

## 市中心医院取得一项医疗技术新突破

## 完成首例非体外循环心脏不停跳冠脉搭桥手术

邵阳日报讯 (记者 唐颖 通讯员 刘雅倩 李姣姣) 近日,市中心医院心胸外科团队联合心血管内科、体外循环组、超声影像、重症医学科等多学科协作完成首例非体外循环心脏不停跳下冠状动脉搭桥术。此次手术的顺利开展填补了市在该专业领域技术上的空白,也标志着该院心胸外科诊疗技术迈向了一个新的台阶,为救治心脏重症病人打下坚实基础。

69岁的唐先生患有高血压、糖尿病、慢性肾功能不全等多种基础疾病,近4个月来反复胸闷气短、疲乏无力,当地医院检查显示,其心脏供血的冠状动脉中有支血管严重堵塞。唐先生被告知随时可能发生心源性猝死,其家人联系到了市中心医院心脏中心团队。

市中心医院心脏中心团队初步评估后认

为,唐先生基础疾病多、心肾功能差,内科药物保守治疗及PCI治疗效果欠佳,传统体外循环搭桥手术风险非常高,最适合唐先生的治疗方式是非体外循环冠脉搭桥手术治疗,对于严重多支冠脉狭窄病人而言,该手术能确保冠脉再通畅,远期效果良好。

“非体外循环冠状动脉搭桥术在考验患者的同时也考验着医生的手上功夫。”市中心医院心胸外科主任姚发介绍,非体外循环冠状动脉搭桥术就是在不使用体外循环机的情况下,通过特制的心脏固定器固定局部心脏表面进行手术,因不经历体外循环过程,所以对人体各器官影响小一些,术后恢复也更快。

该院心胸外科团队申请了心脏外科手术绿色通道。术前,该院医务部组织多学科联合诊疗,并邀请中南大学湘雅二医院心外科专家团队进行现场查房指导,共同商讨唐

先生的治疗方案,以保障手术的顺利进行。

11月18日,唐先生手术如期而至,共用时4小时左右。姚发说,唐先生心功能差,暴露靶血管困难,在搬动心脏的过程中容易诱发低血压甚至室颤,且手术医师需要用“头发丝”粗细的针线在跳动的心脏上吻合多支约2毫米粗细的冠脉血管,这意味着对医师吻合血管的技术要求特别高,手术难度可想而知。最终,该心胸外科团队克服种种困难,凭借着扎实精湛的技术,在非体外循环心脏不停跳下顺利完成冠状动脉搭桥手术。

经过ICU夜以继日地严密监护,唐先生术后恢复比较顺利,术后第1天顺利脱离呼吸机,第3天循环稳定后回到普通病房继续治疗,第4天能够下床活动。“这几个月从没这么轻松过,仿佛胸口压住的石头被移开了。”唐先生感叹道。



## 我市开展卫生健康监督执法专项检查

邵阳日报讯 (记者 陈红云) 近日,市卫生计生综合监督执法局对各县市区卫生监督机构开展2023年度卫生健康监督执法专项检查工作。

稽查组重点围绕行政执法“三项制度”落实情况、案卷评查工作开展情况、“双随机”抽查、专项整治等重点监督执法工作开展深入稽查,通过查阅案卷资料、现场登录信息系统核对案件查处数据、座谈交流、走访被处罚对象落实整改情况等方式,对2023年卫生健康监督执法工作进行全方位的督查与跟踪评估,对发现的问题现场逐项予以指导,提出稽查意见。

此次稽查督导,充分发挥稽查以查促改的作用,及时了解卫生健康行政执法人员现场执法活动中的依法履职情况,提出了在行政执法活动和案件查处工作中亟待解决的问题,特别强调要常态化执行行政执法“三项制度”,各县市区卫生监督执法部门每年必须开展一次案例评查,进一步规范卫生监督执法行为,提高卫生行政执法工作质量和服务水平。

