

多发伤应急演练提升急救水平

邵阳日报讯 (记者 陈贻贵 通讯员 颜冬梅 李文娟 孟天笑) 上月18日,市中心医院组织开展车祸多发伤应急演练,以进一步加强医疗护理安全质量,提高急诊医护人员对多发伤事故伤员的救治能力和对突发事件的处置能力。

当天16时,市中心医院急诊科分诊护士接到120电话,称在邵阳大道有一小轿车发生车祸,里面有4人受伤,其中一名为头部外伤昏迷、呼吸困难患者,一名为清醒面部擦伤患者,将在10分钟后到达市中心医院,另外两名小腿骨折和头皮血肿的患者随后就到。

接到通知后,市中心医院急诊科主任、护士长立即启动科室应急预案,根据反馈信息对科室人员进行了分工,所有人员迅速到岗,做好接诊准备,同时报告院医务部、护理部。5分钟内,医务科科长贺佳贝和护理部主任汪大容迅速赶到现场。

10分钟后,救护车相继到达医院,各项抢救工作有条不紊地展开,急诊科开通绿色通道,根据患者病情的轻重缓急,护士在患者胸前醒目处分别贴上

红、黄、绿色标签。1名危重患者被安排进入红区抢救,医护人员迅速采取了开通吸氧、静脉通路、气管插管、心电监护等急救措施,并急请相应科室会诊,其他3名患者被迅速分流至相对应区域进行救治,一场生命与时间的赛跑就此展开。最终,在各“参战”小组的通力协作下,伤员全部得到妥善处置。

演练结束后,市中心医院急诊科主任刘可轩和资深专家唐会林对此次应急演练进行总结点评,对此次演练中应急救援小组的应急和救治能力及科室整体配合给予了充分肯定,并指出演练过程中存在的不足,如院前准备不充分,缓冲时间不够等。

刘可轩介绍,演练过程紧凑完整、真实,起到了很好的练兵作用。通过演练提高了急诊科医护人员应对处理突发事件的能力,做到了调度有方、出诊及时、救治有力、措施得当。刘可轩说,这次演练反映出市中心医院急诊急救的真实水平,配合畅通,做到忙而不乱,基本达到了预期效果。他希望大家通过演练,能发现存在的问题,不断完善,进一步规范救治流程,提高急救意识及



▲车祸多发伤应急演练现场。

急救急救业务水平。今后,该院会将这种演练常态化,以便更快地建立一支装备精良、训练有素的急救队伍。



摄入过多“垃圾食品”易导致青少年睡眠问题

新华社电 (记者 郝亚琳) 澳大利亚昆士兰大学主导的一项新研究发现,频繁摄入碳酸饮料和快餐食品的青少年,更容易出现睡眠障碍问题。

这项研究所使用的数据来源于世界卫生组织2009年至2016年的全球校园健康调查。这项调查涵盖了东南亚、非洲、南美洲和东地中海部分地区64个高、中、低收入国家的175261名当时年龄在12至15岁的学生。

“碳酸饮料往往含有咖啡因,快餐食品往往含高热量但缺乏营养,过于频繁地摄入这些食品,睡眠障碍出现的几率也在增加。”昆士兰大学健康与康复科学学院研究员、副教授阿萨德·汗说。

研究发现,每天喝3杯以上碳酸饮料的青少年比每天只喝一

杯的同龄人出现睡眠障碍的几率要高出55%。每周有4天以上吃快餐食品的男性青少年出现睡眠障碍的几率比每周只吃一次快餐的男性青少年要高出55%,而这一几率在女性青少年中高出49%。

研究还发现,调查所涵盖的国家中,频繁摄入碳酸饮料和快餐食品的问题在低收入国家以外的国家中都非常普遍。高收入国家的青少年在出现睡眠障碍和摄入碳酸饮料方面显示出了更高的关联性。

阿萨德·汗表示,睡眠质量差会对青少年的健康和认知发展产生负面影响,他呼吁学校营造限制碳酸饮料和快餐供应的氛围,并建议家庭也着力培养健康的饮食习惯。

与时间赛跑,让生命接力!

