

四次手术见仁心 家属感恩送锦旗

邵阳日报讯 (记者 唐颖 通讯员 谢翠玲) 10月20日9时,余女士带着77岁的母亲陈源芝向邵阳学院附属第一医院脊柱骨病科副主任医师贺爱军送上了一面锦旗。回想起母亲4次手术获得的精心医治和照顾,她的声音一度哽咽:“这里的医护人员让我感受到了什么叫做‘医者父母心’,特别感谢他们。”

陈源芝是邵阳中南制药厂退休职工,双脚自1996年开始疼痛,辗转多家医院治疗无果。2018年7月,陈源芝双脚疼痛加剧,情况十分危急。家人听说邵阳学院附属第一医院脊柱骨病科技术水平比较高,便慕名来到该院就诊。接诊期间,贺爱军热情耐心地问诊和解答患者的问题。通过详细检查,患者被诊断为双膝骨性关节炎,需要全膝关节置换手术,从而纠正关节畸形,缓解膝关节疼痛,改善膝关节功能。

为了确保手术顺利进行,贺爱军对患者进行评估检查,精细阅读患者影像资料,反复测量相关数据,制定出周密的手术计划及围手术期治疗措施,并组织多学科会诊,评估手术风险,以确保手术成功、达到预期效果。

术后一个星期,陈源芝便可正常下地活动,关节疼痛明显缓解,功能显著改善。回到家中,陈源芝一直遵循医嘱定期复查,术后恢复良好。

2018年12月,陈源芝臀部的两侧长了两个鸡蛋大的肉瘤,再次来到该院脊柱骨病科。术前贺爱军邀请了普外科、妇科一同会诊讨论,将各种可能出现的状况一一分析,并列出了解决方案。经过多学科缜密分析,陈源芝在联合麻醉下接受了双侧坐骨结节囊肿切除术,术后坐位臀部胀痛的感觉消失,很快康复出院。

由于年岁较大,2022年5月,陈源芝拟行白内障手术又一次入院。入院下车后便无法站立起来,女儿找来轮椅再次推着陈源芝找贺爱军检查。陈源芝被诊断为腰椎间盘突出继发性椎管狭窄,压迫坐骨神经导致下肢疼痛麻木,间歇性跛行,行腰椎间盘突出摘除椎管扩大减压椎弓根螺钉内固定手术治疗。手术后,陈源芝术前那些疼痛、麻木等不适的症状消失,很快康复出院。

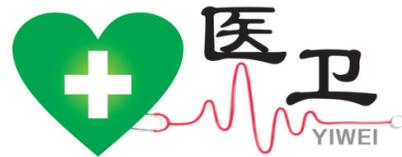
然而,天有不测风云。今年10月,陈源芝在种菜时不慎跌倒,活动受限。跌倒后的陈源芝由家人再次送至该院

急诊科,行X线检查拟“髌骨骨折”,收住该院脊柱外科。“脊柱骨病科的医护人员也是我的‘老朋友’了,再次见到贺医生我安心多了。”陈源芝说。

贺爱军仔细检查并详细查看影像资料,结合其具体情况,决定为其开展髌骨骨折切开复位固定术。经与患者及家属沟通并取得同意后,骨科团队在麻醉医护人员的配合下,顺利完成了手术。由于陈源芝平时身体状况不好,又经历多次手术,病情特殊,贺爱军时常关注患者情况,精心治疗。经过10余天的康复与治疗,陈源芝病情稳定。

“自从母亲第一次接受贺医生手术后,每一次进手术室时,她都要寻找贺医生的身影。而母亲每次进行手术时,贺医生也会亲切送上安慰与鼓励。多次相处下来,真心觉得这里的医护人员是把病人当作自己的家人一样,在珍惜、在爱护。”陈源芝女儿余女士说。

如今,陈源芝基本痊愈,可以办理出院手续了。余女士告诉记者,这是她第一次给医生送锦旗,除了由衷地表达感激之情外,也希望这样的医者仁心、无私大爱能够发扬下去,感染更多人。



