

# 市脑科医院成功晋级为三级精神病专科医院



## 迎风扫积雪 温暖就诊路

邵阳日报讯 (记者 马娟 通讯员 李文娟 孟天笑 阳媚) “雪天路滑,尽量从防滑垫上走。”11月27日,市中心医院内,安保人员耐心地引导前来就诊的患者。

12月26日凌晨,我市初降大雪,市中心医院院内各就诊楼前都覆上了一层冰雪,给百姓看病带来极大不便。为了不因此雨雪灾害天气影响正常诊疗工作,

该院提前制定了应急方案,对物资供应、水电供应、道路疏通、伤员救护等工作进行了部署。

12月26日,医院安保工作人员兵分多路,迎着风雪来到住院楼、膳食楼、门诊楼周围,清扫积雪,融化路面冰垢。为了防止百姓看病时不慎滑倒,还在院内所有步行阶梯上铺上一层防滑垫,提醒患者及家属小心路滑、安全就诊。

## 中医药文化进校园

邵阳日报讯 (记者 刘敏 傅畅珺 通讯员 赵柯米) 为弘扬传统文化,传播中医药知识,12月21日,市中医医院走进双清区明德学校开展“中医药文化进校园”活动。

活动现场,市中医医院团委书记刘芬以张仲景与娇耳汤的历史典故开场,向学生介绍了冬至要吃饺子这一传统习俗的由来,并通过播放视频、中医药知识问答等方式,与师生们现场互动,详细讲解了冬季新冠肺炎疫情防控的健康常识和中医药日常护理小妙招。市中医医院副主任医师陈一奎用通俗易懂的语言从“什么是养生”“冬天如何养生”两个方面向师生

们科普了冬季养生进补的方法和食谱,为师生们上了健康养生的生动一课。

知识科普环节结束后,中医医院一行来到教室与师生们一起包饺子,感受冬至节日氛围。现场师生纷纷表示,在这个温暖的冬至,不仅吃到了热气腾腾的饺子,还学到了很多中医药知识,使自己受益匪浅。

此次“中医药文化进校园”活动,旨在推进中医药文化普及,让广大师生能够进一步学习和了解中医药历史、中医名家等中医药文化。激发学生学习中医药文化的兴趣的同时,也让中医药文化在青少年中得到传承。

## 突发心梗 医联体紧急接力跑赢死神

邵阳日报讯 (记者 陈红云 通讯员 孙新移) 12月23日,家住新邵县小塘镇的孙大娘突发急性心肌梗死,情况十分危急。接到小塘镇卫生院的求援电话后,新邵县人民医院心内科介入团队迅速启动“县乡联动转诊”,开通“双绕行”绿色通道,多科室协同处置,上演教科书式的转诊救治,成功为患者打通阻塞血管,挽救了生命。

孙大娘今年80岁高龄,虽然患有高血压、肾结石和慢性胃炎,但生活还能自理,平日独自居住在小塘镇清江庙村的老房子里。23日15时左右,她突然出现持续性胸痛,放射至后背部,大汗淋漓。

孙大娘在小塘镇卫生院做心电图,结果显示:急性下壁心梗。对于心肌梗死的病人来说,时间就是生命。小塘镇卫生院的医生意识到孙大娘的问题并不简单,因当地医疗资源和设备有限,赶紧求助于县人民医院。

接到120急救中心急诊通知的新邵县人民医院迅速开通绿色通道。“120接到孙大娘后,接诊医生通过微信群及时上传心电图和病历资料,诊断病情、商讨治疗方案以及与家属沟通解释我们都是在120车上同步完成的。”县人民医院心内科主治医师邹俊子回忆说,为了尽可能为患者赢得更多的救治时间,经沟通协调,该院启动“双绕行”绿色通道,绕行急诊科、心内科,直接将孙大娘推至导管室,待完善术前准备,与家属沟通、签字后,马上行急诊PCI手术。