——邵阳学院第二医院“凶险性前置胎盘”之生死时速

邵阳日报记者 陈红云 通讯员 江亮飞 申伟红

近日,邵阳学院附属第二医院产科上演了“命悬一线惊心动魄”的一幕。该院产科联合该院手术室、麻醉科、输血科、新生儿科等多个科室,协同作战,历经3个小时,成功抢救了一名凶险性前置胎盘大出血休克产妇,母子平安的同时,保住了产妇产子。

凶险性前置胎盘是妊娠期的严重并发症,是分娩期子宫切除的一个重大高危因素之一。之所以命名为凶险性,主要是因为这种情况在孕期容易引起大出血,而且在剖腹产分娩的时候容易引起难治性大出血,为了保命,有时不得不切除子宫,严重的时候可能造成母子双亡。

上月24日9时10分,邵阳学院附属第二医院产科病房正在紧张有序地开展手术。“医师,快来……我儿媳妇大出血,快救救她……”,突然一个老人家慌忙闯进医生办公室,扑通一声跪在值班医师张秀军面前。原来,急诊室来了一位大出血的孕妇,张秀军立即放下手头的事,快速飞奔过去。

患者李女士,孕5产1妊娠33周,以前有剖宫产史,因无痛性阴道流血2小时余入院。入院时,李女士的血压为90/64mmHg,急性病容,面色苍白,四肢冰凉,神志尚清楚。张秀军凭多年临床经验及多次的抢救经历,迅速给李女士做出了诊断:“凶险性前置胎盘大出血、失血性休克”,随即,立即予以相关抢救措施:吸氧、心电监护、建立静脉通路、完善相关检查……

护士在抽血化验时发现很难穿刺抽到血,测血压为70/50mmhg,李女士开始神志开始淡漠。产科主任黄艳春立即为孕妇开通了绿色通道,启动即刻剖宫产流程,边抢救边联系手术室、麻醉科、输血科、新生儿科等多个科室,协同抢救。

孕妇大出血,胎儿宫内窘迫,如何挽救胎儿?如何挽救孕



▲邵阳学院附二医院产科团队。



▲胎儿娩出。



▲紧急抢救中。

妇的生命?如何挽救孕妇的子宫?命悬一线,责任重于泰山!

该院医护人员各司其职:助产士以最短的时间紧急完善了术前准备,飞速护送孕妇进了手术室;产科医生们完成谈话签字,通知新生儿科专家进手术室;护理人员完成巡回、建立三管静脉通路、准备新生儿室复苏用物等;输血科三袋浓缩红细胞和两袋冰冻血浆火速配齐……各项工作同步有序进行着。

9时42分,手术室的无影灯亮起,手术开始。手术由经验丰富的黄艳春和原本休

息的副主任医师张亮玲亲自操刀,新生儿科医师早早守候在辐射抢救台边,做好了各项准备工作。医生们通力合作,台上几只手上下翻飞,仅3分钟便顺利取出一名男婴,新生儿出生后轻度窒息(Apgar评分5分),立即开始新生儿复苏抢救:保暖、气管插管正压通气,新生儿自主呼吸恢复,肌张力变好,皮肤红润了,窒息复苏成功!当孩子啼哭的那一刹那,他们悬着的心放下了一半。

胎儿娩出后,麻醉师们立即完成气管插管全麻、深静脉

置管,有创血压监测工作,手术仍在紧张有序进行……

患者子宫下段前壁肌层部分缺失,胎盘完全覆盖宫颈内口,胎盘与子宫粘连紧密,部分植入,活动性出血多。注射缩宫素、麦角新碱等加强子宫收缩、双侧子宫动脉结扎、宫腔填塞球囊、阴道填塞纱条等一系列止血措施,阴道流血量逐渐减少!