10月20日,省脑科医院骨科专家高伟(右一)在新宁县人民医院门诊大厅为群众义诊。今年,该县人民医院与省脑科医院组成医联体,免费为群众义诊咨询常见骨科疾病。目前,该医联体开展进社区、进乡村免费义诊22次,捐助药品2.42万元,服务群众3000余人次。 郑国华 曾海燕 摄影报道

市妇幼保健院药学门诊开诊

邵阳日报讯 (记者 傅畅 通讯员 肖志葵 刘堃宜 龚平) 为提高患者用药安全性和依从性,规范合理使用药物,提高医疗服务质量和治疗效果,10月9日,市妇幼保健院新开设的药学专科门诊开诊。

“医生,怀孕初期吃了治疗胃窦炎的药物会影响胎儿吗?”“医生,我不知道自己怀孕了,吃了些治感冒的药,怀上的小孩还能要吗?”面对刚做完孕检基因筛查的患者肖女士和杨女士的提问,副主任药师易志攀耐心倾听完患者的

疑问后一一做出了专业的解答。

此次开设的药学门诊位于该院门诊楼1楼108室,坐诊时间为周一至周五8时至12时;14时30分至17时30分。医院药学专家将重点为备孕人群、妊娠期妇女、哺乳期妇女、儿童及婴幼儿提供用药评估、用药咨询、用药教育、用药方案调整、特殊药物制剂使用建议等一系列专业化药学服务,解答用药疑问,“一对一”精准用药指导,保障患者用药安全、有效、经济,降低用药的风险,提高用药效果。

中医药知识进机关 暖心服务护佑健康

邵阳日报讯 (记者 傅畅 通讯员 谢维星 陈华) 10月18日,市中医医院治未病中心来到市动物疾病预防控制中心开展中医药文化进机关活动。

活动现场,市中医医院治未病中心医生尹丽花以“秋季养生”为主题,深入浅出地讲解四季交替规律、秋的季节特点以及如何顺应季节变化做好秋季养生。同时,她从起居、饮食、精神、运动四个方面讲述了预防疾病和养生保健的重要性及必要性,并现场推荐了秋季养生汤。

讲座结束后,治未病中心

主任陈一奎为在场干部职工开展了中医切脉、舌诊。不少干部职工就自身健康问题、健康生活、预防职业病等进行了咨询。另一边,治未病中心护士长刘敏则带领其他医护人员为干部职工提供铜砭刮痧、火龙罐、耳穴压豆等中医适宜技术体验。

此次活动的开展,进一步提升了干部职工对中医药知识的认识,让大家充分了解到中医适宜技术的的神奇功能与神奇疗效,增强保健意识,营造了认识中医、实践中医的良好氛围。



10月17日,邵东市廉桥医药工业科技园内,润天药业的员工正在对中药材进行净选。近年来,该市实施全市药材增效工程,建设了以功能食品、中药材深加工、医疗器械为生产主体的廉桥医药工业科技园,聚力中药材主导特色产业发展,形成了中药材特色产业集约发展、集中发展新格局,促进了中药材的全产业链发展。 赵宇峰 摄

吃钙片治骨松?

专家表示延缓骨质疏松需分类施策

新华社杭州电 (记者 黄薇) 记者采访多位骨科专家了解,骨质疏松多发于老年女性群体,百姓最常见的误区就是“吃钙片就能治疗骨质疏松”。

据介绍,骨质疏松主要是由于骨量丢失与降低、骨组织微结构破坏、骨脆性增加,导致患者容易出现骨折的全身代谢性骨病。随着中老年人健康保健意识的增强,不少中老年人更加关注自身的骨质健康问题,越来越重视骨质疏松的预防和治疗。

