

为学生心灵撑起一片湛蓝色的天空

大祥区第一中学开展思想品德教育与心理健康教育的融合与实践工作纪实

邵阳日报记者 袁进田 通讯员 王彬彬

近年来,大祥区第一中学打破传统观念,转换机制,更新管理理念,加强师资队伍建设和,扎实推进素质教育,走改革活校之路,以良好的校风、教风和学风、优异的教学成绩赢得了家长和社会的赞誉。为了深入贯彻落实教育部颁发的《关于加强中小学心理健康教育的若干意见》和《中小学心理健康教育指导纲要》的精神,学校党总支根据学生的实际情况,提出了“关注每一颗成长的心灵,让每个生命都阳光灿烂”的德育+心育工作思想,并带领全校教师开展思想品德教育与心理健康教育的融合与实践工作。

立德育心 理念融合

办学育人是系统工程,需要有科学的理念来引领,遵循教育规律,尊重人才成长规律,才能办好学、育好人。为了改善过去德育工作存在的弊端,激活学校育人生态,大祥区第一中学首先就将心理健康教育与德育的理念进行有机融合,强调德育和育心都要做到全员参与、贯穿学生成长的全过程、覆盖到学校教育教学的全方位,成为学校文化的重要组成部分,着力构建起更加开放的教育场域,让学生的校园生活更加丰富多彩和充满爱,帮助每一个学生将心灵“打开”,可以自由呼吸、真诚交流、向阳生长,展现出生命的气象万千,从而为学生的终身发展奠定坚实基础,为学生的终身幸福指引正确方向。

全员参与 管理融合

大祥区第一中学专职的心理教师只有1名。面对3728名学生这一庞大的群体,要求1位心理教师出色地完成学校所有的学生心理健康工作,几乎是不可能的。但学校并没有因此而降低对学生心理健康工作的重视程度,学校成立了专门的学生心理健康工作小组,由学校党总支书记毛力强担任组长,建立健全了包括校长、德育副校长、教导室、政教室、团委、心理中心专兼职心理教师和班主任在内的组织机构,构建学校、家庭与社会紧密合作的完备的心理健康教育网络,与原有学校德育网络“并轨”实施,融合管理。一般性的心理问题,初级心理辅导员即各班班主任就可以解决;较严重的学生心理问题,则由专兼职心理教师来解决;经过科学筛查,疑似有严重心理问题或精神障碍的学生将由心理中心转介至专业医院心理门诊。

五育并举 课程融合

开展心育和德育的课程融合,能有效拓宽学校德育工作的途径,让育人活动丰富多彩。大祥区第一中学通过多种方式增强全体教师心育意识,引导教师们立足本学科教学,充分挖掘教材的育人元素,利用课堂教学主渠道渗透心理健康教育和德育,助推学生健康成长。同时,学校鼓励各学科“跨界”合作,将课堂拓展到更大舞台,在诗歌朗诵会、班级合唱展演、手抄报比赛、体育节、劳动实践、法院沉浸式体验等精彩活动中感受文艺与劳动之美、团结与合作之力、拼搏与奋斗之魂,给学生留下难以忘怀的青春记忆。学校还对传统的主题班会课进行了内容和形式的创新,班级师生从学生心理成长实际需求自主选定主题,参照团体心理辅导模式开展活动体验型班会,注重激发学生兴趣,增加了感悟分享、价值澄清等环节,使德育工作呈现浓浓的“心理味儿”,提高了德育的实效性。

“心育润心田,阳光满校园。”在新时代教育的背景下,大祥区第一中学党总支书记毛力强表示,将会更加重视学生心理健康教育工作,落实立德树人根本任务,建设高质量育人体系,把教育做到学生的心坎上,树立正确的人才观和质量观,注重培育核心素养,促进每一个学生健康成长、全面发展,真正做到德育与心育相结合,为学生心灵撑起一片湛蓝色的天空。

