



国庆出游，“疫”食住行攻略请收好

邵阳日报记者 袁进田 龙江月

国庆长假来临,搭着“邵阳人游邵阳”的顺风车,我市推出了“奇美邵阳”文旅消费一卡通、景区半价优惠等措施,市区周边景区成为不少市民出游的选择。在出游之前,这份“疫”食住行攻略请收好。

疫:主动配合,健康出游

在新冠肺炎疫情常态化形势下,为了避免出现人群扎堆情况,在出行之前提前了解和查询旅游景区疫情防控、单日最大承载量和景区预约等情况,做到“先预约,再出游”。提前准备好“两码”、身份证等有效证件,主动配合体温监测、查验“两码”、实名登记等景区防疫措施,健康文明出游,对自

己和他人负责。

食:使用公筷,崇尚节俭

我市火车站、旅游景点、星级酒店等游客大量出入场所,都张贴了使用公筷公勺等提示语。大家在用餐时,应自觉使用公筷公勺,用餐时不大大声喧哗,不用私筷夹菜劝食。吃多少,点多少,自觉践行光盘行动,杜绝餐桌浪费。培养文明用餐理念和健康生活风尚,防止新冠肺炎疫情及其它传染病从餐桌蔓延。

住:爱护公物,文明住宿

近年来,游客不维护宾馆客房卫生、破坏房间设施的不文明行为时有

发生。市文旅广体局提醒游客,在入住景区宾馆时,要维持客房整洁,不随便污损酒店用品。不要在床上、沙发等处吸烟,防止发生火灾。不要在房间内大声喧哗或使用扩音设备,避免影响其他游客休息。

行:错峰出行,有序游玩

外出旅游,安全第一。在乘坐交通工具时,系好安全带,维护车厢卫生,不要大声喧哗,严禁携带违禁物品。选择自驾游的游客,应提前关注相关部门发布的天气、交通、安全等出行提示,谨慎前往交通、气候条件不利的旅游景区,合理规划出游线路,错峰错峰,安全出行。

邵阳日报讯(记者 袁进田 龙江月) 9月27日,白水洞景区工作人员正在忙着修整桥面,设立警示牌。“国庆长假即将到来,为了让市民在白水洞景区内拥有更好的游玩体验,景区已经部署了各项安全工作和应急预案。”邵泽集团·白水洞景区常务副总经理湛燕山介绍。

自“邵阳人游邵阳”系列活动开展以来,白水洞景区成为越来越多市民出游的打卡地。据分析,国庆长假预计会迎来一波游客高峰。在疫情防控常态化形势下,景区管理中心严格控制景区承载量,国庆期间游客数量不超过最高承载量的70%。在景区门口,还特别增派了工作人员严格核查游客“两码”,对于“黄码”和“红码”游客,景区工作人员将劝其归返。

白水洞风景秀美,常年清亮丰沛的涧水是吸引游客的亮点,但也容易诱发溺水事故。为了防止游客在游玩时发生意外,景区管理中心在水帘洞瀑布、人工湖等景点周边设立了“严禁下河游泳”的警示牌,并在岸边配备救生衣、救生圈、竹竿等救生设备,一旦发生意外可以迅速施救。同时,景区专

白水洞景区筑牢安全屏障



在白水洞景区,这样的警示牌随处可见。

门安排了安全员,在景区内开展定期巡查,利用广播播报防溺水“五不准”,时刻提醒游客严防溺水事故发生。

“安全是外出游玩的基本要求,更

是文明旅游的第一要义。国庆节期间景区人流量大,必须严格落实防疫要求和防溺水措施,让游客开开心心地来,安安全全地回。”湛燕山说。

等广泛传播,并且积极向上级部门推荐文明榜样和移风易俗优秀典型。藉此不断增强身边群众节俭操办婚丧嫁娶、远离不良习俗的自觉性,为文明新风建设贡献力量。

“忠、孝、勤、俭”是唐娜家的家训。平时无论工作多忙,夫妻两个一回到家,就会抽出时间陪伴孩子、与父母聊天,不仅在生活上关心、体贴老人,而且经常与父母谈心,满足老人的心理需求。节假日或者周末,唐娜夫妻就会带着父母和孩子外出旅行,让父母老有所乐、心情舒畅。在唐娜夫妻的带动下,他们的兄弟姐妹也都非常孝敬老人。

