

安全要牢记 快乐过寒假

邵阳日报记者 李超 通讯员 郑助锋

安全,是寒假的第一要务。寒假到来,记者采访了市教育局有关科室的负责同志,为广大学生整理了一份寒假安全注意事项,希望学生们能够度过一个安全有意义的寒假。

做好居家照管 防范意外事件发生

由于幼儿园的幼儿年龄小、安全意识弱、应急避险能力不强,寒假期间,家长(或监护人)要特别注意幼儿的照管,确保幼儿的安全。

保证身体健康。冬季是传染病的高发期,家长要引导幼儿讲卫生,勤洗手、勤洗澡、勤换衣,确保孩子饮食健康安全,杜绝暴饮暴食,同时引导孩子适当锻炼身体,提升个人身体素质,保持良好的精神状态。

有效防范意外。家长要密切关注幼儿动向,不把幼儿单独留在室内、车内等封闭空间,不让幼儿在无成年人陪伴的情况下单独活动。同时,要做好家庭阳台、飘窗等区域的安全防护,教育幼儿不向楼下抛东西,不攀爬阳台、门窗或其他高处,谨防摔伤、坠落;及时排查家中电线、燃气管道、电器、刀具及其他器械安全,防止触电、烫伤、煤气中毒、器械伤害等事故。寒假,特别是春节期间,家长要将易燃、易爆、易碎、有毒、锋利或其他对幼儿身心有不良影响的玩具物品保管好。此外,教育幼儿不逗猫、狗等动物,预防意外抓伤。

提升避险能力。寒假期间,家长要教育幼儿不让其他人看、触摸、拍摄自己的隐私部位,不透露个人隐私信息,

不接受陌生人的礼物、食物等物品。家长应让幼儿熟知自己的姓名、园名、家庭住址及家长的姓名、电话、单位,教会幼儿遇到意外时能够清楚地表达求助意愿。

增强安全意识 做好自我保护

中小学生在具备了一定的安全意识和应急避险能力,但由于易冲动、从众心强的特点,仍然需要特别注意寒假期间的健康与安全。

寒假里,中小学生在保持良好个人卫生,注意防范传染病,不吃“三无”食品,少吃高盐、高糖、油炸、熏制食品。居家期间,要在家长的指导下安全使用家用电器,不乱接电线、灯头、插座等。冬季炭火取暖要注意通风换气,要保持烟道畅通不漏气,防止一氧化碳中毒。遵守烟花爆竹燃放规定,不在小区内的草坪上、燃气管道旁、高压线下、汽车旁、工棚附近焚香烧纸,燃放烟花爆竹。学会正确的火灾逃生、报警及灭火知识。

寒假期间,中小学生在有了更多的时间做自己喜欢做的事情,如外出旅游、开展体育运动等。外出时,要征得家长同意,主动告诉家长自己的去向、内容、同伴和返回时间。外出自觉遵守交通规则,遵守公共交通秩序,不乘坐无牌、无证车辆,不把身体任何部位伸出窗外。乘坐电动车要戴好头盔。要根据天气适时增减衣服,注意防寒保暖,选择安全运动项目,不私自下水游泳,发现同伴溺水,立即呼喊成人帮助,或打

110、120电话求助,不得盲目施救。

寒假期间,中小学生在要注意保持心理健康,遇到困难和问题多与老师、家长、同学沟通交流,寻求帮助。不沉迷网络游戏、直播,不玩带有色情、暴力等不健康内容的游戏,不轻信网络信息,不与陌生网友见面。

做好假期规划 远离非法活动

大学生虽然已基本成年,但由于涉世经验不足,寒假期间,大学生仍然需要特别注意自身安全。

寒假离校时,大学生要做好宿舍消防安全检查,关闭宿舍水源、电源,不在宿舍存放易燃、易爆等危险物品,彻底排查可能存在的安全隐患。

返乡及外出时,要遵守交通安全法规,保存好身份证、学生证等重要证件和个人财物,不携带大量现金。假期兼职要选择正规渠道,切勿盲信网络刷单,谨防传销、邪教等非法组织诱骗。

