

# 传承创新促发展

## ——市中医医院全面提升中医药服务能力赋能诊疗新路径

邵阳日报记者 刘敏 通讯员 陈华 余翠娥

“我每天早上做完治疗就去单位工作,不用住院,还能报销。这种诊疗方式真是太好了!”近日,市民张女士对市中医医院“中医日间病房”治疗模式连连称赞。

原来,一周前,张女士因头晕、手麻前往医院做检查,发现是颈椎变形、反弓严重,于是,她来到市中医医院针灸康复科。医生为她进行辨证论治后,建议她选择“中医日间病房”,即当天治疗完后无需住院就可以回家,还可以享受医保报销的一种诊疗模式。

2023年,市中医医院紧紧围绕“健康邵阳”建设,以国家中医药先导区建设为契机,持续推动中医药事业传承创新发展,通过制定、实施一批改善医疗服务的举措,全面提升中医药服务能力和水平,不断满足人民群众对中医药的健康需求。

### 推行中医适宜技术,16个优势病种实现“随治随走”

和张女士一样,体验到“住”进中医日间病房实惠的谢女士也深有感触。“我这个腰痛老毛病很多年了,严重时都睡不着,以前每次都要住院治疗,不让回家。现在好了,上午针灸完,就能回家带孙子,政策太好了。”

2023年,市中医医院充分发挥中医“简、便、效、廉”诊疗优势,大力推行中医适宜技术的传承发展,于当年10月在针灸康复科、骨伤三科内启动“中医日间病房”试点诊疗,涉及颈肩腰腿痛、三叉神经痛、椎间盘疾患、粘连性肩关节囊炎、带状疱疹、脑梗死后遗症等16个中医优势病种,均可实现“随治随走”。

据了解,市中医医院“中医日间病房”主要采用传统中医特色治疗为主,突出中医整体观念和辨证施治,打造纯中医绿色疗法。目前开展针灸、推拿、整骨复位、督灸、放血治疗、耳穴压豆、拔罐、中药外敷、中药熏蒸等各种中医特色疗法。“患者通过中医日间病房途径入院时产生的费用远远低于普通入院产生的费用,切实减轻了患者看病就医的压力,也让老百姓更了解我们的中医药文化。特别是对一些时间紧、压力大的上班族,白天治疗晚上回家,增加了更多就医时间灵活性。”市中医医院院长丁晖介绍。

### 组建中医经典病房,更多诊疗实现不打针不吃西药不手术

前不久,一名47岁患有冠心病、慢性心衰的男性患者,几经治疗,效果不佳。患者及家属心灰意冷之际,有人建议他到市中医医院心内科试试。和一般住院患者不同,他住进中医经典病房后,并没有打针输液,而是在心内科主任杨林的评估下采用了中医外治法,在患者双侧足三里穴、神阙穴、涌泉穴等穴位进行持续的隔姜灸法,以温阳通络,再施



▲市中医医院针灸康复诊疗中心推出穴位埋线疗法。

予专科方剂强心汤以活血通络、益气强心,同时辅以中药灌肠以通腑降浊。治疗一周后,患者显著好转。

与普通病房不同,中医经典病房秉承中医主导的治疗理念,集中突出中医特色和优势,传承经典、守正创新。即通过运用中医经典理论与名老中医经验指导临床,运用中医主导的方法和技术,开展各种急危重症和复杂疑难病诊疗的临床科室,通俗来说就是不打针、不吃西药、不手术的纯中医治疗的病房。

早在2021年,市中医医院就开始探索中医经典病房建设,经过2年的发展,该院积极响应湖南省国家中医药先导区建设,充分发挥中医特色与优势,通过标准化中医科室建设,整合一系列中医特色疗法,在医院心内科开设了中医经典病房。目前,该病房设置了独立的中医特色治疗室,有丰富的中医外治治疗手段,拥有专科制剂,针对病毒性肺炎、肿瘤心脏病和心衰等疾病,设立了离兑汤和强心汤两个专科浓煎剂,深受患者好评。

2023年11月,中医经典病房还邀请了湖南省名中医毛以林教授参与查房授课,并建立了“毛以林名中医工作室”,能最大程度实现精准服务就诊群体,为老百姓提供优质的中医药服务。

### 以师承教育为脉,人才培养实现好中医、名中医越来越多

人才是中医药发展的第一资源,也是全面提升中医药服务能力与水平的关键因素。

作为中医药人才培养的主要模式,师承教育在传承中医药学术思想、临床经验和专业技术方面一直发挥着不可替代的重要作用。

如何开展好中医药师承教育,培养中医人才?如何提升区域医疗水平,让邵阳的好中医、名中医越来越多?如何让老百姓更快地享受到便捷的中医药服务?