唐娜家庭是我市无数家庭中的一个小家,他们用自己朴实的行动,努力点亮移风易俗的明灯,在倡导文明新风中闪耀出自己的光亮。



努力点亮移风易俗的明灯

——记邵阳市“最美文明家庭”唐娜家庭

邵阳日报记者 袁进田 傅畅璐

“移风易俗,最难的是改变大家的观念。”9月28日,说起自己在倡导移风易俗工作中遇到的难题,唐娜感慨道。多年来,唐娜一直致力于宣传和弘扬文明新风尚,以自己的行动带动周边群众,共建移风易俗新家风。今年6月,唐娜家庭被北塔区授予“最美文明家庭”称号。

唐娜家有4口人。唐娜夫妻二人结婚多年来,相敬相爱,孝敬老人,善待邻里,事业有成。孩子热情开朗、健康活泼、学习成绩优秀。全家和睦温馨,其乐融融。

为树立和弘扬移风易俗新风尚,唐娜夫妻俩以身作则,生活勤俭节约,

从来铺张浪费,也不盲目攀比。多年来,无论是孩子满月,还是父母生日,唐娜夫妻俩意见都绝对一致:坚决不办酒席。

2018年12月,唐娜为朋友做媒成功。女方父母向男方询问彩礼事宜时,唐娜就当起了移风易俗的宣传员,积极向双方父母倡导举办时尚节俭、温馨简朴的婚礼,最终促成了一段美好姻缘。

在工作中,唐娜利用社区家长学校及结对帮亲大走访等时机,把树文明新风的宣传工作做到群众的家里去。同时,唐娜还大力挖掘身边的文明榜样和移风易俗典型事例,利用微信、朋友圈

(上接1版)他指出,十二届市纪委受命于实现第二个百年目标,深入推进全面从严治党关键时期,肩负建设清廉邵阳的光荣使命。推动纪检监察工作高质量发展,加快推进清廉邵阳建设,是对新一届市纪委班子的重大考验。每一位市纪委委员、市纪委常委,都要倍加珍惜党和人民的重托,倍加珍惜来之不易的大好形势,以强烈的事业心和责任感,开拓创新,锐意进取,执纪为民,不辱使命,团结带领全市纪检监察干部,以勇往直前、一严到底正风肃纪反腐的坚定决心和有力举措,为奋力建设现代化新邵阳提供坚强纪律保障。

曾市南强调,要旗帜鲜明讲政治,不

断提高政治判断力、政治领悟力、政治执行力。纪检监察机关是政治机关,必须旗帜鲜明讲政治。纪检监察干部既是党员干部,又是开展党内监督和纪检监察的专职干部,在党的领导下执行监督执纪问责、监督调查处置职责,全程做的都是政治工作,必须把讲政治作为第一位的要求,站稳政治立场、严守政治纪律、加强政治历练。要敢于斗争善于斗争,以永远在路上的韧劲和执着推动全面从严治党向纵深发展。作为新一届的市纪委委员、市纪委常委,要坚定斗争意志、增强斗争本领、赢得斗争主动。既然接过了党风廉政建设和反腐败斗争的“接力棒”,就要敢冲敢拼、一往无前,把斗争精神体现在履职

尽责、惩贪肃腐的行动上,贯穿于监督执纪、审查调查全过程,当好正风肃纪反腐“指挥长”“排头兵”。要切实发挥表率作用,以实际行动彰显纪检监察铁军本色。新当选的市纪委委员、市纪委常委,是全市纪检监察干部的“关键少数”,是党风廉政建设和反腐败斗争的“排头兵”,必须以更高标准、更严格要求约束自我,时时处处当标兵、作表率,在对党忠诚上毫不含糊,在执纪为民上倾尽全力,在廉洁自律上更加严格,以实际行动彰显忠诚、干净、担当政治本色,为建设山清水秀、风清气正的清廉邵阳当好政治生态“护林员”,做绝对忠诚的表率、执纪为民的表率、遵规守矩的表率。

微宣讲进社区 “连心桥”架起来

邵阳日报讯(记者 袁进田 唐颖) 近日,邵阳市委宣传部、市社科联来到联点社区双清区滨江街道长塘社区,进行学习贯彻习近平总书记“七一”重要讲话精神微宣讲,并就切实解决群众生活中的困难和问题,认真听取群众呼声,全面

