

百余呼吸学科界代表共享学术盛宴

“全国肺功能检查规范化培训万里行—湖南邵阳站”举行



守护健康 浇灌生命之花

——来自2023年中国罕见病大会的观察

新华社记者 李恒 田晓航

2023年中国罕见病大会10月21日至24日在京举办。与会嘉宾以“人民至上,共建共享”为主题,围绕罕见病的诊断、治疗、用药等内容深入探讨,展望未来。

● 打造有温度的医疗服务 让罕见被“看见”

张定宇,“人民英雄”国家荣誉称号获得者,湖北省卫生健康委员会副主任。但这些光环和头衔的背后,他也是一名患有渐冻症的罕见病患者。

“当得知自己患有渐冻症时,并没有告诉太多人。担忧被歧视,也很恐惧,害怕别人异样的眼神会对自己造成困扰。”张定宇坦言,“我想每个普通的罕见病人都会有类似的顾虑和心理上的胆怯。”

但作为一名医者,张定宇比一般患者有着更多专业权威的医学知识,这使得他能重新认识自己的身体状况,并用这些专业知识和经验帮助更多患者得到规范化治疗。

“了解罕见病,关爱罕见病患者,才能为更多罕见病患者增添生命色彩。”中国罕见病联盟执行理事长李林康呼吁,罕见病患者要树立信心,正确面对疾病,社会要引入健康教育,让更多人关注罕见病群体。

组建全国罕见病诊疗协作网,建立国家罕见病多学科诊疗平台,不断缩短患者平均确诊时间;建立中国罕见病诊疗服务信息系统,已登记罕见病病例约78万例;发布两批罕见病目录,共收录207种罕见病……近年来,我国不断提高罕见病规范诊疗能力和照护管理水平。

北京协和医院院长、中国罕见病联盟副理事长张抒扬建议,要进行流行病学调查,绘制中国罕见病病例分布地图,继续研究和调研真实世界中国罕见病人群数量,推动相关政策的制定和实施。

国家卫生健康委医政司司长焦雅辉表示,未来将结合《第二批罕见病目录》进一步提高医务人员对罕见病的鉴别诊治能力;强化医疗机构间的协同配合,发挥牵头医院辐射带动作用,做好罕见病管理和病例登记,调整完善罕见病诊疗协作网,持续提升罕见病患者就医体验,打造有温度的医疗服务。

● 约半数罕见病在儿童期起病 早诊早治十分关键

张抒扬介绍,目前全世界发现的罕见病超过7000种,约80%的罕见病与遗传有关,约50%的罕见病在儿童期起病。罕见病的防治关键在于

百余名学员进行理论、操作培训及现场考核。此次培训旨在进一步规范肺功能检查质量,培养更多的专业人才,推广肺功能检查临床应用,普及“像量血压一样检查肺功能”理念,提高慢性呼吸系统疾病防治水平。

大会特邀中南大学湘雅二医院呼吸与危重症医学科教授陈平、蔡珊、彭红,主治医师覃庆武,主管技师刘志军、曾玉琴,邵阳学院附属第一医院呼吸与危重症医学科主任邓汀汀授课。授课中,陈平根据自己丰富的临床经验及众多科研成果讲述了“肺功能检查概述及规范化培训”,彭红、覃庆武等专家从肺功能检查在慢

阻肺中的应用、肺功能检查在哮喘中的应用等不同课题进行了讲解。授课专家结合实例,以图文并茂的教学方式,深入浅出地讲解课程内容,带领学员了解肺功能检查的意义,提升学员肺功能检查实践操作、报告解读和病例分析能力。

学员们纷纷表示,此次培训让肺功能检查相关知识深入人心,规范了操作流程和报告判读,不仅加强了医务工作者认识肺功能检查重要性,而且促进了邵阳及周边基层单位肺功能检查广泛普及,为广大呼吸病学医务工作者提供了一个学习、交流的平台。

邵阳日报讯(记者 唐颖 通讯员 谢翠玲)10月21日,由国家呼吸系统疾病临床医学研究中心、国家呼吸医学中心、国家呼吸疾病医疗质量控制中心、中国医师协会呼吸医师分会肺功能与临床呼吸生理工作委员会、中国肺功能联盟联合主办,邵阳市卫生健康委员会协办,邵阳学院附属第一医院承办的“全国肺功能检查规范化培训万里行—湖南邵阳站”在我市举行。来自海南、广西、贵州、湖南等地呼吸学科界代表百余人齐聚一堂,共享学术盛宴。

