

# 老人突发脑梗 精心救治脱险



## 人人享有糖尿病健康管理

### 邵东开展“联合国糖尿病日”义诊宣传活动

邵阳日报讯 (记者 陈贻贵 通讯员 魏小青) 为纪念第15个“联合国糖尿病日”,加强糖尿病等重大慢性病防治宣传引导,增强居民的健康生活意识和健康生活行为能力,11月14日,邵东市卫生健康局、宋家塘街道社区卫生服务中心、邵东爱尔眼科医院等单位在昭阳公园开展了“人人享有糖尿病健康管理”为主题的义诊宣传活动。

本次活动旨在唤起公众对糖尿病健康管理的重视,了解糖尿病的危害,改善生活中的不良行为,提高自身和家人的健康管理的意识,控制和延缓糖尿病及其并发症的发生、发展,积极促进群众形成健康的生活方式。

活动现场,医务人员除了为群众免费测量血糖、血压及眼底照相排查眼底病变外,还以“糖尿病的健康饮食”为切入点,用实物展示的方式,为群众讲解如何吃才健康,以及对于糖尿病患者及高危人群哪些食物适宜吃、哪些不宜吃、哪些不能吃等科普知识,突出讲解健康管理在糖尿病的预防、治疗、控制并发症等方面的重要作用。

据了解,本次活动共发放宣传资料1000余份,接受群众咨询321余人。居民纷纷表示,通过义诊活动更进一步了解了糖尿病、眼病早防、早治的重要性,认识到个人管理好健康的意义。

## 健康生活 远离“甜蜜负担”

邵阳日报讯 (记者 陈红云 通讯员 张绿军 申伟红) 11月12日上午,邵阳学院附属第二医院内分泌科医护人员在双清区石桥街道马鞍山社区开展联合国糖尿病日宣教及义诊活动。

活动中,医护人员为居民免费测量血压、血糖并发放糖尿病防治宣传手册。内分泌科专家耐心细致地解答群众提出的问题,并就糖尿病预防、如何运用饮食调理控制血糖、糖尿病的并发症等健康知识进行科普宣传。

“我们健康知识了解的多少,以至于因不注意生活细节出现了多种并发症,之后将会认真控制血糖,并督促家人定期进行体检,做到早预防、早发现、早治疗。”义诊现场,78岁的张大爷说。

## 消防培训进科室 安全知识入人心

邵阳日报讯 (记者 陈红云 通讯员 刘亚珍 申伟红) 11月12日下午,邵阳学院附属第二医院肾内科组织科内医务人员开展消防安全知识培训。

培训会上,长沙致力信消防科技有限公司教官借助幻灯片和视频,生动形象地向大家展示了几起特大火灾事故,深入剖析了火灾发生的原因。教官说,很多单位和个人存在侥幸心理、麻痹大意思想及不懂正确使用灭火器等突出问题,对此,教官以触目惊心的人员伤亡数据和血淋淋的交通事故给大家敲响消防安全警钟,并就日常生活中面对隐患时的具体处理办法做详细的讲解,还当场示范了灭火器和消防面具的使用方法,以及如何正确使用消防水枪。

“火灾是残酷的,但它又是可以预防的,只要大家在思想上高度认识,在行动上落到实处,就可以有效地预防火灾。在做好防火工作的同时,还要加强火灾扑救及自救知识学习,确保在发生火灾的第一时间有效的予以扑灭或逃生,最大限度地减少火灾造成的人身伤亡和财产损失。”该院肾内科相关负责人说。



11月15日,新邵县人民医院“职工之家”面向全体职工开放。该“职工之家”设有职工书屋、书画室、成果展览室、心理减压室等活动区域,为广大干部职工提供学习交流、娱乐活动场所。图为开放日当天,医院干部职工在职工书屋查阅图书。

邵阳日报记者 杨敏华 通讯员 孙移新 摄影报道

者除有脑栓塞以外,还伴有严重的心、肺功能不全,必须借助口咽通气管才能维持呼吸,随时需要气管切开。入院后积极予以抗凝、调脂、稳定斑块、利尿、扩血管、强心、活血化瘀、抗感染、康复治疗及维持水电解质平衡等对症支持治疗。患者严重的心、肺功能不全合并吞咽功能障碍,通过积极的抗感染及纠正心衰,加上护士的精心护理和排痰,避免了气管切开风险。经过一段时间的综合性治疗,杨先生出院时神志清醒,情绪正常,能自己独立行走。

