

邵阳学院附属第一医院:

## 通过ISO15189医学实验室认可首次现场评审

邵阳日报讯 (记者 唐颖 通讯员 罗甫花 谢翠玲) 3月17日,邵阳学院附属第一医院顺利通过ISO15189医学实验室初次认可的现场评审,成为全市首家通过ISO15189认可现场评审的实验室,标志着该院检验科的质量管理体系和技术能力正向着规范化、标准化、国际化迈进。

ISO15189是针对医学实验室的质量和能力的认可体系,由全球160多个国家成员组成的国际标准化组织(ISO)发布的标准,是目前国际上最权威、应用最广泛

的医学实验室质量体系和能力建设标准。3月15日至3月17日,中国合格评定国家认可委员会(CNAS)的专家组一行在邵阳学院附属第一医院开展了ISO15189医学实验室质量与能力认可初次现场评审。

评审中,专家组通过实验室参观、资料查阅、现场实验与人员能力考核等方式对检验科质量和能力进行了全面、严格、细致的检查。同时举行医护沟通座谈会、走访内外科病房并询问医护人员标本采集流程和危急值管理等情况,考察检验前

和检验后的质量,了解临床对检验科服务能力的评价。

经过综合考核,评审组专家一致认为邵阳学院附属第一医院质量管理体系和技术能力满足CNAS认可要求,顺利通过现场评审。邵阳学院附属第一医院院长张群表示,将以此次ISO15189医学实验室认可评审为契机,以评促建、以评促改,将CNAS认可准则的管理要素和技术要素融入科室的日常管理与运行当中,为患者及临床医护人员提供更精准更高效的医学检验服务。



## 市中心医院现场救护省赛获佳绩

邵阳日报讯 (记者 唐颖 通讯员 何婕娜 颜冬梅) 3月8日至3月10日,湖南省护理学会现场救护专业委员会学术年会在长沙举行,市中心医院参赛团队在年会组织的各项比赛中表现突出,荣获多项佳绩。

大会以“创新驱动,智汇急救”为主题,共设置了“救在身边”人文路演比赛、“现场救护第一目击者行动”征文比赛、“急救知识进校园”主题活动及“救在身边”委员在行动四个专项比赛活动,旨在持续提升院前急救能力和现场救护能力,凝聚全民积极参与到医学科普事业中来,为急救实践提供更多“源头活水”。

此次大会共有全省121家单位145件作品参赛,经过激烈角逐,市中心医院急救

科的“冬季的温暖杀手——CO中毒”科普情景剧在“第二届救在身边人文路演比赛”中荣获二等奖;院务部杨开竣在“救在身边”委员在行动比赛中荣获二等奖;感控科褚小刚在“急救知识进校园”主题活动中荣获优秀团体奖。

一直以来,市中心医院十分重视现场救护第一目击者行动工作,建立了完善的组织体系,制定了切实可行的实施方案,对全院职工、物业和第三方机构派遣人员都进行了第一目击者培训,证书获得率100%。同时,该院“救在身边”志愿者团队利用业余时间,对社会公众开展了112期培训,培训人次达11000余人次,极大地提高了公众现场急救意识和能力。

## 高龄老人突发脑梗

邵阳日报讯 (记者 傅畅璐 通讯员 王晔 彭颖异) 3月11日,市第二人民医院脑六科打破年龄限制,予以88岁高龄脑卒中患者静脉溶栓治疗。

2月27日21时,88岁的颜女士在家突感不适,出现右侧肢体完全瘫痪,家人立即将其送往市第二人民医院脑六科就诊。值班医生详细询问患者病史及体格检查后,启动卒中绿色通道,当即对颜女士进行头颅CT检查,并根据患者的临床表现及头部CT结果,考虑患者为急性脑梗死。

静脉溶栓治疗是急性脑梗死首选的治疗方法,但颜女士已是88岁高龄,溶栓出血的风险会大大增加。如果放弃溶栓治疗,患者将面临肢体偏瘫甚至生命危险。因此,面对患者高龄、病情危重的情况,该科主任赵洪带领专家团队精准评估颜女士病情后,告知了患者家属溶栓治疗的获益与风险。在经过患者家属同意后,团队立即为患者采取静脉溶栓治疗。

从颜女士入院到用药,该科专家团队仅用时37分

## 静脉溶栓转危为安

钟。在静脉溶栓治疗后,颜女士情况明显好转,右侧肢体从完全瘫痪到可稍抬离床面;治疗后第2天,颜女士右侧肢体可对抗部分外力。从右肢瘫痪到恢复下地行走,颜女士取得了较好的治疗效果。为了巩固疗效,该科还为颜女士制定了个性化的康复计划,包括药物治疗、康复训练和心理疏导等方面。在医护人员的精心照料下,颜女士的病情逐渐好转,最终顺利出院。

