

构建脑卒中三级预防 全力守护“脑健康”

——记邵阳学院附属第一医院神经内科

邵阳日报记者 刘敏 通讯员 姚昱



市中心医院肝胆外科

全省比赛获二等奖

邵阳日报讯 (记者 陈贻贵 通讯员 郑核 李文娟 孟天笑) 10月31日,在湖南省人民医院主办的第六届全国肝胆胰外科高峰论坛暨第一届湖南省县医院腹腔镜肝切除手术视频大赛总决赛中,市中心医院肝胆外科主任医师李巨仕参赛的作品《腹腔镜左半肝切除》从众多参赛作品中脱颖而出,荣获二等奖。

本次比赛分为市级医院组和县级医院组,指定参赛手术方式。市级医院组统一为腹腔镜左半肝切除术,县级医院组统一为腹腔镜左肝外叶切除术。通过初评,市级医院组16个作品和县级医院组6个优秀作品成功进入决赛。

市中心医院肝胆外科医护团队不断开拓进取,在手术技术和治疗理念上精益求精,先后开展了腹腔镜半肝切除、肝段切除、亚肝段切除、尾状叶肿瘤切除、胰十二指肠切除、肝门部胆管癌根治术等高难度手术。在患者的治疗过程中,全程贯彻“快速康复”理念,使患者获得质量高、恢复好、痛苦小的外科治疗体验。

85名学员

取得红十字救护员证

邵阳日报讯 (记者 胡梅) “我志愿加入中国红十字会,自觉遵守《中国红十字会章程》,坚持弘扬‘人道、博爱、奉献’的红十字精神……”11月7日,我市第二期红十字救护员培训班开班仪式上,来自社会各界的100余名学员和志愿者举起右手,庄严宣誓。

邵阳学院附属第二医院急诊科主任医师李文峰介绍,目前,我国心脑血管患病率及死亡率处于上升阶段,每年有上百万的人死于心脏骤停。救护车到达的标准时间国际上为5-10分钟,对于心脏骤停的病人,前1分钟抢救成功率达90%,3分钟还能达到50%-60%,以后每延迟1分钟抢救成功率减少10%,许多濒临死亡的急危重病人是否得以生还,在很大程度上取决于现场目击者的及时救护。然而,我国目前大众心肺复苏术等应急急救技术的普及率不到1%,远低于国外发达国家至少25%的普及率。

为期两天的培训会上,红十字救护培训师及志愿者们理论与实际操作相结合,用生动、形象的语言对红十字运动基本知识、救护概论、心肺复苏、创伤救护、常见急症、意外伤害、突发事件等进行了详细讲解。课堂上,学员们专心听讲,认真做好笔记,和老师做好互动,积极回答问题,现场气氛十分活跃。

该培训由邵阳市红十字会主办,邵阳学院附属第二医院和邵阳市乐希救护研究所承办。培训结束后,培训师还对学员们进行了笔试与实操考核,最终85名学员通过考核获得“红十字救护员证”。



▲医生正在为患者做脑血管造影。



▲邵阳学院附属第一医院脑学科介入团队。

说到脑卒中,可能部分人不太清楚,但是说到脑中风、脑梗、脑血栓,你一定不会感到陌生。事实上,脑梗是“脑血栓”的医学用名,平时老百姓所熟知的“脑血栓”是脑卒中的一种,即脑梗,它占据了脑卒中疾病的70%左右。

脑卒中被称为威胁人类健康的“头号杀手”。近年来,随着我国脑卒中发病率快速攀升且患者年轻化趋势日益严重,科学防治脑卒中疾病已成为神经学科工作的重中之重。2019年,邵阳学院附属第一医院启动卒中中心建设,在神经内科掌门人姚能云的带领下,该科积极开展各项新技术、新方法,在邵阳地区致力于构建脑卒中三级预防网,为人民群众“脑健康”保驾护航。

●突发头痛、头晕或是脑梗预兆

患者王某,以及高龄老人陈某,两位发病前都有多年高血压病史,且伴有糖尿病等基础疾病。姚能云提醒,现在脑血管疾病越来越年轻化,切不可以为脑梗死、脑出血这些病是老人专属疾病,或许离自己很远。对于一些有高血压病史、糖尿病的高危人群,一定要格外注意,一旦出现不明原因的头痛、头晕、肢体麻木等症状,一定要有意识前往专业的脑血管治疗中心进行及时医治。

如何才能识别脑卒中?姚能云指出,有一种简便的方法可让患者及家属在一分钟内识别脑卒中,只需检查三个小动作即可识别:1.让患者微笑;2.举起双臂,并维持一些时间;3.连贯说短句。若患者微笑困难,举起上肢无力,讲话含糊不清,则表示有脑中风的可能。此时就应立即呼叫救护车,送患者去专业的脑血管病中心诊治。