据脑七科副主任医师向剑介绍,急性脑栓塞是一种常见的脑血管疾病,对人体的健康威胁是很大的。对

于急性脑栓塞患者发病在4-6小时内,应及时进行静脉溶栓,效果明显,病情能得到有效的缓解。超过6小时后再根据病情进行机械取栓及其他相应的处理。

向剑提醒,气温多变时节,是脑血管病的高发季节,老年患者尤应注意自我保健和防范,及时增减衣物,避免着凉,健康饮食,戒烟酒,适当运动,保持情绪平稳,加强对高血压、高脂血症、糖尿病等与中风相关的危险因素的控制。市民家中如有高龄老人,要注意他们的身心健康,如发现神志或言语不清,肢体麻木无力等症状,应及时到专科医院就诊,切莫延误病情。



▲志愿者给学生配戴眼镜。

## 情系贫困户 慰问暖人心

邵阳日报讯 (记者 陈红云 通讯员 段鑫琳) 11月11日上午,市中西医结合医院领导班子带队与市卫健委驻界檀新村工作队,到邵东市简家陇镇对口帮扶的界檀新村对入户走访结对帮扶的困难群众进行调研走访慰问活动。

在入户走访过程中,该院领导班子通过亲切交谈、倾听心声详细了解贫困户的生活近况、身体状况,不断给予肯定,鼓励他们坚定信心、自强不息,正确看待眼前的困难,把握政策机遇,依靠自身的努力和政策的帮扶,巩固拓展脱贫攻坚成果,实现生活富裕。

## 学党史办实事 助力乡村振兴

邵阳日报讯 (通讯员 温家佳 陈华) 11月10日上午,市中医医院领导班子、党员志愿者一行30余人前往乡村振兴帮扶村邵东县灵官殿镇民新村开展结对帮扶工作。

交流会上,民新村支部书记以及乡村振兴驻村工作队第一书记先后介绍了民新村基本情况和贫困户的现状,并表示驻村工作队将与村两委班子尽职尽责完成驻村工作任务。

该院党委书记雷庆良表示,市中医医院高度重视乡村振兴帮扶工作,将尽最大努力给予民新村帮助,驻村工作队要与村两委多沟通交流,共同为群众排忧解难,为乡村振兴贡献力量。

交流会后,该院领导干部分组前往帮扶村民家中,详细了解村民们的实际情况、记录他们面临的生产生活困难,并送去医院的温暖与关怀。

今年以来,市中医医院广泛开展“我为群众办实事”实践活动,以实际行动推进党史学习教育走深走实,切实为群众办办实事解难题,为乡村振兴助力。

## 重温红色历史

### 汲取奋进力量

邵阳日报讯 (记者 陈红云 通讯员 龚剑 苏鸿洲) 11月12日,市宝庆精神病医院开展“百年辉煌 红色邵阳”主题教育活动,组织全体党员来到邵阳党史陈列馆,重温百年党史中的邵阳记忆,聆听革命先烈英勇事迹,从党的光辉历史中汲取砥砺奋进的力量。

全体党员一进入邵阳党史陈列馆,专心听取讲解员精彩生动的讲,认真观看每一件党史图片、文字资料及革命文物。随后,该院为“光荣在党50年”的6名老党员赠送政治生日贺卡,为他们过了一个特殊且有意义的“政治生日”。老党员李芳明分享了参加活动的心得,回顾了医院的发展进程,并告诉大家,今天的幸福生活来之不易,要更好地利用现在的工作环境和条件,更好地为人民服务。

党员们纷纷表示,将铭记革命先烈的光辉事迹,矢志不渝地践行入党誓言,永葆共产党人先进本色,把艰苦奋斗、团结协作的革命精神贯穿到日常工作中去,推动医院高质量发展。



## 我市稳步推进低视力儿童康复项目

邵阳日报讯 (记者 伍浩) 11月15日下午,邵阳县九公桥镇中心完小多媒体教室里爱心涌动,由市残疾人联合会和市教育局开展的邵阳市2021年低视力儿童康复项目助视器发放仪式在该校举行。