“静脉溶栓是通过静脉注射溶栓药物,溶解血栓,以达到血管再通,恢复脑组织正常血氧供应的目的,从而改善患者的神经功能缺损症状和生活自理能力,有效降低脑梗死患者的死亡率和致残率。但其疗效有明确的时间依赖性,最佳溶栓时间为3.5小时内。”赵洪介绍,急性脑梗死作为一种严重的脑血管疾病,早期发现和治疗至关重要。对于老年人来说,定期体检、保持健康的生活方式、控制基础疾病等是预防脑梗死的重要措施。一旦出现疑似脑梗死的症状,应立即就医,以便得到及时诊断和治疗。

## 中医义诊进报社

邵阳日报讯 (记者 陈红云 通讯员 何雪峰) 3月18日,市中西医结合医院组织中医内科、中医妇科、针灸科、推拿科等科室专家到邵阳日报社开展“服务百姓健康行动”义诊活动。

义诊前,该院肛肠科主任刘亚辉开展了以“盆底生物反馈的适应证方案设计及其疗效评估”为主题的健康讲座,她从盆底功能障碍性疾病、盆底功能障碍所致便秘的病因和症状、盆底生物反馈——训练目标等方面详细阐述便秘与盆底功能障碍的相关性以及盆底生物反馈疗法的治疗意义。

义诊现场,专家们望、

## 弘扬国粹助健康

闻、问、切、辨证处方,细心讲解、耐心指导,解答疾病的预防和保健知识,对常见慢性病、多发病的预防和治疗提供专业指导。同时,指导大家认识自己的体质,并结合日常生活习惯,介绍相对应的中医调理和预防保健养生知识。现场还开展了检测血压、血糖等诊疗服务。

该院中医护理团队还让职工们参与中医外治体验,如耳穴压豆、虎符铜砭刮痧、火龙罐、蒙氏铜罐、雷火灸等中医特色疗法,感受中医在预防、保健、养生、治疗等方面的独特魅力和作用,进一步了解中医药文化。

## 打造“医联体”模式下心理健康事业新阵地

邵阳日报讯 (记者 唐颖 通讯员 袁艳艳 李文娟 孟天笑) 3月18日,市中心医院心理(精神科)门诊与学生心理门诊(非药物)正式开诊。

当日,市中心医院与市脑科医院领导揭牌签约,标志着“医联体”模式下心理健康事业的新起点,开启了市中心医院心理(精神科)门诊与学生心理门诊(非药物)的新篇章,合作充分发挥双方优质医疗资源,为广大患者提供更全面、更专业的心理健康服务。

心理(精神科)门诊由市脑科医院精神科专家、市中心医院心理学专家组成,主要预防、诊断、治疗抑郁症及心身疾病、睡眠焦虑障碍、儿童青少年情绪(行为)障碍、青少年适应不良、人际交往障碍、学习困难、考前焦虑、自杀危机干预、个人心理的完善与发展、精神分裂症、双相情感障碍等心理精神疾病,为患者提供个性化的治疗方案,帮助患者重拾生活的信心和勇气。

学生心理门诊(非药物)围绕儿童青少年群体,提供心理健康评估、心理成长辅导、心理咨询、心理治疗等心理健康服务,注重预防和早期干预,为存在学业压力、情感困惑、抑郁倾向、人际关系困境、考试焦虑、适应困难等问题的学生提供帮助,增强学生的心理素质,助力他们健康成长。

市中心医院将以此为契机,进一步加强心理健康知识的普及和宣传,提高全社会对心理健康问题的认识和理解,营造关爱心理健康、促进精神健康的良好社会氛围。



3月14日,市疾控中心工作人员对邵阳市高级技工学校食堂大米、植物油、蛋及蛋制品、肉及肉制品、蔬菜等食品进行样品采集。连日来,该中心先后到市直学校食堂采集五大类食品样品,开展食品安全风险监测,确保学校师生“舌尖上的安全”。艾哲 匡后丽 石原松 摄影报道

