

刀伤致漏命悬一线 多科协作转危为安

市中医医院紧急救治一例腹部重创休克患者

邵阳日报讯 (记者 傅畅 通讯员 张勤 余翠娥 陈华) “患者的情况非常危险,肠子都漏在外面来了,休克血压,需立刻进行手术。”1月9日,市中医医院外二科主任王海收到急诊科通知,一名刀刺伤患者情况紧急需要马上进行手术。该院迅速启动严重创伤抢救预案,开通就诊“绿色通道”。

当日14时14分,患者由救护车转运至该院。抵达时,该患者腹部有穿透伤,腹腔内脏器损伤;同时,患者全身冰冷、血压偏低,已出现失血性休克合并创伤性休克,生命危在旦夕。

面对患者家属焦急的情绪,接诊的医务人员临危不乱。该院急诊科、外二科、影像科、重症医学科等相关人员以

最快的速度为患者做好术前各项准备工作,帮助患者抗休克的同时,紧急完善必要检查,一场挽救伤者生命的紧急战役就此打响。

为保障手术顺利开展,参与救治的医生团队早早等候在手术室,输血科快速组织展开配备红细胞及血浆。随后,在海王的指导下,主治医师黄小青、阳锋及住院医师张勇立即为患者实施手术。术中,探查显示,患者腹腔有大量血性液体及凝血块、粪水样物,有活动性出血,出血量约2000毫升。见状,医生立即为患者缝扎止血,再次仔细探查腹腔,发现其空肠及降结肠有损伤,于是为其施以回肠吻合+降结肠造瘘+左前下腹壁缺损修补术。术后患者各项

生命体征基本平稳,转重症医学科继续治疗。

王海提醒,如不幸遇到腹部受伤后,肠子漏到肚子外面的情况,切勿尝试将其塞回体内,这可能导致感染或器官损伤。应立即拨打120急救电话,并尽快送医院。等待救护车期间,可使用干净的布或毛巾蘸生理盐水或冷开水(相对无菌)覆盖脱出物,外层包裹塑料布,再用碗覆盖并固定,避免脱出物受到压迫。

近年来,市中医医院持续优化创伤救治体系及工作机制,开通“绿色通道”,以确保患者“黄金时段”内能得到迅速、规范、有效的救治,切实保障群众的身体健康。



争分夺秒 精准施治

市第二人民医院成功救治一例大面积脑梗死患者

邵阳日报讯 (记者 傅畅 通讯员 唐雯 郭晓波) 近日,76岁的王先生突然出现言语含糊、右侧肢体无力的症状,家人发现后立即将其送至市第二人民医院脑四科寻求治疗。

完善相关检查后,结果显示王先生为脑实质多发性陈旧性脑梗死,基底动脉、右侧大脑中动脉M2段、左侧大脑后动脉P2段局部狭窄。在询问病史时,医生得知王先生既往有脑梗死、高血压、脑血管狭窄。该科主任邓焱坤立即予以完善全脑血管静脉造影,造影结论是基底动脉中段重度狭窄,狭窄约75%。

邓焱坤随即与王先生家属沟通,并告知大面积脑梗死是急性缺血性脑卒中和最严重的类型之一,患者通常会出现偏瘫、意识障碍、颅内高压、凝视障碍等并发症,且该疾病进展快,严重者发生脑疝导致死亡。患者家属考虑到王先生年纪较大,要求保守治疗。随后,医生根据王先生的情况给予脱水降颅压、抗血小板聚集、稳定斑块降脂、改善脑循环及脑代谢、控制血压等治疗。入院第3天,王先生病情进行性加重,逐渐出现意识不清。患者家属遂要求手术治疗。

组织科室医师团队充分讨论后,邓焱坤再次为王先生进行颅脑磁共振和脑血管造影。造影显示,王先生基底动脉中段重度狭窄情况加重,狭

窄均高达80%。在征求王先生家属同意后,邓焱坤带领团队决定为其全麻下行经皮穿刺脑血管球囊成形术+支架置入术。术后造影显示其狭窄部位明显好转,远端血流通畅,分支血管通畅,手术取得圆满成功。后经过10余天的精心治疗和悉心护理,王先生逐渐能下床自由活动,各项机能恢复良好,日前已好转出院。

“急性缺血性卒中发病率高、致残率高、病死率高、医疗费用高,严重影响我国居民健康生活水平。”邓焱坤介绍,时间窗内的静脉溶栓和机械取栓是治疗AIS的重要方法。机械取栓的时间窗从最初的6小时延长到24小时。时间窗的拓展,能使更多的患者得到治疗,但超过24小时时间窗的一些患者,经过严格的多模态影像学评估组织窗,如发现影像学中的“不匹配”,则表明仍有可挽救的脑组织,此时进行再灌注治疗或仍可获益。即使超过了最佳的治疗时间窗,但经过专业卒中急救团队的评估,进行介入支架机械取栓治疗,仍然能挽救部分脑细胞,让患者尽可能地恢复大脑功能,取得良好的预后。

