

肾结石合并骨质疏松,补钙骨密度却溃降,该如何治疗?

切除增生甲状旁腺 补钙不再犯愁

邵阳日报记者 陈贻贵 通讯员 李群云 曾瑞伟



男孩高楼跌落昏迷 医院全力抢救脱险

邵阳日报讯 (记者 陈星 通讯员 肖红梅) 10月21日,在邵阳学院附属第一医院神经外科15床,6岁的涛涛(化名)已经苏醒,从重症监护室转到普通病房。看到孩子已经脱离生命危险,妈妈喜极而泣。

涛涛爸爸称,孩子今年6岁,从小就活泼好动,也酷爱音乐。9月25日,他像往常一样到某商场的一培训机构去学架子鼓,可是中途因为上厕所跑到外面,不知什么原因便从三楼摔了下去,头着地,当时涛涛处于昏迷状态。

旁边的人立即抱着涛涛前往邵阳学院附属第一医院急诊科就诊,医生看到孩子的状况非常紧急,立即开通了急诊绿色通道,启动创伤中心,通知相关科室的专家一起前往会诊。MDT团队讨论后,决定做开颅手术。

手术后发现孩子左侧额叶脑挫裂伤,颅底骨折、鼻骨骨折,创伤性凝血功能障碍,情况十分危急。MDT团队再次召集多部门商量对策,调整方案,同时到中心血站取血小板。

手术从18时一直进行到23时才结束,涛涛术后被送进了儿童重症医学科。

涛涛在重症监护室与死神做斗争,全家人就在外面焦急地等待。为了防止突发情况,神经外科和儿童重症医学科的两位双重管床医生也在医院住下。

9月28日,涛涛颅内一侧有新发出血,但是如果再次实施开颅手术,会有很大的危险。如何消除颅内血肿?经过MDT讨论,医生决定采用微创钻孔的方法引流血肿,减小创伤。第二次手术圆满成功。

10月2日,涛涛苏醒,虽然还不能睁开眼睛,但是手指可以动,可以在医生的指导下抬手。10月8日,涛涛四肢活动正常。

目前,邵阳学院附属第一医院创伤中心在邵阳地区率先按照MDT多学科诊疗模式运行,由创伤相关临床科室、重症医学科、手术室、麻醉科、介入科、输血科、医学影像科等共同组成的医疗精英团队,以高效、科学、规范的创伤救治体系及完善严重创伤抢救流程为指引,配备先进且完善的抢救仪器、设备设施,对严重创伤患者进行早期积极干预及治疗。

从院前急救开始,高效的团队救治贯穿整个过程,让严重创伤、多发伤患者在“黄金时段”内得到迅速、有效的救治,大大降低严重创伤患者死亡率及致死率。

该院创伤中心副主任张国彬提醒,现在孩子的意外伤害事件比较多,仅仅10月份,医院收到了4起孩子严重意外伤害事件,其中最小的孩子才两岁,家长一定要做好监护。

知法守法 筑牢医疗安全防线

邵阳日报讯 (通讯员 雷哲峰 杨馥源) 10月19日,市脑科医院举行《中华人民共和国医师法》《个人信息保护法》的法律知识培训,中国卫生法学会理事、中南大学卫生法研究中心研究员、硕士生导师、湖南省健康管理学会医疗安全与风险防控研究专业委员会副主任周宇君教授亲临授课。

周宇君首先介绍了出台《中华人民共和国医师法》的背景,并进行逐条对比了《中华人民共和国医师法》与《中华人民共和国执业医师法》的不同,结合典型案例,就各种医疗不良事件、医疗纠纷产生的缘由、演变过程及教训,进行深刻的剖析。关于《中华人民共和国个人信息保护法》,他着重讲解了保护患者隐私,严格落实病历复印制度的重要性,并强调医务人员要始终把患者的生命健康摆在第一位,懂法守法,对法律法规心存敬畏,掌握医患沟通技巧,严格执行十八项医疗核心制度。