“有些中老年人感到腰痛、腿痛,走路乏力,容易摔跤跌倒,会意识到自己可能出现骨质疏松了,但是来医院看病,一般都会说‘医生你给我开点钙片吃就行’,其实这是一个很大的误区。”浙江医院骨科中心主任茹选良说,很多人都认为是缺钙导致骨质疏松,但造成骨质疏松的原因很多,不仅仅是与缺钙有关,需要全面检查,个体化合理对症下药。

比如绝经后骨质疏松症常见于绝经后女性,雌激素水平降低,无法有效抑制破骨细胞,导致破骨细胞活跃,骨组织被快速分解、吸收,骨量下降,如果不干预,骨量持续流失,就会形成骨质疏松。

“不同类型的骨质疏松与骨科、内分泌科、妇产科等不同专科相关,需要专科治疗,严重者需要多学科综合分析骨质疏松原因,讨论治疗方案。”茹选良介绍。

浙江省人民医院骨科副主任医师冯法博介绍,骨质疏松也并非老年人“专属”,有些特发性骨质疏松会在青少年身上出现,可能与骨代谢调节异常、骨形成和吸收的平衡被打破、钙代谢异常等因素有关。

此外,有些疾病和药物也会导致继发性骨质疏松产生。例如糖尿病、甲亢等内分泌疾病,吸收不良综合征等消化系统疾病,白血病、淋巴瘤等血液病等,以及糖皮质激素、肝素、环孢素等药物都易引起骨质疏松。

因此仅靠补钙治疗骨质疏松是远远不够的,应在相应专科查明原因后分类施策。受访专家建议,40岁以后可以开始骨密度筛查,及时了解骨骼健康状况,同时肌肉量下降也会引发并加速骨质疏松的发生发展,应增加力量锻炼,促进肌肉和骨骼健康,更好应对骨质疏松。

促进民族大团结 健康义诊进乡村

邵阳日报讯 (记者 陈红云 通讯员 徐雯倩) 10月18日,市宝庆精神病院志愿者走进隆回县西洋江镇湖桥里村,开展“促进民族大团结 健康义诊进乡村”活动。

义诊现场,前来咨询就诊的群众络绎不绝。志愿者为前来就诊的群众认真检查、仔细听诊,并详细询问他们的身体情况,提出治疗建议及预防保健方案。同时,志愿者耐心细致地解答群众咨询的健康问题,为他们讲解老年病日常注意事项等健康知识,并免费为他们提供血压、血糖、心电图等相关检查项目。

“老人家,这是我们医院印制的《民族团结一家亲,同心共筑中国梦》宣传单,宣讲的是民族政策,我给您慢慢讲……”活动中,志愿者们还通过摆放宣传展板、发放宣传单,与群众面对面交流宣传民族政策。

“我们希望通过这样的活动,帮助村民了解自身健康状况,提高他们的健康意识,同时进一步增强群众对民族政策的了解,促进各民族和睦相处、和谐发展,构筑中华民族共同精神家园,提升人民群众的幸福感和获得感。”市宝庆精神病院党总支书记莫迪说。

邵阳学院附属第二医院:

持续推进“健康科普云援藏”项目

邵阳日报讯 (记者 陈红云 通讯员 王珏) 10月20日,邵阳学院附属第二医院与山南市藏医院联合开展的“健康科普云援藏”系列活动第二次线上培训会议召开。

会议对第一次培训之后科普专干们提交的课后作业进行了集中点评,指出了亮点与不足,给出了优化建议,并鼓励科普专干们在创作时要体现藏医特色,打造藏医科普品牌。接着,培训就如何拍摄健康科普视频、如何进行剪辑与制作进行了详细的讲解和线上演示。

“这样的线上培训我们还会持续开展,我们将通过‘线上培训指导+线下组织推进’的模式,有效推动‘健康科普云援藏’项目,打造健康科普工作的创新合作典范,为援藏工作贡献自己的绵薄之力。”邵阳学院附属第二医院基层医疗服务部主任、高级科普师赵清清说。