切实提升环保主体责任和矿山生态修复治理成效,坚持因地制宜、分类施策、全面治理,实现社会效益、环境效益和经济效益协调发展。随后,蒋志刚一行来到恒发果业,详细了解脐橙种植销售和企业选果工业化、储藏及出口销售市场情况,并就今年脐橙营销形势、企业发展等方面与企业负责人进行了深入交流。

下午,蒋志刚一行来到大祥区学院路街道,与基层干部、人大代表座谈,详细了解“五大”主题实践活动开展情况。他指出,全市人大系统要按照“五大”主题实践活动的安排部署,落实年度工作目标,强化协同联动意识,动员代表广泛参与,确保“五大”主题实践活动见行见效。随后,蒋志刚一行来到梅子井社区,实地督导全国文明城市创建工作。

在新宁县高桥镇老渡村和大祥区城西街樟树垅社区人大代表联络站,蒋志刚详细了解联络站的运行情况和服务群众工作情况。他指出,要加强代表进站接待群众的引导和管理,把人民代表大会制度和法律法规的宣传教育进站作为重点,把联络站组织保障、代表管理、活动开展、作用发挥落到实处。

# 发挥好代表联络站作用 广泛吸纳民意汇聚民智

邵阳日报讯(记者 刘小幸 通讯员 何页叶) 4月2日,市人大常委会副主任罗玉梅带队到城步苗族自治县蒋坊乡开展“五大”主题实践活动。

罗玉梅一行首先来到蒋坊乡人大代表联络站,详细了解人大代表联络站建设运行、代表进站履职、代表票决制项目实施情况,走访看望了部分市人大代表。她指出,要进一步提高思想认识,持续深入学习宣传贯彻党的二十大精神,提升人大代表履职能力;要深入开展走访调研,进一步密切

联系群众,切实解决群众急难愁盼问题;要广泛吸纳民意、汇聚民智,发挥好人大代表联络站的桥梁纽带作用;要不断完善代表联络站各项制度和操作流程,为代表依法履职提供良好平台。

随后,罗玉梅一行来到蒋坊乡铺头村,实地走访当地古民居,详细了解民俗文化及乡村旅游工作开展情况。她指出,要加大古民居的保护和修缮工作,统一规划,深入挖掘和提升,积极申报省级文物保护单位,切实提高保护和传承的积极性,进一步提升古民居的知名度。

# 市人大常委会机关基层党组织书记述职评议

邵阳日报讯(记者 刘小幸 通讯员 罗诗雨) 3月26日,市人大常委会机关召开2023年度基层党组织书记述职评议会议。

会上,机关各党支部书记紧扣党建主题,晒成绩、找不足、谈打算。会议指出,2023年度市人大常委会机关党建工作有显著成效,各党支部组织建设健全,支部班子坚强有力;党建活动开展规范,组织生活提质增效;党员干部从严管理,党建工作质效逐年提升。接下来要进一

步促进党建工作和业务工作的深度融合,进一步发挥党建引领作用。

会议强调,要以更高标准、更实举措做好2024年度机关党建工作,扛牢党建政治责任,必须坚定不移,切忌把“真担当”变成“空口号”;夯实党建工作基础,进一步全面到位,切忌把“当下改”变成“长久拖”;开展党建各项活动需要行动自觉,切忌把“重流程”变成“走过场”,把打造党建示范品牌全靠满腔情怀,把“树典型”变成“大包袱”。

# 让环卫更智慧 让城市更美好

邵阳日报记者 刘小幸

作为环卫行业的一名人大代表,在十七届人大三次会议期间,市人大代表曾碧伍针对目前环卫工作现状和面临的现实问题,提出了《关于环卫作业的建议》。

曾碧伍认为,提高环卫作业机械化水平是为了减轻工人作业强度、降低安全风险、提高作业效率和质量、提升城市品位,能够促使年轻人改变对环卫工作的看法,改善这一行业的老齡化现状。“随着环卫作业设备的投入,一线清扫工解放了,但是司机师傅却正在接受考验。”曾碧伍

