

义务理发六十载

——记助人为乐类“中国好人”廖连清

邵阳日报记者 伍浩

11月12日，中央文明办发布2023年三季度“中国好人榜”，我市廖连清老人获评助人为乐类“中国好人”。

今年89岁的廖连清是当地家喻户晓的“活雷锋”。从1963年开始，他当起了义务理发员，分文不取地利用空闲时间帮他人义务理发，一干就是60年。这么多年来，他累计为3.7万多人次义务理发。

以雷锋为榜样 义务理发60年

廖连清出生于新邵县酿溪镇一个普通农民家庭。1963年，毛主席发出“向雷锋同志学习”的号召。这一年，廖连清在部队学习雷锋的热潮中学会了理发，从此当起了义务理发员，坚持不懈地利用节假日和其他休息时间，为战士、工人、农民、干部职工和离退休人员义务理发。1974年，廖连清复员回到邵阳工作后，也从未间断为群众义务理发的工作。

1994年，廖连清从邵阳市老干部活动中心主任岗位退休。之后，他更是将义务理发当成了自己的另一份事业。无论是严寒酷暑，还是晴天雨天，每周日他都坚持去邵阳市中心医院老年病房为老同志、陪护人员、工作人员义务理发。一些陪护和患者亲属听说他是义务服务时倍感惊讶，不少人说：“年近九旬的老人不要报酬到病房来义务理发，真是令人钦佩。”不少老同志称赞廖连清是雷锋式的好干部、真正的共产党员。

义务拍照编书 传承良好家风

廖连清在做好本职工作的同时，一直注意收藏整理各种资料。从1960年起，至今共剪辑各种资料一大木箱，内容包括政治、军事、经济、科技、教育、人文、地理等20余类，其中医保资料分类剪辑集成6大

本。2006年他摘编《常用食物医疗保健汇编》一书并无偿送人。2016年，经过多年持续摘录，他又汇编9万多字的《自助简易医保参考汇编》一书，自费印刷后无偿送给需要的人。从2013年起，廖连清自费为85位60岁以上的老人义务拍照（12寸的大标准相片），并自费帮老同志翻拍书画作品、冲洗照片并寄送报刊共446件。

廖连清非常注重文明家风家教，坚持以身作则。在他潜移默化的带动下，妻子积极要求进步，早早入了党，成为工厂的劳动模范。廖连清和妻子如今退休多年，已是耄耋之年，但他们坚持自己照顾自己，鼓励儿女继续努力工作，为国家、社会多作贡献。在他的影响下，几个子女都已成为各自领域的专家。而孙辈们也都积极学习，追求进步，纷纷入党。

践行社会主义核心价值观·新时代邵阳榜样

红嘴蓝鹊现身双清区



现身双清区的红嘴蓝鹊。

邵阳日报讯（记者 袁光宇 通讯员 曾玉娟 邹小艳）继今夏红嘴蓝鹊现身绥宁城乡以来，这种对生态环境要求较高的野生鸟类近日频频出现在双清区，给初冬时节的人们带来了一份惊喜。

“红嘴红脚，黑头黑颈，紫蓝灰色身体，尾巴长长的，有点像凤凰，轻盈灵巧，叫声清脆……”11月5日，有人在双清区邵阳大道与大塘路交会处小游园的树林里，首次发现这种美丽的陌生鸟类，大约5只。它们在树梢间飞来飞去，或昂首踱步，或低头觅食，或歪头扮萌，十分可爱；路上人车稀少时，它们

也会飞到地面略作停留。

“经过拍照百度和咨询专家，我们确认这种美丽的鸟儿叫红嘴蓝鹊。我是第一次看到，但老一辈说他们小时候也曾看到过。”年届六旬的居民石少军说。

资料显示，红嘴蓝鹊是大型鸦类，体长54厘米至65厘米，嘴、脚红色，头、颈、喉、胸黑色，头顶至后颈有一块白色至淡蓝白色或紫灰色块斑，其余上体紫蓝灰色或淡蓝灰褐色，尾长呈凸状且具黑色亚端斑和白色端斑，下体白色。

“红嘴蓝鹊在我国分布范围较广，长江南、北都有，常生活于林

缘、灌丛和村庄，被列入《中国保护的有重要生态、科学、社会价值的陆生野生动物名录》。”市生态环境保护志愿者联合会会长李志明说。

李志明介绍，红嘴蓝鹊性喜喧闹，爱结小群活动，以果实、小型鸟类及卵、昆虫等为食，常在地面取食。它们的个头虽不算大，但性格却比较勇猛刚烈，一般无法人工饲养，特别是在繁殖季节，更显凶悍，因此被称作“愤怒的小鸟”。

