

守护生命“律动”

——记邵阳学院附属第一医院心血管内科

刘敏 姚罡 肖红梅

近年来,随着人们生活水平的提高、生活不规律、工作压力的骤增,“急性心梗”“猝死”等事件时有发生。在2020年发布的《中国心血管病健康和疾病报告2019》数据调查中显示,我国现有居民心脑血管病患者人数已高达3.3亿,这也意味着每4个人中就有一人已经罹患心脑血管疾病。

在邵阳学院附属第一医院,有这样一群人,他们用心守护生命“律动”,与时间赛跑,与死神赛跑。他们,通过国家级胸痛中心的落户与建设,为邵阳地区心血管疾病的健康防控贡献力量。他们,就是邵阳学院附属第一医院心血管内科团队。

●急性心梗! 19分钟“门球时间”跑赢死神

急性心肌梗死是心血管疾病中最凶险的疾病之一,其特点是发病急、进展快、病情转变迅速,在数分钟内即可诱发心源性猝死,如抢救不及时患者很可能会丧失生命。

而胸痛中心建设已成为衡量一个地区乃至一个国家急性心肌梗死救治水平的重要标志之一。

作为邵阳地区首家且目前唯一一家国家标准版胸痛中心,邵阳学院附属第一医院通过优化院内优势医疗资源,可以使患者从进入医院大门到球囊扩张血管再疏通的“门球”时间(Door-to-Balloon即D-to-B)时间进一步缩短。目前国际上将心梗救治的D-to-B时间标准定为90分钟以内。而前不久,该院胸痛中心成功挽救了一位急性心肌梗死患者的生命,实现了D-to-B时间19分钟,再次创造了生命奇迹。

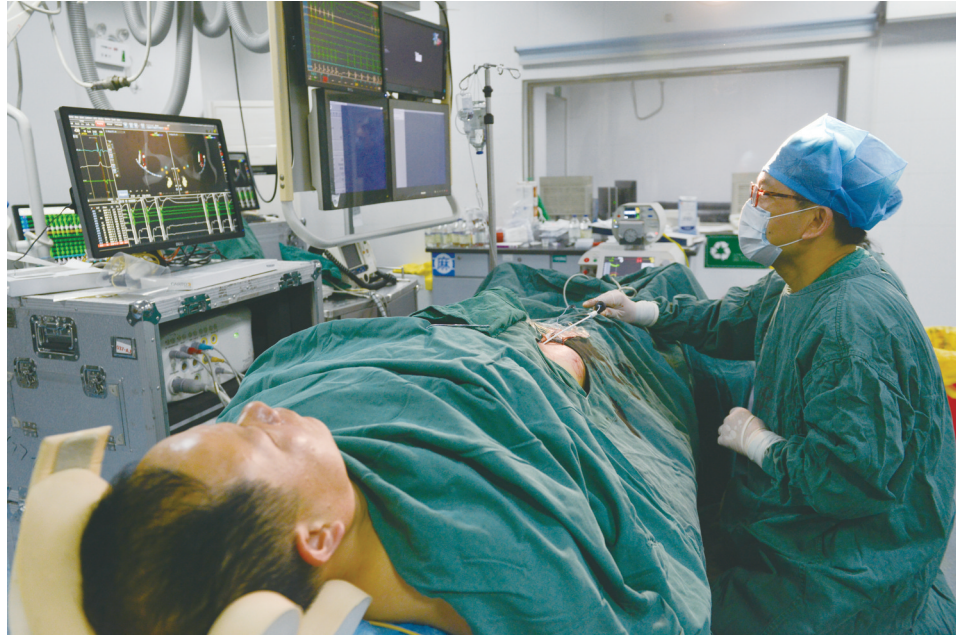
今年45岁的唐先生在工地做事时,突然倒地昏迷。送到该院时血压非常低、心跳仅20次/分。入院后,患者直接进入胸痛中心绿色通道,经心电图检查确诊为急性下壁心肌梗死。急诊、心内科医生进行会诊后,为患者施行了急诊经皮冠状动脉介入手术。很快,球囊扩张,血管开通,心脏恢复血流,医务人员争分夺秒,最终从死神手中夺回患者的生命。