12时45分,手术结束。历经3小时的生死时速,产妇血止住了,产妇的子宫也保住了,新生儿情况良好,在该院多学科团队齐心协力的抢救下,手术圆满成功!一场生死营救下来,在场所有参与抢救的医护人员,衣服已经被汗水浸湿了大半。

“其实那一刻,大家真的不敢去想,要是手术再延迟一会儿,后果真的不堪设想!”参与抢救的黄艳春说。从通知手术室麻醉科开始到新生儿出生,前后仅用了13分钟,母子平安,这是该院多学科通力合作、技术精湛、交流沟通充分的结果,彰显了该院的综合救治能力。

该院产科提醒广大女性,没有生育计划时要做好防护措施,不要拿流产当避孕。怀孕后要遵从医生的嘱咐,定期产检,预防并发症,提高顺产几率。产后、剖宫产后还要注意避孕,再次怀孕后早做检查,及时发现异常。

湖南儿科医联体“提质扩容”能力显著提升

新华社电 (记者 帅才) 记者从湖南省卫健委和湖南省儿童医院获悉,近年来,湖南省儿童医院牵头成立的儿科医联体进一步“提质扩容”,目前已经有168家医疗机构加入其中,整体诊疗能力显著提升。

据湖南省医改办常务副主任、湖南省卫健委副主任龙开超介绍,湖南省儿科医联体以湖南省儿童医院为核心,整合湖南省、市、县(区)的儿童医院、妇幼保健院、人民医院等医院的儿科资源,提升基层医院的儿科诊疗能力。

湖南儿科医联体理事长、湖南省儿童医院院长赵卫华介绍,近年来,湖南省儿童医院作为湖南儿科医联体的牵头单位,通过推行管理品牌、临床技术、科研平台、人才培养、国际交流“五大共享”,联动168家成员单位形成了团结协作的“医联网”。湖南省儿科医联体通过构建优质、高效的儿科医疗服务体系,推动临床技术、科研平台、人才培养共享,在基层积极推广儿科适宜技术,全面提升基层医院的儿科服务能力。

心肾疾病“相伴相生”

新华社电 (记者 林苗苗 屈婷) 冬季是心血管疾病发病的高危季节。专家提示,因肾脏疾病常常与高血压等心血管疾病“相伴相生”,心血管病患者尤其需要关注肾脏健康,肾脏病患者也需警惕心血管病风险。

在近日举行的中国医学科学院阜外医院肾内科开科仪式上,该院肾脏病学科首席专家李学旺介绍,“心肾是一家”,它们之间存在着有形和无形的联络,有形的联络是通过血液循环系统,无形的联络是肾脏产生的肾上腺素等激素会对心率和血压等产生调节作用。

中国医学科学院阜外医院肾内科主任蔡建芳介绍,心肾疾病“相伴相生”,是因为它们有许多共同的致病机制和危险因素,如高血压、

糖尿病、高血脂、肥胖等;二是因为心肾疾病之间相互影响、互为因果。

他介绍,从心血管疾病对肾脏的影响来说,临床上急性心衰的患者中高达30%合并急性肾损伤,冠脉造影的患者中5%至10%会发生急性肾损伤。反过来,肾脏疾病也会导致心血管疾病。如急性肾损伤患者易出现急性左心衰;慢性肾脏病患者易发生各种心血管疾病,包括高血压、心衰、冠心病等,且随着肾脏病的进展,心血管疾病的患病率增加。

专家提醒,高血压等心血管疾病易于合并肾脏疾病,尤其对于长期的心血管病患者;反之,肾脏病患者亦需警惕心血管疾病的发生。若两者合并存在,应尽早到院的心肾专科联合就诊。



为了让住院病人温暖过冬,新邵县乐宁医院从浙江购回价值近6万元的456套棉衣,免费分发给住院病人。图为上月31日,该院医护人员在分发棉衣。邵阳日报记者 杨敏华 通讯员 罗亮红 李新星 摄影报道