

以精湛技术护佑百姓生命

——记百年发展中的邵阳学院附属第一医院普外科

文/刘敏 肖红梅 图/刘奕



全力守护百姓“脑”健康

市第二人民医院脑七科正式开科

邵阳日报讯（记者 刘敏 通讯员 舒建平）10月25日上午，市第二人民医院脑血管病七科（以下简称“脑七科”）开科仪式在该院社会福利院分院举行。

近年来，随着现代生活习惯和饮食习惯的改变，脑血管疾病已成为严重危害中老年人身体健康和生命安全的主要疾病。自1994年开设脑血管病专科以来，该院十分注重学科建设，经过多年发展，脑血管病专科已发展为涵盖“6+2+1”模式（即六个脑血管病专科、两个康复科、一个神经外科），是我市神经病学重点专科之一，在脑血管病规范诊疗上占有优势。今年6月，该院挂牌成立“邵阳市脑血管病医院”，成为邵阳地区目前唯一一家以脑血管病诊疗康复为特色的综合性医院。

为更好地促进医院学科发展与建设，缓解本院临床科室床位紧张，改善病人住院环境，提升病人就医体验，该院决定在社会福利院分院十楼开设脑七科。目前，该科由从事脑血管临床医疗近20年、拥有丰富经验的王波海主任担任学科带头人，科室配备14名医护精干力量，可为患者提供床位40张，设有专科学术及独立的神经内科重症监护室。同时，该科还十分注重“陪护家属”体验，推出家庭式诊疗服务。

据了解，该科成立后将全面致力于脑血管病诊疗能力与服务提升，融西医西药、中医中药、针灸、按摩、理疗、康复、心理辅导为一体，开展急性抢救与功能康复同步，疾病治疗与预防干预同步，为广大脑血管病患者的健康保驾护航。

关节疼痛患者的福音

市第二人民医院康复医学二科成功开展肌骨超声下精准治疗

邵阳日报讯（记者 刘敏 通讯员 舒建平）近日，市第二人民医院福利院分院成功为多名膝关节疼痛患者开展了肌骨超声下关节腔穿刺上滑囊积液，这意味着该院在肌肉、骨骼、关节疼痛等相关疾病方面从此告别“盲穿时代”，走上了精准医疗的新步伐。

今年76岁的龚奶奶因右膝关节红肿疼痛，不能行走，慕名来到该院康复医学科治疗，后经检查发现其右膝关节退行性变，且伴有右侧髌上囊积液，也就是俗称的“关节积液”。随后，龚奶奶在医生的帮助下，通过肌骨超声实现了“可视化”精准定位注射靶向治疗，很快，她的膝盖关节疼痛得到了彻底解决。目前，龚奶奶可以正常行走。

肌肉骨关节疾患的超声检查（肌骨超声）及超引导下精准疼痛治疗，是近几年国际超声医学的热点之一。目前，国内仅少数三甲医院逐步开展了肌骨超声。

近年来，市第二人民医院康复诊疗中心紧跟国际先进技术前沿，斥资引进美国进口索诺声肌骨超声仪，并将其应用到康复医学、膝、肩关节患者的检查，为临床诊断提供了可靠依据。据该院康复医学科主任张慧凡介绍，在过去，关节疼痛等疾病一般是通过CT、核磁共振、X线检查来辅助诊断，对于关节积液这种疾病一般需要专业的骨科医生凭借临床经验进行穿刺，如果经验不够成熟，可能穿刺失败，更有甚者会给患者带来医源性损伤。而如今，通过肌骨超声便可以实现无创、无辐射，可360度环绕立体地查看患者关节腔内的情况，让诊断更清楚，同时，在超声引导下可实现肌骨疾病的精准治疗，尤其是在运动损伤、关节退变和创伤的诊治中发挥着重要作用。



▲腹腔镜下疝修补手术。



▲普外科医护团队。

区乃至全省均处于领先水平。近五年内完成各种腹腔镜手术4000例以上，常规开展腹腔镜下阑尾切除、腹腔镜肝叶切除、脾脏切除、复杂肝胆管结石取石术、胆道探查、胆囊切除、肝囊肿切开引流、经T管窦道胆道镜碎石取石术，尤其是在各种复杂肝胆管结石、肝癌、胰腺癌等难度较大的疾病上拥有丰富临床经验，手术效果好，并发症发生率低。

