

## 护航生命“脊梁”

——记邵阳学院附属第一医院脊柱骨病科

文/刘敏 肖红梅 图/申兴刚



## 强信念 担使命 护健康

市第二人民医院学习贯彻党的十九届六中全会精神

邵阳日报讯（通讯员王少敏 舒建平）11月22日下午，市第二人民医院举行学习贯彻党的十九届六中全会精神专题党课。

会上，院党委书记唐益民介绍了党的十九届六中全会精神，就《中共中央关于党的百年奋斗重大成就和历史经验的决议》的起草背景、基本框架、主要内容等进行了通俗易懂的数字化解读，详细介绍了中国共产党百年奋斗重大成就及经验启示。

唐益民说，党的十九届六中全会是在重要历史关头召开的一次具有重大历史意义的会议。全会审议通过的《中共中央关于党的百年奋斗重大成就和历史经验的决议》通篇融汇

了百年来中国共产党践行行为中国人民谋幸福、为中华民族谋复兴的初心使命所进行的奋斗、牺牲和创造，深刻揭示了“过去我们为什么能够成功、未来我们怎样才能继续成功”。体现了我们党牢记初心使命、继往开来的自信和担当。

唐益民要求全院党员干部职工要学懂弄通悟透党的十九届六中全会精神，以史为鉴、开创未来，埋头苦干、勇毅前行，为推进医院高质量发展而不懈奋斗。

与会人员纷纷表示，通过聆听党课，对党的十九届六中全会精神有了更深刻的认识，要以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，不断提高医疗服务质量和水平，在新的赶考路上取得好成绩。

## 深入学习贯彻党的十九届六中全会精神

## 我市稳步推进新冠疫苗加强针接种工作

邵阳日报讯（记者 马娟）11月24日上午，55岁的陈女士和小区邻居结伴来到百春园街道卫生院接种新冠疫苗加强针。“家里的年轻人都打了加强针，没有不良反应，劝我来。现在接种半小时了，感觉一切正常。”陈女士笑着说。

自我市启动新冠疫苗加强针接种以来，各疫苗接种点高效运转，药物配备到位、人力调配到位，组织动员到位。快速启动满6个月的18岁以上重点人群加强针接种，还积极动员符合条件的普通市民主动预约报名接种。截至目前，各县、市、区、街道（乡镇）加强针接种

工作均有序推进。

市疾控中心规划免疫科科长雷鸣表示，虽然完成全程免疫接种疫苗后的感染风险和未接种疫苗感染风险相比大大降低。但随着接种疫苗时间的推移，受种者的中和抗体水平在下降，保护效果在减弱。通过接种疫苗针次的增加，可以提高免疫水平，增加保护性。

“加强针接种注意事项与前两针一样，接种后可能会出现发热、头痛、疲劳，这些都属于一般反应，不需要专门的治疗。假如症状一直在持续，且比较严重，要及时就医。”雷鸣说。

## 邵阳学院深化高校无偿献血行动

## 千余名青年撸起袖子献热血

邵阳日报讯（记者 伍洁）11月24日下午，在邵阳学院七里坪校区里，4辆大型的采血车停靠在学校篮球场上，每辆采血车旁站满了等待无偿献血的学生，同学们积极献血的热情犹如冬日阳光一样温暖可人。

当天15时许，学校篮球场上，学生志愿者和市中心血站工作人员指导学生开展填表、检查健康码、测量血压等前期准备工作；在另一边4辆采血车旁，同学们井然有序地排着队等待献血。在采血车上，工作人员忙碌地给每名即将献血的同学化验血型，在车厢后排，两名工作人员同时给4名学生采血，在采血过程中工作人员讲解献血后的注意事项，并时不时关切地询问学生身体状况。

“这是我第二次献血，我是O型万能血型，我的血型在紧急情况下能输血给其他血型的患者，献血救人何乐而不为呢。”来自大三会计系的易子介绍说，当看到班级群发无偿献血的通知，寝室其他三个室友因身体原因不能献血，她作为寝室唯一代表能参与无偿献血还是蛮开心的。