未成年人思想道德建设

网恋不诚信 “女友”男儿身

邵阳日报讯 (记者 艾哲 通讯员 陈姗姗) 温柔美丽又大方,确认过照片,是心动的感觉,暗暗期许。谁知相恋6年,一朝晴天霹雳:“她”竟是“他”!近日,一起诈骗案件令网民“怕了怕了”,市民李小姐更是惊呼:网上恋爱必须谨慎。隆回法院经审理查明,2017年9月初,外县被告人宁某冒充女性混入某QQ相亲交友群,添加隆回县被害人QQ好友后,虚构自己为邻县女子,继而与被害人确立恋爱关系。宁某通过微信与被害人谈恋爱,分享日常,从互联网下载女性照片发送给被害人维护虚构的女性身份,并以缺少生活费、治病等为由,累计骗取被害人37万余元。期间,宁某为打消被害人的疑虑,还虚构一名“闺蜜”与被害人微信聊天证明其虚假身份。

法院认为,被告人宁某以非法占有为目的,虚构事实,骗取他人37万余元,数额巨大,其行为构成了诈骗罪。宁某到案后如实供述了自己的罪行,系坦白,又自愿认罪认罚,最终以诈骗罪对其判处有期徒刑7年,并处罚金30000元,同时责令退赔被害人损失。法官提醒:网恋有风险,转账需谨慎。网线牵着的另一头,很可能不是他/她,而是她/他,甚至可能是它。如遇网恋对象借各种理由索要钱财的,务必核实确认对方真实身份,提高警惕,以防诈骗。

践行社会主义核心价值观·诚信邵阳



干净整洁的步道。

践行社会主义核心价值观·文明旅游

双清公园 我们都是文明的游客

邵阳日报讯 (记者 袁进田) “这个塑料袋不能落下。”12月20日上午,双清公园,市民王名先生打完太极之后,将遗落下的垃圾袋捡起,然后放到垃圾桶里。他说:“维护公园环境,人人有责。”

双清公园有山傍水,是市民游玩的好去处。每天上午、下午,或者晚上,来此游玩的市民还真不少。或散步,或健身,或唱歌跳舞,好不热闹。“公园里随处可见各种文明旅游温馨提示牌,它们时时在提醒我们要做一个文明游客。”市民李女士说。她介绍,她是双清公园的“常客”,每次来到公园,发现游客都能自觉维护公园的环境卫生,“大家都形成了好的习惯。”

12月20日上午,记者在双清公园发现,公园里的亭台以及旅游步道,干净整洁,亭台柱子不见任何涂鸦,步道两边花草树木不见破坏。“这就是文明旅游的样子。”市民罗力如是说。

洒下满满的爱

——记邵阳市计算机中等专业学校教师林香琴

邵阳日报记者 袁进田

“选择了教师这一职业,就意味着更多地付出。作为一名党员教师,我始终牢记‘忠诚党和人民的事业’的铮铮誓言,一直奋战在教育第一线,把责任扛在肩上、把担当牢记心中。”12月13日,邵阳市计算机中等专业学校教师、学生科副负责人林香琴回首自己的教学生涯时,如是感叹。多年来,她心无旁骛做好分内之事,全力以赴尽好岗位职责,用自己的“辛苦指数”换取师生的“信任指数”,在教育教学中取得了很好的成绩,赢得了广大师生的一致好评。

将爱洒在学生身上

爱是教育的灵魂。作为一名教师,不仅眼里要有光,更重要的是心中要有爱,要一心一意地爱学生。作为党员教师,这种爱更应该无私、执着。自2011年参加工作以来,林香琴始终把全部的精力和心思都用在教学上,把爱洒在学生身上。