## 健康义诊进单位 贴心服务很暖心

邵阳日报讯 (记者 傅畅珺 通讯员 朱敏 邹小凤) 11月22日,市中医医院内科党总支、医技门诊党总支党员志愿者一行走进市农业执法支队,开展“我为群众办实事 健康义诊暖民心”活动。

活动中,该院心内科主任匡益州以“别让生命添堵——急性心肌梗死的预防和急救”为题开展健康讲座。匡益州用幽默诙谐的语言结合实际案例和公益视频,详细介绍了急性心梗的病因、预防及疾病的紧急救治,让大家对心梗的防治和救治有了进一步的了解。

讲座结束后,志愿者们现场开展了健康义诊。专家们通过把脉问诊,为就诊人员提供治疗建议,指导健康科学养生,其他志愿者分别给大家测血压、测血糖、测尿酸,并提供中医外治法——火龙罐、头部刮痧、耳穴压豆等。

此次健康义诊活动,增强了机关职工、居民群众对自身保健重视的意识,让大家感受到了中医文化的博大精深。下一步,该院将“立足岗位作贡献”,持续开展义诊活动。

## 六项重点措施做好新冠及其他传染病防控

新华社11月24日电 (记者 李恒) 记者24日从国家卫生健康委获悉,国务院联防联控机制综合组日前印发了《关于做好冬春季新冠病毒感染及其他重点传染病防控工作的通知》,指导各地各部门进一步做好冬春季新冠及其他重点传染病防控工作,保护人民群众身体健康。

据介绍,冬春季是新冠、流感、诺如病毒胃肠炎等传染病以及肺炎支原体感染等疾病高发季节。目前全国新冠疫情形势总体平稳,但冬季我国新冠疫情仍存在反弹风险。2023年10月以来,我国流感、肺炎支原体感染活动逐步增强,预计流感将出现全国冬春季流行高峰,肺炎支原体感染未来一段时间在部分地区仍将持续高发。今冬明春我国可能面临新冠、流感、肺炎支原体感染等多种呼吸道疾病叠加流行的局面。

为此,通知提出包括切实落实口岸疫情防控、持续开展疫情动态监测预警、加强重点机构重点人群防控、加强医疗救治应对准备、持续强化科普宣教、强化组织领导和责任落实等六项重点措施。

通知提出,口岸要严格落实入境人员体温监测、医学巡查、流行病学调查、医学排查等措施,按规定开展新冠病毒变异监测。疾控、卫生健康、海关等部门要加强数据共享和信息互通,协同开展风险研判和预测预警。

通知要求,各地要统筹做好新冠、流感和诺如病毒胃肠炎等重点传染病监测,密切跟踪疫情形势变化。加强对网络直报、发热门诊、哨点医院、实验室检测等多源数据的分析利用,有条件的地区结合实际开展急性呼吸道传染病多病原综合监测,强化法定传染病信息报告管理,确保信息报告的及时性和准确性。

此外,各地要加强养老、托幼、学校、社会福利等机构以及空间密闭场所防控,督促做好日常防护和健康监测。



11月21日,邵阳学院附属第一医院在医院门诊前坪举行丙型肝炎公益检测及肝炎义诊活动。图为活动现场。唐颖 李艳 谢翠玲 摄影报道

## 皮肤安康 即刻守护

## 邵阳学院附属第一医院开展“压疮预防日”系列活动

邵阳日报记者 唐颖 通讯员 谢翠玲

2023年11月16日是第11个世界压疮预防日,今年主题是“皮肤安康,即刻守护”。为提高全民对压疮的认识和重视,11月14日至11月21日,邵阳学院附属第一医院伤口造口护理小组开展了“压疮预防日”系列活动。