“今天刚好是我19岁生日，能在今天第一次献血我倍感骄傲和荣幸。”大一新生周子胥说道。

为营造无偿献血良好公益氛围，邵阳学院校团委利用微信公众号、团委官方微博等线上新媒体平台，广泛组织开展无偿献血线上接力，无偿献血线上知识问答等活动，吸引同学们积极参与，形成了线上线下联动的全方位宣传教育网络，使广大同学从思想上认识到无偿献血是每一个健康公民应尽的义务，强化了大学生参与无偿献血的责任意识。2018年至2019年期间，邵阳学院无偿献血人数达2644人次，累计献血量共计486400毫升，并多次在血源紧张的紧急关头组织志愿者无偿献血，荣获2018—2019年度“湖南省无偿献血促进奖单位奖”。

据统计，此次市中心血站进入邵阳学院三个校区开展采血活动，截至11月23日22时，共有1401名大学生参加无偿献血，献血总量达到42万毫升。

培育和践行社会主义核心价值观



▲为患者安装支具。



▲病例探讨。

前不久，一位患者因外伤导致颈椎骨折脱位四肢不能动弹，被紧急送到邵阳学院附属第一医院脊柱骨病科。入院后检查发现，该患者属于Hangman骨折，在医学上叫枢椎椎弓骨折，也就是第二颈椎骨折伴脱位。这种骨折牵引是无法复位的，只能通过手术。然而手术稍有不慎可能会对颈脊髓造成损害而导致死亡。通过认真评估，尹建文团队为患者进行了前路复位、减压、植骨融合及内固定术。目前患者恢复良好，肢体关节活动明显好转。

一年前，脊柱骨病科为一名94岁的高龄老人做了胸椎管内肿瘤切除，手术效果非常好。在骨科，为高龄老人行外科手术，既往被认为是挑战医学“禁区”之举，此次老人在医护人员的精心照料下，顺利冲过了“禁区”。

打造医疗高地，提升核心竞争力，还体现在不断开展新技术新业务上。2014年，邵阳学院附属第一医院脊柱骨病科率先在全省范围内开展了首例椎间孔镜手术，2020年，该科又在椎间孔镜技术上做了技术创新，开展了椎间孔镜下颈椎间盘摘除术、椎间孔镜下腰椎管狭窄扩大减压及内固定术、微创拇外翻术等新技术。2021年，该科在全市率先开展了UBE（微创单侧双通道脊柱内镜）技术在腰椎管狭窄中的使用、肌间隙入路治疗腰椎滑脱等脊柱微创手术方式，不断创新着脊柱外科疾病的诊疗手段和服务水平，为脊柱疾病患者带来福音。

近年来，该科始终把病人放在第一位，把病人当作亲人看待，医疗护理工作无微不至，深受患者及其亲友好评。2020年，该科率先启动加速康复外科(ERAS)管理建设，开设了无痛病房、ERAS病房，成为目前邵阳地区第一个启动加速康复病区建设的专科，科室医护人员力争

为每一位不同程度的脊柱疾病患者提供“免费咨询、全程诊疗、康复指导”三位一体的优质服务，深受患者好评。

## 人才培养与科研齐头并进

目前，邵阳学院附属第一医院脊柱骨病科以诊治各类脊柱、关节骨病等方面疾病为主要临床任务，以发展脊柱关节的微创治疗为重点，向着“高、精、尖”技术不断发展、持续提升。该科内镜技术在邵阳地区具有较强优势，椎间孔镜、UBE技术等处于领先水平。在脊柱脊髓损伤、脊柱脊髓畸形、颈椎病、腰椎间盘突出症、椎管狭窄症、椎体滑脱症、骨质疏松椎体压缩性骨折、脊柱结核、强直性脊柱炎、脊柱脊髓肿瘤、骨与软组织肿瘤、股骨头坏死、骨髓炎、骨缺损的常规手术治疗和综合微创治疗技术在我市领先，达到省内先进水平。近年来，该室在高难度、高风险的脊髓型颈椎病、上颈椎损伤和畸形、脊柱原发和转移肿瘤、骨盆与关节肿瘤的诊疗、脊柱内镜微创治疗技术以及骨与关节恶性肿瘤保肢技术方面也达到先进水平。

