

# 当前呼吸道病原体流行几何?公众怎么防?

——国家卫健委回应关切

新华社记者 顾天成 李恒

随着寒假和春节假期临近,人群大规模流动和聚集可能加速呼吸道疾病传播风险。当前全国季节性流感等呼吸道病原体流行情况如何?公众如何做好防治?怎样强化医疗力量配备?国家卫生健康委14日召开新闻发布会,就公众关心问题进行回应。

## 乙型流感病毒占比持续上升

“季节性流感包括甲型H1N1、甲型H3N2亚型以及乙型流感。”中国疾控中心病毒所国家流感中心主任王大燕介绍,监测数据显示,我国南方省份近3周乙型流感病毒占比持续上升至36.8%,北方省份近5周乙型流感病毒占比持续上升至57.7%,一些省份乙型流感病毒占比已超过甲型流感病毒。

部分公众关心感染过甲流的患者是否仍可能感染乙流。对此,王大燕表示,得了甲流后产生的免疫反应,对乙流不能提供有效的免疫保护。即使本次流行季得过甲流,也还有可能再次感染乙流。目前,流感疫苗中包含甲型H1N1亚型、甲型H3N2亚型和乙型流感组分,建议高风险人群尽早接种流感疫苗。

监测数据还显示,元旦假期后全国新冠疫情仍处于较低水平。其中,哨点医院新冠病毒检测阳性率保持在1%以下,新冠病毒JN.1变异株占比呈现上升趋势。专家研判认为,近期我国将继续呈现多种呼吸道疾病交替或共同

流行态势,新冠病毒感染疫情可能在本月出现回升,新冠病毒JN.1变异株大概率将发展成为我国优势流行株。

## 病原诊断很重要 须针对性治疗

北京大学第一医院感染疾病科主任王贵强表示,公众感染流感病毒、新冠病毒等病原体以后,建立的免疫力并不持久,可能出现反复感染,且这些病原体之间也没有交叉免疫,不同病原体可以同时或者交替感染。从而容易导致上呼吸道黏膜屏障受损,继发细菌感染等。

专家建议,出现上呼吸道感染症状要及时进行病原诊断,明确诊断后针对性治疗。通过针对性治疗可以有效缩短病程,降低进一步传播风险、降低住院和重症风险。

北京中医医院院长刘清泉表示,养护正气是预防呼吸道症状反复发作的关键。患者在患病期间或康复过程中,规律的睡眠对于提升正气非常重要。保持饮食清淡、营养丰富,不吃油腻辛辣刺激性食物,注意防寒保暖。同时,不要乱用药、乱投医。

呼吸道感染容易诱发或加重老年人群心血管疾病。对此,专家特别提醒,心血管疾病患者发生呼吸道感染,应积极治疗,对于年龄大于65岁以上,既往有冠心病、慢性心衰衰竭等病史的患者,不要出现感冒样症状后选择忍耐,而要积

极尽快到医院就诊。

## 强化医疗力量配备 优化就诊流程

国家卫生健康委新闻发言人、宣传司副司长米锋表示,要积极调配医疗资源,优化就诊流程,保障医疗用品供应。做好医疗资源储备,确保患者得到及时有效救治。

王贵强表示,针对不同类型呼吸道疾病,各级医疗机构采取多种措施加强精细化管理和个性化治疗。包括增加发热门诊、感染、呼吸相关科室人力资源,尽可能开放门诊服务,强化医疗资源整体配比,减少患者就诊等候时间;高水平医院对下级医院,包括社区基层医疗机构进行技术指导和专业支持,鼓励社区卫生服务中心承担常见呼吸道疾病诊疗;实行线上挂号,尽量减少就诊人员聚集,充分发挥互联网诊疗优势;强化病原体检测,提高抗生素使用针对性,促进规范合理使用相关药物等。

元旦假期以来,南北互跨旅游吸引了大量游客,越来越多的群众参与到冰雪运动中。北京大学第三医院运动医学科主任王健全建议,群众参与冰雪运动要有比较科学完善的装备,衣服要轻薄但隔热,能够抵御严寒;开始时尽量选择低难度赛道或低难度雪道进行滑动;冰雪运动在寒冷环境中,要注意时间不要过长,适当休息补充能量。(新华社北京1月14日电)



1月13日,美国首都华盛顿举行声援巴勒斯坦集会游行。大批示威者挥舞旗帜和标语,高喊口号声援巴勒斯坦,呼吁停火。图为人们参加声援巴勒斯坦的集会游行活动。

## 加沙冲突百日灾难深重 外溢扩大亟需止战

新华社记者

新一轮巴以冲突自去年10月7日爆发以来,至今已持续100天。本轮冲突的持续时间和对抗强度十分罕见,导致大量人员伤亡和民众流离失所。

分析人士指出,以色列虽然宣布其军事行动部分转向低强度,但无意尽快结束作战,加沙冲突的外溢效应正不断扩大,已蔓延至也门、黎巴嫩、伊拉克等地。国际社会如不能推动立即在加沙地带停火止战,整个中东地区的稳定都将受到威胁。