培训对省内外各市、县级医院的



10月23日,市脑科医院机关党支部联合临床第一党支部在大祥区学院路社区开展“情暖重阳 健康相伴”医疗健康志愿服务,为老人送去健康和温暖。

唐颖 黄灵芝 摄影报道

121800毫升热血 为青春喝彩

邵阳工业职业技术学院 开展无偿献血活动

邵阳日报讯(记者 傅畅 通讯员 赵芃)10月18日,邵阳工业职业技术学院联合市中心血站开展“捐献血液 分享生命”无偿献血主题活动。403名爱心青年捐献热血121800毫升。

活动现场,参加献血的学生络绎不绝,在工作人员的指引下,大家依次进行信息登记、体检初筛等环节,查询信息无误后有序排队等待献血。

此次献血队伍中大多数是首次参与的“新兵”,他们怀着一颗热忱的心捐献热血,温热的鲜血传递着莘莘学子的浓浓爱心,一袋袋热血汇聚成一股股暖流。

下一步,该校将进一步加大对无偿献血的宣传和支持力度,把无偿献血作为组织发动学生参与社会实践、开展志愿服务的重要内容。

患者呼吸衰竭 医生用心救治

市第二人民医院专家:注意防治与锻炼,随时观察病情

邵阳日报讯(记者 傅畅 通讯员 王群)近日,家住双清区的岳先生出现无明显诱因下的咳嗽、咳痰,伴胸闷、气促,休息时也出现并伴有夜间阵发性呼吸困难,需要高枕卧位。10月13日,岳先生被家人紧急送往市第二人民医院老年病科救治。

据了解,岳先生患有慢阻肺、高血压、糖尿病、冠心病。入院时,经医生检查,岳先生口唇发绀,双侧颈静脉充盈,气喘面容,心电图显示窦性心动过速、室性早搏、右室肥大,呼吸衰竭。

该科医生考虑岳先生病情重,合并多种基础病,入院后立即行相关处置。当班护士迅速为岳先生上心电监护,遵医嘱予消炎、止咳平喘、化痰,并使用无创呼吸机紧急氧疗辅助通气等一系列措施后,岳先生的病情逐渐平稳。住院第5天时,岳先生在鼻导管给氧下血氧饱和度维持在95%以上,心衰指标较前好转,查体颜面部及四肢皮肤较

前红润,自诉胸闷症状缓解,从床上转移到椅子更换体卧时稍有气促症状。又经过5天的治疗,岳先生下床活动后气促症状明显改善,精神食欲较前好转,指甲红润,嘴唇稍有发绀,夜间能平卧入睡,无憋气感,顺利出院。

该科主任蔡青提醒,老年人秋冬季节一定要注意保暖,室内保持合适的温湿度,避免直接吸入冷空气。避免和防治各种可能导致病情急性加重的诱因,坚持家庭氧疗。加强饮食营养,以保证机体康复的需要。病情缓解期应根据肺、心功能及体力情况进行适当的体育锻炼和呼吸功能锻炼,如散步、太极拳、腹式呼吸、缩唇呼吸等,改善呼吸功能,提高机体免疫功能。定期门诊复诊,如体温升高、呼吸困难加重、咳嗽剧烈、咳痰不畅、尿量减少、水肿明显或发现神志淡漠、嗜睡、躁动、口唇发绀加重等,均提示病情变化或加重,需及时就医诊治。

市中心医院脊柱外科团队在国内顶级期刊发表论文

邵阳日报讯(记者 唐颖 通讯员 李文娟 孟天笑)10月24日,市中心医院脊柱外科王湘斌为第一作者、李勇为共同作者、隆宇斌为通信作者的学术研究成果《单侧双通道内镜技术在脊柱疾病中应用的研究进展》,以综述形式登上国内医学综合类高水平期刊《中华医学杂志》。

据了解,《中华医学杂志》是由中华医学会主办的医学综合性学术期刊,是目前能够综合反映我国医

学发展最高学术水平的权威性期刊。据2023年中国科技论文统计报告发布的结果显示,该期刊蝉联“医学综合类”期刊综合评价总分榜首,再次荣获“百种中国杰出学术期刊”称号。

王湘斌介绍,单侧双通道内镜技术是一种新兴的脊柱微创技术,通过两个小切口建立两个独立的入口,分别作为观察和工作通道。观察通道置入内镜冲洗系统,用于监视并持续冲洗手术区域;工作通道

置入各种手术器械进行操作。该技术具有创伤小、出血少、费用低和术后恢复快等优点。

市中心医院脊柱外科自2021年4月独立开展我市首例单侧双通道内镜技术以来,使用该技术成功治疗百余例腰椎退行性疾病。该论文的撰写,是脊柱外科在医疗实践探索中的经验总结和思考,也为国内外脊柱外科医师提供了实质性的参考经验,为被脊柱疾患所困扰的患者提供了新的治疗选择。



10月23日,洞口县人民医院康复老年科护士在向住院病人进行健康宣教。该科根据住院患者特点,在进行疾病治疗的同时,积极开展心理疏导和健康教育。王道清 摄