邹俊子按照急性心肌梗死救治流程,快速完成冠状动脉造影,通过导丝行球囊扩张及支架植入,孙大娘被堵塞的右冠状动脉开通了。之后重复造影显示原狭窄部位消失,远端血流TIMI3级。从患者进入医院大门就诊到球囊扩张后血流恢复,时间不到30分钟。

术后孙大娘胸痛症状缓解。经过医护人员的精心护理,孙大娘病情稳定,无特殊不适,日常活动不受限。

新邵县人民医院心内科副主任周永介绍说,急性心肌梗死死亡率极高,孙大娘救治成功的关键在于医护团队合作密切,县乡无缝衔接转诊。卫生院接诊后严格执行急性胸痛处置流程,及时完成首份心电图,及时上传至新邵人医基卫之家微信群请求援助,第一时间给“双抗”;心内科、急诊科及时通过微信、电话指导前期处置及快速转诊,开通绿色通道,多科室协调配合,结合病人的特殊情况果断采取合理有效的治疗措施。当然,这中间也得益于患者家属的高度信任和积极配合,为孙大娘赢得了更多的救治时间。

孙大娘只是新邵县人民医院与乡镇卫生院无缝衔接转诊,通力合作成功救治的高危患者之一。据了解,自新邵县开展“医联体”工作以来,作为承上启下的县人民医院,在不断加强自身建设的同时,通过建立起快速会诊转诊渠道,形成了上下联通协作机制,不仅有效提升了县域医疗卫生服务能力,同时也大大缩短了急性心肌梗死等高危患者的救治时间。



▲ 抽查病例。

▲ 查阅资料。



邵阳日报讯 (记者 陈贻贵 中兴刚 通讯员 杨毅源) 12月22日至23日,按照湖南省卫健委的统一部署,湖南省三级专科医院评审专家组一行10人来到市脑科医院,对该院创建三级精神病专科医院进行了现场评审验收。经现场评审反馈,专家组一致认为市脑科医院的现场评审成绩符合三级精神病专科医院标准要求,成功晋级为三级精神病专科医院。

评审组专家分为医院管理、医疗、护理、院感、检验、药学、影像等8个小组,通过查阅资料、现场考察、人员访谈、抽查病例、现场考核等多种方式,对照《湖南省三级精神病医院评审标准考核办法》的要求,对医院管理机制、医疗质量、技术水平、服务能力、服务质量、资源配置等方面进行了多角度、多层次、全方面细致检查和评审。

评审反馈会上,评审专家充分肯定了市脑科医院的发展成绩、各项工作亮点,专家组一致认为,医院高度重视此次三级精神病专科医院评审工作,全院上下展现出了良好的精神面貌和积极的工作氛围,医院标准化建设取得了明显成效。

会议指出,三级精神病医院验收过关不是终点,而是新的起点,市脑科医院要以此次评审为契机,以评促建、以评促改,全面巩固创建成果,建立长效工作机制,把评审标准变成工作常规,把创建精神变成医院精神、医院文化的一部分,不断提升医院竞争实力,为建设高质量的三级精神病专科医院作出应有的贡献。

## 开着“跑车”去手术

市中心医院缓解“小患者”术前恐惧有妙招

邵阳日报讯 (通讯员 李文娟 孟天笑 李雪莲 银花花) 手术是治疗疾病的重要方法,但许多患者十分害怕做手术,尤其是一些小患者,为了缓解他们的恐惧情绪,近日市中心医院手术室购置了一辆电动“跑车”,让孩子们开着“跑车”进手术室。

需要做扁桃体摘除手术的妍妍(化名)是第一个“试驾”的小宝贝,原本有些哭闹的她,坐上“跑车”后,很快就安静和开心起来了,在一旁的妈妈也开心地笑了。

接下来的第二位、第三位小朋友都很开心,开“跑车”进手术室,医护人员再把他们抱上手术台,比以往用平车推送小朋友送入手术间,能够更有效地降低孩子的恐惧心理。小朋友配合性增加,身体负面反应降低,术中和术后的疼痛减轻,家长也会更放松,医生的压力自然也减轻不少。