寒假里,要做好假期规划,养成健康规律的日常作息,远离网贷,警惕各类电信网络诈骗,不点击未知链接,不轻信陌生来电,不透露个人信息,遇到转账汇款要多核实,发现问题及时报警。不沉迷网络和电子游戏,对不熟悉的网络游戏、直播、QQ群、微信群、贴吧等不接触不参与,理性表达观点,不造谣不信谣不传谣。

总之,不论是幼儿、中小学生在,还是大学生,都要时刻保持一颗安全的心,提高安全意识,落实防范举措,才能更好地享受美好的寒假。



主办:邵阳市教育局 邵阳日报社

让教育成为看得见的“风景”

——记隆回县九龙学校副校长黄哈

邵阳日报记者 曾小慧 通讯员 孙艳丰

在隆回县九龙学校政教副校长黄哈的书柜里,整整齐齐摆放着一本本新旧不一的荣誉证书:“隆回县优秀教师”“邵阳市德育工作先进个人”,撰写的教育教学论文《“游戏式”教学与高效课堂的研究》在湖南省优秀论文评比活动中获优秀奖……它们是一名人民教师多年来践行教书育人初心的“勋章”。

“教育路上有苦也有甜,在这里,我看到了更开阔的风景。”从一名普通教师,一步步成长为政教副校长,不知不觉间,在与学生相伴、与教育相守的教育路上,黄哈已走过了20个年头。

从教以来,黄哈始终坚持“育人为本、德育为先、安全第一”理念,在德育工作方面倾注了大量心血。“作为一名学校管理者,同时也是全校师生的服务者,我更应该认真地做好每一件事情。”黄哈说,在教育教学过程中,他尤其重视学生思想品德的发展,把思想教育放在所有工作的首要位置。结合学生素质和家庭背景,他率先在隆回教育上提出了狠抓学生养成教育的观点,以“星级学生评比”为主线,以

常规教育为抓手,在各类教学和各类活动中渗透德育教育,用了3年时间使全校学生在养成教育及学生礼仪方面有了质的飞跃和发展。

每学期开学前,黄哈都要提前返校,除了做好自己任教科目的准备工作以外,还要精心安排部署新学期学校的各项工作任务,在班主任队伍建设、德育工作、素质教育和体艺工作等方面均取得了出色的成绩。

黄哈在承担着学校管理工作的同时,依然坚持一线教学,一直担任初中数学教学工作。他秉承着学生全面发展与个性发展相结合的教育教学理念,坚持实施素质教育,在教学过程中突出重点,因材施教,强调对学生自主学习能力、思维能力、表达能力的培养,注重学以致用,经常组织开展形式多样、寓教于乐的的教学实践活动,使学生乐学、学有所得,深受学生欢迎。

“通过自己的努力,为教育事业贡献绵薄之力,让教育成为看得见的‘风景’,我觉得很有成就感。”回望过去、展望未来,黄哈的脸上满是自信与从容,又多了几分坚定。

默默坚守 耕耘希望

——记隆回县思源实验学校教师贺苏

邵阳日报记者 傅畅璐 通讯员 刘遵炳

26年前,她带着对教育事业的无限憧憬走上讲台;26年后,她依然保持着对教育事业的执着和热爱,默默耕耘在教育工作的第一线。她深得孩子们喜欢、家长信任、同事和领导的认可。她坚信,只要心中有爱,每个孩子都会成就自己。她就是隆回县思源实验学校教师贺苏。

在教学管理中,贺苏能够创设宽容、理解、和谐的班级气氛,尊重学生个性,具有与学生一起学习、共同成长的态度,具有能激发学生兴趣的教学艺术。2021年,她被评为隆回县师德标兵,2019年至2021年连续三年获隆回县嘉奖。

在教学过程中,贺苏将课前精备、课上精讲、课后精练,作为减轻学生负担、提高教学质量的教学三个环节。面对有限的课时,她课前深入钻研教材、广泛搜集有关资料、精心设计课堂结构及教学方法。课上,她精细讲解,激活课堂气氛,力求用简洁的方法让学生掌握更多的知识,教得生动,学得主动。课后,她本着质量高、数量少、内容精、方法活、形式多样、针对性强的理念,精心设计课后作业。

