

# 精准去瘤 颈上无痕

## 邵阳学院附属第二医院开展我市首例经腋窝腔镜下甲状腺手术



邵阳日报讯 (记者 陈红云 通讯员 申伟红) “太谢谢你们了!我脖子上的肿瘤切除,又没留下疤痕,医生技术真是太好了!”患者李女士对邵阳学院附属第二医院甲状腺乳腺外科医护人员表示感谢。近日,在该科主任李洲成带领下,成功开展邵阳地区首例经腋窝腔镜下甲状腺手术。

经腋窝入路腔镜甲状腺手术,是将穿刺孔开在侧腋窝,通过腋窝自然间隙到达颈部,从甲状腺侧方显露腺体。通过腔镜的放大效果,使重要血管、喉返神经以及甲状旁腺显露更加清晰,为解剖喉返神经,识别和保护甲状旁腺提供更便利的角度和途径。

李女士今年43岁,1年前发现脖子

上长了一个肿块,近日,在朋友的推荐下,来到邵阳学院附属第二医院乳甲外科就诊。入院后,相关检查提示,李女士甲状腺左侧叶实性结节声像。李洲成与患者进行沟通,考虑到李女士还比较年轻,认为可以采取新技术进行手术——经腋窝腔镜下甲状腺手术。

1月25日,李女士被推进手术室,手术过程中,镜下甲状腺肿块与颈内静脉很难辨认,需要克服把颈内静脉当成囊肿切除而导致出血等不良后果,这要求医生有高超的技术和十分精细的操作。历经3小时,手术成功,术后无并发症,李女士恢复良好,对治疗效果满意。

传统甲状腺开刀手术会在颈部留下6~10cm的手术疤痕,位置恰好和“自刎”

差不多,严重影响了美观,即使佩戴项链也难以遮掩,给患者心理上造成压力,这让一些爱美的朋友感到担心,有的甚至因为害怕手术而耽误了治疗。经腋窝入路腔镜甲状腺手术路径为人体自然间隙不破坏正常解剖,切口隐藏于腋窝,去除病灶,同时,颈部无痕,具备切口隐秘,使患者更加自信,加速康复。

邵阳学院附属第二医院甲状腺、乳腺专科创建于1984年,甲状腺疾病诊疗中心2007年被省卫生厅评为湖南省唯一的甲状腺疾病的省级重点临床专科,2015年该中心被湖南省科技厅评为湖南省甲状腺疾病防治临床医疗技术示范基地,是目前湖南省最大的甲状腺疾病治疗中心。



医护人员为谭爷爷(右三)过生日。

## 病房过生日 情暖患者心

邵阳日报讯 (记者 陈贻贵 通讯员 肖丹丹 李文娟 孟天笑) “祝您生日快乐,祝您生日快乐……”2月4日下午,市中心医院心胸外科病房里异常温馨,该科医护人员和患者家属同唱生日歌,给74岁的谭爷爷过起了生日,共同分享这个美好时刻。

生日会上,科主任刘晓飞和护士长姚小桂代表全体医护人员,送上了精心准备的生日蛋糕、鲜花。“老爷子,生日快乐!”“老爷子,健康长寿!”……当医护人员将生日蛋糕和鲜花送到谭爷爷床旁时,他脸上露出了开心的笑容,不停地说着谢谢大家。

在大家的祝福声中,谭爷爷度过了一个简单温馨而又特殊的生日。谭爷爷的女儿

非常意外惊喜。她说:“作为女儿,真没想到父亲有这么多好心的医护人员陪他过生日,特别感谢胸外科全体医护人员。”

谭爷爷说,小小的礼物、温暖的祝福,这些虽然看起来微不足道,但却真正体现了医务工作者“一切为了病人”的服务理念,让他真正切身感受到信任、尊重和关爱,帮助其树立了战胜疾病的信心。

刘晓飞表示,给患者过生日可以树立病人对生活的信心,让患者感受到家庭般的温暖,积极面对治疗。他们将“爱心、耐心、细心、责任心、诚心与热心”这“六颗心”服务于每一位患者,让他们感受到在医院就像在自己家里一样温暖。

## 热血浓情最“美丽”

邵阳日报记者 杨敏华

通讯员 杨能广 刘天国

“妈,你真了不起!我一定向你学习,积极参与无偿献血!”1月31日,新邵县潭溪镇村民杨美丽接到在外经商的大儿子的电话,感到非常欣慰。

1月28日,杨美丽再次走进邵阳市中心血站的爱心献血屋,捐献全血400毫升。

“听说现在血库AB型血存量比较紧张,我刚好是这个血型,而且已过了献血的间隔期,所以特意来献一次血。”杨美丽说。

杨美丽是一名70后,现在新邵县城经营建材生意。2009年,杨美丽在长沙检查身体时,第一次献血300毫升,当时领到了大红献血证书和一张电话IC卡的奖励,心里非常高兴。特别是听医生说只要身体条件许可,科学献血对健康有益无害后,她坚定了继续献血的信念。

2013年7月,杨美丽成为造血干细胞捐献志愿者。2016年5月,杨美丽接到了省红十字会工作人员的电话,说她的造血干细胞与一名白血病患者配型成功,问她是否愿意捐献。杨美丽当即表示愿意,她放下手头的生意,来到省红十字会,成功完成了造血干细胞的捐献,并获得了2016-2017年度全国和湖南省无偿捐献造血干细胞奖奉献奖。