为了更好地帮助患者正确认识、识别脑卒中,远离脑卒中,2019年,该院开设了脑卒中筛查门诊,由神经内科专业医生坐诊,为患者提供科学预防与专业筛查等服务。

●做百姓身边最全面的“脑健康”守护者

姚能云介绍,邵阳学院附属第一医院神经内科是关于神经方面的二级学科,主要治疗脑血管疾病,比如脑梗死、脑出血;治疗包括头痛失眠,如偏头痛、紧张性头痛、神经性头痛;治疗包括脑部的一些炎症性疾病,如脑炎、脑膜炎等;治疗脊髓病变,包括脊髓炎、脊髓压迫症等;还治疗癫痫、痴呆、重症肌无力;运动神经元病,如周围神经病以及遗传和代谢性疾病等。

邵阳学院附属第一医院神经内科成立于1984年,是集医疗、教学、科研为一体的综合性科室,目前已成为市内最大的神经病学诊疗及教学基地之一。科室人才结

构合理,实力强,拥有主任医师3人,副主任医师4人,主治医师6人,硕士7人,开放床位100余张。科室以病人为中心,致力于在5年内打造省级重点卒中中心。

据了解,自上世纪九十年代起,邵阳学院附属第一医院神经内科就在重症颅内感染、周围神经疾病及癫痫的诊断治疗上,积累了丰富的经验和一整套科学的方法。

目前在神经重症、颅内感染已形成鲜明的特色,挽救了许多患者的生命。近年来,该科又在邵阳地区率先开展了“头痛失眠门诊”为无数患者解决了痛苦。除此以外,该科在臭氧自体血回输治疗、心理咨询及心理疾病治疗、良性位置性眩晕手法复位治疗以及面肌、眼肌及颈肌等肌肉痉挛性疾病A型肉毒素注射治疗等方面,也具有良好疗效。

医患之间需要“自己人”般的信任

范荣

近日,两则关于医患关系的新闻温暖人心。一则是在暴力伤医事件中毅然为陶勇医生挡刀的患者家属将收到的6000元捐款全部捐出,表示想把“爱心传递下去”;另一则是在手术台上,一位医生意外发现患者手心清晰写着“医生辛苦您了”“谢谢您医生”两句话……

悉数转捐的爱心款,写在手心的感谢语,让人看到了爱心传递的温暖、以心换心的真挚。据陶勇透露,这位患者家属家境并不宽裕,常年求医问药更让生活雪上加霜,但因为“一路走来,受到了太多帮助”,她希望回报社会,将所得善款留给更多视障儿童寻找光明。而据当事护士回忆,那位通过“手心写字”感谢医生的患者,本是一位择期手术的病人,当天他毫无抱怨地等到很晚,麻醉前还不住对医护说“你们辛苦

了”。对这样的暖心故事,网友纷纷感慨“爱和善良真的会传染”。

诚如有人所比,“医生和病人坐在同一条船上,共同目标是抵达安全健康的港湾”。近些年医患关系总体趋好,但矛盾摩擦也时有出现。客观来说,医患之间天然存在专业壁垒,信息不对称加之求医时的焦虑情绪容易造成一些误解,但另一方面,医患之间却又远非简单的供需买卖关系,有效救治必须建立于充分的信任之上。如何增进医患互信、携手与病魔斗争?除了法律制度护航,体制机制优化,更重要的还是双方将心比心,就如陶勇医生与见义勇为的患者家属那样,在长期关照中,将彼此当做“自己人”。我理解你不易,诊疗开药为你着想;我体谅你辛苦,积极治疗努力配合。当相互理解、相互体谅成为医患互动的常态,仁心爱心就能

换来信心安心。

疫情期间,一张“最萌鞠躬礼”的照片走红:一位3岁小患者治愈出院,向护士阿姨鞠躬致敬,护士温馨回礼。而将目光延伸开去,类似这样的温馨瞬间还有很多:方舱医院里,医护人员带患者跳起广场舞;去做CT途中,医生陪伴久久未见阳光的病人共赏夕阳……种种“医患关系最理想的样子”背后,何尝不是一种期待。让医患关系长期向好,广大医护人员在倾力治病救人的同时,应尽量给予患者“常常去帮助,总是去安慰”的人文关怀,而社会也不能总到危难关头才想起医者珍贵,更需要将尊重和爱护体现在日常。

用爱回应爱,才有爱的循环,才有对等尊重下的互敬互助互相扶持。更多人参与这样的接力,这份温情将带动整个社会更加美好。