

# 刚果(金)遭受暴雨灾害 习近平向刚果(金)总统齐塞克迪致慰问电

新华社北京5月11日电 5月10日,国家主席习近平就刚果(金)遭受暴雨灾害向刚果(金)总统齐塞克迪致慰问电。

习近平表示,近日刚果(金)遭受暴雨灾害,造成重大人员伤亡和财产损失,我谨代表中国政府和中国人民,对遇难者表示深切

的哀悼,向遇难者家属、伤者和灾区人民致以诚挚的慰问。相信刚果(金)一定能够战胜困难、重建家园。

新华社北京5月11日电(记者李恒 顾天成)在国际护士节即将来临之际,一组数据显示,2022年底,全国注册护士总量超过520万人,每千人口注册护士约为3.7人,全国医护比为1:1.18。

这是记者5月11日在国家卫生健康委举行的新闻发布会上了解到的信息。

“近年来,我国护理事业发展取得长足进步,不断为群众提供优质医疗服务,改善群众就医体验。”国家卫生健康委新闻发言人、宣传司副司长胡强强介绍,我国卫生专业技术人员中,护士占比超过一半。

护理工作是卫生健康事业的重要组成部分,广大护理工作者是保障人民群众生命安全和身体健康的一支重要力量。国家卫生健康委医政司副司长邢若齐介绍,党的十八大以来,通过出台护理专项规划、推动护理改革发展、加强护士培养培训等重要举措,我国不断发展壮大护士队伍。近十年来全国护士队伍总量以平均8%的增幅逐年增加,每年约有30万新护士加入到护士队伍中。护士队伍的学历素质和专业服务能力不断提升。

邢若齐介绍,下一步,国家卫生健康委将持续采取有力措施,进一步加强护士队伍建设,推动实施《全国护理事业发展规划(2021-2025年)》,到2025年,全国护士队伍总量力争达到550万人,每千人口注册护士数达到3.8人,基层护士数量达到120万人。

## 聚焦世界防治肥胖日:

### 拒绝负“重” 关爱健康

据新华社北京5月11日电(记者顾天成 李恒)哮喘、睡眠障碍、脂肪肝、高血压……这些疾病竟然都与肥胖密切相关。5月11日是世界防治肥胖日,疾控机构营养专家提示,超重肥胖会给人带来慢性病风险,极大影响健康。《中国居民营养与慢性病状况报告(2020年)》数据显示,我国城乡各年龄组居民超重肥胖率上升,6至17岁、6岁以下儿童青少年超重肥胖率分别达到19%和10.4%。

预防肥胖,认识先行。中国疾病预防控制中心营养与健康所副研究员丁彩翠介绍,一个人是否肥胖,并不单纯由体重决定,目前最常用的科学衡量指标是身体质量指数(BMI)。我国18至64岁健康成年人的身体质量指数正常范围为18.5至23.9,大于等于24为超重,大于等于28为肥胖。儿童青少年则可参照我国卫生行业标准《学龄儿童青少年超重与肥胖筛查》提供的标准进行判断。

部分公众十分关心如何才能保持健康体重。专家指出,科学饮食是关键,坚持运动是保障。

在饮食方面,要平衡膳食、食不过量、吃动平衡。食物多样是平衡膳食的基本原则,建议每天摄入至少12种食物。膳食类型应包含谷薯类、蔬菜和水果、动物性食物、大豆类和坚果、烹调油和盐共计5大类,可按照《中国居民膳食指南(2022)》提供的指引,将五大类食物由多到少进行搭配。

在运动方面,对于18岁以上成年人,建议每周进行150至300分钟中等强度或75至150分钟高强度有氧活动,每周至少进行2天肌肉力量练习。对于6至17岁的儿童青少年,建议每天进行至少60分钟中等强度到高强度的身体活动,每周至少进行3天肌肉力量练习和强健骨骼练习,每天视屏时间累计小于2小时,鼓励户外活动。

