

胡婷：俯首育桃李

邵阳日报记者 李超

“随着时代的发展和社会的进步,教师也必须适应新形势,融入新环境,创造新业绩。”3月24日,谈及育人心得,市十三中副校长胡婷如是说。1999年大学毕业从教以来,胡婷就是秉着这样的理念,俯首育桃李,在平凡的岗位上诠释着一名人民教师的精神风采。

新学期开始后,胡婷日渐忙碌起来。上学期,她受市教育局委派,到新宁二中支教。经过上个学期的打基础,这个学期到了“提高、见成果”的时期,她对教学方案改了又改,始终感觉还能更好。此外,在繁忙的工作之余,她还要挤出时间谋划市十三中的德育工作,并督促做好落实。

教学上,胡婷潜心钻研语文教学知识,为每位学生传道授业解惑。作为一位有着多年教学经验的语文教师,她并没有固守老套的教学方法,而是勇于创新教学方式,努力挖掘教材的内涵。她的课堂生动有趣,激发学生在乐中学、做中学、玩中学。同时,她十分推崇“有教无类”的教学思想,在教

书的过程中注重育人在先。她在课堂上是学生的好老师,在课下是学生的好朋友。这种亦师亦友的相处模式,不仅可以树立她在学生们心中的威严,更便于教学工作的顺利开展。

作为班主任,带好一个班级,不仅要激发学生的学习兴趣,还要管理各种各样繁琐的事务。胡婷为提振学生的信心、改善班风,不辞辛劳、排除万难。之前,某班整体成绩不好、班风较差。胡婷勇担重任,担任了该班的临时班主任。本着“没有教不好的学生”和“转化一个后进生与培养一个优秀生一样重要,甚至更重要”的理性认识,胡婷跟学生平等对话,拿着“放大镜”寻找表扬学生的机会。她还与家长积极沟通,分享自己育儿的历程,拉近与家长们的距离,用心架设起了家校沟通的桥梁。经过两个月的努力,该班班风学风不断向好,班级整体成绩得到显著提高。

胡婷在被安排履职德育工作,特别是被调入市十三中担任德育副校长后,她遵循

教育规律,通过开展“爱学校、爱班级”等活动贯彻爱国主义教育,通过开展“不随地吐痰、不乱扔垃圾、不讲粗话”等活动推进行为规范教育和社会公德教育,通过开展“结对子、献爱心、做好事”等活动进行集体主义和团队协作精神教育。通过有针对性地开展德育工作,帮助学生们树立正确的人生观、世界观、价值观,取得了较好的效果。

胡婷说,今后她将一如既往地向下扎根、向上托举,用自己的汗水辛勤耕耘三尺讲台,满怀一颗赤诚的“爱心”,静静地浇灌株株幼苗,静静地等待花红果硕。



主办:邵阳市教育局 邵阳日报社



与春有约

杨运焰 摄

书法伴我成长

书法是这片神圣的土地上流传千年的艺术。每当我看见一个个清秀的字迹留在宣纸上时,我的心中就充满无比的成就感。书法,是我最好的伙伴,陪伴着我成长。

记得三年前,我在参观书法展览时,被那些书法作品深深吸引,于是缠着爸爸给我报了书法班。开始,书法老师一脸严肃,睁着圆溜溜的双眼看着大家,这真不寒而栗。随即,老师在宽大的黑板上写了几句口诀和一些笔画。看着这些简单的笔画,我心想,这么容易,谁不会呀?老师讲完了所有的知识点,就让我们在纸上练习一下。毛笔在我手里跌跌撞撞,写的字扭扭捏捏,放弃的念头在我脑中浮现了。

老师似乎看出了我的心思,他温和地说道:“第一次练习毛笔书法的确很困难,不过你们如果选择了放弃,那就输了……只要多练习练习,就可以克服困难。”听完这番话,我又鼓起勇气练习起来,可是毫无所获,我如泄了气的皮球一般。正当我想着怎样和妈妈交代我要退学时,突然有个人拍了拍我的肩膀,原来是书法老师。老师语重心长地说:“邓文博,不要灰心。”我又恢复了信心,继续奋笔疾书起来……

如今我已经在书法班学习几个学期了,写了许多作品,甚至还写了隶书,已经小有所成了。

“不经一番寒彻骨,怎得梅花扑鼻香。”我感到我长大了。书法教会了我许多大道理,要端正态度,要勤学苦练,要持之以恒。成长之路是漫长的,需要我们用生命去体会,去感知。

双清区华竹中心完小153班 邓文博
指导老师 李佳 廖文婷

我的自画像

我是一名小学四年级的学生,在班上个子虽不算高也不算矮,但是在女生里面却是数一数二的。我的瓜子脸上长着一双迷人的小眼睛,一笑起来就像弯弯的月亮。最神奇的是,当爸妈在家里窃窃私语时,我就会用“动耳神功”去偷听他们在讲什么悄悄话。