“观赏红嘴蓝鹊或拍摄红嘴蓝鹊的时候，一定要注意保持距离，以免遭受攻击，受到伤害。”李志明强调。

稳定、繁荣的中国。

合作共赢是时代发展的潮流，也是中美关系应该有的底色。中国正致力于高质量发展，美国也在着力振兴经济，双方合作空间无限广阔，完全可以相互成就、互利共赢。双方应该推动两国在外交、经贸、人文、教育、科技、农业、军队、执法、禁毒、人工智能等领域开展对话合作。为扩大中美两国人民特别是青少年一代交流，中方未来5年愿邀请5万名美国青少年来华交流学习。

习近平强调，经过百年探索和接续奋斗，中国找到了一条适合自己的发展道路，正在以中国式现代化全面推进中华民族伟大复兴。我们致力于团结奋斗，让14亿多中国人一起迈向现代化。我们致力于共同富裕，让每一个中国人都过上美好生活。我们致力于全面发展，让人的物质和精神世界同样富足。我们致力于永续发展，让人与自然和谐共生。我们致力于和平发展，推动构建人类命运共同体。新中国成立70多年来，中国没有主动挑起过任何一场战争和冲突，没有侵占过别国一寸土地，是唯一将和平发展写入宪法和执政党党章、上升为国家意志的大国。中国坚持对话而不对抗，结伴而不结盟，奉行合作共赢开放战略，追求的并不是独善其身的现代化，愿同各国一道，实现和平发展、互利合作、共

同繁荣的世界现代化！

习近平指出，历史长河大浪淘沙，最终沉淀下来的总是最有价值的东西。不论形势如何变化，中美和平共处的历史逻辑不会变，中美人民交流合作的根本愿望不会变，世界人民对中美关系稳定发展的普遍期待不会变。任何一项伟大事业要成功都必须从人民中找到根基、从人民中集聚力量、由人民来共同完成。中美友好就是这样一项伟大事业。让我们汇聚起两国人民的力量，赓续中美友谊，推进中美关系，为促进世界的和平和发展作出更大贡献！

听众对习近平主席重要演讲报以十多次长时间热烈掌声。

美国商务部长雷蒙多代表美国政府致辞，热烈欢迎习近平主席到访。雷蒙多表示，今天，拜登总统同习近平主席举行了开放、坦诚、富有成果的会晤。正如拜登总统指出，美国欢迎一个稳定、繁荣的中国，同中国的经贸合作为美国创造了大量就业机会，美国企业对中国市场抱有浓厚兴趣。美方致力于同中国发展长期稳定关系，加强沟通对话，避免误解误判，负责任管控分歧，开创两国共同繁荣的未来。

美中关系全国委员会董事会主席格林伯格、美中贸委会董事会主席葛士柏、美中关系

全国委员会会长欧伦斯等分别致辞。他们表示，习近平主席在旧金山同拜登总统举行重要会晤，并面向美国人民发表重要讲话，具有非凡历史意义。在习近平主席领导下，中国经济持续快速发展，成功使近一亿人摆脱贫困，中国已经成为名副其实的具有重要影响力的世界大国。美中在历史、文化、体制等方面存在差异，但彼此相互依存，特别是人民友谊深厚，这是中美关系长期稳定发展的活力源泉。作为世界上两个重要大国，美中保持对话与合作对两国和世界都至关重要。他们将致力于促进两国人民相互了解，为中美关系改善发展作出贡献。

宴会开始前，习近平会见了美国工商界及社会各界代表，以及飞虎队和史迪威将军后人、鼓岭、艾奥瓦州、华盛顿州等方面友好人士代表，同他们亲切交谈并合影留念，感谢他们为促进中美人民友谊与了解作出的贡献，表示中国人民永远不会忘记老朋友，相信中美人民友谊和两国关系将持续传承和发展。

欢迎宴会由美中关系全国委员会、美中贸易全国委员会、亚洲协会、美国对外关系委员会、美国商会等友好团体联合举行，美国政府、友好团体成员及其他各界人士代表等约400人出席。蔡奇、王毅参加上述活动。

推动项目建设提质提速

王永红到绥宁县调研重点项目建设工作

邵阳日报讯（记者 易蓝 通讯员 唐波 宋三龙）11月14日，市委常委、常务副市长王永红率队到绥宁县调研重点项目建设工作。

王永红一行先后来到湖南中集新材料科技有限公司扩产能项目、绥宁县长铺镇滕家园安置房建设项目、绥宁县电网侧电化学储能项目、绥宁县经发国际实验中学项目、绥宁职教新城综合开发项目、湖南省鸿登金属制品有限公司扩产项目、邵阳华诚绿果生物科技有限公司项目现场，实地察看项目建设进度，与项目负责人深入交流，听取项目建设情况汇报，了解项目推进过程中遇到的困难和问题，并对下一步工作提出意见建议。

王永红指出，重点基础设施项目是城市建设、产业发展、民生改善的重要支

撑。项目建设单位要落实责任，规范管理，创新融资方式，快速推进项目建设。

王永红强调，各级各部门要认真贯彻落实中央、省委、市委经济工作会议精神，下大力气抓好项目建设，建立完善的项目建设谋划研究、责任倒逼、督导通报、跟踪服务、考评奖惩等机制，推动项目建设提质、提量、提速。要进一步加强统筹协调，完善体制机制，破解瓶颈制约，强化措施、夯实责任、加强调度，加快解决项目建设推进过程中存在的问题，营造无障碍施工环境，确保项目尽早竣工投产、发挥效益。要强化主动服务意识，持续优化营商环境，加强与企业沟通联系，实实在在为企业排忧解难，当好服务企业的贴心人，让企业真正进得来、留得住、有钱赚。

