

人工关节告别“万元时代”

邵东市人民医院完成首批国家集采人工髌、膝关节置换术

邵阳日报讯（通讯员 申秀梅）5月14日，邵东市人民医院骨科医护团队成功为3位患者实施国家集采后的髌关节和膝关节置换手术。从这几例手术开始，人工髌关节平均价格由原先3.5万元降至7000元左右，人工膝关节平均价格从3.2万元下降至5000元左右，人工关节正式告别“万元时代”。3位患者也由此成为国家组织的人工关节集中带量采购政策落地湖南后，该院首批享受政策红利的患者。这也标志着国家集采高值医用耗材人工关节政策在邵东市人民医院正式落地实施。

72岁的曾奶奶双侧股骨头缺血坏死多年，已出现严重的关节功能障碍，无法正常走路，曾数次到该院就诊，医生建议置换关节，但考虑到昂贵的费用，曾奶奶较为犹

豫，不得不一直忍受病痛的煎熬。在人工关节国家集采价格落地后，该院骨科第一时间为她进行了人工全髌关节置换手术。

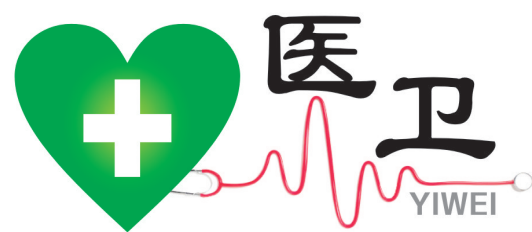
5月14日，曾奶奶顺利完成了右侧人工全髌关节置换术。术后次日，曾奶奶已经能够下地行走了，她感到非常开心，希望右髌完全康复后，再进行左髌关节置换手术。曾奶奶家属高兴地说：“这个降价幅度太大了，远远超出预期！对咱们老百姓可真是一件好事。”

“我真的是赶上了国家的好政策啊，既治好了病，又节省了钱，感谢骨科医护人员的治疗和康复护理。”66岁的许奶奶5年前患上右膝退行性骨关节炎，近期疼痛加重，拟手术治疗入住骨科。一开始，许奶奶觉得自己年纪大了，不想给家人带来经济负担，医护人员向她详细介绍了国家的政策，

许奶奶最终同意进行人工膝关节置换手术治疗。术后通过系统的康复护理和训练，她很快恢复了行走功能。

当天完成手术的还有68岁的赵爷爷，也饱受左股骨头坏死的困扰6年多，当听说人工关节降价了，赵爷爷慕名来到邵东市人民医院，顺利完成了髌关节置换术。

邵东市人民医院医学装备科科长申群艳介绍，由于骨科耗材技术分类和组合复杂，因此人工关节价格较高，现在国家集采医用耗材人工关节政策为患者的经济和心理“双减”，有效避免了以往关节置换手术患者“望价止步”的尴尬局面。而且这次集采的髌、膝关节的厂家都是国内外知名企业，执行新的政策价格以后，新招标的关节跟以前一样，国家对此也有严格的质控指标，同质不同价，质量不打折。



关爱护士队伍 护佑人民健康

邵阳日报讯（记者 刘敏 通讯员 肖红梅 刘爽）5月20日，邵阳学院附属第一医院举行2022年国际护士节表彰大会。

2021年，邵阳学院附属第一医院持续推进优质护理服务，大力发展专科护理，率先开展了“助产士”专科护理门诊；悉心培育护理人才，承担邵阳学院护理理论教学；2021年度护理团队先后荣获省级荣誉4项、市级荣誉3项、校级1项、院级2项，其中，泌尿外科荣获湖南省优质护理服务先进科室，刘秀梅、刘馨荣获湖南省优质护理服务先进个人。2021年度申报省级护理科研4项，1项获获省教育厅重点项目，1项获获省科技厅科普项目。

会上，邵阳学院党委副书记、院长张平向全院护理工作致节日的祝福，他充分肯定了普爱护理团队

的无私奉献与爱岗敬业精神，同时，向全体护理人员提出三点期望。一是要继续突出延伸护理服务领域，号召广大护理人员继续以实干、创新、奉献精神开展好优质护理服务；二是突出护理人才的培养，要加大培育优秀护理人员、护理骨干，打造临床护理、护理教育、护理科研和管理的人才梯队；三是要突出护理学科建设，形成护、教、研、管协同推进的附一护理精品，为“十四五”医院护理事业的发展再创佳绩。