近年来,市脑科医院始终坚持将“平安、和谐”贯穿于工作的每一环节、每一处细节中,多措并举,把人民调解作为医疗纠纷多元化解机制中的主要路径,深入了解医患关系中双方的期待,为患者提供优质的医疗服务,让患者安心就诊、医师安心医治,不断推进和谐医患关系的巩固和发展,为达到让患者满意、让社会满意的宗旨而不懈努力。

钙,却愈来愈严重的骨质疏松和肾结石的根本病因在哪里。

见到乳甲外科主任戴斌,李奶奶强烈要求做手术,摘除“自嗨”的增生甲状旁腺。虽然手术是首选,但手术并不能逆转已发生的多发性肾结石,对骨质疏松也只是起到缓解的作用。确切地说,这是一个防范于未然的手术,手术的意义和价值,并没有医疗文献能够查阅,而手术和麻醉本身就有一定风险。

甲状旁腺的位置很深、周边组织解剖复杂,重要的血管神经多,而且增生的腺体和肿块很小,手术的精微程度高。但这些都难不倒心灵手巧、有着丰富手术实战经验的医生团队。9月1日,手术做得很顺利。术后不到24小时,李奶奶就能照顾自己,不到48小时,她就出院了。

术后一个月,李奶奶返院复查,甲状旁腺功能、血钙水平正常,甲状旁腺激素水平回归正常,骨密度检查从-5.1改善至-4.5。看到多年一直在下跌的骨密度指标终于止跌回升,李奶奶的心情大好,对未来充满了期待。

心理学专家做客直播间 呼吁关注抑郁情绪



▲王瑞见做客直播间。

抑郁症。市民可通过专科医师提供的心理测量评估、时间标准、社会功能标准来综合诊断自己是否患有抑郁症。目前,根据社会功能(学习、工作、生活能力)受损程度,抑郁症分为轻度、中度与重度。对于抑郁症的治疗,王瑞见介绍,轻度抑郁症可通过非药物、物理治疗、心理治疗等方法;中度、重度抑郁症可通过抗抑郁药物治疗作为主要手段,同时兼具MECT、经颅磁治疗、脑电治疗等物理治疗、心理治疗等。

王瑞见表示,抑郁不可怕,可怕的是患有抑郁而不自知,因此重视情绪检查,了解正确的诊断手段非常重要。市民朋友一旦发现自己有抑郁情绪(无躯体疼痛等)持续时间达到两周以上,一定要及时前往专业的抑郁门诊进行检查。

邵阳日报讯 (记者 刘敏 傅畅璐 通讯员 吕许艳) “时常觉得沮丧、精力缺乏、做什么都提不起兴趣,那是抑郁情绪在发酵。当抑郁情绪持续发作且伴有自我评价低,达到两周以上,且开始影响正常工作和生活,那就要考虑是不是得了抑郁症。”10月22日下午,市精神卫生中心、市脑科医院院长王瑞见做客邵阳日报社旗下健康栏目《健康邵阳》直播间,为市民朋友科普抑郁症的相关知识。

今年7月,市脑科医院针对抑郁症群体开设了专病专家门诊,截至目前,该门诊已经为390多名抑郁症患者提供了专业有效的治疗。

王瑞见介绍,抑郁症因其发病率高,识别率低、危害大已成为家庭和社会负担率排名第一的疾病。他呼吁,全社会要关注并重视

轻松过百岁之“道”

杨建新

珍爱生命,祈求长寿,人之常情,古来如是。我近读《轻松过百岁》一书,是湖南省老年保健协会和老年摄影家协会去年编写的,书中介绍了100名百岁以上老人的生活。他们中有的生活在农村,有的生活在城市,都已健康的活到百岁以上,最大的120岁。他们身份不同,经历各异,但有一点是共同的:就是平平常常的生活,淡淡定定的过日子,朴朴实实地为人,自自然然地处事。道无道无常道,真要研究总结他们长寿有什么“真经”的话,确有以下几点很寻常很普通的道理:

心胸豁达。莎士比亚有句名言:“豁达者长寿。”这些老人都有着宽广豁达的心胸,为人宽厚,处世坦然。东安县老人唐德亮,1917年9月生。心胸开阔大度,不记私恨。有个孤寡老人当年批斗过他,老了生病无人管,他主动去照顾,送饭送水,问寒问暖,直至那人离世。常言道“三分养,七分靠心态”,拥有好心态,就会拥有健康,赢得福寿。

善良仁慈。老人们乐善好施,行善积德。桃源县115岁的姜萍清老人,6岁跟着外公上山挖草药,抓药行医上百。她一生收养16名孤儿。有的被其亲生父母领回时,从未要抚养费。她说“好事做得多,心中自欢乐,欢乐命长寿,长寿更欢乐。”孔子曰:仁者寿。长寿者,长善者也;仁爱者,天必佑之,寿福自至。

淡泊名利。面对喧嚣人世,名利往来,老人们与人不争高低,遇事不争输赢,无欲无求,心净自安,其乐融融。湘乡市老军人左咏呈102岁,参加过抗日战争、解放战争和抗美援朝,出生入死,6次负伤,多次立功。他复员后本可以去铁道部门工作,但地方党委挽留他在家乡任支部书记,一干就是32年。从不以功臣自居,从未向组织提出过涉及个人或子女待遇及利益方面的要求。人活得轻松愉快,就在于知足。如果心底里装着太多得失、太多欲望,太多世故,为名所惑,为物所累,只会让人心烦躁,疲惫不堪,健康美好人生自然与之无缘。

勤劳多动。常言道:生命在于运动。益阳市皮润秀,118岁。老人说干活是最好的运动,劳动是最好的锻炼,105岁前还下地干活。后辈们不让她干活后,每天吃过早饭在村里转转,拉家常,搓麻将。午饭后再到村里转转,回到家里又织毛衣。老人说“人闲就老。不管岁数多大,能动就要走一走,动一动。一忙退万病,一闲病缠身。”

读书好学。读书学习可激活大脑细胞,训练思维记忆,延缓大脑衰退。湘潭市107岁的王子培看书、读报,还玩手机,看微信。一生爱好文艺,会写会编会拉会唱。习近平总书记说,“活到老,学到老,应该是每个人健康向上的追求。健康的心态,健康的身体,都需要不断学习。”

性格乐观。古语云:一笑纾百忧,一笑

解千愁。湘潭市许淑云1917年11月26日生。属于乐天派,从不发脾气,深谙百病皆由气生之理。他常说别人生气我不气,气出病来无人替。他从不管闲事,不说是非,在家喝喝茶,看看电视,洒脱随性,自寻开心。

生活规律。娄底市老人邓时四104岁,她日常作息是7时起床,21时睡觉,一日三餐按时吃,一顿一碗,基本做到荤素平衡,粗细平衡,营养平衡,能量平衡。人生得益于食,也可以毁于食。如今生活好了,物质丰富了,合理膳食更加重要。

家庭和美。和谐家庭是老人们延年益寿的温馨乐园。有两对百岁夫妻,一对是湘西龙山县102岁的彭心林和105岁的张大妹;一对是浏阳市都上了106岁的王名清和陈桂莲,他们一生恩爱体贴,互不埋怨争吵,风雨人生,初心不改,日子愈长久,感情愈浓厚。有研究表明,人的百分之七十的病源于坏的情绪,百之七十的情绪来自家庭,喜怒哀乐与人的健康长寿密切相关。家庭的温暖、亲人的关爱、后代的有为,是老人安享晚年增寿的必要条件。

生命对每个人来说是最公平的。轻松过百年的寿星们的生活证实:突破生命的长度极限,与地位无关,与贫富无关,与佛祖神仙无关,与灵丹妙药无关。生命的宝石在自己手中,人人皆可为寿星,就在于我们怎么像以上百岁老人那样对待生活和人生。

(杨建新,原市政协副主席)