林香琴担任电子商务2108班班主任时,该班属于就业班,班上学生成绩普遍偏差,大多学生对高考没抱什么希望。因为带电商比赛,她知道这个比赛获奖之后,可以帮助学生更好地升学,也能够提升他们的专业能力。因此,从一年级开始,她就鼓励学生练习,不厌其烦地念叨,背PS快捷键,没有电脑的时候就让学生手绘网店装修效果图,希望大家学好专业知识。在她的鼓励下,班上谢鹤、唐笑同学从一年级开始,就利用晚自习时间练习直播;李文茜、陈勇俊等同学也从一年级开始练习美工;田佳华、王紫昕等同学坚持练习运营……功夫不负苦心人,谢鹤参加2023年度“楚怡杯”湖南省职业院校

技能竞赛中职组电子商务技能赛项(团队赛),荣获三等奖。谢鹤、李文茜、陈勇俊参加2023年度“楚怡杯”湖南省职业院校技能竞赛中职组电子商务运营赛项(团队赛),荣获一等奖。

2108班学生李非(化名),入校时性格叛逆,多次违纪,经常抽烟。每次叫他过来谈话时,首先就先把头低下来,低至胸前,手背到后面。林香琴询问原因,原来是初中的班主任抓抽烟时,不管他有没有抽烟,只要有他在场,就说是他抽烟,还不能反驳,谈话的时候规定他一定要低下头,久而久之,也让他形成了低头的习惯,变成了“坏”学生。了解情况后,林香琴让他先把头抬起来,背挺直,把事情解决好,有错误就改正错误。经过不厌其烦地教育,李非的表现也越来越好。

谢鹤同学在送给林香琴的卡片中说道:“天涯海角有尽处,只有师恩无穷期。感谢您对我一直以来的栽培,您是我的引路人。感恩与您的相遇,感谢您带给我的温暖”

一直以来,在班里,无论孩子学习优劣、家境贫富,林香琴都一样地教育、关爱。她用暖暖的爱,点燃他们进取的火花,使每一个学生都能尝到成功的喜悦。

将爱洒在岗位上

做一名党员教师,在工作中就要对自己高标准,严要求。因此,她不断学习、钻研、进取,走在教师队伍前列,做时代发展需要的优秀党员教师。

她连续三年带队学生参加技能竞赛,为了带好竞赛,她利用一切可以利用的时间,对学生进行

培训,周末也不例外。为了更好地带好竞赛,她把相关的书籍找来,然后一本一本翻看,再从网络中搜集素材去学习。

在教学中,她不断创新方法,不断进取。工作中,她多方听取教师的意见,虚心向有经验的教师请教。通过不断地学习,她的业务能力得到不断提高。

教学工作是苦的,但她在苦中寻找乐趣。当她在教学工作中取得进步时,当她看到学生取得好的成绩时,她就感觉由衷的快乐。

将爱洒在集体里

党员就要发挥先锋模范作用,用自己的行动影响一些人,带动一些人。在工作中,她牢固树立合作意识、整体意识,识大体,顾大局,讲协作。工作中,她不计劳苦,一步一个脚印。

2023年上学期,她借调至邵阳工业职业技术学院招生专班工作,她尽心尽力工作,圆满完成招生任务。2023年下半年,她既承担了教师工作,同时还担任了班主任、学生科副负责人,她还要带领学生参加电子商务运营技能竞赛以及湖南省职业院校乡村振兴公益直播大赛。每次,学校交给她工作和任务时,即使有时候感到很疲惫,但她依然能想集体所想、急集体所急,学校需要她做什么,她都能全力做好。

她认为,作为党员教师,就得像大厦的奠基石,就得像铺路的石子,承担更多、付出更多。她用满腔热情奉献着自己的青春与智慧。

培育和践行社会主义核心价值观



细雨落成河,粒米凑成箩。为弘扬传承中华民族勤俭节约的传统美德,推行“厉行节约,反对浪费”的新风尚,12月21日,双清区第一实验小学以班为单位开展“厉行节约,反对浪费”主题班会活动,引导学生培养节约习惯,用实际行动践行“光盘行动”,做简朴节约的新时代好少年。图为主题班会活动现场。

记者 袁进田 通讯员 王帆 摄影报道