近年来,市第二人民医院专注于各种脑血管疾病的介入诊疗,包括脑梗死早期血管内治疗、脑血管狭窄、动脉瘤、血管畸形、静脉窦血栓、狭窄等疾病,并于2021年6月正式挂牌成立“邵阳市脑血管病医院”。

冬春季如何预防流感

市脑科医院 廖华英

流感是流行性感冒的简称,是由流感病毒感染引起的一种急性呼吸道传染病,主要通过近距离呼吸道飞沫传播,也可以通过口腔、鼻腔、眼睛等黏膜直接或间接接触传播。流感病毒可分为3个亚型:甲型流感、乙型流感、丙型流感。其中造成人体感染且季节性流行的主要是甲型、乙型流感病毒。

流感潜伏期通常为1日至3日,起病急,常有畏寒、高热、头痛、头晕、全身酸痛、乏力等中毒症状。可伴有咽痛、流涕、流泪、咳嗽等呼吸道症状。少数病例有食欲减退,伴有腹痛、腹胀、呕吐和腹泻等消化道症状。老年人、婴幼儿及伴有慢性呼吸道疾病者易并发肺炎、支气管炎、中耳炎、脑炎、心肌炎等疾病。流感还可促使一些慢性病的急性发作,如哮喘、慢性心衰患者常因流感而使病情恶化。

流感不是普通感冒,其传染性强、传播速度快。每年10月至次年3月,是流感高发季,人群普遍易感,因此预防是关键,预防流感我们可做到以下几点:

- 1.每年在流行季节前接种疫苗是预防流感最基本和最有效的措施,可以减少感染的机会或减轻流感症状。
- 2.培养良好个人卫生习惯,勤洗手,尽量用洗手液或肥

皂、流动水冲洗。不随地吐痰,咳嗽或打喷嚏时用肘或纸巾捂住口鼻。平时注意尽量避免用手接触眼睛、口鼻等。

- 3.注意劳逸结合,适量运动,如散步、爬山、打球、练习太极拳等都可以增强体质,提高机体抵御病毒侵袭的能力。

- 4.注意多饮水,合理饮食,均衡搭配蛋白质、维生素、碳水化合物、脂肪、矿物质等各种有助于增强体质的营养素,还可增加维生素C的摄入,因维生素C能有助于提高免疫力。

- 5.保证充足睡眠,尽量不熬夜,身体感到疲惫时要及时安排休息,保持精力充沛才有能力抵御外邪。

- 6.室内经常开窗通风,注意保持空气流通,一般每天通风2次至3次,每次30分钟。

- 7.流感流行期间尽量不去人群密集、空气不流通的公共场所,防止交叉感染。必须外出时,应佩戴口罩。

- 8.注意防寒保暖,根据天气变化适时增减衣物,夜间睡眠时增添被褥,夜间室内温度应因人因地而异,一般在18℃至22℃为宜,避免着凉。

- 9.学校等密集场所应加强监测,出现发热、咳嗽、咽痛等呼吸道症状时应及时就医。对流感病例,学校应提醒家长让患儿隔离至症状消失48小时后方可返校(园)。

市中心医院血液科开科

邵阳日报讯 (记者 唐颖 通讯员 李文娟 孟天笑) 为满足血液病患者就医,进一步完善医院学科布局,提升血液病患者就医体验,经过前期精心筹备,1月16日,市中心医院血液科举行了开科仪式。

新开科的血液科位于该院第一住院部11楼,由一支经验丰富、技术精湛、人文关怀浓厚的医护团队组成。医护人员共23人,其中主任医师1人、副主任医师1人、硕士研究生6人。科室拥有先进的设备、温馨舒适的环境,目前开放床位55张,其中3张为层流床,可为大剂量化疗后骨髓抑制患者保驾护航。

该科目前常规开展的诊疗项目有:急慢性白血病的MICM分型,白血病的诱导化疗、大剂量巩固化疗、分子靶向治疗;淋巴瘤的精准诊疗;多发性骨髓瘤的全病程管理;原发性免疫性血小板减少的规范化诊疗;慢性骨髓增殖性疾病的规范化诊疗;以及各类贫血、血小板减少、白细胞减少、出凝血疾病,不明原因消瘦、淋巴结肿大的诊疗等。特色诊疗项目有:淋巴瘤精准治疗;老年白血病、骨髓