(上接1版)截至2022年9月9日,该项目在357位爱心人士的共同助力下,邀请了2003位爱心人士筹款88058.58元,腾讯公益平台配捐

据了解,北塔区今年为困境儿童募集到的救助资金已达40万元。“下一步,我们将继续做好困境儿童的帮扶救助工作,在做到全面兜底保障的同时,用爱心为他们的健康成长保驾护航。”北塔区民政局相关负责人表示。

“我们已经连续两年发起爱心筹款项目,越来越多的人加入爱心

## 寻亲公告

杨晨悦,女,2018年7月12日早上8时许被遗弃于绥宁县峡峡苗族乡插柳村16组路边,当时小孩用红色襁褓包裹(内附出生日期农历2018年5月22日、阳历7月5日)。

现公告寻找女孩的亲生父母,请孩子亲生父母或其他监护人持有效证件及时来来电或来信联系。自本公告刊登之日起60天内如无人联系认领,孩子将被依法予以安置。

联系人:王瑛珍 联系电话:13789185277  
2023年5月11日

## 抢抓关键期力促高校毕业生就业

新华社记者 姜琳

全国高校毕业生等青年就业创业工作电视电话会议5月11日在京举行。当前我国就业形势保持总体稳定,但今年高校毕业生数量再创历史新高,达1158万人,高校毕业生等青年就业压力依然较大。随着毕业季临近,毕业生求职进入窗口期,压实各方责任、强化政策保障、全力攻坚促进青年就业十分关键。

高校毕业生是国家宝贵的人才资源,其就业事关民生福祉和国家未来。党中央高度重视高校毕业生就业,把高校毕业生就业作为就业工作的重中之重。按照中央部署,今年以来各地各部门出台了一系列稳就业举措,以更大力度、从更多方面支持高校毕业生就业创业。

刚刚过去的4月,国办印发《关于优化调整稳就业政策措施全力促发展惠民生的通知》,将促进高校毕业生等青年就业作为重要内容,提出五方面针对性的政策安排;人社部部署高校毕业生等青年就业创业推进计划,实施公共就业服务进校园等十项行动,千方百计促进毕业生就业。

“组合拳”有了,关键要汇聚政策合力,精准有效落实。这要求各地切实将高校毕业生就业工作摆在更加突出的位置,落实落细各项就业支持政策,聚焦重点难点问题积极作为。要想方设法开拓更多市场化就业渠道,用足用好各类政策性岗位,深入细致做好就业创业指导服务,加快各类招考工作进

度,同时加强对困难毕业生的兜底帮扶。

各高校也要加快推进就业工作进程,通过校领导走访用人单位,深入开展“访企拓岗促就业”行动,广泛挖掘就业岗位;同时大力开展各类招聘活动,如正在开展的2023年中大联合招聘高校毕业生春季专场活动,为毕业生在适合自己的岗位上施展才能搭建桥梁。

就业总量压力之下,更加考验求职者的竞争力。当前,2023年百万就业见习岗位募集计划正在开展。高校毕业生可以发挥学习能力强、可塑空间大的优点,通过见习对职场多了解、多尝试,增强自身的就业能力。身处新时代,各行各业都拥有干事创业的广阔舞台。广大青年不仅能在大城市、大企业施展才干,也能通过“三支一扶”“大学生乡村医生”等基层服务项目,在基层建功立业、崭露头角。(新华社北京5月11日电)

## 天舟六号货运飞船与空间站组合体完成交会对接

新华社北京5月11日电(记者王逸涛 王慧)据中国载人航天工程办公室消息,天舟六号货运飞船入轨后顺利完成状态设置,于北京时间2023年5月11日5时16分,成功对接于空间站天和核心舱后向端口。交会对接完成后,天舟六号将转入组合体飞行段。

后续,神舟十五号航天员乘组将进入天舟六号货运飞船,按计划开展货物转运等相关工作。

►图为5月11日在北京航天飞行控制中心拍摄的天舟六号货运飞船与空间站组合体完成交会对接的画面。新华社记者 郭中正 摄



5月10日晚,长征七号运载火箭搭载天舟六号货运飞船在文昌航天发射场发射升空,中国空间站应用与发展阶段的首次“太空快递”成功“上新”。天舟六号将会送去哪些“惊喜”?此次发射任务有何看点?

