

呼吸道疾病高发季,记者实地探访邵阳情况

## 专家:走出误区 不必恐慌 防治结合

邵阳日报讯(记者 刘陪陪 通讯员 谢翠玲 余翠娥)“当前我市流感以‘甲3型’流感病毒为主,流行高峰多为12月上旬至次年1月下旬。”“我们一直在监测疾病的发展趋势,以便及时调整应对举措。”近期,多地呼吸道疾病高发,出现了患者增多,门诊、病区就诊压力加大等情况,邵阳情况如何?12月15日,记者来到市区多家医院和市疾控中心进行实地探访。

“甲型流感传染性较强,感染症状表现为全身酸痛、呕吐、咳嗽、发热等,近期接诊的患儿感染流感的有70%左右是甲型流感。”在邵阳学院附属第一医院,急诊儿科主任刘辉告诉记者,近期患儿就诊数

量增多,该院急诊儿科在就医高峰期新增一间门诊,还设置了傍晚专家门诊,“如果出现相应症状一定要及时就医,在进行病原学检查之后再根据医嘱进行用药。”

流感对人群普遍易感,是由流感病毒(甲型和乙型流感病毒)感染引起的急性呼吸道传染病,主要通过近距离呼吸道飞沫传播,也可以通过口腔、鼻腔、眼睛等黏膜直接或间接接触传播。

“患儿身体不适时,他的脾胃功能也是有所下降的,要更加注意饮食,部分家长这时候会陷入‘大补误区’,应该根据医生的建议和个人的身体状况,合理安排饮食和营养摄入。”在市中医医院,儿科医生刘微

艳谈及患儿感染呼吸道疾病后的措施,着重强调了饮食调理。据了解,在近期诊疗压力加大的情况下,该院充分发挥中医药优势,做好防控方案,充分保障抗病毒药品供应,还提供了免费中药茶饮、口罩等便民惠民服务,发动专家医生对中医药防治呼吸道感染推出一批科普文章及视频。

“针对流行性感冒,我们要坚持预防为主、防治结合,广大市民要做好个人防护,科学佩戴口罩,积极、主动接种流感疫苗。”市疾控中心传染病防治科副科长朱宁说道,确认感染流感病毒后,不要恐慌、焦虑,及时就医,根据医生建议采取相应措施,大多感染者可以在一周内痊愈。



云上培训 情暖高原

邵阳日报讯(记者 陈红云 通讯员 申伟红 王珏)12月14日,“藏医医院检验科能力提升”第一期线上培训会开课。此次培训由邵阳学院附属第二医院检验科主任姚辉主讲。

“藏医医院检验科能力提升”系列活动内容包括检验科工作人员职称能力的提升、检验科整体业务能力的提升。姚辉以如何科学备考、正确选择备考复习教材、刷题的必要性为切入点,从理论分析到突破提升,深入浅出地介绍科学系统的复习方法。同时,姚辉列举了部分历年真题,分析考点,传授解题技巧,直击实际考试难点,为考生迎接考试“开方子”“出点子”。培训学员纷纷表示受益匪浅,收获多多。

湖南省第十批援藏工作队医疗组有关负责人表示,希望通过“藏医医院检验科能力提升”系列活动提升山南市藏医医院检验科的整体业务能力,从而彰显出医疗援藏湖南力量的魅力。

市中心医院儿科医学中心多举措应对儿童冬季呼吸道疾病就诊高峰

## 就诊流程清晰 有序有保障

邵阳日报记者 唐颖 通讯员 李文娟 孟天笑

近日,我市各医院儿科迎来了流感、支原体、呼吸道合胞病毒、腺病毒等儿童冬季呼吸道疾病就诊高峰。面对就诊人数多、排队时间长,医院如何应对?12月14日,记者走进了市中心医院儿科医学中心了解情况。

白天没时间看病?

