

粤港澳大湾区采风团邵阳探秘

邵阳日报记者 朱大建 通讯员 陈芳



“情满中秋话都梁”

——武冈首届王城文化学者论坛举行

邵阳日报讯（记者 朱杰） 9月18日上午，首届“情满中秋话都梁”王城文化学者论坛在武冈市举行。论坛旨在通过学术交流，推动都梁文化的保护传承和创新发展，同时通过挖掘、运用都梁文化元素打造“都梁王城”，展现武冈文化的魅力。

武冈早在新石器时期开始有人类聚居，自汉代置县距今已2200年建城史，广大人民群众在长期的生产生活实践中，孕育了绚丽多彩的非物质文化遗产，如武冈丝弦、傩戏、阳戏、民间技艺以及饶有特色的民间风俗、传说等。这些非物质文化遗产在民间广为流传，具有深厚的群众基础，与群众的生活息息相关，直接表达着武冈地域文化的个性特征、亲和力与凝聚力，是武冈人民智慧的结晶。建设中的都梁文旅休闲特色小镇在规划和建设中充分融入各种艺术元素，以期努力打造文化IP，形成旅游特色小镇的文旅产业业态，让游客充分融入到特色小镇的浓郁文化气息中，找到民族文化的认同感和归属感。

云冈石窟、华严寺等景区

国庆假期“限流”

新华社9月20日电（记者 孙亮全） 为统筹做好疫情防控、游客接待服务和旅游秩序管理等各项工作，大同市有关部门日前对云冈石窟、华严寺、恒山景区等在国庆节假日期间的开放事宜进行了公告。

公告称，云冈石窟、华严寺、恒山景区在国庆节假日期间对全国游客不再免首道门票，自2020年10月9日起恢复周一到周五工作日期间对全国游客免首道门票政策。

公告还称，根据疫情防控要求，景区日接待量不超过景区最大承载量的50%。其中云冈石窟日接待量为15000人次，华严寺日接待量为7500人次，恒山景区日接待量为17000人次，超过上限将停止接待。

江西推出“友邻卡”

18个景区赠好礼

新华社9月20日电（记者 袁慧晶） 记者从江西省文化和旅游厅获悉，江西省在国庆、中秋假期推出“游江西·有好礼”主题活动，外省游客在“云游江西”支付宝或微信小程序申领“友邻卡”后，有望获得三重好礼。

国庆、中秋假期，申领“友邻卡”的外省游客在参与活动的景区可凭“友邻卡”二维码获得伴手礼一份，每个景区仅限领取一次；活动结束后，还将获得景区统一安排寄送的景德镇精美瓷器一份。此外，通过朋友圈、抖音或其他互联网平台发布江西旅游攻略，并将截图上传至“云游江西”平台的“友邻卡”外省游客，还可参与公开摇号赢取景德镇陶瓷大师手工定制高端瓷器一份。

此次参与活动的景区共18个，其中包括九江市庐山风景名胜区、吉安市井冈山风景旅游区、上饶市三清山风景名胜区、鹰潭市龙虎山景区、景德镇市古窑民俗博览区、瑞金市“共和国”摇篮旅游区、南昌市滕王阁旅游区、宜春市明月山旅游区、萍乡市武功山景区等5A级景区。



▲9月17日，崇木幽景区游客中心车辆摆放有序，景区青峰绵延，风光秀美。

邵阳日报记者 朱大建 通讯员 陈芳 摄影报道

省市级非物质文化遗产，打造了以具有浓厚的花瑶民族特色的传统村寨。

在旺溪瀑布景区，采风团看到一条非常秀美的旺溪大峡谷贯穿其中。这里原始次森林覆盖率高达90.7%，整个景区峰峦重叠，山势雄厚险峻壮观，2018年荣获“湖南人最喜爱的避暑胜地”。旺溪大峡谷五叠级瀑布群，名闻遐迩，跻身中国十大著名瀑布，乃名望所归。雪峰山高台地，素有“山有多高水就有多高”美誉。

白水洞梯田分布于虎形山瑶族乡白水洞村、岩儿塘村、周朋村，约1500多亩，以山坳梯田为主。山坳梯田与山脊梯田交相辉映，山体陡峭，垂直高度达600多米。

“真是太壮观了！”采风团成员在游览时发出阵阵惊叹。

近年来，雪峰山旅游景区开发，以山水资源为依托，以贫困乡村为重点，以森林旅游为平台，积

极参与精准扶贫，使8个村村民近万人受益。

隆回县加强生态环保建设，注重文旅融合，疫情之下取得意想不到的成功。据统计，从5月22日确定此次乡村文化旅游节在隆回举办以来共接待游客52万余人次，实现旅游综合收入2.6亿元。“十一”长假即将到来，隆回县内各景区纷纷出台“十一”期间各种优惠措施，大花瑶—虎形山景区、魏源故居景区、向家牛天岭景区、龙瑶幽谷景区、魏源温泉景区等3A以上景区一个不落，门票折扣都很大，魏源故居免门票。在“十一”黄金周期间，隆回县文化旅游广电体育局安排100名文旅志愿者，进入景区为游客们服务。