始终坚持“以病人为中心”

最大程度保留患者机体功能，进一步提高患者术后的生活质量，邵阳学院附属第一医院普外科始终坚持“以病人为中心”，钻研创新，以更精更优的医疗技术与服务回馈患者。

一个月前，18岁的女孩晓娟（化名）因闭合性腹部外伤导致胰腺断裂，情况十分危急。在普外科通过腹腔镜下胰体尾切除，成功为女孩保留了脾脏，最大限度地保护了患者正常的身体机能。

今年83岁的陈老太10多年前就开始出现便后肛内脱出肿物，近日，来该院检查时肿物已经增大数倍，且开始出现控便困难，给生活带来严重影响。经医生仔细检查后确诊为完全性直肠脱垂。随后，在综合考虑患者年龄、脱出长度以及直肠并发症、肛门松弛等因素后，为陈老太制定了个性化的治疗方案，即通过直肠脱垂经会阴直肠粘膜剥除+肌层折叠术，彻底解决陈老太平时出门必须穿纸尿裤的尴尬境地。

胃肠外科在超低位直肠癌保肛手术中不断寻求突破，成功为肿瘤距离肛门仅2cm的直肠癌患者实施保肛手术，并熟练掌握从自然腔道移除标本完成结直肠癌腹部无疤痕根治手术。

为更好地造福患者，邵阳学院附属第一医院普外科与该院急诊创伤救治中心联合，广泛参与车祸、高处坠落、刀枪伤等急诊危重病人的救助。与消化内科、肿瘤科、病理科、放射科等联合，成立了肿瘤规范化治疗的MDT团队，不断规范消化道肿瘤的手术与化疗。

微创诊疗技术迈上新台阶

75岁姚女士因腹胀如球、反复呕血来到该院普外科就诊，经医生检查确诊为肝硬化腹水引起的门静脉高压，也就是说，当门静脉血不能顺利通过肝脏回流到心脏时，腹壁和食管静脉会出现扩张，一旦出现破裂就会引起严重的急性消化道出血，可能会危及

生命。随后，普外科迅速联合医院多学科联合会诊，为姚女士施行了经颈静脉肝内门体支架分流术，简称TIPS手术，是目前国际上公认的最复杂的介入手术之一，能为众多门静脉高压患者解决难题。

59岁的刘先生因突感全身乏力、左下腹剧烈疼痛，紧急送县级医院转入该科，后经腹部动脉CTA检查发现，刘先生的腹部有一枚极大的“定时炸弹”——左侧髓内动脉瘤并破裂。在普外科血管外科周学组与介入室的联合下，为患者施行左侧髓总动脉腹膜支架植入+髓内动脉栓塞术，刘先生腹部的“定时炸弹”被成功拆除了。

近年来，随着人们饮食习惯以及生活习惯的改变，血管疾病的发生率开始逐步上升，血管病学与外科学开始交融，形成新兴的“血管外科”，又称为周围血管外科。常见的外周血管疾病主要包含静脉炎、静脉瓣膜功能不全、原发性下肢静脉曲张、静脉血栓形成、静脉损伤等。此外，还有主

动脉夹层、主动脉瘤等大血管疾病。自2019年起，普外科就把亚专业方向瞄准了微创化的血管腔内技术，即血管外周疾病的治疗手段。2019年年底，该科成立了全市首家血管外科专病门诊，并针对大家最为熟知的血管外周疾病——“老烂腿”静脉曲张推出了个体化的治疗理念，得到了患者一致好评。

目前，该科能熟练开展主动脉瘤及急性主动脉夹层的腔内治疗、肝硬化患者的经颈静脉肝内支架门体分流术、下肢动脉硬化闭塞患者开展血管腔内开通术、颈动脉狭窄患者开展颈动脉内膜剥脱术、血管条件差的血透患者开展人工血管动静脉通路成形术、肿瘤患者拟化疗时予化疗泵皮内植入术。

