

# 点燃患者生命之光

## ——记市中医医院肿瘤内二科

邵阳日报记者 傅畅珺 通讯员 余翠娥

身怀仁爱之心,精研大医之术。近年来,市中医医院肿瘤内二科历经多年的学科建设和技术积累,将中西医融合创新,形成了以消化道肿瘤及泌尿系肿瘤的建设性多学科及个体化综合治疗为特色的诊疗体系。该科参与了国家《胃癌中医临床路径》《肝癌中医临床路径》《结直肠癌中医临床路径》的制定,不断将前沿技术应用于临床,探索出了“中医特色突出,现代技术卓越,立足优质服务”的中西医结合发展之路,点燃众多肿瘤患者生命的希望。

### 发挥综合治疗优势 提高患者生存质量

67岁的申先生是一位肝癌晚期患者,并伴腰腿疼痛1年余。自2022年9月确诊后,考虑到手术风险巨大,申先生选择进行保守治疗,接受了多次化疗。疾病带来的痛苦和化疗药物的各种副作用让其备受折磨,家人也心力交瘁。几经打击后,申先生产生了放弃治疗的念头。

抱着最后试一试的心态,申先生来到市中医医院肿瘤内二科找到医生谢仁辉进行治疗。在对申先生的情况进行深入分析后,该科专家团队为他制定了详细的个体化综合治疗方案:首先施以肝动脉造影+灌注化疗+栓塞治疗,缓解其病情,再配合中医药特色治疗,提高其生活质量;针对申先生的消极情绪,谢仁辉多次进行心理辅导,帮助其树立起治疗的信心。经过科室医护人员的精心照顾,申先生的病情得到控制,身体上的疼痛明显缓解,整个人的精神状态也逐渐好转。

“对每一个肿瘤患者实行个体化综合

治疗,才能达到最好的治疗效果。”谢仁辉介绍,在拥有同等西医技术的条件下,科室开展了实体瘤穿刺活检病理诊断、消化道息肉内镜下无痛摘除术、基因测序、立体定向放疗及化疗、靶向药物、免疫治疗、微波消融术、食管和胆管及肠道支架、动脉化疗栓塞(TACE)、经导管动脉灌注化疗(TAI)等多项专业医疗技术。在此基础上,科室利用中医治疗肿瘤的优势,辅以患者中医药定向透药、中药直肠滴入疗法、中药外敷治疗、中药热敷法等中医特色治疗,不但能明显减轻化疗引起的恶心呕吐、腹胀便秘等毒副作用,还能增强患者的机体免疫力,让患者的生命在无痛苦治疗中得以延续。

“肿瘤患者心理压力,医生除了正确诊断治疗外,一定要从精神上给予医者温暖和关怀。”谈及对肿瘤患者的治疗和帮助,谢仁辉说,正向的心理疏导也是个体化综合治疗方案中的重要一环。科室坚持“以患者为中心”的理念,在制订治疗方案时,充分考虑患者的心理状况,通过对患者的心理疏导,从患者的角度出发,理解、尊重患者,让患者看到希望,调整好心态,以良好的状态接受治疗,最大限度减轻患者生理和心理上的痛苦。

### 立足优质服务 用心呵护每位患者

2022年12月,39岁的邓女士因患肝胆管恶性肿瘤来到该科进行治疗。由于已经离异,邓女士在院治疗期间,没有亲人陪伴。得知这个情况后,谢仁辉与该科医护人员除了为邓女士进行日常治疗外,

还会利用空闲时间为她送餐、送药、增添衣物,帮助照顾邓女士日常生活及护理相关事务,让其住院期间感受到家的温暖。在得知邓女士即将迎来40岁生日时,该科决定动员科室医护人员一起为她庆生。生日当天,谢仁辉与医护人员拿着生日蛋糕、捧着鲜花,唱着生日快乐歌出现在病房,邓女士非常感动。

无独有偶,2021年8月,医院收到一份特殊的市长信箱网络问政受理呈批表,内容为市民朱先生通过市长信箱要求公开表扬医生谢仁辉的请求信。原来,朱先生带着患前列腺癌的父亲来到肿瘤内二科咨询问诊,当班医生谢仁辉耐心细心为其解答,让朱先生十分感动。当得知市民通过市长信箱表扬自己时,谢仁辉表示,他只是做了一名医生应该做的事。

作为科室的医疗组组长,从医10余年的谢仁辉,一直以精湛的医术、良好的医德服务患者。他曾多次收到患者送来的锦旗和感谢信,多次被评为“优秀共产党员”。

为住院患者过生日,提供耐心细致的诊疗服务是该科室开展卓越服务中众多举措中的缩影。该科全体医护人员都与谢仁辉一样,坚守在医疗战线的最前沿,将优质护理服务理念贯穿至各项工作中,秉承医学治疗与人文关怀并重的理念,全心全意为病人服务的宗旨,不断提升服务质量,从优化服务管理流程、细化服务环节入手,积极给患者营造温馨、舒心、暖心、安心的就医环境,保障患者能够得到全流程优质高效的医疗服务,为患者提供良好的就医体验。

