

# 在“废墟”上重建新关节

## 市中心医院骨科利用3D打印技术助力髌关节翻修



### 探讨ECPR技术最新进展和实践经验 提高快速反应能力和救治成功率

邵阳日报讯 (记者 傅畅 通讯员 李文娟 孟天笑) 12月24日至26日,第六期全国急救与救援ECPR专项技术规范化培训在市中心医院举行。此次培训旨在强化相关救援人员对急救型ECMO设备、ECPR技术的规范化操作水平和应急处置能力,推动ECPR技术普及和应用,挽救更多危重症患者生命。

培训会上,来自天津大学应急医学研究院、郑州大学第一附属医院、中南大学湘雅医院、中南大学湘雅二医院、湘雅医学院附属第一医院、河北北方学院附属第一医院、娄底市中心医院、市中心医院的12位急救专家与医护人员齐聚一堂,分别以《医工结合推动生命支持领域的革新》《ECPR与心肺复苏》

《VV-ECMO的生理与临床要点》等课题,共同探讨ECPR技术的最新进展和实践经验。培训内容涵盖了ECPR技术的理论知识和实际操作技能,包括心肺复苏的最新指南、急救设备的正确使用、急救流程的优化等方面的知识和技能。

此次培训通过专家讲坛、基础理论、情景演练、模拟操作、大动物实操等形式展开,学员们在专家的指导下,全面学习和掌握ECPR技术,共同交流和分享ECPR领域成果,提高应对突发事件的快速反应能力和救治成功率。

下一步,市中心医院将坚持以“人民健康为中心”的发展理念,推动急救与救援医学学科建设、急救一体化信息平台建设,为推进全市急救与救援医学的高质量发展作出贡献。

### 得了糖尿病怎么吃?

## “本手”“妙手”“俗手”赋活人生“饭局”

市中心医院营养科 刘敏

得了糖尿病怎么吃?营养师在此借用围棋对弈中的“本手”“妙手”“俗手”,将作为糖尿病基础治疗之一的饮食营养成分分成这三类,帮助糖友理解,希望糖友在日常饮食中下出精妙的一步棋,赋活人生棋局。

### 本手

热心的资深糖友给新发糖尿病人传授经验,基本上都是别吃糖,啥都吃,啥都不多吃。听来确实有道理,这不正是围棋对弈中的本手吗?中规中矩,合乎本分!这种想法没错,营养医师忍不住给这些糖友点赞。这样既保持食物种类丰富,又克制每种食物摄入量。这也是糖尿病营养治疗的“本手”!不出格,但不够精准,血糖还是会高低两个频道不断切换,也导致了部分糖友对高血糖产生恐惧,进而出现极端的“忌口”现象。

### 俗手

自作主张忌口的糖友一切只向血糖看齐,为了降糖,蛋黄禁了,肉禁了,有的连主食都禁了。血糖是正常了,可是虚弱无力,免疫下降,创伤难愈这些问题也紧跟而来。没有合理营养的膳食,就是在掏空机体免疫的基石。这一招看似合理,却反而自毁长城,落于下乘——“俗手”而已!怎么才能在与糖尿病的博弈中占据主动呢?

### 妙手

主食不禁也不精:自古有“五谷为养”之说,主食是养生的根本,得了糖尿病也不能动摇这一根本,主食一点儿也不能少,但在日常主食制作中需加用杂粮如黑米、荞麦、燕麦米、红豆、薯类、玉米等。替换约三分之一份量的精米白面,就能增加膳食纤维摄入,起到延缓餐后血糖升高的作用。每天200g至300g的谷薯类食物应该是餐盘的底色。像土豆、藕、淮山、香芋这类常被用作“蔬菜”的食物,其实和谷物一样含有丰富的碳水化合物,但比普通大米纤维素含量更高,血糖生成指数更低。只要在食用时适当的减少大米饭的摄