▲血液科查房。

增生异常综合征的联合治疗(化疗+靶向)。

该科主任张冬华介绍,血液科原属医院血液肿瘤科,目前是邵阳地区唯一的血液病专科病房、国家肿瘤临床医学研究中心淋巴瘤亚专科区域联盟成员单位、噬血细胞综合

征中国专家联盟湖南省HLH分中心成员单位、湖南省血液病临床医学研究中心邵阳分中心、湖南省淋巴瘤关爱中心邵阳分中心、湖南省医师协会血液科医师分会出血性疾病协作组成员单位等,在省内具有一定的影响力。

市疾控中心恢复二类疫苗接种

邵阳日报讯 (记者 艾哲 通讯员 匡后丽) 近日,记者从市疾病预防控制中心获悉,该中心门诊部已恢复二类疫苗的接种,包括乙肝疫苗、流感疫苗、23价肺炎疫苗、宫颈癌疫苗、带状疱疹疫苗等。

近年来,市疾病预防控制中心始终坚持“一切为了人民健康”的指导思想,求真务实、开拓创新,以精湛的技术、优良的服务、高尚的医德服务于社会。该中心认为,接种疫苗是预防、控制传染病最经济、最有效的手段,堪称健康的保护伞。

为维护疫苗接种秩序和自身健康,防止公众上当受骗,市疾病预防控制中心温馨提示:请通过正规途径预约接种,坚决抵制来路不明的疫苗。切勿轻信“黄牛”和非官方渠道,不要接受冒充接种单位和接种人员以营利为目的疫苗销售。

一封感谢信背后的浓浓医患情

邵阳日报记者 唐颖 通讯员 李文娟 孟天笑

“一句双手合十简单的谢谢已不足以表达我们家人的感激之情,感谢市中心医院培养出这么优秀的医护团队……”近日,一位尿毒症患者家属张先生写下的一封感谢信被传递开来。信中,张先生言辞诚恳、情真意切,充满着对该院肾内科、血液净化中心医护人员的感激,不仅温暖了当事医护的心,还温暖了该院全体医务人员。

患者张云(化名),今年73岁,血液透析5年余,全身瘙痒1年,双脚疼痛加剧,于2023年12月入住该院肾内科。患者住院后,该科医生李丽第一时间对患者身体状况进行了全面评估,精准对症用药,每天耐心细致地解答家属提出的疑问。科主任王小艳更是详细掌握患者的疾病发展动态、制定科学的治疗方案。

据患者儿子张先生回忆:在病房里,主管护师陈双凤总是轻声细语,耐心倾听父亲的诉说,用关爱和关心,让父亲感受到温暖,始终将父亲的需求放在首位。她会细心询问患者:“老爹,今

天的饮食怎么样?”“有没有什么不舒服的地方?”“恢复得越来越好哦,加油!”……

肾内科护士长张亚慧说,由于科室里收治的患者大多都是中老年人,病人病程长、病情重、并发症多,为持续提升患者就医感受,科室将卓越护理、人文关怀、细节服务融入工作日常,关注患者内在需求,优化医患沟通,不断提升患者满意度。

让张先生感动的是,一次凌晨,父亲的被子被邻床病人喝水杯子打湿,夜班护士刘丽兰及时换上了新被子、枕套、床单。

由于张元是尿毒症患者,需要每周二、四、六规律透析,该院血液净化中心几乎成了他的“第二个家”。在透析过程中,张元曾出现过低血压、低血糖等并发症,都得到了该中心医护人员的及时救治,缓解不适。该中心主管护师乔娜告诉记者,尿毒症患者是一个特殊的群体,他们需要常年到血液净化中心做维持性血液透析治疗。有时候,她见张

元这样的老朋友比见家人还多。在这里,医患就像家人一样,患者需要更多的关心,她也特别希望在帮助他们缓解病痛的同时,送去更多温暖。

1月10日,在该院医护人员的精心治疗和悉心照料下,张元左脚踝疼痛好转,全身瘙痒好转,病情有了明显的改善,准备出院。出院前,张先生不停向该院肾内科及血液净化中心表达感激之情。医护人员表示,这是作为一名医务工作者分内之事和举手之劳,并劝慰患者和家属不要将此事放在心上。细心的张先生还是通过他们的工作胸牌记住了10余名医护人员的名字,并在回家后主动写了一封表扬信交给医院。

“医护人员态度好,每天嘘寒问暖,对我们像家人一样,无论何时见到都饱含笑意,治疗技术也很好。”张先生说,像这样的感谢信自己是第一次写,不仅仅是向辛苦付出的医护人员表示感谢,也是想将这份冬日收获的贴心与温暖传递下去。