努力打造让党放心让人民满意的模范机关

全市党委和政府办公室主任会议召开 肖拥军等出席

邵阳日报讯（记者 曾小慧 通讯员 刘涛）11月15日下午，全市党委和政府办公室主任会议召开。会议深入学习贯彻习近平总书记关于新时代办公厅工作的重要讲话和指示批示精神，认真贯彻落实全国、全省党委和政府秘书长会议精神，总结工作、分析形势，安排部署下一阶段重点任务。市委常委、市委秘书长肖拥军出席并讲话，市人大常委会秘书长吴卫红、市政府秘书长陈秋良、市政协秘书长王大松参加。

会议指出，近年来，全市办公室系统深入践行“五个坚持”重要要求，围绕中心、服务大局，履职尽责、真抓实干，为推动邵阳高质量发展作出了积极贡献。下一步，要深学笃行习近平总书记重要讲话和指示批示精神，把“七个必须”作为做好工作的重要实践要求，着力在提高政治站位、强化政治担当、提升政治能

力、落实政治责任上下功夫、见实效，确保办公室工作正确政治方向。

会议强调，要准确把握新形势新要求，把“六字诀”等系列要求落实到办公室工作全过程各方面，在提升统筹协调力、决策参谋力、督查落实力、服务保障力等方面着力，全面推进“三服务”工作标准化、制度化、体系化。要持之以恒加强办公室自身建设，以更高标准、更严要求、更实措施抓好政治机关、干部队伍、作风纪律建设，着力打造让党放心、让人民满意的模范机关。要扎实做好当前各项重点工作，咬定目标、强化举措，确保圆满完成全年目标任务，同时积极谋划好明年工作，为实现“三高四新”美好蓝图、建设社会主义现代化邵阳贡献办公室智慧和力量。

会上，新邵县、隆回县、市纪委监委和市发改委相关负责同志作交流发言。

用劳动书写光荣与梦想

省总工会来我市宣讲中国工会十八大精神

邵阳日报讯（记者 刘小幸 通讯员 朱羽翼）11月14日至15日，省总工会党组成员、经费审查委员会主任马晖来我市宣讲中国工会十八大精神并调研工会工作。市人大常委会副主任、市总工会主席刘永德主持宣讲会。

14日下午，在邵阳纺织机械有限公司生产车间，马晖宣讲了习近平总书记同全国总工会新一届领导班子成员集体谈话时的重要讲话精神，并对中国工会十八大报告新思想、新观点、新要求进行了详细解读。中国工会十八大代表朱艳红分享了体会感受。

刘永德指出，全市广大职工群众要以学习领会中国工会十八大精神为新

起点，坚定信念、提高本领、强化担当，以实际行动将党中央的嘱托和大会的决策部署落实到工作实际中，用劳动书写光荣与梦想。各级工会组织要把深入学习宣传贯彻中国工会十八大精神作为当前和今后一个时期的重要政治任务，持续推动中国工会十八大精神进企业、进车间、进班组，结合邵阳特色，把大会精神核心要义传达到全市企业和职工中，激发职工群众积极性、主动性、创造性，为实现“三高四新”美好蓝图贡献智慧和力量。

在邵期间，马晖一行还到湖南湘窖酒业有限公司参观、指导工会工作，前往隆回县天子山村调研乡村振兴工作。

（上接1版）

中美关系的未来是由人民创造的。越是困难的时候，越需要拉紧人民的纽带，增进人心的沟通，越需要更多的人站出来为中美关系鼓与呼。我们要为人民交往搭建更多桥梁，铺设更多道路。中方将同美方推出更多便利人员往来、促进人文交流的措施，期待两国人民多走动、多来往、多交流，共同续写新时代中美人民友好的故事！

习近平指出，我们处在一个充满挑战变化的时代，也处在一个充满希望的时代。世界的未来需要中美合作。中美要好好打交道，展现大国格局、拿出大国担当、发挥大国作用。

相互尊重是人与人打交道的基本礼数，也是中美两国相处的起码准则。中国尊重美国的发展道路和民主制度，同时也为中国特色社会主义道路感到自豪。中美两条道路不同，但都是人民的选择，都应该得到尊重。

和平共处是国际关系基本准则，更是中美两个大国必须守住的底线。把坚持和平发展的中国视为威胁，搞你输我赢、你兴我衰的零和博弈是走偏了方向。中国从不赌美国输，从不干涉美国内政，无意挑战和取代美国，乐见一个自信开放、发展繁荣的美国。同样，美国也不要赌中国输，不要干涉中国内政，应该欢迎一个和平、