会上，与会领导先后为8名30年护理奉献奖、4名优秀护士长、45名优秀护士及健康科普宣讲获奖的科室进行现场颁奖。3位优秀护士代表发言，带着她们对护理工作的赤诚，在这个仅属于护理人自己的日子里，诉说着她们的工作经历、工作心得与生命感悟。

14个临床专科 获批省、市州级重点专科建设项目 邵阳学院附属第一医院学科建设“火力全开”

邵阳日报讯（记者 刘敏 通讯员 肖红梅）5月18日，湖南省卫健委公布2021年度全省省级、市州级省临床重点专科建设名单，邵阳学院附属第一医院14个专科榜上有名。

其中，呼吸与危重症医学科、普外科（胃肠方向）、儿科（新生儿专业）、耳鼻咽喉科、临床护理被确认为湖南省临床重点专科建设项目。消化内科、神经内科、心血管内科、骨科、产科、儿科、康复医学、医学检验、医学影像9个专科被确认为市州级省临床重点专科建设项目。

省级重点专科建设是衡量一所医院管理水平和技术水平的重要标志，是医院核心竞争力的重要体现。据了解，省级临床重点专科是由

省卫健委组织省内权威专家对医院的学科基础条件、医疗技术队伍、医疗服务能力与水平、医疗质量状况、科研与教学、学科辐射范围等多方面综合考评后的排名结果，是学科医疗服务水平在区域内突出优势的“官方认证”。

近年来，邵阳学院附属第一医院将学科建设作为医院高质量发展的根本，以“双一流”建设为抓手，以临床重点、特色专科建设为发力点，不断推动专科建设与科、教、研同步发展。立足区域医疗中心的发展定位，以重点优势学科发展带动相关学科共同进步，组建了以多学科诊疗团队为核心的五大医疗中心建设，医院学科得以迅猛发展，医疗服务水平不断提升。

离世捐献遗体和眼角膜 男子留下人间大爱

邵阳日报讯（记者 伍洁）5月16日下午，在邵阳市红十字会遗体接收站里，来自邵阳学院、邵阳爱尔眼科医院和市红十字会的工作人员与逝者亲属一起，为爱心人士杨琼瑛举行简单的遗体告别仪式，感谢他去世后自愿捐献遗体和眼角膜。

今年55岁的杨琼瑛是城步苗族自治县儒林镇人，他生前在长沙市一家企业工作。今年3月份他因身体不适去医院检查，被确诊为胰腺癌晚期，由于癌细胞在身体里不断扩散，医生告诉他只有几个月的生命。杨琼瑛知道自己生命即将走到尽

头，他萌生捐献遗体的想法。他嘱托妻子杨华在他去世后将自己的眼角膜和遗体无偿捐献给社会，希望能帮助到他人。

5月16日2时30分，杨琼瑛因病情进一步恶化去世。按照他生前遗愿，家人忍着悲痛联系了市红十字会，将他的遗体无偿捐献出来。杨琼瑛的遗体和眼角膜分别由邵阳学院、邵阳爱尔眼科医院接收，用于临床医疗、医学教学和科学研究。“这是他本人的意愿，希望通过这个方式能帮助更多的人，造福社会。”杨琼瑛妻子杨华含泪说道。



5月19日，隆回县人民医院口腔科团队到县幼儿园开展“医教结合——幼儿牙齿涂氟防龋”口腔卫生宣教、检查及适龄儿童牙齿“免费涂氟”等防龋治疗活动。图为活动现场。邵阳日报通讯员 龙图娟 摄

加快医院“双中心”建设 铺就生命“绿色通道”

邵阳日报讯（记者 陈红云 通讯员 申伟红）5月20日，邵阳学院附属第二医院举行胸痛中心、卒中中心建设启动大会。双中心建设的启动，标志着该院卒中中心、胸痛中心两大中心建设正式进入快车道。