项目实施机构邵阳爱尔眼科医院的工作人员给该校20名低视力学生送来了适配的助视器,这些助视器是爱尔眼科医院根据该校低视力儿童的镜片度数和颜色喜好而量身定做的。在助视器发放仪式上,工作人员详细地向孩子们讲解了正确配戴眼镜的方法以及配戴眼镜的注意事项,同时也在现场细心地给孩子调整眼架的宽窄度,当孩子

们戴上新眼镜看到远处清晰的事物,脸上纷纷露出幸福的笑容。

为给我市低视力残疾儿童提供精准、高效、优质的基本康复服务,市残疾人联合会、市教育局在全市开展2021年度低视力残疾儿童康复工作,由爱尔眼科医院组织实施,共投入25万元,为全市200名0至14岁低视力儿童进行视力康复服务、助视器适配服务,旨在为城乡低保户、低保边缘户及困难家庭中低视力残疾儿童实施救助治疗。通过前期的筛查评估,适配助视器活动已在邵阳县塘渡口镇玉田小学、玉田中学、九公桥镇中心完小、双清区云水小学等学校全部适配完毕。

## 七旬老太脖子长出“大鹅蛋”

### 邵东市人民医院专家妙手解除颈部“枷锁”

邵阳日报讯 (通讯员 申秀梅 胡泽旺) “我带着脖子上的这几斤肉生活了30多年,很辛苦。幸好找了你们,现在感觉轻松多了。”近日,在邵东市人民医院乳甲外科的出院电话回访中,一位老人在电话里连声致谢——75岁的张老太半个多月前在该院做了“双侧甲状腺次全切除术”,目前恢复良好。

今年10月,深受病痛困扰的张老太在家人的陪伴下,慕名来到了邵东市人民医院求医,医生发现她的甲状腺肿大已经非常严重,脖子上的肿块像两个大鹅蛋挂在两侧。经过体格检查,发现患者双侧甲状腺III°肿大,气管左偏,双侧甲状腺可触及明显包块,左侧大小约8×7×5cm,右侧大小约10×8×7cm。

甲状腺结节对于很多民众来说并不陌生,它是长在甲状腺内的肿块,有单发结节和多发结节之分,是一种比较常见的病症。有些甲状腺结节患者会出现脖子肿大的症状,所以很多老百姓也俗称“大脖子病”。

经过详细询问病史,医生了解到,张老太在30年前脖子开始变粗,她在多家医院就诊过,医生建议观察和保守治疗,家人觉得这就是一般的“大脖子病”而未在意,未复查,病情就这样被拖延了下来。随着时间的发展,老

太太的脖子变得越来越粗,最近出现了明显的气管压迫症状,总在夜间憋醒,睡眠质量差,进食时呛咳,并感觉疼痛,已经影响了正常的生活,这才来到医院就诊。乳甲血管外科主任刘鹏飞看过老太太的颈部CT后,确诊其为双侧甲状腺弥漫性肿大并气管压迫。

由于是高龄患者,又有高血压、冠心病、糖尿病等基础疾病,同时气管左偏,受压狭窄明显,有气管软化可能,麻醉时气管插管存在较高风险。此外食道及周围血管移位,术中分离肿块时一旦操作不慎,易伤及组织和血管,造成术中大出血。经过术前缜密研究,并与家属积极沟通,决定为患者实施“双侧甲状腺次全切除术”。

10月29日,经过充分的术前准备,手术顺利开展。历时5小时15分钟,患者肿物经颈部切口顺利切除。术后第一天,张老太已经可以畅快地呼吸。

刘鹏飞介绍,临床上将超过10厘米的甲状腺肿块称之为巨大甲状腺肿。“作为一种多发的常见疾病,大部分的甲状腺结节患者无需治疗,但应定期复查。”如有肿块较大且出现周围压迫症状时,则要在医师的指导下制定合适的治疗方案,以免像张老太这样,由“常见问题”变成“严重问题”,处理起来难度和风险就会大大增加。