### 天舟六号承担哪些任务?

天舟六号发射是中国空间站进入应用与发展阶段后的首次发射,承担着空间站物资保障、空间站在轨运营支持和开展空间科学实(试)验等任务。

天舟货运飞船设计了满足不同货物运输需求的全密封货运飞船、半密封半开放货运飞船和全开放货运飞船3种型谱。航天科技集团五院天舟六号货运飞船副总指挥李志辉介绍,天舟六号为改进型全密封货运飞船,是世界现役货物运输能力最大、在轨支持能力最全面的货运飞船。

### 天舟六号如何赋能升级?

与此前的天舟系列货运飞船不同,天舟六号经过升级改造,实现多项突破。

提高了密封舱货物上行能力。改进后的载货能力由原来的6.9吨提升到7.4吨,这是我国货运飞船货物装载能力首次突破7吨。

元器件自主可控比例大幅提高。“与天舟五号相比,天舟六号的国产化元器件在规格比例和数量上均有较大提升。”李志辉说。

## 天舟六号“发货” 新鲜水果“管够”

新华社海南文昌5月10日电(记者 孙鲁明 郭明芝)5月10日晚,天舟六号货运飞船在文昌航天发射场成功发射升空。这是中国空间站进入应用与发展阶段后的首次发射,天舟六号“发货”,物品种类丰富多样。

航天科技集团五院天舟六号货运飞船副总指挥李志辉介绍,天舟六号装载航

### 为空间站送去哪些“惊喜”?

此次任务,天舟六号装载航天员系统、空间站系统、空间应用领域、货运飞船系统的货物共计258件(套)。其中,包括6名航天员在轨驻留消耗品、约700千克补加推进剂和多项实(试)验载荷。

中国航天员中心高级工程师、航天员系统副总指挥尹锐介绍,此次携带的航天员生活物资主要包括服装、食品、饮用水等,其中新鲜水果重达71千克,约是天舟五号携带水果重量的两倍,可满足神舟十五号和神舟十六号乘组需求。

天舟六号上行实(试)验载荷、实验单元及样品、共用支持类设备、实验耗材和备品备件等共98件产品,总重量约714千克。

载人航天工程空间应用系统副总师、中科院空间应用中心研究员吕从民介绍,按飞行任务规划,航天员将陆续开展空间生命科学与生物技术、微重力流体物理与燃烧科学、空间材料科学、空间应用新技术试验等4个领域共29项科学实验和应用试验。

### 长征七号运载火箭有何变化?

作为我国新一代中型运载火箭,长征七号运载火箭主要承担天舟货运飞船发射任务,是搭建“天地运输走廊”的“货运专列”。这次任务,是长征七号运载火箭与天舟货运飞船的第六次携手,火箭总体技术状态趋于稳定。

为满足空间站的运营需求,火箭研制队伍持续优化发射场测发流程。“本次任务优化了地面测控软件,并进行单机、系统和全箭验证,测发流程可靠性得到进一步提升。经过优化,测发时间从27天缩短到25天。”长征七号运载火箭总体主任设计师邵业涛说。

将火箭测试、发射周期减少2天是长征七号遥七运载火箭的一项重大流程改进。“时间的压缩绝非是对流程、步骤的简单取消,而是在吃透技术的基础上对流程进一步优化。”长征七号运载火箭总设计师程堂明说,“质量和效率是保证成功的‘两条腿’,失去任何一条,都不符合高质量发展的要求。”(新华社海南文昌5月10日电)

等,其中新鲜水果重达71千克,约是天舟五号携带水果重量的两倍,可满足神舟十五号和神舟十六号乘组需求。

天舟六号上行实(试)验载荷、实验单元及样品、共用支持类设备、实验耗材和备品备件等98件产品。按飞行任务规划,航天员将陆续开展空间生命科学与生物技术、微重力流体物理与燃烧科学、空间材料科学、空间应用新技术试验等4个领域29项科学实验和应用试验。