手术医生张屹感慨说:“手术室的这一举措,很好的控制小朋友的情绪,使得手术出血量也少一些,患者以后的恢复也会快些,很不错!”麻醉科医生邹智超拿着跑车遥控器赞叹道:“这辆洋气的‘跑车’,也太暖心了,以后小朋友的麻醉都会轻松很多。”

据悉,以前医院的小患者到了手术室总会嚎啕大哭,不配合手术。哭闹使得心率、血压都会上升,不利于手术安全。坐着“跑车”的小朋友心态放松,主动配合医生的手术,大大提高了手术成功率。



▲ 小患者开“跑车”进手术室。

## 市中心医院清廉教育专栏上线

邵阳日报讯 (记者 陈贻贵 通讯员 李文娟 孟天笑 阳媚) 12月25日,市中心医院清廉教育专栏正式上线,这是该院推进清廉医院建设而推出的一项重要举措。

为进一步增强党员干部、医务人员为民服务和廉洁从业意识,推动医院健康发展,营造风清气正的廉洁文化氛围,强化医院廉洁文化建设,市中心医院围绕廉政教育、文化建设、制度建设、廉洁治院、廉洁行医等方面全面开展“清廉医院”建设活动,坚持把清廉医院建设与医院业务工作相结合,以群众反映“急难愁盼”问题为突破口,高质量抓好推进清廉医院建设。同时,在医院内部开设清廉说教专栏,助力清廉医院建设。

上线的清廉教育专栏以语音加文字的形式,引用清吏包公、于廉、海瑞和人民公仆孔繁森、牛玉儒、任长霞等古今廉洁故事,结合唐代著名医学家孙思邈、荣膺2021年中国最美医生顾玉东教授对廉洁行医的论述,指出清廉行医在医疗行业的重要性以及在医院各个岗位人员眼中的清廉密码。

作为医生,应带头抵制“回扣”“红包”“大处方”“滥检查”等行业不正之风,让文明行医、廉洁行医成为一种自觉行动;作为护士,应认真履行操作标准,不因繁琐而减少操作流程,急病人之所急,想病人之所想,将关爱与帮助融入护理工作;作为医技检验人员,应不断精益求精,任劳任怨,在提高检验质量的基础上实现快速发报,缩短病人及家属的等待时间;作为行政人员,应以清廉为尺,量清风正气,以解决“看病难”“看病贵”作为工作的出发点和落脚点,巩固医德医风成效;作为后勤安保人员,应抓好每一项环节质控,积极主动地服务患者,服务临床科室,节约资源,杜绝浪费。

下阶段,市中心医院将深入推进清廉医院创建,各科室共同努力,推出争廉创廉的实措实效,营造崇尚廉洁的工作环境,塑造一支作风正、技术能力强的高素质医疗队伍,为推动全市医疗卫生事业的健康协调发展贡献力量。



## 近视防控我来唱

邵阳学院附属第二医院荣获两项省级近视防控科普奖项

邵阳日报讯 (记者 陈红云 通讯员 申伟红 于豆) 12月24日下午,在“湖南首届近视防控科普创意表演赛”中,邵阳学院附属第二医院推送的科普作品从全省55家医院作品中脱颖而出,顺利进入决赛,与来自全省各市州的15支队伍共同角逐奖项。

此次比赛在省人民医院举行,由省卫健委疾控处、省人民医院(湖南省儿童青少年近视防控技术指导中心)共同举办。

比赛中,该院参赛作品将近视防控专业知识生活化、艺术化、趣味化地进行呈现,现场表演精

彩纷呈,视频作品充满吸引力和感染力,最终得到了评委的一致好评,取得了优异的成绩。其中现场表演作品《球球的吐槽》荣获湖南省首届近视防控科普创意表演大赛三等奖,视频作品《近视防控我来唱》荣获湖南省首届近视防控科普视频大赛三等奖。

该院作为国家三级综合性医院,高度重视健康文化的传播,传承精华,守正创新、拓展平台,推进健康文化的创造性转化、创新性发展。把听得懂、学得会、用得上的健康科普知识传播给广大群众,弘扬健康文化,惠泽百姓身心。