### 人道灾难严重 以方无意停火

巴勒斯坦加沙地带卫生部门数据显示,本轮巴以冲突爆发以来,以军在加沙地带的军事行动已造成超过2.3万人死亡。以色列方面则称,有1300多名以色列人在本轮冲突中死亡,另有约130人仍被巴勒斯坦伊斯兰抵抗运动(哈马斯)扣押。

冲突爆发之初,以总理内塔尼亚胡提出以方军事行动的三大目标,即“摧毁哈马斯、救出所有被扣押人员、确保加沙地带不再对以色列构成威胁”。

在以色列军事行动中,加沙地带包括住宅、医院、供水系统等在内的大量民用基础设施遭到破坏或摧毁,大批巴勒斯坦民众被迫向南逃离。联合国统计显示,加沙地带已有190万人流离失所,占其总人口的85%。目前,130多万流离失所者集中在加沙南部的拉法市,而该市此前只有30万居民;在加沙北部,人们严重缺乏粮食、水和其他基本必需品。

尽管面临国际社会日益强烈的停火止战呼声和压力,但以方无意尽快停战。以色列国防部长加兰特称,以方下一阶段作战“将持续更长时间”。以军总参谋长哈莱维则告诉士兵“整个2024年我们都将在加沙地带作战”。

加兰特日前接受美国《华尔街日报》专访时表示,以军在加沙地带北部的军事行动将从高强度作战转向低强度作战。对此,巴勒斯坦政治分析人士菲拉斯·亚吉指出,由于各方对以色列的批评、指责不断加大,以色列因而将其军事行动调整为在加沙地带的特定区域进行。

以色列媒体认为,以军将在加沙地带北部特定区域开展有限地面行动或空袭,而加沙地带南部的行动将集中在汗尤尼斯地区,那里被认为是哈马斯领导人的藏身处。

### 冲突外溢加剧 止战呼声高涨

本轮巴以冲突的外溢风险近来呈现不断扩大之势。1月12日至13日,美国和英国对也门胡塞武装进行军事打击,造成多人死伤。美国总统拜登称,这是针对胡塞武装在红海频繁袭击船只的“防御性行为”。中东多国对此表示担忧,认为这将导致地区紧张局势升级。伊拉克外交部发表声明说,扩大冲突范围无益于解决根本问题,只会导致风险持续外溢扩散。伊朗外交部发言人纳赛尔·卡纳尼说,任意的袭击只会加剧本地区的不安全和不稳定。

本轮巴以冲突爆发以来,美国在伊拉克和叙利亚的军事基地频频遇袭,美国则对这两国的一些民兵武装实施打击。

在黎巴嫩南部边境,以色列与黎巴嫩真主党交火不断。特别是哈马斯政治局副主席萨利赫·阿鲁里2日在黎首都贝鲁特南郊遇袭身亡后,以色列与真主党的交火强度明显升级。以色列特拉维夫

大学摩西·达扬中东和非洲研究中心研究员哈雷尔·霍雷夫认为,双方甚至有可能爆发正面冲突。

以色列国家安全研究所高级研究员查克·弗赖利希认为,如果以色列与真主党爆发全面冲突,叙利亚的什叶派民兵组织有可能加入战局,约旦河西岸的局势也可能失控,届时更广泛的地区冲突将不可避免。

地区安全局势不稳之际,极端组织“伊斯兰国”也活跃起来,宣称制造了3日在伊朗东南部城市克尔曼发生的造成近百人死亡的两起爆炸事件。

面对这种局势,国际社会尤其是中东国家纷纷呼吁停火止战。约旦外交大臣萨法迪呼吁各方承担起责任,制止以色列的军事行动,以免整个中东被拖进“地区战争的熔炉”。埃及外交部发表声明说,必须实现全面停火并结束针对巴勒斯坦平民的军事打击,以避免地区动荡和冲突扩大。

### 美以面临困局 矛盾日益加大

本轮巴以冲突爆发后,内塔尼亚胡政府的支持率一路走低。不少以色列民众认为,内塔尼亚胡力推司法改革造成混乱,给了哈马斯袭击以色列的可乘之机。以政府和军方对营救被扣押人员等问题的处理方式也令民众不满,针对内塔尼亚胡政府的抗议示威时有发生。

以色列电视12台11日发布的民调结果显示,如果马上选举,内塔尼亚胡领导的利库德集团只能拿到120个议会席位中的18个,比现有的32个大幅减少;原本占据64席的执政联盟只能获得48席,失去议会多数地位。另一份民调显示,只有15%的以色列民众希望内塔尼亚胡在冲突结束后继续担任总理。