## 67名医务人员同台竞技

### 全市妇幼健康职业技能竞赛决赛落幕

邵阳日报讯 (记者 刘敏 通讯员 肖湘 龚平) 10月29日至10月30日,邵阳市妇幼健康职业技能竞赛决赛在市中心医院东院举行。来自全市妇幼战线的15支参赛队伍67名医务人员齐聚一堂,同台竞技。

此次竞赛,以笔试实操相结合的方式,包括专业知识考试、操作技能竞赛、知识抢答竞赛三个环节。大赛设置了“危重孕产妇救治”“危重新生儿救治”“宫颈癌防治”“儿童眼保健”“消除艾梅乙母婴传播”五个项目理论测试。

大赛以“弘扬工匠精神 建设健康邵阳”为主题,竞赛内容丰富,形式多样,既有检验理论知识的笔试考核,又有竞争激烈的知识抢答,还有学用结合的技能操作。竞赛全方位、多维度检验了我市妇幼人的业务素质和专业技能。

竞赛中,选手们凭借扎实过硬的本领,带来了一场精彩纷呈的赛事盛宴。经过为期2天的激烈角逐,8名选手通过综合考核获得入围省级决赛资格。邵东代表队荣获团体一等奖。

## 花开无声自飘香

### ——记邵阳学院附属第二医院护士刘海凤

邵阳日报记者 易鑫 通讯员 申伟红

10月28日,是邵阳学院附属第二医院护士刘海凤从医院预防保健科到呼吸与危重症医学科支援的第20天。8时,她和往常一样来到护士站,戴上口罩,整理好着装后,开启了一天的工作。工作第一件事,就是根据医师开具的医嘱单更新病室动态。

“28号病床需要注意,可能会出现压疮高危的情况,一定要记得每日进行翻身、减压处理。”看着刘海凤在公示板上写下的病床信息,主任邹正秀忍不住为她竖起大拇指:“她呀,在我们医院工作18年来,一直保持着认真负责的工作态度,对待工作有条有理又细致入微。”

“可别小看这块2平方米的板子,它的作用可大着呢。”刘海凤介绍道,患者从住院开始的那一天起,他们的基本情况、饮食生活和护理事项全都记录在上面。每次交接班时,她都要在原有基础上更新一遍,帮助接班护士更好地掌握患者的实时情况,为后续护理提供更翔实和准确的数据。

看着动态板上的“今日出院”一栏上的3名患者信息,刘海凤陷入了短暂沉思。此时,一位患者家属拿着出院单来到护士站,“小刘,我老伴今天可以出院啦。你帮我看一下还有什么要注意的地方。”

刘海凤接过单子,根据医嘱上的内容选配药物并一一核对。“阿姨,这个药一天三次,用开水送服。回家后你可得盯着大伯,一定不要再让他喝酒了,辛辣的食物也要少吃。”交谈间,刘海凤把注意事项简单写在了药品盒上。李女士说道:“能不能留个电话号码给我呀?有什么情况我方便联系。”刘海凤用笔写下了自己的手机号码,交给了她。“你做事认真,找我你放心一些。”拿到号码的李女士开心地扶着老伴离开了医院。

在记者采访过程中,刘

海凤分享了一件趣事。10月22日,她趁着周末假期来到迎春路农贸市场,隐约中听到背后有人喊:“刘护士……”只见一位年近60岁的大叔双肩挑着担子,两步并作一步跑,总算追上了刘海凤。“真的是你啊,好久不见了,还记得我不?”刘海凤疑惑地摇了摇头。

“我可记得你,10多年前我带着母亲来医院看病,那时候因为床位紧张,我母亲躺在医院3楼走廊的病床上,是你一直悉心照顾她。还有一次你工作忙,没顾得上吃饭,突然就晕倒在走廊里。”寒暄完,大叔从挑筐里拿出两块香干豆腐。“这是我自己的做的,尝尝。”刘海凤通过这件事来鼓励科室的年轻同事,很多温暖的瞬间总是会让我们用心用情的服务中来到。

她不仅仅是患者生命的守护者,也是科室里的“知心姐姐”。同事魏琪琪告诉记者,护理工作中的琐碎小事,包括病人和家属的情绪都会对她们产生不小的心理压力。人手紧张了,刘海凤总是出现在最前线,同事产生心理情绪了,她就会进行疏导。不少医务工作者即使在大年三十的晚上,也要坚守在工作岗位,很多年轻同事在这一天格外想家。刘海凤就会带来饺子和家常菜,到医院和她们一起过大年三十。年夜饭冒出来的腾腾热气,让护士站显得格外温暖。