入,也是非常适合糖尿病人的。

优质蛋白要充足:蛋白质能帮到你什么?是你脸上的胶原,是抵御细菌、病毒侵袭的抗体防护盾,是你面色红润的气血,是让你动若脱兔般自由的力量——肌肉。所以膳食中怎能少了蛋白质!那些被你轻视的瘦肉、鱼、奶、蛋、豆从来不是血糖的敌人,有了高蛋白食物的加入,胃排空食物的时间会延长,反而能避免餐后血糖的骤然升高,降低血糖峰值。这些被吸收的蛋白质也会转化成你元气满满的身体架构。糖尿病人每天可以摄入的优质蛋白清单如下:1个鸡蛋;1瓶盒装牛奶,或者一杯冲泡牛奶加100g的无糖酸奶;2两至3两的瘦肉,最好是红肉、白肉搭配食用;3两水豆腐或1杯无糖豆浆。

新鲜果蔬不能少:两餐之间选择新鲜的水果来加餐,既能补充相应的维生素和微量元素,也可以减轻正餐时进食的欲望。糖尿病人的水果加餐也有技巧,首先餐后血糖不能超过11.1mmol/L,其次可以选择如柚子、圣女果、李子、桃子、杨梅、草莓、樱桃这些对血糖影响较小的水果,每天进食总量不超过200g。水果再好,千万不能替代蔬菜,每天的蔬菜至少要达到6两,保证每餐次两种蔬菜,且以深色蔬菜为主,可以在饭前先吃一小碗蔬菜也是控糖的小诀窍。

烹饪油盐要限量:选择少油的烹饪方式,如焯、煮、蒸、凉拌等。每日烹饪总油量不超过30ml。食用油要混搭,应减少以饱和脂肪酸为主的动物油如猪油、牛油等,增加富含油酸的橄榄油和 $\alpha$ -亚麻酸的亚麻籽油。巧用限盐勺,控制每日盐量少于5g。食盐最主要成分是氯化钠,因此除了烹饪用盐,在选择其他食材时,要注意钠含量。以主食为例,每100g大米钠含量为1.8mg,可是市售部分挂面每100g里就含有高达900mg的钠,相当于2.3g食盐。同样分量的主食,在热卡、蛋白质差不多的情况下,挂面的钠含量却高出500倍,所以选择食物时一定要看清成分表里的钠含量。

该院关节组团队初步评估后认为,范先生右侧髌关节疼痛是由于假体无菌性松动导致假体周围骨溶解。经相关检查确认无手术禁忌症,团队决定对其进行右侧全髌关节假体翻修手术。该手术不仅可以消除范先生的疼痛症状,还能使其重新恢复正常行走。

然而,患者右侧髌臼存在大范围骨溶解,普通髌臼假体无法获得足够的骨接触及假体稳定,需要使用金属垫块重建骨缺损。考虑手术难度大,医生决定在术前制定合适手术方案,并借助3D打印技术制作一个与患者右侧髌关节一模一样的模型。通过三维建模软件对患者CT数据进行处理及提取,生成虚拟模型。在软件上对模型进行模拟操作,选择合适的假体,并按照相应位置及角度进行安装。最后将模型一比

一打印,使用相关假体的试模进行实物操作验证,制定详细的手术计划。

该骨科团队于11月21日在全麻下为范先生进行了右侧全髌关节假体翻修术,术中采用骨小梁金属垫块重建骨缺损后,采用HDR髌臼重建系统重建髌臼解剖结构。手术顺利完成,医生规范指导康复治疗,术后复查X片显示假体位置良好。术后第二天,患者恢复下地行走。术后一周,患者顺利康复出院。

该科主任张懿表示,髌关节置换手术是骨科四级手术,髌关节翻修手术则更复杂,针对患者的不同情况,要做出相对应的翻修手术,往往难度更大,医生需要具备极强的理论知识和操作能力。3D打印作为一种新兴技术不断应用在医疗领域,为临床工作带来很大便利。

## 《硬“核”抗“懒癌”》省赛获佳绩



邵阳日报讯 (记者 陈红云 通讯员 隆媛媛 赵清清) 12月24日,湖南省举行第四届潇湘甲状腺甲状腺科普大赛,邵阳学院附属第二医院甲乳科原创的科普作品《硬“核”抗“懒癌”》在大赛中荣获二等奖。