分析人士认为,支持率低迷让内塔尼亚胡不得不尽量延长冲突时间,使国家始终处于“战时状态”。

与此同时,在巴以问题上和此轮冲突中一直支持以色列的美国也面临国际社会,尤其是中东国家越来越大的压力。

美国国务卿布林肯日前再次访问中东,主要目的是避免加沙冲突扩大并将美国卷入其中。此行期间,布林肯虽强调防止冲突外溢、斡旋释放被扣押人员、反对将巴勒斯坦民众驱离加沙地带等,但未回应中东国家立即停火的强烈呼声。

卡塔尔哈马德·本·哈利法大学副教授史蒂文·赖特指出,布林肯此访纯粹是“战术性的”,目的是安抚中东国家;从战略上看,美国偏袒以色列的立场不变,就不会对以色列施加实质性压力。

巴勒斯坦解放组织执行委员会成员巴萨姆·萨勒希说,美国从未认真考虑过加沙地带停火问题,布林肯此访只是为了防止拜登在竞选连任时因加沙冲突引发的人道危机而丢失选票。

不过,随着局面的恶化,美以之间的矛盾也在加大。据以媒报道,布林肯此次访问以色列期间,要求以方将扣留的巴勒斯坦代收税款交还巴方,并允许流离失所的加沙北部居民返回家园,但遭到以方拒绝。有分析指出,随着美国进入大选年,出于选情的需要,拜登政府可能在一定程度上向以色列施压,但内塔尼亚胡不会言听计从,这种矛盾将增加以色列政策的不确定性,也让巴以冲突的走向更加难以预测。

(新华社耶路撒冷1月14日电)

## 年味渐浓 迎新春

春节临近,多地大街小巷年味渐浓,人们在喜庆的氛围中迎接新春佳节。图为1月14日,在湖南省娄底市娄星区九龙批发市场,市民在选购新春饰品。

新华社发  
(吴永华摄)

已建20余万张

## 家庭养老床位是什么?

新华社记者

我国目前通过开展居家和社区基本养老服务提升行动项目,已累计建成家庭养老床位23.5万张、为41.8万老年人提供居家养老上门服务。在1月14日召开的2024年全国民政工作会议上,一组数据吸引记者注意。

家庭养老床位是一张什么“床”?据介绍,家庭养老床位就是把养老服务机构专业照护服务向家庭延伸,从而缓解老人特别是失能老人家庭养老难题。

在我国,九成以上老年人倾向于居家养老。但对于一些失能、半失能老人来说,在家虽有儿女环绕,却少了专业照护,翻身、吃饭、洗浴等“小事”却是一家人的“难事”。

另据统计,我国60周岁及以上老年人口有2.8亿人,截至2023年三季度全国各类养老机构和设施床位820.6万张。仅靠养老机构无法满足需求。

在这一背景下,家庭养老床位的诞生,让老年人不出家门就能享受到专业机构的服务,减轻了家人照护负担,缓解“一人失能、全家失衡”局面。

同样是送服务上门,家庭养老床位与普通的家政服务相比,有什么区别?

中国老年学和老年医学学会社区居家养老分会副会长郑志刚介绍,家庭养老床位这一服务模式送来的服务由养老护理员等具有专业资质的服务人员提供,更符合失能老人需求。老人生活场所也将进行专门的适老化、智能化改造。从简单实用的卫生间扶手到科技感满满的智慧养老服务设备,小小改造让家的港湾更温暖。

记者了解到,家庭养老床位是“十三五”时期国家开展居家社区养老服务改革试点中产生的创新举措。“十四五”时期,民政部、财政部联合开展居家和社区基本养老服务提升行动项目,拿出“真金白银”为项目地区符合条件的经济困难的失能、部分失能老年人建设家庭养老床位,鼓励探索失能老年人居家养老专业照护模式。

当前,家庭养老床位服务模式尚属试点阶段,要进一步普及推广还有诸多难题待破解。

“原本在一家机构中,一个工

作人员可同时照护两到三名老人,但若提供上门服务,就要付出更高的时间成本。这就需要建立更可持续的发展模式,提高养老服务机构参与热情。”郑志刚表示。

此外,如何降低工作人员交通意外风险、服务纠纷风险,如何确保服务质量更好维护老年人权益等问题也急需政府部门和养老服务机构共同破题。

记者了解到,各地在试点过程中,结合实际情况,交上了各自“答卷”。

为了点燃养老服务机构参与热情,四川省眉山市按照每户不高于2500元的标准,对家庭照护床位建设经费给予补助,并对规模化、品牌化发展的家庭照护床位实行“以奖代补”。通过这一举措,已带动培育数十家养老服务企业。

为了让老人享受到更实惠的服务,北京市石景山区将养老家庭照护床位项目与长期护理保险制度试点深度融合。参与长期护理保险的老人可在一定范围内报销70%至80%居家护理服务费用。

民政部相关负责人表示,下一步,将通过完善标准规范,进一步明确家庭养老床位功能定位、服务内容、服务质量等,做好风险防控,切实解决居家失能老人专业照护需求,并推动形成可持续发展模式。(新华社北京1月14日电)