我的性格调皮好动,总是不能安安静静地待着。这倒不算什么,因为最令头疼的是我的马虎大意,所以我常常与满分擦肩而过,有时是没看清题目,有时是写错数字,有时甚至连结果都能抄错,真是让我苦不堪言呀!正因如此,我下定决心,一定要和“马虎”这位朋友彻底告别,养成认真仔细的好习惯。

我的兴趣爱好特别广泛,包括打羽毛球、踢足球、唱歌、听歌、下围棋、看书等等。其中,我最喜欢的要属听歌了。当我夜晚睡不着时,听优美的歌可以让我进入甜甜的梦乡;当我伤心难过时,听欢快喜悦的歌可以让我远离一切烦恼;当我心情愉悦时,听美妙动听的歌能让我快乐加倍。虽然现在我的唱歌水平还十分有限,但我坚信,总有一天,我也一定可以唱出悦耳的歌。

我相信,活泼可爱而又兴趣广泛的我一定可以和你成为好朋友。到时候,你也一定会感受到我的开朗和热情!

双清区中河街小学213班 杨诺一
指导老师 申筑竹 谢晖

难忘的比赛

“接下来有请二十六号上台表演……”主持人一介绍完,台下爆发出一阵雷鸣般的掌声。只见一个有着水汪汪的大眼睛,高高的鼻梁下嵌着一张能说会道的小嘴巴的小伙子走上舞台,绘声绘色地做着自我介绍。他就是我,正在参加湖南省“十强百佳千优”小记者比赛。

当得知我获得了参加小记者省赛的资格,比赛地点在张家界,我的心情既兴奋又紧张。我了解到比赛内容有三项:自我介绍、才艺表演和现场写作。

激动的比赛时刻终于到来了。我走上舞台,心里就像揣着一只小兔子,怦怦直跳。先开始自我介绍,由于紧张,几个预演好的动作都忘记了。再开始我的才艺表演,竹笛独奏《在北京的金山上》。一开始我害怕吹错音,不能取得好成绩,握竹笛的手突然颤了起来,心里冒出了冷汗。我做了一次深呼吸,告诉自己镇定。又想到,我为什么不把台下黑压压一片的观众看成我的朋友,为朋友们演奏肯定不会紧张。这么一想,真感觉不怎么紧张了。我稳定发挥,成功吹完了最后一个音,后面面带笑容鞠躬,道了一句“谢谢”。台下响起了一阵掌声。

最后,我获得了“湖南省百佳小记者”的称号。当我站在台上领奖的时候,心里无比自豪。通过此次比赛,我明白了只有坚持才会不断进步,还摸索出了如何克服紧张心理的方法,也认识到了自己的不足。今后我要更加努力练习表达、吹竹笛和写作,争取在下次比赛中取得更好的成绩!

双清区中河街小学213班 左浩睿
指导老师 申筑竹 姜亚凌

学游泳

翻开相册,童年的往事瞬间涌上了心头。我的目光定格在我第一次学游泳的那张照片上:我站在游泳池边,紧紧握着一顶红色的泳帽,不停地咬着嘴唇,眼睛盯着池水。教练看到我,朝妈妈指了指我。妈妈用骄傲的眼光看着我,点了点头。

我记得那是三年级的暑假,看着别人都去学游泳了,我心里羡慕得不得了。我赶紧找到妈妈说:“妈妈,你带我去学游泳吧。”妈妈犹豫了一下,对我说:“游泳虽然可以锻炼身体,可是你没有任何游泳装备,还要乱花钱。”我坚定地跟妈妈说:“您就带我去吧,我用我的压岁钱,不用您的钱。”最后,妈妈被我的死缠烂打说服了。

第二天,我迫不及待地跑到游泳馆。我换上游泳衣,毫不犹豫地跳进了冰冷的水里。我还没在水里待一会儿,教练就来了。教练对我说:“学游泳的第一步是先学会憋气。”我听到这句话,兴奋地说:“憋气对我来说简直是小菜一碟,我肯定行。”然而,尝试了数十次后,我还是不

小心呛到了水,我发现原来并没有我想象中的简单。经过几次练习,我终于掌握了憋气的技巧。

第二步就是学习游泳动作。一开始,我全身紧绷,游不到一米的距离就沉下去了。无论练习了多少遍,结果都是一样。正当我快要放弃的时候,突然想起妈妈之前对我说过的一句话:“要对自己充满信心,做一个勇敢、坚强、永不放弃的孩子。”这句话让我瞬间有了动力。我尝试放松身体,发现自己居然真的漂起来了!我手脚并用,在放松的状态下,成功游了更远的距离。我兴奋地对妈妈说:“您就带我去吧,我用我的压岁钱,不用您的钱。”最后,妈妈被我的死缠烂打说服了。