11月14日,该院伤口护理小组组长曾小忠对全院伤口护理小组核心成员及科室联络员进行专科培训,并向全体成员讲解了压疮的定义、分类、原因,风险评估与防范,卧床病人如何翻身、减压、清洁皮肤、营养支持等相关知识,进一步提高该院护理人员对压疮的识别与压疮创面处理技能。

11月16日,该院伤口护理小组分组进行压疮宣传活动。护士长罗美红带领小组成员走进门诊大厅、候诊室、伤口造口门诊

等,对行动不便、高龄患者发放压疮预防及护理手册。伤口造口治疗师宁丽美对伤口造口就诊的患者进行换药指导,并向患者推广互联网+居家护理服务平台,以满足更多居民的就诊需求,为行动不便的患者提供延续性的专科护理。护士长朱青梅带领小组成员进入病房,为卧床患者发放护肤用品,在床旁向压疮高危患者及家属讲解压疮的预防知识和护理技巧。她们指导家属翻身与体位管理技巧,向患者、陪护展示正确的压疮护理方法,包括如何早期识别压疮,如何翻身、床垫怎么选择,发生失禁性皮炎怎么处理等。通过生动的演示解说与咨询解答,照护者们更加直观地了解到压疮预防的具体操作技巧。

11月21日,该院邀请了湖南省人民医院国际伤口造口治疗师杨芙蓉进行“压力性损伤临床常见问题与管理对策”专题讲座。杨芙蓉以丰富的专科护理经验,阐述了临床常见压疮管理突出问题。她提出,“压力性损伤管理应遵循‘链式闭环管理’”,对于高危患者,应积极采取“规范的评估、预防性皮肤护理、合理选择预防性敷料,重视体位变换和早期活动,着重关注足跟部皮肤和器械性压力性损伤”等系列管理策略。

“压力性损伤要做到早预防、早发现、早干预。”曾小忠表示,此次“世界压疮预防日”系列主题活动,不仅提高了患者及家属对压疮的认知,同时也提升了护理人员的预防护理水平。

## 患者昏迷未醒 医生及时施救

邵阳日报讯 (记者 傅畅珺 通讯员 谢早月 彭颖异) “喂,是脑三科吗?这里有一位由洞口县转过来的危重病人,病史与相关影像学检查已告知住院部,麻烦准备抢救床位。”近日,一阵急促的铃声在22时许响彻了市第二人民医院脑血管三病区医护工作区。

此时,该院主治医师李琦收到了由救护车上传过来的信息:孙女士,今年76岁,突发头痛伴意识障碍,发病2天,在当地医院药物治疗无效,意识障碍进行性加重。影像学检查显示,孙女士蛛网膜下腔出血,两侧侧脑室积血,右侧大脑中动脉及颈内动脉交界区动脉瘤。

同时,该院脑三科主任王海波亦收到了相关信息,即刻联系好介入室与麻醉科做好术前准备。到院时,

孙女士已呈浅昏迷状态,右侧瞳孔5mm,左侧瞳孔2.5mm,对光反射迟钝。随后,王海波介入及微创团队结合外院实验室资料,告知患者家属病情严重性及手术必要性后,家属签字同意行“支架辅助下动脉瘤弹簧圈栓塞术”+“侧脑室外引流术”。

手术历时不到3小时完成,术后经过精心护理以及康复治疗,患者病情渐好转。

王海波介绍,此次为孙女士实行的复合手术是一种联合应用介入技术和传统外科手术的手术方式。在实时影像学的引导下,介入技术与传统外科技术联合治疗复杂疾病,以达到精准治疗、减少创伤、缩短术后恢复时间以及提高整体疗效的目的。复合手术在神经领域都有着广泛的应用。



11月20日,市中西医结合医院组织医护专家来到隆回县麻塘山乡卫生院开展“送健康送温暖 关爱乡村”义诊活动。

活动现场,专家们为前来就诊的群众耐心细致地问诊体检,针对其不同病症,提出有效的治疗方案和详细的健康指导。陈红云 刘昱 申霜 摄影报道