杨美丽每年都固定献血600至800毫升,至今共捐献全血15次,合计献血量4900毫升;机采血小板15次,合计20个治疗量。前不久,获得2018-2019年全国无偿献血奉献奖金奖。2018年,杨美丽还登记为中国人体器官捐献志愿者。



2月5日,市中西医结合医院志愿者来到隆回县金石桥镇泉溪村开展送温暖“春风行动”。志愿者给当地留守儿童上了一堂生动的安全教育课,并捐赠了学习、保暖用品,让孩子们感受到党和政府的关爱和温暖。图为活动现场。邵阳日报记者 陈红云 通讯员 刘璐 摄影报道

## 国家级“医学营养减重教学基地”落户邵阳

邵阳日报讯 (记者 刘敏 通讯员 姚昱) 近日,从北京召开的全国第三届华夏医学营养论坛暨医学营养减重规范管理会议上传来喜讯,邵阳学院附属第一医院临床营养科获批“医学营养减重教学基地”称号,成为全国236家医学营养减重教学基地之一。这也标志着国家级“医学营养减重教学基地”落户邵阳。

医学营养减重教学基地建设,旨在统一应用医学减重共识,按照规范的医学营养减重的原则和标准化路径,以超重和肥胖者为核心,根据个体差异通过“医学”“营养”“科学”的方法制定个体化减重方案,配合运动、心理治疗及减重治疗后的维持等内容,为患者提供安全的减重服务。

近年来,伴随我国肥胖人群呈爆炸式增长趋势,因超重和肥胖引发的糖尿病、高血压、痛风、心血管病等疾病也在逐年增加且呈年轻化趋势。患者往往采用不

正规的减重方式,不仅体重容易反弹,而且出现了各种减肥相关性的并发症,严重危害着人们的身体健康。

为更好地服务百姓健康,邵阳学院附属第一医院临床营养科开展医学营养减重工作多年,早在2013年就开设了营养干预减重门诊,针对单纯性肥胖、围孕期肥胖、肥胖合并代谢综合征等多类型肥胖人群,制定个体化减重治疗方案,通过无创非药物方式,不打针、不吃药,先后为众多减重患者成功减重,预防和降低肥胖并发症的发生率,改善肥胖人群健康状况,提高生活质量。

此次成功挂牌“医学营养减重教学基地”是对该院营养科团队努力开拓工作的认可,营养科将以此为契机,发挥医学营养减重科室专业优势,为患者提供科学、安全、规范的标准体重管理服务,同时更好地肩负起“医学营养减重教学基地”的重任。

## 回首奋进路 再踏新征程

### 邵阳学院附属第一医院召开2020年度总结表彰大会

邵阳日报讯 (记者 陈贻贵 通讯员 姚昱 肖红梅) 2月4日下午,邵阳学院附属第一医院召开2020年度总结表彰暨2021年度工作部署大会,总结回顾2020年该院取得的成绩,共同谋划和开启2021年的美好征程,表彰在疫情防控和复工复产等工作中作出突出贡献的先进集体和个人,共享医院年度硕果,共勉医院奋进之路。

2020年,邵阳学院附属第一医院在邵阳学院党委的坚强领导下,攻坚克难,勇毅前行,各项工作有序开展:十三五规

划圆满收官,住培基地成功创建,国家级胸痛中心顺利挂牌,医疗综合楼建设项目如期推进,科教楼搬迁工作业已完成,新冠肺炎疫情防控工作取得重大成果。同时,在党建、学科、人才、质量、服务建设等方面均取得了重大进展。

2021年,邵阳学院附属第一医院广大干部职工将重点做好党风廉政建设、医德医风建设、学科建设、“五大中心”建设,全力推进医疗综合楼、科教楼、江北院区规划立项和制剂室建设等10项工作,改革创新,锐意进取,全面推动



表彰大会现场。

落实医院高质量发展。

为树立典型、表彰先进、鼓舞干劲,会上还对2020年工作成绩突出的目标管理优胜科室、先进工作者、胸痛中

心创建优秀个人、医德医风先进个人、“志愿服务最佳组织奖”“志愿服务之星”、住培基地创建先进个人和先进集体进行了表彰奖励。

## 关爱困境儿童 护航健康成长

邵阳日报讯 (记者 陈星 通讯员 邹泉) 1月28日,双清区医疗保障局组织党员志愿者赴扶贫联点村开展“把爱送到家”走访慰问活动。

在困境儿童家中,区医保局党员志愿者详细询问扶贫脱贫受益情况、家庭成员生产生活情况以及小朋友学习成长和营养健康情况,并根据扶贫对象不同的家庭情况,对医疗保障领域扶贫帮困政策进行了再宣讲再解答,同时还与脱贫户就关于脱贫后住房、教

育、卫生、民生等方面的保障问题进行了交流。

“现在党和国家政策好,各级领导也很关心,让我们减少了许多后顾之忧,可以抽出时间来关心下一代学习问题,避免小孩日后重蹈我们的困境。”朱妈妈欣慰地告诉志愿者。

据悉,双清区医保局近年来关爱未成年人健康成长,特别是关心好农村中的困境儿童,让他们有一个健康、幸福、温暖的童年以及建立起对社会责任初步认知。