说,主干道规划的停车位一定程度上影响到城市环卫机械化作业与保洁质量,也给环卫作业带来了不安全因素。

对此,曾碧伍建议,政府有关部门出台相关政策,增加中小型新能源环卫设备;推进城市环卫机械化、智能化、智慧化、新能源化建设,真正降低环卫工人劳动强度及安全系数,提高环卫工作的效率和质量;建立公共停车场,并加强对道路、小区停放车辆的规划,减轻环卫作业难度。

# 中心街道人大

# 扎实开展“五大”主题实践活动

邵阳日报讯(记者 刘小幸 通讯员 曹湘衡 杨松华) “全国两会精神与群众幸福紧密相关,与国家发展紧密联系,彰显着发展为了人民的坚定信念。”3月30日,大祥区中心街道人大工委组织人大代表深入居民院落宣传全国两会精神。

今年3月以来,大祥区中心街道人大工委积极组织人大代表参加人大系统“大学习大调研大走访大宣讲大服务”主题实践活动(以下简称“五大”主题实践活动),持续推进活动在基层走深走实。一是坚持强化理论武装,深入开展大学习活动,积极参加“邵阳人大讲堂”学习培训,认真学习中央人大工作会议精神、全国两会精神等;二是在深入调研中,人大代表围绕中心工

作大局和人民群众急难愁盼问题开展调查研究,撰写了《关于社区如何做好老年人康养的建议》;三是通过大走访,耐心倾听群众声音,详细了解群众的想法和诉求,共收集整理关于创文、环境卫生等意见建议8件,化解矛盾纠纷30件次;四是在走访群众过程中深入开展大宣讲,将党的政策理论和全国两会精神以及人民代表大会制度、宪法法律、政策法规等牢固植根群众心中,在社区和居民院落开展各类宣讲活动20余次;五是在大服务活动中,先后开展了“人大代表志愿服务”和“联系群众办实事”活动,12名人大代表积极参加“大洋红”志愿者团队,开展交通劝导、禁毒、未成年人保护等志愿服务。

# 双清区:凝聚代表合力 彰显人大作为

邵阳日报记者 刘小幸 通讯员 郑永湘

近年来,双清区人大常委会坚持将代表工作作为人大工作的基本盘,在搭平台、建机制、强保障上下功夫,让代表履职更有劲、更有力、更有效。

搭建履职平台。2023年双清区人大常委会共提质建设人大代表联络站28个,其中区级示范站4个,莲荷村人大代表联络站和基层立法联系点作为全市全过程人民民主基层平台建设现场推进会的观摩点,挂牌全市首批全过程人民民主实践基地;按照“群众点单、代表定单、政府买单、人大验单”全链条为民办实事的“四单”模式,3个乡镇代表票决6个民生实事项目

在年内全面完成;加快“智慧人大”平台建设和推广,线上代表联络站入驻代表280人,代表联系群众、建言献策、依法履职更便捷、更高效。

强化服务保障。注重提升代表履职能力,举办两期区人大代表履职培训班,培训代表182名,实现区内区代表培训基本覆盖;完善代表联系机制,进一步落实常委会组成人员定期走访代表制度,建立区委、“一府一委两院”领导班子及部门主要负责人联系代表工作机制;创新代表参与机制,深入开展代表“联系群众办实事”、助力乡村振兴等活动;积极开展“中医药文化进校园”系列活动,弘扬国粹,传承文化;邀

请代表参加常委会组织的调研视察、执法检查229人次,列席区人大常委会会议、法院庭审旁听等活动122人次,有效激发了代表依法履职、为民服务的积极性和主动性。

加强建议办理。严把代表建议“提出、交办、办理、答复、督办”关,切实提升办理实效。去年,双清区人大常委会共收到代表建议71件,都依法按时办结,代表对建议办理满意率为98.9%,推动解决了一批群众关心、代表关注的问题。通过督办《关于解决高崇山镇渔村饮水问题的建议》,筹措资金193万元,春节前完成通水,让全村2600余名老百姓喝上了安全水、幸福水。