脑卒中中具有发病率高、死亡率高、致残

率高的特点，是严重影响人民群众身体健康和生命安全的重大疾病之一。

胸痛中心和卒中中心的建设是邵阳学院附属第二医院“十四五”规划的重要内容之一，是提升急危重症救治能力的核心突破点，也是该院创三甲和国家三级公立医

院绩效考核的重点考核指标，更是提升医院核心竞争力和社会影响力的重要举措。

据了解，该院“双中心”建设采用“患者为中心，以疾病为链条”的多学科诊疗模式，建立区域协同共治机制，通过流程再造，全员、全程指标和质量控制，促进急性胸痛、卒中患者救治流程化、模块化、标准化、区域化建设，达到提高胸痛、卒中卷预后，降低了急性胸痛、卒中患者致死率和致残率的目的。

警惕发病年轻化 保护血管健康这样做

新华社记者 顾天成 李恒

近年来，随着老龄化程度加深，我国血管性疾病发病率不断攀升。与此同时，心血管疾病发病呈现年轻化趋势。专家提示，要提升全社会对血管健康的关注，警惕心血管疾病发病年轻化。

心血管疾病风险干预刻不容缓

我国人群中主要血管性疾病包括高血压、冠心病、脑卒中、外周血管疾病等。《中国心血管健康与疾病报告2020》显示，我国心血管病现患病人达3.3亿，心血管病居城乡居民总死亡原因首位。

“我国心脑血管疾病患病率处于持续上升态势。”北京大学第三医院心血管内科主任、血管医学研究所常务副所长唐熠达说，患病年轻化趋势愈发明显，男性患病率高于女性，而老年人群中患有两种以上心血管疾病的比率不断上升。

国家心脑血管病联盟发布的《中国中青年心脑血管健康白皮书》显示，我国大约每六个心脑血管疾病患者及高风险者中，就有一个是“90后”。专家介绍，由于生活节奏快，工作压力大或一些不健康的生活方式，可能导致年轻人常伴随交感神经过度激活及体内代谢紊乱，长此以往会对心血管带来不良影响。

同时，我国高血压、高血脂症、糖尿病

和肥胖等心血管代谢疾病的患病率仍在不断攀升，令心血管疾病防治形势更加严峻。

胸闷、胸痛、心慌……这些症状要小心

心脏相当于人体的“发动机”，其连接的血管遍布全身。北京大学第三医院心血管内科主治医师汪京嘉介绍，心脏与血管紧密连接，每个环节的异常都可能引发心血管疾病，不同的心血管疾病之间则可能相互加重。如长期的高血压控制不佳会加速动脉粥样硬化而引发冠心病、脑卒中、主动脉夹层等。

据介绍，心血管疾病最常见、最应当警惕的症状包括胸闷、胸痛、心慌、呼吸困难等；高血压症状可表现为头晕、头痛、视物模糊；脑卒中症状表现为一侧肢体的麻木或活动障碍、口齿不清甚至失语；下肢动脉疾病则可表现为下肢疼痛、间歇性跛行。

“需要注意的是，即使是最常见的症状也并不能完全确定是心血管疾病，因为不同内脏器官病征反映出的症状会有重叠。”北京大学第三医院心血管内科副主任医师邵春丽提示，若察觉自身出现症状后不必过度恐慌，但也不能忽视，应及时就医根据化验及检查结果合理评估、规范治疗。

建立科学合理的生活方式 保护血管健康这样做

血管健康不能“亡羊补牢”，重在预防。建立科学合理的生活方式是早预防的关键。日常生活中最常见的影响心血管健康的因素有吸烟、酗酒、膳食结构不均衡（比如饮食油腻、缺少蔬果摄入）、缺乏体育锻炼、肥胖、熬夜等。

因此，饮食清淡，避免暴饮暴食；心态平和，生活有规律；不熬夜，避免过度劳累；坚持锻炼，保持大便通畅等良好的生活习惯有利于保护我们的心血管健康。

《“健康中国2030”规划纲要》指出，要构建国家医学科技创新体系，建设心脑血管等临床医学数据示范中心。唐熠达表示，风险预测模型在心血管疾病预防中也起到至关重要的作用，可对不同风险人群制定不同的管理方案。为更好保护人群血管健康，我国目前已成功研发了针对人群十年动脉粥样硬化性心血管疾病发病风险的预测模型。

专家提醒，想要尽早发现心血管疾病，除了重视健康的生活方式、预防并控制好心血管疾病危险因素，定期参加体检很重要。对于已经患有心血管疾病的患者，为了预防以后还患上其他心血管疾病，要遵医嘱定时服药，定期门诊随访，及时调整治疗方案。