2022年8月,刘海凤像往常一样处理医嘱单时,突然感觉嘴里一股血腥味冒了上来,随即咳出一摊鲜血。同事们连忙扶着她到床上休息,经过检查,这是因为过度劳累引发支气管扩张大咯血。

“将心比心,如果护士能够像对待家人一般对待患者,患者也会把我们放在心上。”兢兢业业、勤勤恳恳的刘海凤从未后悔过选择护理这个平凡而光荣的职业。



10月29日是第18个“世界卒中日”,邵阳县人民医院志愿服务团队和神经内科专科医护人员走进白仓镇卫生院开展科普宣教及健康义诊活动。图为民众在检测血糖、血压等。

刘健 邓洪萍 摄影报道



## 守护男性健康 提高人口质量

### 市中心医院开展“中国男性健康日”义诊活动

邵阳日报讯 (记者 唐颖 通讯员 刘璐 郑淑萍 伍敏) 2023年10月28日是第24个“中国男性健康日”,今年的主题是“守护男性健康,提高人口质量”。当日,市中心医院外科总支第三党支部组织专家在该院生殖中心大楼前广场进行义诊活动。

义诊现场,该院泌尿男科专家为患者查体,耐心讲解疾病相关知识。同时,医护人员向来往群众发放宣传手册,并详细介绍

男性疾病的治疗方法和保健事项,普及男性健康知识。活动共接待50余名患者,提供免费检测及治疗项目30余个。

“男性的健康问题会影响到生育健康,对下一代的人口质量有着重要影响。”该院外科总支第三党支部书记、泌尿外科主任唐山说,希望通过此次活动,提高全社会对男性健康的关注,让更多的男性开始重视自身健康,了解相关健康知识,增强自我保健意识,改变不良的生活习惯。

## 预防卒中 关爱健康

### 市中医医院开展义诊及防治知识讲座

邵阳日报讯 (记者 傅畅珺 通讯员 余翠娥) 10月26日,市中医医院在双清区渡头桥镇卫生院开展卒中公益义诊及防治知识讲座。

义诊现场人头攒动,气氛热烈,专家团队对前来问诊的居民提供专业的诊疗意见和健康指导,耐心答疑解惑。同时免费给

居民测量血压、血糖,发放卒中健康宣传资料。现场诊治筛查了卒中及高危人群100余人。

义诊结束后,该院脑病科(神经内科)主任李明对渡头桥镇卫生院医务人员进行了《急性脑卒中的早期识别及诊治》讲座,有效提升了该院医务人员卒中识别及诊治的能力。

## 90岁老人眼部长巨瘤 医生妙手摘除

邵阳日报讯 (记者 傅畅珺 通讯员 杨彦秋 赵艳 余翠娥) 近日,市中医医院外一科(耳鼻咽喉头颈肿瘤外科)成功为一名90岁高龄老人切除眼眶部巨大恶性肿瘤。目前,患者恢复良好。

10月14日,来自新邵县的唐女士由家属送至该院外一科。8个月前,唐女士发现自己右侧下眼睑长了一个肿物,当时无疼痛未引起重视,后来肿物逐渐增大并且伴有瘙痒。又过了4个月,该肿物开始出现溃烂、流脓,逐渐侵犯眼球等邻近周围组织,且散发出特别难闻的气味,严重影响唐女士的生活质量。

在入院后完善相关检查,唐女士眼眶部的肿物被确诊为“低分化鳞癌”,右颈部及右腮腺区淋巴结出现转移可能,同时患者患有多种基础疾病。

外一科杨明科主任团队在联合麻醉科、脾胃病科、心病科、脑病科等相关学科会诊后,决定为患者进行右眼眶部肿瘤扩大切除术、右眶内容物切除术、眶骨部分切除术、右侧腮腺全切除术、右颈部淋巴结清扫术、皮片移植术。

10月20日,杨明科主刀,手术持续4个小时,肿瘤组织切除非常顺利。经过医护团队精心治疗和护理,患者现已从重症医学科转入普通病房接受术后康复治疗。

据了解,市中医医院外一科开展了大量的疑难手术,包括鼻腔鼻窦恶性肿瘤切除、根治性颈淋巴结清扫术、喉全切除术、各种部分喉切除术、甲状腺恶性肿瘤切除术、腮腺恶性肿瘤切除术及口腔恶性肿瘤等头颈部肿瘤的切除术,以及应用胸大肌皮瓣、游离股前外侧肌皮瓣等皮瓣行头颈部缺损的修复手术。该科还开展了新技术甲状腺结节超声引导下细针穿刺细胞学检查及甲状腺结节微波消融治疗术。同时,该科室开展了大量中医特色技术,通过中西医结合的方式,提高治疗效果,减少患者术后并发症,促进患者早日康复。



▲刘海凤为患者写上服药的注意事项。