学生刘松东(化名)性格孤僻,平时不与人交流,上课让其回答问题时,总不回答,于是有孩子喊他“哑巴”,但贺苏从刘松东聪慧的眼神中读懂了他的内心世界。贺苏联系了刘松东

的父母,才得知他因为舌头稍大,且舌根粘连较严重,发音不准,说话怕闹笑话,索性就不再开口。

贺苏得知这一情况,立即咨询医生。医生说,舌根粘连手术可以解决。于是贺苏劝说刘松东的父母,带孩子去医院做了手术。手术成功了,但刘松东还是不敢说话。于是,贺苏找他谈心,利用休息时间帮助他发音,让他与人交流,给他勇气,并在班上强调,不能嘲笑而应多给予鼓励。慢慢地,刘松东终于敢开口说话了,还经常和同学们一起齐读课文,孩子有了欢声笑语。

从教20余年,贺苏不断学习,不断在实践中提高自己。2022年,为了上好一堂示范课,她认真听取同事的建议几经修改教学设计,力求完美。一有时间,她就去各种教学网站、教学论坛“充电”,提高自己的课堂教学水平。现今,她所带的五年级,在近几年的期末检测考试中,均取得了很好的成绩。2021年,她被评为隆回县小学数学骨干教师;2022年获邵阳市第十三届少儿书信绘画优秀指导老师奖。

近年来,贺苏多次参加县优秀手写教案评比并获奖,积极参加教研教改公开课、竞赛课,起到了良好的示范作用。2022年论文《特别的爱好特别的你》《感受人文精神升华人文体验》等在省论文评比中获三等奖。



1月12日,大祥区妇联、大祥区教育局、邵阳市唐芳家庭教育网络名师工作室、大祥区华夏方圆小学联合举办全市第一期家庭教育指导者培训班。此次培训邀请了中国家庭教育学会会员、国家家庭教育团体标准起草人、国家级家庭教育服务课程体系著作人、实操型家庭教育讲师蔡汉权(右一)进行授课。王辉 摄

理性认知 警惕陷阱

市教育局发布寒假校外培训提示

邵阳日报讯(记者 李超 通讯员 李扬) 1月18日,市教育局发出《关于寒假校外培训致家长的一封信》,旨在进一步巩固校外培训治理成效,推进“双减”工作走深走实,帮助广大中小学生在度过一个平安祥和、丰富充实、轻松愉快的假期。

市教育局指出,广大学生家长要理性看待校外培训,合理安排孩子寒假学习生活。寒假期间,凡开展学科类培训的机构均属违规,家长们应自觉抵制违规培训,不要让孩子参加任何形式的学科类培训。若确有需要参加非学科类校外培训(主要涉及体育、音乐、美术、信息技术教育、劳动与技术教育等学习内容),家长可通过全国校外教育培训监管与服务综合平台

(平台地址:https://xwpx.eduyun.cn/)或者“校外培训家长端”App选择具备资质的校外培训机构。为避免退费纠纷和“卷钱跑路”风险,家长务必通过“校外培训家长端”App选课缴费,凡一次性收费超过3个月或60个课时,或者一次性收费超过5000元的,均属于违规收费。要警惕培训机构以“年卡优惠”“充值赠送”等方式诱导超时段、超限额缴费。在参加校外培训、缴纳培训费用时,家长要与校外培训机构签订由教育部和市场监管总局制定的《中小学生校外培训服务合同(示范文本)》(2021年修订版),同时索取正规发票并妥善保管。

假期,一些家长因无暇照管,可能会为孩子选择校外托管机构。有此情况的

家长务必选择合法合规的校外托管机构,并与其签订托管服务协议,切实保障自身合法权益。需要注意的是,校外托管机构仅提供看管、午休、就餐等服务,不具有办学资质。

假期,也是不少“黑竞赛”的高发期。市教育局指出,“大师赛(DSS)”“希望杯(XWB)”“华杯赛(HBS)”“拔尖创新人才计划”“创新杯少年数学邀请赛”“启航杯/启启杯”等均属违规举办的“黑竞赛”。所有竞赛结果均被禁止作为中小学生在招生入学依据和考试加分项目。家长们切勿上当受骗。

市教育局提醒,如发现违法违规校外培训行为,家长们可拨打市教育局校外培训投诉举报电话0739-5603919进行投诉举报。