

妙手仁心 用技术推动生命前行

——记邵阳学院附属第一医院创伤关节科

邵阳日报记者 刘敏 通讯员 姚昱

骨骼、关节,是人体正常行走的支撑。一个人的骨骼、关节一旦受到磨损或者受伤,轻则行动不便,重则终身残疾,饱受折磨。

在邵阳学院附属第一医院,有这样一支团队,他们仁心仁术,拥有百年骨科的优良传承;他们创新进取,探索科技前沿的脚步永不停歇;他们以“至精”的技术推动生命前行,以“至诚”的服务深受患者好评。

他们,就是能让患者重走健康路的创伤关节科医护团队。

●优秀的团队 赋予科室雄厚实力

作为邵阳学院附属第一医院建院之初就开设的学科,骨科在近百年的发展历史中,开创了多项医疗技术的先河。1940年邵阳市第一家运用X光机检查治疗,1983年邵阳市第一家开展断指再植手术,2008年邵阳市第一家开展断臂再植手术,上世纪90年代率先开展人工髋关节置换手术,2007年率先开展膝关节表面置换手术,2017年率先开展人工膝关节单髁置换手术……这些足迹,无不印证着邵阳学院附属第一医院骨科与时俱进的发展与专业技术的优势。

2012年,伴随着学科建设的专业化、精细化发展需求,该院成立了骨科一病区——创伤关节科,专攻四肢骨折、创伤,关节骨折、关节病变,显微外科、小儿骨科等领域的治疗。科内除常规的四肢、关节骨折内固定术,特别是骨盆髌臼骨折闭合或者切开复位内固定术在市内居于领先地位。重症创伤急救、手外伤创伤急救外,还领先开展了小切口髋关节置换术、膝关节置换术、经皮微创钢板内固定术、手外伤、骨显微外科手术、膝关节镜诊疗技术等高新、特色治疗,填补了多项技术空白,也曾刷新全市纪录……

2012年,一位因双膝关节严重变形,导致不能行走,久坐轮椅5年之久的患者在四处寻医无果的情况下,来到该院创伤关节科,经科主任蒋清、副主任肖君综合诊断后为其施行了当时技术先进的双侧膝关节表面置换术(TKA),成功保留了其双腿的组织结构,让这个原本被“判刑”坐一辈子轮椅的患者实现了重新站立行走的心愿。

多年来,该科十分重视康复理念,健康教育,独有的专业化的康复锻炼指导也为促进患者后期康复提供了良好保障,深受中老年患者的喜爱。该科每年完成门诊量达1.5万余人次,收治住院病人1200余人次,全年完成手术量1500余台次。目前,该科的髌、膝关节置换手术已达到省内先进水平,先后为10余例90岁以上(最高96岁)高龄患者施行人工关节置换术,在全市创



▲精湛的技术与优质的服务深受患者好评。

下纪录。

目前该科拥有主任医师1人,副主任医师3人,主治医师3人,住院医师2人,医疗团队中大多为研究生学历。其中,蒋清,从事骨科、关节外科专业近30年,在关节置换、骨科危重病人、复杂的疑难杂症病例方面积累了丰富的临床经验。同时,他作为我市骨科领域的先锋人物,曾多次到市内各级医院进行疑难病人会诊和手术,以精湛的医术和高尚的医德,成为全市骨科领域德技双馨的专家。

肖君擅长骨关节疾病的诊断与治疗,特别在骨盆髌臼骨折及髌膝关节置换、膝关节治疗上有较高的造诣,从事骨科工作近20年,多次在广州、重庆、长沙等医院进修学习,先后在国内外医学期刊发表多篇论文,得到了广大患者及家属的一致好评及认可。

副主任医师吴智锋毕业于中南大学湘雅医学院,曾在北京积水潭医院,南华医院等地进修学习,专攻四肢与关节创伤,骨关节疾患的诊治,尤其擅长于关节镜微创手术治疗运动损伤和肩膝骨关节疾病。

●精湛的技术 化解万千患者苦痛

走进创伤关节科住院部,随处能看到老年患者在医护人员的协助下正接受康复锻炼指导。他们从一开始的步履维艰到被搀扶着踉跄行走,再到最后独自迈开大步,他们每一次开怀大笑的背后,都留下了一段温情而又动人的故事。

年近九旬的夏奶奶年轻时就特别好动,喜欢到处走走看看。近十年来,受膝关节退变疼痛的影响,她变得不爱说话,甚至不愿意出去串门了。老人的变化儿孙看在



▲蒋清悉心为患者检查。

眼里,急在心里。后经打听,来到该院创伤关节科专家门诊,找到蒋清检查咨询。蒋清告诉家属,夏奶奶这个情况可以通过膝关节置换根治。老人一开始很排斥手术,担心年纪大了风险大。蒋清耐心向夏奶奶介绍手术,并做好详细的术前风险评估,经家属反复劝说,老人接受了手术治疗,几天后便走路带风了。

年近七十的谭阿姨,因膝关节反复疼痛数年,严重影响到了日常生活及睡眠。听朋友介绍该院治疗关节有一手,便前来治疗。谭阿姨并不单纯只有膝关节的疾病,还有帕金森、高血压、糖尿病、腰椎间盘突出等综合性问题。经过一段时间治疗,蒋清为她做了膝关节置换术,多年疼痛拖着腿的症状一次性得到解决。