那一刻,我明白了这个道理:人只有在不断的磨砺中,才能学会渐渐长大。想要学会真本领,就该充满自信和勇气。如果胆子小,又怕苦,又怕累,那么你就什么都学不到,什么收获也没有。

北塔区状元小学113班 叶文喧
指导老师 陈慕容 马四齐

小记者园地



XIAOJIZHEYUANDI

湖南洞口农村商业银行股份有限公司关于召开2024年股东大会的公告

湖南洞口农村商业银行股份有限公司 公告

根据《中华人民共和国公司法》《湖南洞口农村商业银行股份有限公司章程》等有关规定,湖南洞口农村商业银行股份有限公司(以下简称“本行”)决定召开2024年股东大会,现将有关事项通知如下:

一、会议时间:2024年4月19日(星期五)9:30-12:00(如遇特殊情况会议延期,将另行通知)。

二、会议地点:本行总行11楼会议室(湖南省邵阳市洞口县工业园新城区)

三、出席人员
(一)截至2023年4月18日17:30前,在湖南省股权登记管理中心有限公司登记在册的本行全体股东(本行2020年完成股权托管后,不存在股权代持)均有权出席本次会议,因故不能亲自出席会议的股东可授权委托代理人出席会议和表决;

(二)本行董事、监事、高级管理人员;
(三)本行聘请的见证律师等其他相关人员。

四、会议内容

(一)审议事项:《洞口农商银行2023年度董事会工作报告》、《洞口农商银行2023年度监事会工作报告》、《洞口农商银行2023年财务执行情况暨2024年财务预算情况的报告》、《洞口农商银行2023年度利润分配暨股息红利分配方案》、《洞口农商银行关于2023年度收回不良贷款返回方案的议案》、《洞口农商银行2023年度信息披露报告》、《洞口农商银行2023年度社会责任披露报告》、《关于同意李泽义辞去董事会董事等职务的议案》、《关于提名吴才望为第二届董事会董事等职务的议案》等议案。

(二)报告事项:《洞口农商银行2023年度主要股东履约评估报告》、《洞口农商银行独立董事2023年度履

职报告》、《洞口农商银行监事会关于对董事、监事、高级管理人员2023年度履职评价的报告》、《洞口农商银行2023年度关联交易报告》等报告。

五、会议登记

(一)登记时间:本次股东大会会议通知公告之日起,至2024年4月17日17:00前。

(二)登记地点:本行总行办公楼7楼董秘办公室。
(三)登记方式
1.法人股东法定代表人出席的,须提交法人营业执照复印件、法定代表人身份证明书及本人有效身份证件复印件。
2.法人股东委托代理人出席的,须提交法人营业执照复印件、法定代表人身份证明书、股东授权委托书、代理人有效身份证件复印件。
3.自然人股东出席的,须提交本人有效身份证件复印件。
4.自然人股东委托代理人出席的,

须提交委托人、代理人有效身份证件复印件及股东授权委托书。

上述资料需股东本人签字或加盖单位公章,并填写湖南洞口农村商业银行2024年度股东大会回执,邮件、邮寄至本行董事会办公室联系人(送达时间需在2024年4月17日17:30前,邮寄地址:湖南省邵阳市洞口县工业园新城区,洞口农商银行总行,收件人:肖先生18073958196,电子邮箱:272595848@qq.com)。出席会议时,已办理登记的参会股东代表须出示本人有效身份证件签到参会。

如股东未在本通知规定的登记时间内办理出席会议登记,视同放弃参加本次股东大会的权利。

六、其他事项

(一)本行2024年股东大会议题相关材料置于本行董事会办公室,欢迎各位股东查阅使用。

(二)根据《中华人民共和国公司法》和我行《章程》的规定,股东大会召

开前二十日内(2024年3月30日至2024年4月19日)本行暂停办理股东变更登记。

(三)股东大会预期半天,与会人员往返交通费、食宿费等一切参会费用由股东自理。

(四)会议联系方式:

联系人:肖先生,18073958196;
邮寄地址:湖南省邵阳市洞口县工业园新城区,洞口农商银行总行。

附件:

1.湖南洞口农商银行2024年股东大会回执.docx
2.股东授权委托书.docx
3.法定代表人身份证明书.docx
(附件请通过本行微信公众号“湖南洞口农村商业银行”下载)

湖南洞口农村商业银行股份有限公司 董事会
2024年3月29日