## 糖尿病足危害大 做“足”功课早预防

邵阳日报记者 傅畅璐 通讯员 雷小珍 彭颖异

今年2月,市第二人民医院糖尿病科收治了2名糖尿病足患者,年龄相仿,发病的原因也极其相似,却因发现糖足后积极就医程度不同,导致2名患者治疗时间大相径庭。

其中,赵先生在家烤火后,右足内侧出现5×4cm大小水泡,次日自行用针刺破,随后,水泡边缘持续扩大并伴有渗液。2月18日,赵先生入住该院糖尿病科进行治疗。入院时,赵先生创面肉眼可见有一层结痂,这层结痂给人一种快愈合的错觉。实际上,由于痂皮下的炎症没有得到有效处理,形成了一个闭合的封闭空间,无氧环境很容易导致内部溃疡进一步加重,从而出现化脓症状。这时需要机械清创,让伤口回到正常的愈合状态。赵先生经过控糖、抗感染、伤口换药等治疗3周后,伤口创面明显缩小了。主治医师宁佳斌告诉赵先生,如果发现糖尿病足,应第一时间到医院及时治疗,可以缩短住院周期,减轻换药痛苦。有些甚至只需门诊换药即可。

而另一位患者黄先生,在2月21日发现右足第三趾出现血疱并破溃,无明显疼痛。于2月22日入住该院糖尿病科治疗,相对赵先生的情况而言,黄先生破损的部位更难愈合,因为脚趾容易受到挤压,且位于血液循环的末端,容易出现供血不足等问题。但黄先生就医及时,经过积极控制血糖,清除创面坏死组织后予以换药,配合体位引流,1周后他就痊愈出院。

不少糖尿病患者有这样的困惑,为什

么烤火时脚没感觉到烫却又烫伤了?糖尿病足是怎么形成的?

宁佳斌介绍,糖尿病血糖控制不理想容易发生神经病变,神经病变会让下肢失去知觉。这种情况比较麻烦,因为没有知觉或是知觉减退意味着当出现异常的时候,患者没有办法及时发现。比如:泡脚的时候不觉得水烫、脚被扎伤(或是剪脚趾甲过深)的时候不觉得疼痛、脚冻伤也没感觉到寒冷,这些都会让糖尿病病人受到伤害。这些伤害也是糖尿病足发生的信号,当足部因为各种原因出现伤口的時候,糖尿病所导致的末梢动脉血管病变则会阻碍正常的血液循环(没有足够的血液供养,缺血),伤口变得不易复原,不仅可能出现久治不愈甚至还会变得更加恶化。加之糖尿病患者免疫力差,也更容易受到病菌的感染,这就形成了糖尿病足。

宁佳斌提醒广大糖尿病患者:糖尿病足预防大于治疗,平时应注意做到以下几点:

1.糖尿病患者每年至少应由医生进行一次足部检查。医生检查是一方面,但更重要的是患者每天自我检查脚部有无异常,有异常及时就诊处理。如不能很自如地查看脚底状态,可以用一面镜子来帮助检查。

2.每天都要做好脚部清洁,脚趾之间也要清洗到,同时也需要擦干趾间;干燥时脚后跟会出现皲裂,不要用手去撕,因为这样很容易撕出一个深的伤口,所有可能导致伤口出现的行为都是应该避免的;清洗

足部后用一些护足保湿的护肤品。

3.脚趾甲不要剪得太秃太深,过度修剪,趾甲会向甲沟里生长,会导致甲沟炎,后续可能会出现坏死、拔甲等問題;如果有不平整的地方,可以使用指甲锉磨平。如果趾甲发生变形或是变厚,不要自己处理,要找医师处理。

4.不光脚,也不要穿拖鞋,在家中要穿合适的鞋子,以防脚部受伤。穿鞋前要确认一下鞋子里没有异物,鞋子选择合适脚型的,不宜穿皮鞋,鞋衬里要软,鞋尖处不要有车缝。买鞋试鞋的时候最好下午或傍晚去,这个时候的脚是最肿胀的。

5.穿鞋要穿袜子,即使是穿凉鞋,也要使用袜子来保护足部,袜子要每日更换,保持干净;穿棉质袜子,吸湿、排汗、透气;穿缝制精细、弹性好、束缚力低的袜子;穿白色袜子,更易观察是否有出血和分泌物。

6.防止烫伤,洗脚的水温不能太烫,温水洗脚,水温最好是低于38℃,最好是用水温计监测,这是由于足部温觉的钝化(感知力下降),不能感知到正常的温度,水温很高却还觉得水温不够,就可能导致出现烫伤;另外,不建议长时间地泡脚,一般时间建议在10分钟至20分钟;避免烧伤、烫伤,除了洗脚水的温度以外,还要注意避免使用热水袋和电热毯、暖宝宝、加热器等物品。

当足部有异常时一定要及时查看,及时就医,以免发展迅速,病情严重造成身体、精神双重打击,也增加了经济负担。