如今，这支有着百年发展的普外科专业医疗团队，将一如既往地秉承“百年普爱、源于责任”的院训，以精湛技艺护佑百姓生命，全心全意为广大人民群众提供优质的医疗服务。

更年期更健康 同心驻芳华

市妇幼保健院开展送健康入企业系列公益活动

邵阳日报讯（通讯员 罗文雅 龚平）每年的10月18日被赞为“世界更年期关怀日”，为帮助妇女同胞了解更年期、认识更年期、走出更年期烦恼，以科学、豁达的心态度过更年期，10月19日，市妇幼保健院的志愿服务队走进邵阳市口味王发展有限公司，为该公司60余名女职工开展主题为“更年期更健康 同心驻芳华”的系列公益活动。

现场，妇科主任钟荣钟为女职工们进行了更年期保健知识讲座，运用形象的图片、鲜活的事例、通俗易懂的语言，帮助女性认识更年期，了解更年期保健，呼吁女性积极乐观的应对更

年期。聆听讲座的女职工们积极参与互动问答，踊跃提问。志愿者还为每位女职工发放了健康宣传手册，进行义诊咨询，测量血压。

“想不到自己突然变得爱发牢骚、脾气大、喜怒无常，原来是更年期到了。”活动现场一位女职工笑呵呵地说。活动结束后，大家纷纷表示，此次活动让她们获益良多，懂得了更多的保健知识，为以后的健康和谐生活提供了知识保障。

近年来，市妇幼保健院持续推进“我为群众办实事”活动，开展育龄妇女更年期关怀志愿服务活动，助力育龄妇女身心健康。

对外科医生来说，手术台就是阵地。他们以救人之前行，争分夺秒，以精湛技术立身，救人生命。

1919年8月17日，东门外张家冲一个被土匪枪伤腹部的男性伤员被抬到普爱医院（邵阳学院附属第一医院的前身，我市最早的西医院），由赫德华医师主刀，夏福鼎当助手为伤员做剖腹探查，修补肠子，清创缝合，治愈出院。普爱医院从此名声大震，而这成为了这所有着百年沉淀的三甲医院里关于普外科实力的最早记载。

作为建院伊始成立的科室，邵阳学院附属第一医院普外科在省内最早开展各类腹腔镜下高难度手术，最早实现手术微创化。百年来，该科以精湛的技术和以病人为中心的服务理念，不断开拓创新，承担着省内及周边地区外科疑难危重病的诊治任务，深受百姓信赖。

省内最早实现外科手术微创化

经过百余年的传承创新，时至今日，邵阳学院附属第一医院普外科已发展为集肝胆胰学组、胃肠、肛肠、血管（疝）四个亚专业疾病为主要方向的普通外科诊疗中心。该科不仅是市重点学科，还是湖南省普外腹腔镜技术联盟副理事长单位、湖南省肝胆胰外科联盟理事单位、湖南省胃肠肿瘤专病联盟常务委员单位、湖南胃食管功能性疾病专病联盟单位、早期大肠癌筛查示范中心。

该科主任谭红波介绍，腹腔镜微创治疗一直是普外科的主要特色。早在1994年，普外科就在全省范围内率先开展了第一例腹腔镜胆囊切除术，每年腹腔镜胆囊切除约700余例。2002年，该科又率先在邵阳地区开展了腹腔镜下胃肠癌根治术、全结肠切除术，特别是针对老龄患者低位保肛及极限低位直肠癌根治术方面，优势明显。2006年，该科率先在湖南省内开展腹腔镜疝修补术。截至目前，该科已完成腹腔镜小儿疝高位结扎、IPOM、TAPP、TEP等各种疝微创手术。2007年，该科开展腹腔镜胆道探查术，率先在邵阳地区开展腹腔镜胆总管切开取石术，包括腹腔镜、胆道镜、十二指肠镜的“三镜合一”取石术。手术痛苦小，大大缩短住院时间，深受患者好评。

目前，腹腔镜微创手术已成为普外科绝大多数手术的常规方式，该科的腹腔镜技术在邵阳地



10月26日下午，新邵县卫生健康局在县人民医院组织开展3-11岁儿童接种新冠疫苗知识培训讲座。该县各基层医疗卫生单位、县妇幼保健院及县人民医院相关科室医务人员200余人参加培训。

邵阳日报记者 杨敏华 通讯员 孙移新 摄影报道