丰收在望，一起出游拥抱收获季！

黎存根

春种一粒粟，秋收万颗子。金秋，不仅是个美丽的季节，更是个收获的季节。

有别于常见流行的赏叶等秋游活动，在这个硕果累累的季节，去观赏丰收的稻田、果园和村庄晒秋，更能为游客带来不一样的喜悦感受。

●南北赏秋收地理

秋天，常常让人想起“春华秋实”。在这个丰收的季节，最能代表收获的自然是果园里、田野上压弯枝头的累累硕果。成熟果实，彰显着生命的饱满与成熟，虽然我们不是农夫，但是面对大自然的恩赐，也是满心喜悦。于是，大家就有了走进硕果累累的田园的冲动。

在南方，最能体现累累果实的壮观景象，当然是“地球最美曲线”梯田上翻滚的金色稻浪。无论是云南、贵州、广西，还是湖南省内的梯田，都将在金秋的10月里陆续开割。这是梯田春耕灌水之外，又一不可错过的壮阔美景，无论是专业相机的“长枪短炮”，还是手机摄像头，都在努力地记录这让人激动的时刻。

而无论南北，在弥漫着甜蜜芬芳的果园享受摘果乐趣，一直是热爱自然的游客的心头好。在北方，秋天里最具代表性的水果就是梨和苹果，而酸酸甜甜的山楂树也是别有特色。因此每年山东、河南省等著名水果产地的果园都会成为秋游的热点。

在南方，柚子是秋天里深受喜爱的水果之一，也是不少地方中秋节必备之物。在广东、福建等主产区，自然硕大的柚子吸引游客目光。当然，太行山区、婺源等地山村老房子衬托下色彩艳丽的“晒秋”，也是摄影爱好者眼中的至爱景象，游客纷至沓来。

●赏秋收推荐地

湖南

紫鹊界的稻谷成熟了，一阵灼热的微风拂过，到处扬起一片片稻花的清香，不知不觉之间，颗粒饱满的稻谷变得沉甸甸的，黄澄澄，金晃晃一片。紫鹊界梯田位于新化县西部山区，是苗、瑶、侗、汉等多民族历史先贤共同劳动的结晶。

正值秋收季节，郴州禾坪梯田，满山遍野都是金黄色调，仿佛上天打开了黄金宝库，将黄金洒落人间，景色丝毫不输给春天的油菜花海。

广东

梅州市梅县区是全国最大的沙田柚生产基地之一，各乡镇均有大面积种植，为“中国金柚之乡”，每年柚子成熟期都能吸引大量游客采摘。

贵州

每年秋分时节也是贵州的秋收季，黔东南州从江县加榜乡东北面的加榜梯田，居于梯田间的山村、小寨与梯田环境相辉映，给人“世外桃源”的感觉，成为“秒杀”摄影师的梯田摄影胜地。由于海拔高低不

同，同处于一座山坡的梯田，黄色由浅变深，形态各异，共同组成了一幅幅精美的金秋美景图。“天眼”所在地平塘县，阡陌纵横，沉甸甸的稻穗涌动起金色的稻浪，牙舟镇翁片村千亩梯田更是风景如画。在丹寨县高要村，年年岁岁演绎着特有的农耕文化与大地艺术，可领略了千亩稻谷的绝美风光。

广西

位于广西桂林龙胜县东南部和和平乡境内的龙脊梯田，金秋时节，漫山铺金，层层梯田似级级金阶，梯田环绕的山峰又似座座金塔，特别适合摄影。目前已形成三大观景区：平安壮族梯田观景区、金坑红瑶梯田观景区、龙脊古壮寨梯田文化观景区。

山东

烟台莱阳市被誉为“中国梨乡”，在五龙河流域，梨乡风情旅游区是摘梨、吃梨、赏梨的好处。栖霞市享有“中国苹果之都”之称，栖霞苹果成熟时，当地还举行苹果艺术节，展演民俗。烟台市区的烟台山公园中保存了各国不同建筑风格的历史建筑，百余年的开埠文化尽在其中。

河南

河南新乡南太行旅游度假区的万仙山是河南著名的山楂生产地，山楂树更是漫山遍野，有数万亩之多，核桃、柿子也比比皆是。这里还有绝壁长廊而为人所知的太行山郭亮村，完整地保留着古朴自然的罗姐寨。



▲近日，贵州省从江县加榜梯田种植的水稻迎来收获季节。 杨文斌 摄



▲9月20日，在贵州省铜仁市松桃苗族自治县盘石镇当造村，人们游村庆丰收。 伍卫东 摄