无独有偶,这种类似惊险的场面不久前在九旬高龄老人谢爷爷身上也发生过。5月中旬,谢爷爷因“突发胸痛憋闷不适”来到该院就诊。凭着丰富的经验,急诊科立即为患者开通“胸痛绿色通道”,并迅速为患者进行心电图检查确诊为“广泛前壁大面积心肌梗死”。因考虑到患者年龄较大,手术风险高,医务团队与家属沟通后,为老人施行了急诊PCI(即急诊经皮冠状动脉介入手术),老人得到了及时有效救治,胸痛解决,未留下任何后遗症。

邵阳学院附属第一医院心内科主任吕春美介绍,“门球时间”是患者抢救成功率的重要因素。“时间就是心肌,时间就是生命。”门球时间每延长15分钟,死亡率将明显升高。当前,该院胸痛中心全力以赴24小时守护患者生命健康,先诊疗后付费的就诊模式,现在D-to-B时间可以达到的平均时间为60分钟以内。

●发挥资源优势,完善区域救治网络

据了解,国家胸痛中心建设是国家为建设“健康中国”、降低死亡率和残障率而大力推进的一项重点民生工程。胸痛中



▲为患者做消融手术。

心的标准化建设可以为急性心肌梗塞、主动脉夹层、肺动脉栓塞等以急性胸痛为主要临床表现的危急重症患者提供快速诊疗通道,旨在缩短胸痛确诊时间、缩短急性心梗再灌注治疗时间,使患者得到及时、科学、有效的治疗,从而挽救患者的生命。

早在2012年6月,邵阳学院附属第一医院心内科就已经成功开展了冠状动脉造影、经皮冠状动脉球囊扩张术、经皮冠状动脉内支架置入术、冠脉内溶栓,冠脉内血栓抽吸以及开通慢性冠脉闭塞病变等。依托院前急救,心内科技术支撑,该科开展的急诊冠脉PCI数量一直是稳居邵阳首位。2019年8月,该院以急诊科、心内科团队为依托,严格按照规范化建设标准,多学科紧密协作,以创建国家级标准版胸痛中心为契机,改进和完善急性心梗患者救治的各个流程,使胸痛患者(包括急性心肌梗死、主动脉夹层、肺动脉栓塞等)能够在第一时间按照医学常规和指南进入诊疗程序,得到最及时和规范的诊断治疗,极大地提升了抢救成功率。

近三年来,该院胸痛中心及时有效救治了大量急性心梗患者,有效降低了死亡率,提高了患者的生存质量。一组数据显示:年门急诊量25000余人次,年住院人次近2360人,年手术台次近1500台,其中冠脉急诊PCI手术近300台,择期冠脉PCI300台;急性心肌梗死患者的救治从看病到开通血管、恢复血流的时间原来是近3小时,发起认证前半年D2W时间(即医院大门到导丝通过的时间)107分钟,近半年D2W时间65分钟,最短的D2W时间是19分钟,抢救成功率达98%左右。

与此同时,该院还积极推广先进的胸痛诊疗及救治流程,实现全员参与、全程保障、全域统筹,积极推动胸痛中心“全市模式”,多方携手,打造区域协同救治体系。目前,该中心已成功与5家医院搭建了网络协作救助体系,提高救治效率,并带动区域危急重症救治能力和水平的全面提升。

近年来,该科以心脏急救绿色通道建设和介入治疗为主旨,以创建湖南省重点学科为目标,实现了跨越式发展,逐步形成了以冠心病学组、心律失常学组、心力衰竭学组、结构心脏病组、高血压及心脏康复这5个亚专业的学组,让心血管病学从整体到局部实现更广、更深、更专发展。2020年,该科成功开展了邵阳地区首例全三维心律失常射频消融术,实现了介入心脏病学的一个新的里程碑,该项技术对于各种心脏