唐阿姨患有多年类风湿关节炎,因长期服用激素导致骨质疏松,长达十年忍受双膝关节疼痛,经髌关节置换治疗后,彻底摆脱了困境。

肖君介绍,在骨科关节治疗中,以髌关节和膝关节手术量占主要,而膝关节又是二者之中最常见的,尤其是以中老年群体为主的膝关节骨性关节炎最为普遍。经过多年的发展与经验累积,该科对于膝关节骨性关节炎有一套完整的治疗体系,“主要涵盖了从早期的健康宣教到药物治疗,再到姑息治疗以及重建手术等四个阶梯。对于患者不同的病情,医生会提供个性化的精准治疗方案。”2017年,该科在膝关节表面置换术的基础上,又大力开展了膝关节单髁置换术,对于单间室的骨关节炎或者创伤性关节炎,可以避免进行全髁或者全关节置换手术,具有损伤小、恢复快,保留更多的优势。

据了解,该科自2008年以来,连续12年每年在双膝关节置换手术达100余台,近3年来完成单髁置换手术500余台,技术水平非常成熟,为上万名关节疼痛患者解除痛苦,帮助他们重新走向幸福人生路。



▲科室医护力量。



家访患者送温暖 支部共建促交流

——记市中心医院肾内科别开生面的家访兼基层党建交流活动



▲党员志愿者们来到肾病患者家中进行家访。

邵阳日报讯(记者 陈贻贵 通讯员 胡华 张亚慧)9月19日,市中心医院内科党总支第五党支部开展了一次别开生面的家访和基层党建交流活动。通过这一活动,帮助和温暖了肾病患者,交流了党建工作经验,活跃了党员组织生活形式。

为了更好地管理透析患者,及时发现病情变化,提高患者的依从性及疾病自我管理的能力,该院肾内科每年都会选择一部分病人进行家访。此次医生和护士党员,对4名腹透患者和2名血透患者进行家访。

家访过程中,他们给患者监测血压,有针对性地进行体格检查、对导管出口护理、内瘘护理进行评估,对居家环境尤其是腹膜透析操作间的环境、紫外线消毒情况,以及安装位置、有无洗手设施、操作是否规范、透析液储存等情况,进行综合考核与指导。详细了解患者用药情况,根据患者实际情况调整药物治疗方案及透析处方。同时,对营养及膳食也进行了详细指导,让患者及家属明白营养治疗在防治尿毒症并发症、减少医疗费用、提高生活质量等多方面的作用。家访结束后,他们为病友赠送了腹透或血透相关的居家医疗用品。

通过家访发现,透析患者的生活质量已经较以前有了很大的提高,了解平常生活中的注意事项,能够做一些力所能及的事情,但是还缺乏一定的依从性。市中心医院自2008年腹透中心成立以后,对于每一位新置管腹透病人,已在各方面给予了培训与宣教,以后还需加强细节方面的指导。同时,他们也发现,病人不仅存在身体上的疾苦,而且也存在精神上的无形压力,他们内心有对疾病的恐惧,对未来的焦虑和担忧,这就需要多给予他们心理上的安慰、理解和帮助。

家访结束后,党员们赶到邵东市九岭镇三合水库管理所党支部进行党建工作交流。三合水库管理所所长兼党支部书记李斌介绍了三合水库的建成及历史变迁、日常管理、基本运行情况、党支部情况。三合水库老所长、老党员刘勤芝受邀现身说法,讲述了当年他们如何不畏艰难困苦,使用原始的回填灌浆等各种技术对水库大坝进行维修保养,以及当年如何勤俭办事的事迹。

市中心医院内科党总支第五党支部书记王小艳说,党员们不但学习了许多党建知识,还受到一次深刻的党性教育。通过对病人的家访,了解到病人的求医之路是多么的艰辛,他们的心灵受到了触动,激励他们以后更用心地服务患者。



9月19日上午,市脑科医院第二党支部联合医院老年康复科为住院老人举办了一场暖意浓浓的集体生日会,寿星们欢聚一堂,尽享天伦之乐。为了组织好这场生日会,党员们精心策划节目和准备礼物,图为党员龙雅、江森亲手制作的蛋糕。

邵阳日报记者 陈贻贵 通讯员 肖向荣 刘彬 摄影报道

做好秋冬季新冠肺炎疫情防控

邵阳日报讯(记者 陈红云 通讯员 王冬梅)为进一步提高我市应对秋冬季新冠肺炎疫情防控工作能力,9月25日,市卫健委组织召开应对秋冬季新冠肺炎疫情防控工作培训会。市卫健委相关科室、各县市区卫健局、全市三级医院和各县市二级及以上综合医院等医务科负责人120余人参加会议。

此次培训会传达了上级应对新冠肺炎疫情有关精神;部署了我市应对新冠肺炎疫情医疗救治工作以及应对秋冬季新冠肺炎疫情防控工作开展医疗救治培训,并针对会议及培训内容进行了考试。会上,市卫健委医政医管科负责人讲解了秋冬季新冠肺炎疫情防控工作重点,回顾了全市疫情防控工作启动以来防

控实践经验和有效做法,客观分析预判了后疫情时代各医院面临的发展挑战以及应对措施,围绕新冠肺炎疫情常态化防控及预检分诊、发热门诊的规范化建设,秋冬季疫情防控医疗救治工作基本原则和工作目标要求,疫情防控医疗救治工作主要措施,统筹做好疫情期间正常医疗服务工作、加强医务人员培训和技术演练等方面展开讲解。

会议要求,全市各医疗单位要高度重视,进一步提高认识、压实责任,坚决克服麻痹思想、松劲心态;要科学研判秋冬季疫情阶段性特点,要持续抓紧、抓细、抓实疫情防控各项工作,把握防控的重点和关键环节,严格落实防控各项措施;进一步加强医务人员培训,全面提升核酸检测、预警响应及救治处置能力。