2023年,市中医医院以师承教育为脉,坚定不移地加快推进名老中医专家、国医大师传承工作室,培养一支理论功底扎实、实践能力较强并有创新精神的中医药临床骨干队伍,建立临床经验传承体系和共享平台。2023年6月,“国医大师潘敏求传承工作室二级工作站”“名老中医专家蒋益兰传承工作室二级工作站”落户该院,8名青年医生经过层层选拔,被确定为传承工作室二级工作站的培养对象。

“我们确定了‘引进与培养并举、传承与创新并重’的人才建设思路,承办了国医大师潘敏求传承工作室的‘国医学术经验传承系列活动’的第一站,邀请了省内各中医肿瘤专家参加此次学术活动。”丁晖说:“同时,我们还邀请了国医大师潘敏求传承工作室主任潘博教授、国医大师潘敏求教授学术经验传承人邓天好教授到医院进行讲座、培训,全面提高了医院中医人才建设水平,定期邀请2位名中医到医院开展相关诊疗,切实为邵阳老百姓就医带来了方便。”目前,市中医医院国家级老中医传承导师2名,省级名中医1名,市名中医14名……人才体系正在发展健全。



## 八旬患者突发颅内血肿 紧急微创引流妙手回春

邵阳日报讯 (记者 傅畅璐 通讯员 唐晓霞 郭晓波) 今年1月,家住新邵县的8旬患者何先生被家属发现心情不佳、反应淡漠,逐渐发展为失语,无法坐立,立刻被送至市第二人民医院诊治。

医生接诊后,为何先生完善一系列检查,诊断其为非创伤性硬膜下血肿。翌日清晨,该科主任蒋新作查看后表示,患者出血量已到达了手术指征且无明显手术禁忌,需尽快手术治疗。

患者已经80多岁,身体是否能够承受手术?术后恢复是否跟得上?面对家属的一系列担忧,蒋新作耐心地解释:由于何先生的血肿已经有一定程度的大小,如果不及时处理,进一步增大会压迫其它脑组织,进而诱发一系列的中枢神经系统症状,严重者甚至有死亡风险。同时考虑到患者年龄大,且血压已经到了214/99mmHg,传统开颅手术风险及创伤较大,因此为其选择微创手术。

思虑再三,何先生的家属签署了术前同意书。随后,该科医护人员为何先生开展了紧急微创引流手术,术中引出了约50ml的陈旧性暗黑色血液。手术顺利结束后继续引流观察。术后第2日,何先生精神状态较前大为改善,能讲出含糊的语句;术后第10日,何先生顺利拔除血肿腔引流管;又过了几日,何先生康复出院。“谢谢医护人员的精心照顾,让我父亲能够自己走路,不仅减轻了他的负担,也为我们省了许多的时间和精力,我父亲回去之后的生活质量也有了保障。”出院时,何先生儿子感激地说道。

蒋新作介绍,寒冬季节是脑出血的高发期,尤其是有着基础疾病的老年人更是相对容易发病,如发现身边有人出现突然的剧烈头痛、情感淡漠、反应变差、无法发声、四肢无力、手脚发麻、走路拖曳等症状,一定要及时前往正规医院进行救治,以免延误病情,耽误最佳治疗时机。如情急之下无法作出理性判断,也可拨打0739-5292890来电咨询专业神经内科医师。

## 医护悉心诊疗护理 危重患儿重现笑容

邵阳日报讯 (记者 傅畅璐 通讯员 屈慧 彭颖异) 近日,来自大祥区红星社区的轩轩(化名)妈妈将印有“医德高尚,医术精湛”的锦旗送到市第二人民医院儿科医护人员手中,以此感谢他们对轩轩的精心治疗与悉心照护。

1月初,7岁的轩轩因出现持续高热伴有阵发性剧烈咳嗽,且气促明显,精神差,乏力,在当地诊所输液治疗7天无好转,遂至该院儿科就诊。患儿肺部CT提示双肺炎症伴大片实变,化验室检查结果提示细菌感染、支原体感染及甲型流感病毒感染,拟“重症肺炎,支原体感染,甲型流感”被收治入院。

值班医生接诊时,患儿体温40.3℃,精神、反应差,且有剧烈频繁的连声咳嗽,呼吸急促,面色苍白,唇周发绀伴喘憋,气促,肺部听诊大量细湿啰音,心率185次/分,血气分析提示1型呼衰,属于典型的小儿重症肺炎表现。患儿病情危重,医护人员立即开启绿色通道,紧急给其进行相应的抢救。