安排!开设夜间门诊

当日下午,记者走进市中心医院儿科急诊门诊,熙熙攘攘的人群挤满了大厅。“医生,这两天我孩子反复发烧、咳嗽,这该怎么办?”一位妈妈带着11岁的孩子前来就诊。“现在体温测了多少?孩子有没有气喘的现象?有没有什么药物过敏?”儿观室主任赵灵芝一边安慰着焦虑的母亲,一边书写病历,开处方并详细交代注意事项。这是儿童呼吸道感染性疾病进入高发季节以来,该院儿科医护们日常工作的一个缩影。

“目前,我们儿科单日最高门诊量达600余人次,单日输液人数最高达300余人次。”面对就诊高峰,儿科医学中心主任彭小铜介绍,在医院统筹安排下,科室首先是增加门诊医护人员力量,急诊由原来单班改为双班制,增加儿科诊室,增加门诊号源,延长门诊坐诊时间,缓解就诊压力以及分流疏导患儿和家长有序就诊,保证病人得到及时有效诊治。医院同时增强导诊、保安等服务岗位力量。面对晚班就诊高峰,医院于12月13日紧急增开儿科夜间门诊(17:00至23:00),由高级职称医疗专家坐诊,保障及时就诊及医疗质量。

一名患儿家长告诉记者:“孩子最近发烧咳嗽,白天有工作,只能晚上带孩子来看病。来之前以为医生少孩子多,没想到开了夜间门诊,而且检查科室很全,挺方便的。”当晚,记者在现场看到,虽然前来就诊的患者不在少数,但夜间门诊就诊流程清晰,没有盲点,让家长们深感便捷。



▲护士为患儿穿刺。

阿奇霉素抢断货?

谣言!药品供给充足

在儿童输液室的左侧,有两间单独的输液间,每一间可以容纳15名患儿在此输液。儿观室护士长李庆军说,该输液间与大输液室隔开,是由于科室近期收治的流感患儿逐渐增多,如果与其他患儿同处一室时间长,会增加交叉感染的风险。一名5岁患儿妈妈告诉记者,这是儿子确诊流感的第5天,也是按照医嘱来输液的最后一天,现在孩子的身体已经恢复正常,心里的石头终于落下了。

连日来,从统筹院内资源、全力扩增诊室到延长接诊时间、医护人员连轴转,再到及时分诊分流、缩短患者等候时间,该院多措并举保障了儿童呼吸道疾病诊疗需求,为患儿和家长带来更多安心。期间,该院领导和职能部门负责人还经常深入到儿科调研,了解患儿挂号、排队、检验检查、收住院、危重患儿就诊绿色通道等情况,并多次召开协调会,及时协调人力、物力帮助科室解决困难,多措并举,全力

应对患儿呼吸道疾病就诊高峰。

“在10月份这波感染还没达高峰期时,我们医院就已未雨绸缪,医学部提前做好了药品供给保障工作,避免了高峰期药品短缺现象。”彭小铜表示,目前,医院应对此次感染的药品充足,不会出现少药、断药的情况。此外,检验科、影像科等医技科室也都积极响应,增派工作人员,提高部门工作效率,有效缩短了等待与报告出具时间。同时,科室注重人文关怀,强化病区巡诊,以便了解在院患儿病情进展,及时解答患儿家属问题,消除患者和家属的焦虑。

多病毒来势汹汹?

别怕!做好科学防护

时下多为支原体和流感病毒流行,儿童多以轻症为主,多数3天至5天症状好转进入恢复期。那么这两种感染该怎么区分呢?彭小铜介绍,流感和支原体感染的共同点都是呼吸道感染性疾病,因此都会出现发热、咳嗽等症状。相对流感患儿传染性更强,一般有家属或幼儿园托幼机构等集体聚集性发病,表现为流感样症状,如咽痛、头痛、肌肉酸痛及乏力等症状。而支原体感染多见于年长儿童,除发热外往往伴有剧烈的刺激性干咳,这是和流感不同的地方。

面对这波呼吸道感染高峰,彭小铜提醒广大家长,普通流感绝大部分预后良好,不需要太过恐慌。患流感后如果孩子一般情况良好,热退后照吃、照玩、照睡,精神、意识状态、呼吸、脸色都正常,可以先在家服药、多喝水观察。但是如果患儿存在基础疾病及免疫缺陷等高危因素,或健康儿童出现高热难退、发热时间大于5天至7天,或呕吐、精神变差甚至惊厥,呼吸急促或困难,需要及时到医院就诊。