脊柱骨病科优良的学术氛围造就了丰富的后备人才储备，在新老几代学科带头人的带领下，学科保持了可持续发展并不断吸引专业人才加入队伍当中。该科现拥有专科医生10人，其中主任医师2人，副主任医师3人，主治医师5人，博士研究生1人，硕士研究生4人。护理团队15人，其中高级职称1名，中级职称8名，均具有本科学历。科室注重专业人才梯队培养，青年医师根据亚专业学科发展方向进行培训，每年选派青年医生前往省内外、全国不同地区知名医院进修学习，同时与多家知名医院脊柱外科建立了长期、稳定和友好的业务协作关系。

邵阳学院附属第一医院脊柱骨病科在不断提高自己业务、科研水平的同时，将先进微创技术推广辐射至邵阳地区及周边地区。目前与邵阳地区多家医院签订了技术支撑协议，不定期到协议单位进行技术支持及指导。通过接收、培养进修医师、全科(住培)医师，进行技术推广。同时，脊柱骨病专科会诊中心也已开启覆盖模式，通过快捷、有效的互联网开展远程会诊，为疑难病症患者提供了一条便捷可靠的绿色通道。

2019年，一名男子因脊柱严重畸形在脊柱骨病科医生四次手术帮助下，为其打开“折叠人生”的新闻引起了社会关注。男子名叫李华，因患有强直性脊柱炎，身体弯曲成180度，20年来不曾抬头。人们在感慨世上竟有如此罕见的疾病的同时，也认识了这样一个职业，那就是被誉为守护生命“脊梁”的脊柱骨病科医生。

在邵阳学院附属第一医院，也有一支这样的团队，他们秉承“精益求精，争创一流”的发展理念，在脊柱骨病的微创领域不断创新，不断挖掘专科内涵，努力打造脊柱骨病专科一体化诊疗，以先进技术、先进康复理念，竭诚为广大脊柱骨病患者带来福音。

## 一体化诊疗技术引领专科发展

一年前，97岁的林奶奶因腰部剧烈疼痛，无法下床来到邵阳学院附属第一医院脊柱骨病科治疗。入院后检查发现，林奶奶为腰椎骨质疏松症伴有病理性骨折。保守治疗无法解决疼痛，97岁老人能经受得住手术吗？一道道难题摆在了脊柱骨病科主任尹建文的面前，经过分析病情，评估手术风险，最后大家一致认为进行微创手术治疗是最佳方案。在与患者家属进行沟通后，为老人在局麻下进行了经皮穿刺椎体成形术，术后半小时，林奶奶的腰背部疼痛症状完全缓解。

“以最小的代价帮助病人恢复健康，这就是脊柱骨病科坚持微创手术方式的目标。”尹建文介绍，早在2004年，该科在副院长张轶群带领下率先在邵阳地区开展了经皮椎体成形术、经皮螺钉内固定术，因其可达到迅速止痛和恢复椎体强度的目的，并手术创伤小，并发症少，曾获邵阳市科技进步三等奖。尹建文说，经皮穿刺椎体成形术是一种真正微创的手术，适合患有椎体压缩性骨折、椎体血管瘤、骨髓瘤、椎体原发及转移性恶性肿瘤等疾病的患者，疼痛的缓解率达90%以上。

近年来，为解除患者痛苦，邵阳学院附属第一医院坚持顺应现代脊柱外科发展趋势，满足广大脊柱疾患患者日益增长的需求，陆续开展并形成了一系列微创技术群，其中多项微创技术在邵阳地区开创先河，科室每年开展脊柱骨病微创手术千余例，成为邵阳地区最大的脊柱骨病科一体化诊疗科室。

## 勇攀高峰护航生命“脊梁”

脊柱是人体的中轴，被誉为支撑生命的“脊梁”。而在脊柱的周围，紧密分布着中枢神经，治疗时稍有偏差会造成瘫痪等严重后果。勇攀技术高峰，不断攻克技术难题是邵阳学院附属第一医院脊柱骨病科医护团队的显著标签。



▲科室医护团队。



▲认真查房了解患者病情。