病引发的房颤、心动过速、早搏等有良好疗效。目前,该科正在启动申报国家房颤中心,发展房颤消融(射频和冷冻球囊)及左耳封堵术,预防心衰及卒中。

●警惕危及生命的急性胸痛

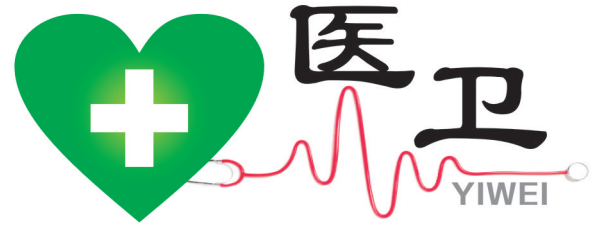
心血管疾病是危害人类生命和健康的第一杀手,而冠心病是其中的凶手之一。冠心病到底是什么病?

冠心病是冠状动脉粥样硬化性心脏病的简称。通常,可以把心脏比喻成一个泵,这个泵的一张一缩推动着我们全身的血液循环。而这个泵需要依靠冠状动脉这条血管的营养来维持动力。多数人在年轻的时候,冠状动脉柔软而富有弹性,将血液源源不断输送给心脏,让心脏充满活力。但随着年龄的增长和一些外部因素,例如饮食中的高脂肪、高胆固醇,以及糖尿病、高血压、高血脂等慢性病的发生,这条血管可能会因为血管壁沉积了一些“污秽”而发生硬化或者痉挛。这些情况如果持续发展且得不到及时治疗,冠状动脉就容易出现狭窄甚至阻塞,以及血栓形成。

吕春美介绍,冠心病最常见的临床症状有心绞痛、心梗、心律失常、心力衰竭和猝死等,其中,每一个都是致命性极高的。一旦出现急性胸痛症状,要尽快就医,以防不测。急性胸痛由急性心肌梗死、主动脉夹层、肺动脉栓塞、张力性气胸等多种疾病引发,在短时间内突发在前胸部位的疼痛,又称致死性胸痛。每延误一分钟都关系到生死,相反,若能在最短的时间内得到救治,就会大大降低死亡率。

吕春美提醒,对于急性胸痛要特别予以关注。心血管疾病中导致急性胸痛的第一个就要警惕心肌梗死。心肌发生坏死就会表现为急性胸痛,而且疼痛程度剧烈呈绞痛感,还会伴随有大汗、头晕、恶心、呕吐、心慌等不适症状,疼痛会放射到肩部以及颈部呈持续,不能缓解,需要及时到医院完善心电图。心肌酶检查后,一旦确诊,尽早开通血管。第二个就要警惕心血管疾病中的主动脉夹层。主动脉夹层是高血压病人容易出现的一类非常严重的疾病,致死率较高。

近年临床观察显示,心肌梗死患者越来越年轻化,一般发作前都没有明确的心脏病史,所以首次发作往往由于意识不到而更易引起猝死。为了避免这种高致命性猝死的发作,除了需要定期体检外还需要注意生活方式的改变,包括戒烟限酒、适当运动、合理饮食、保持心情舒畅等。



党风廉政建设助力医院发展

邵阳日报讯(记者 刘敏 通讯员 陈华) 5月27日下午,市中医医院召开2021年度党建暨党风廉政建设大会。

2020年,该院加强组织领导,以党建为统领,压实两个责任,深入推进医院基层党建、党风廉政建设和反腐败工作。以“廉洁医院”创建为契机,注重廉政教育,营造廉洁氛围。严抓制度管理,规范医疗行为,真正实现以“廉洁医院”建设带动医院内外良性发展。