了解社情民意,开展“我为群众办实事”民情走访恳谈活动。宣讲人员紧扣习近平总书记“七一”重要讲话精神,深刻阐述了要联系党的百年奋斗历程,全面深入领会“七一”重要讲话的丰富内涵、精神实质和思想精髓,深入学习领会“七一”重要讲话提出的一系列新思想新观点新要求,增强贯彻落实的自觉性和针对性,铭记奋斗历史,担当历史使命,永远

把人民对美好生活的向往作为奋斗目标。在随后召开的民情恳谈会上,居民们对社区的工作给予了充分肯定,同时就社区公厕、中南医工所生活区道路等问题提出了意见建议。针对居民提出的问题,市委宣传部、市社科联相关领导一一进行答复,并提出初步解决方案。会后,市委宣传部、市社科联相关领导现场调度了“我为群众办实事”项目进展情况。参加活动的党员深入联户群众家中进一步收集意见建议,积极回应群众诉求,用心用情用力解决群众最关心的热点难点问题。



◆创文进行时

大祥区多措并举 整治校园周边环境

邵阳日报讯(记者 伍洁 通讯员 胡晓建 严玉 张博文) “今年秋季开学季,全局共上路检查5次,检查车辆71辆,发现安全隐患3处、违规行为12人次,批评教育9人次,对车辆逃生锤、三角架、灭火器等设备的配备和使用进行了规范。”这是9月28日大祥区教育局在交通问题顽瘴痼疾集中整治新闻发布会上通报的信息。

为加强校园周边环境治理,今年9月以来,大祥区政法委牵头,城管、公安、市场监管等部门共出动90余人次,历时9天,对全区48所中小学周边环境进行排查,劝退流动摊贩121人次,收缴流动摊贩车12辆、查处不合格食品31件次,批评教育9人。

同时,该区加大道路安全隐患排查力度,由区教育局牵头,联合交通、交警、公安等部门进行现场办公。针对新建的S231、S232省道沿途配套设施不健全问题,共设置波纹式减速带910米,制作安全警示牌72块,划定斑马线12处。

为保障学生出行安全,该区着力做好警校联动“护学岗”工作。区交警大队和区教育局协同配合,以党员教师、党员交警、家长志愿者为骨干,在各中小学校门前设立“护学岗”,在学生上下学重点时段,疏导维护交通秩序,加强校园周边交通安全管理。截至目前,全区共有360余名志愿者参与护学工作,日均出动30余名民警进行交通护学。

短陂桥小学

持续开展文明校园创建

邵阳日报讯(记者 袁进田 唐颖 通讯员 李海珍) 自今年秋季开学以来,在市创文办、双清区教育局指导下,双清区短陂桥小学持续推进文明校园创建工作,成效明显。

该校通过教师例会、主题班会、黑板报、电子屏幕等形式,组织师生不断深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想,深入开展培育和践行社会主义核心价值观教育活动,引导孩子们争做文明学生。通过

创建文明城市“致家长的一封信”活动,力促家校合力,让家长成为学校创建文明校园的生力军。

同时,在建设美丽校园方面,该校认真做好校园净化、绿化、美化等工作。组织各班级做好学校卫生区和班级的清扫工作,利用主题班会等开展环保教育,培养学生养成良好的卫生习惯。该校校长岳海军说:“我们将用自己的行动,努力打造文明、健康、和谐、有序的校园,为创建全国文明城市、创建文明校园贡献力量!”

市邮政分公司举办庆国庆趣味运动会

邵阳日报讯(记者 袁进田 龙江月 文雅丽 通讯员 李文 蒋云涛) 为迎接国庆佳节,倡导健康、文明、快乐的生活方式,9月23日,中国邮政集团有限公司邵阳市分公司举办为期两天、以“团结进取,永不言败”为主题的趣味运动会。

此次运动会设同心鼓、合力建塔、神笔马良、五人六足和气排球5项赛事,全市邮政系统共有12支队伍、200多人参加比

赛。操场上,趣味运动会的“同心鼓”试练,城步参赛队以击鼓400多次的成绩,给了对手一个“下马威”。在“合力建塔”比赛中,参赛者屏声静气,小心翼翼地搭建稳定积木,指挥者弯下腰身,沉着细心地指挥。球馆中,气排球比赛竞争激烈,参赛队员激情扣杀,啦啦队喊声震天,气氛热烈。经过激烈角逐,全市邮政系统趣味运动会暨气排球赛在阵阵欢呼声中落下帷幕。