此外,应对冬季呼吸道疾病,彭小铜表示,主要以预防为主,加强日常防护,做到多通风、勤洗手、少聚集,流行季节尽量避免去人员密集、通风不良的公共场所,必须去时要戴好口罩。同时,健康饮食、充足睡眠、适当锻炼,少吸烟、少饮酒等,提高身体免疫力。

市脑科医院斩获省赛一等奖

邵阳日报讯(记者 唐颖 通讯员 姚鑫 吕许艳)12月13日,由湖南省医院感染管理质量控制中心主办,湖南省医院协会医院感染管理委员会承办的“全省医院感染预防与控制标准规范知识抢答赛”的决赛活动在郴州举行。市脑科医院代表队荣获湖南省三级和省属医疗队的比赛一等奖。

此次决赛分为必答题、抢答题和风险题三个环节。参赛队伍经层层选拔由4支省属三级医疗机构及14支地州市州三级医疗机构组成,共计54名队员参加比拼。经过紧张激烈地角逐,由市脑科医院医生姚鑫,护士肖美、马珺三人组成的参赛队伍斩获一等奖。

市中西医结合医院中医药特色诊疗中心启航

邵阳日报讯(记者 陈红云 通讯员 申霜 刘璐)12月15日,市中西医结合医院中医药特色诊疗中心正式成立。

该中心将依托医院丰富的中医药资源和专业技术优势,充分发挥中医药特色优势,为患者提供个性化的诊疗服务。目前,该科室开展的治疗技术有30多种,主要特色治疗有:冯氏正脊手法;专治颈腰椎病专科用药;小针刀、病灶注射治疗术、针灸、内热针;腰椎三维快牵引;椎间盘微创消融术;椎间孔镜手术。诊疗范围包括颈椎病、腰椎间盘突出症、膝关节骨关节炎、肩周炎、强直性脊柱炎、骨质疏松症、三叉神经痛、带状疱疹后遗神经痛等各种疼痛性疾病。

一直以来,该院非常重视中医药事业的发展,通过引进优秀的中医药人才、加强中医药科研和临床研究等多方面的举措,不断提升医院的中医药服务能力和水平。

该院有关负责人表示,下一步,医院将充分利用这个平台,以邵阳市创建湖南省国家中医药综合改革示范区先导区为契机,传承发展中医药文化,不断丰富和延伸中医药服务内涵,为广大市民提供更好更优质的健康服务。

对症治疗解困扰 患者感恩送锦旗

邵阳日报讯(记者 傅畅珺 通讯员 王群 郭晓波)近日,患者杨女士将一面印有“全心全意为病友 尽职尽责好医护”的锦旗送到市第二人民医院老年病科医务人员手中,感谢他们的专业诊治和细心照护。

据了解,杨女士多年前因肾结石、尿路感染在当地医院经皮肾镜取石术及抗感染治疗后尿频尿急症状缓解,但未得到根治,多年来尿路感染反复发作令她饱受困扰。

该科为杨女士详细检查身体状况后,发现她不仅存在尿路感染,还有脑梗塞、冠心病等多种基础疾病,加上夜尿增多导致夜间入睡差,精神处于紧绷状态,情绪较焦虑。该科医生为杨女士制订治疗方案,向她解释该疾病的特点、注意事项;责任护士每日跟杨女士讲解疾病的饮食、药物不良反应、如何预防疾病复发。经过一周的住院治疗,杨女士小便次数恢复正常,尿频、尿痛的症状消失,睡眠情况得到改善,精神状态逐渐变好。出院时,医护人员又向杨女士详细讲解出院后药物服用方法和疾病注意事项。

医生朱苗苗介绍,女性比男性更容易发生尿路感染,因为女性的尿道短而直,尿道口离肛门近而易被细菌污染,尤其在经期、妊娠期、绝经期和性生活后较易发生感染。针对容易引起尿路感染的患者,建议保持规律生活,避免劳累,坚持体育运动,增加机体免疫力。多喝水、勤排尿是预防尿路感染最简单有效的措施,其次注意个人卫生,尤其是会阴部及肛周皮肤的清洁。



▲医生为患儿检查。