轩轩住院期间,该科医护团队根据其病情制定了详细的诊疗护理方案,主管医生及时根据病情发展调整用药,耐心地解释治疗方案的每一个细节。与此同时,护士细心指导患儿家属雾化后正确的拍背排痰方式,耐心讲解有效的咳嗽方法,及时为患儿家属答疑解惑,帮助消除恐惧心理。在医护团队个体化治疗与精心护理下,治疗第4日,轩轩咳嗽较前缓解,精神食欲改善,体温恢复正常,并且重新展现出了儿童的活泼和笑容。入院第10日,轩轩复查各项指标正常,肺部CT显示炎症大部分吸收,现已康复出院。

## 燃煤取暖要科学

新华社北京电 (记者 顾天成 李恒) 近日,中央气象台发布寒潮、暴雪、大风预警,我国部分地区降温幅度可达10℃至14℃。中国疾控中心发布健康提示,提醒公众在冬季室内燃煤取暖、围炉煮茶时,要了解一氧化碳中毒预防知识,检查通风条件、使用燃料和报警装置。

### 一氧化碳中毒有怎样的危害?

根据疾控机构发布的健康提示,一氧化碳中毒十分危险。一氧化碳是一种无色、无味、无刺激性的窒息性气体,进入血液后会与血红蛋白结合,导致人体缺氧,出现昏迷,甚至死亡。轻度一氧化碳中毒会出现头痛头晕、恶心呕吐、困倦乏力等表现,症状不具有特异性,因此不易及时觉察。

2023年中国疾控中心全国监测数据显示,超过80%的非职业性一氧化碳中毒发生在家庭。主要危险因素包括使用煤炉、炭火、土炕等取暖;使用炭火、煤炉等设备烹饪;家庭中烟道、烟囱、风斗等通风装置安装不当或堵塞;燃气、燃气热水器安装使

## 防范中毒这样做

用不当或质量不合格等。

### 如何预防一氧化碳中毒?

中国疾控中心应急中心有关专家介绍,应当重点关注通风条件、使用燃料、报警装置三方面。对于室内环境密闭或半密闭场所,要安装排风设备,检查设备能否正常使用;使用天然气、液化气、木炭、煤炭、柴火等燃料时,要关注是否燃烧充分,一旦燃烧不完全会产生一氧化碳;经营场所建议安装一氧化碳报警器。

### 发生中毒后如何科学自救与施救?

当处于一氧化碳中毒高风险场所一段时间后,若自觉出现头晕头痛、恶心呕吐、意识模糊等症状,就需要警惕是一氧化碳中毒。

当发现或怀疑一氧化碳中毒时,需立即开窗通风,尽快转移到通风良好的区域,吸入新鲜空气。对于已经意识不清的人员,还要解开衣领,保持呼吸道通畅,特别要注意为其做好保暖,并尽快拨打急救电话或送往有条件救治的医院。

## 市妇幼保健院启动今年残疾儿童康复救助项目

### 这儿类儿童可申请救助

邵阳日报讯 (记者 傅畅璐 通讯员 曹黎花 龚平) “选择你们,孩子的康复路程更好走了!”1月28日,在市妇幼保健院儿童康复科,前来为孩子办理入训手续的家长对该科医护人员感激地说。为实现残疾儿童“人人享有康复服务”目标,自今年1月8日起,市妇幼保健院全面启动2024年度残疾儿童康复救助项目。项目救助对象为0岁至6岁脑性瘫痪、智力落后、发育迟缓儿童,目前处于报名阶段。

“目前,已有20多名儿童报名,我们正在逐一筛查。有救助需求的家庭,须尽快报名。”该院儿童康复科主任介绍,根据《湖南省人民政府关于建立残疾儿童康复救助制度的实施意见》,2010年起,作为本市残疾儿童康复救助定点机构,市妇幼保

健院承担着全市残疾儿童的医疗、康复、健康教育等工作任务。目前已为800多名儿童提供康复救助服务,保障有康复需求的残疾儿童得到基本康复服务。

新的学期,新的成长。康复教师们严格按照每个阶段、每个环节、每个步骤、每个对象都达到时间训足、人员训够、内容训全、质量训精、效果训好的工作标准,在运动、感知认知、言语语言、生活自理、社会适应等领域开设了一对一、个别训练课、手工课、音乐(亲子)游戏课、主题活动课、家庭社区融合活动、运动训练服务等特色课程,尽快尽早让残疾儿童得到康复。

邵阳市妇幼保健院  
做妇儿的守护天使