会议强调,2021年,该院将继续深入推进党建和党风廉政建设,充分利用党史学习坚定理想信念,扎实有效抓好党员教育管理。进一步健全完善反腐倡廉机制建设,持之以恒纠正“四风”,运用好“四种形态”,持续压倒性态势推动纪律约束从严,深入推进党建暨党风廉政建设、行业作风暨安全生产工作。

“排雷尖兵”攻克颅底手术难关

邵阳日报讯(通讯员 申秀梅 李洛阳) 5月24日,在邵东市人民医院神经外科病房,50岁的杨女士看到查房医生进来,激动地说:“我能更清楚地看见你们了!”看到杨女士高兴的模样,该科主任曾海军和他的医疗团队感到十分欣慰。这是邵东市顺利完成的首例内侧面蝶骨嵴脑膜瘤切除术,标志着该院神经外科肿瘤手术由“浅海”进入“深海”,进入颅底肿瘤显微手术的新时代。

家住邵东市野鸡坪乡的杨女士素来身体状况良好,半年前左眼视力开始下降,一直没有重视,直到5月初突发癫痫,家人才赶紧将她送至邵东市人民医院神经外科就诊。CT检查为颅内脑膜瘤,瘤子位置深,紧靠海绵窦,毗邻脑干,已累及视神经、视交叉、动眼神经,包绕左侧颈内动脉及大脑中动脉及其分支,向后引起脑干及丘脑的移位,周围水肿明显。

肿瘤位于手术禁区,周围都是极为重要的神经血管,稍有不慎触碰到周围的“深海地雷”,轻则术中发生难以中止的大出血,重则严重功能障碍,长期昏迷,甚至死亡。曾海军和他的医疗团队经过仔细讨论,为患者设计了周密的手术方案。

5月20日下午,在中南大学湘雅医院姜维喜教授指导下,曾海军和主任医师赵海翔采取“蚂蚁式”分块切除肿瘤,重要神经血管保护良好,耗时三个半小时顺利完成手术,术后复查头部核磁显示肿瘤完全切除。

目前,杨女士神经系统功能正常,视力障碍较术前恢复,可以自主站立行走,近期即可出院。

曾海军提醒,一旦出现不明原因的头晕、头痛,恶心、呕吐等异常,或伴有视力下降、听力下降、嗅觉异常、肌力下降、偏瘫等情况,应该及时到医院就诊,以免延误治疗。



▲5月30日,邵阳学院附属第二医院甲状腺疾病诊疗中心在城南公园开展“2021年第十三届国际甲状腺知识宣传周”义诊活动。活动现场,医生们就市民提出的有关甲状腺方面的问题进行了解答,为市民进行了甲状腺局部触诊,发放疾病预防宣传手册。图为活动现场。邵阳日报记者 陈红云 通讯员 申伟红 摄影报道

疫情防控常抓不懈

邵阳日报讯(通讯员 王嫦娥) 6月1日,市脑科医院召开新冠肺炎疫情防控工作紧急会议,开展新冠肺炎疫情防控再培训。

会议强调,要深刻认识新冠肺炎疫情防控的复杂性及不确定性,始终绷紧疫情防控这根弦,克服麻痹思想、侥幸心理,共同做好各项疫情防控工作。各部门要扎实做好预检分诊及流调筛查工作,充分发挥“哨点”作用。干部职工要提高认识,加强责任感,熟知各项疫情防控文件要求和疫情相关信息动态,科学应对,落细、落准防控要求。会后,医务科就新冠肺炎疫情防控知识进行再次培训。



►5月28日,新邵县人民医院组织医务人员在当地的酿溪镇舒心养老公寓,开展“弘扬老年友善文化,关爱老人健康生活”义诊活动。免费为老年人提供量血压、测血糖、健康咨询等服务,并为每一位老人建立健康档案。

邵阳日报记者 杨敏华 通讯员 孙移新 摄影报道