《硬“核”抗“懒癌”》作品以健康宣讲与PPT漫画展示相结合、知识讲解与拟人化表演相结合的形式,向观众科

普及了核素碘-131在甲状腺癌治疗中的应用及注意事项,提高观众对碘-131这个名词的知晓率。

邵阳学院附属第二医院甲乳科医生肖聪和护士刘佳欣通过通俗易懂的讲解、生动形象的表演,赢得了评委与现场观众的一致好评,最终在大赛中荣获二等奖。

## 62份卫健行政执法案例接受评查

邵阳日报讯 (通讯员 付晓 岳飞鹏) 12月20日,市卫生计生综合监督执法局组织开展全市2023年度卫生健康行政执法案例评查工作。

此次案例评查抽调市、县两级卫生健康监督机构专家和业务骨干20余名组成评查专家组,共收集卫生健康监督各专业领域案例案卷62份。

专家组认真学习了案例评查标准、评分细则,严格依据《湖南省行政处罚案卷评分标准》从“主体、程序、证据、法律适用以及案卷文书质量”等方面逐案评分,

坚持公平公正的原则,认真仔细对照标准,注重查与评相结合,确保评查结果客观公正。

经过初评与复评,评选出优秀案例9例,占评查案例的15%;良好案例16例,占评查案例的25%。

下一步,市卫生计生综合监督执法局将对这次评查工作进行认真的总结,对发现的问题进行详细地梳理和汇总形成问题清单,提出整改意见,下发评查通报,以达到“以评促学、以评促改、以评提质”的目的,进一步提高我市卫生健康行政执法案件查处质量和办案水平。

## 规范出生医学证明管理发放

### 2023年邵阳市出生医学证明规范管理教育培训班举办

邵阳日报讯 (记者 傅畅 通讯员 龚平) 12月21日,我市举办2023年邵阳市出生医学证明规范管理教育培训班。

此次培训邀请了多位专家进行授课,培训内容生动具体,包括出生医学证明申领、出入库、保管、签发(含机构内和机构外出生医学证明等违法行为进行了深入讲解、补发、换发)、印章管理、档

案保存、废证处置等管理制度;出生医学证明管理和签发常见问题分析与处理;出生医学证明管理法教育及典型案例;档案管理及真伪鉴定注意事项等。同时,培训还结合实际案例,对如何防范和打击伪造、变造、买卖出生医学证明等违法行为进行了深入讲解。

## 预防出生缺陷 促进生育健康

### 全市出生缺陷防治从业人员接受新技术培训

邵阳日报讯 (记者 傅畅 通讯员 肖湘 龚平) 12月14日,我市举办邵阳市出生缺陷防控新技术进展学习班暨遗传优生专业委员会第二届专委会换届选举大会。

在学习交流环节,省儿童医院副院长王华、省妇幼保健院医学遗传科主任彭莹、省妇幼保健院B超室主任骆迎春、湘雅附二医院妇产科主任医师王新、长沙市妇幼保健院医学遗传科主任周世豪5名省级专家,分别以“遗传技术在出生缺陷防控应用残余风险的思考与对策”“扩展性携带者筛查的意义”“早孕期11-14周B超检查的意义及标准”“胎儿先天性心脏病的预防和干预”“新生儿疾病基因筛查的临床应用”为主题进行授课。

市妇幼保健院医学遗传科主任彭锦萍、儿童群体保健科主任欧艳平、检验科主任周慕平3名专家,分别以“常见染色体疾病的遗传咨询”“新生儿疾病筛查的诊治”“产前筛查项目工作质量持续改进新进展”为主题进行授课。

此次培训以预防出生缺陷为抓手,为全市从事出生缺陷防治工作的医护与技术人员搭建了一个良好的学习交流的平台。各位专家从不同层面分享了学术前沿知识,授课内容丰富、实用,向学员展示了出生缺陷防控新技术、新方法,为大家深入、系统、全面提高出生缺陷防控技术提供新思路,对有效降低我市出生缺陷率、提高人口素质和儿童健康水平具有重要意义。