

国家卫健委:中小学校要设置临时留观场所



省卫健委调研医养服务工作

邵阳日报讯(记者 陈红云 通讯员 苏洪洲) 8月10日,省卫健委老龄处调研组来到市老年病医院,就老年健康服务体系建设和医养结合等进行调研。

调研组先后来到该院老二科、老三科、康复科等科室,了解各科室设置、业务开展、科室医务人员配备等情况。随后召开的座谈会上,市老年病医院相关负责人从病房规范化建设、工作开展情况、工作运行成效、存在困难与问题、下一步工作目标等方面进行了汇报。

市老年病医院从2006年开始开展医养结合服务。十五年来,医院致力于破解“医养分家、医不能养、养不管医”的难题,积极探索能来住、住得起、住得舒心的新路子,不断满足我市医养结合养老服务多层次需要。医院现开设八个医养结合科室,有床位500张,工作人员500余人(含

临聘人员和养老护理员),其中医、护、药、技、养老护理员340多人。

医院主要开展老年病人的健康养老,帮助失能、半失能、失智(老年性痴呆)、失神(精神)的老年病人住院诊治及生活照料和生活护理,以及老年综合业务(重症疾病住院),并积极探索社区养老业务。目前医院入住养老老人年520人,是我市设施最完备、规模最大的公立医养结合养老服务机构。

调研组对医院老年健康服务体系建设和给予高度评价,对开展的医养结合工作、老年健康服务以及社区养老服务工作给予肯定,同时对工作开展中存在的困难提出指导建议,要求市老年病医院不断提质服务环境,优化服务流程,细化老年人健康管理服务工作,为全市广大老年朋友提供更为高效、便捷、舒适的医养服务。

建立传染病症状监测和预警信息系统。

全日观察学生在校健康状况

根据指南,学校传染病症状监测包括晨午(晚)检、因病缺勤登记追踪和全日健康观察。可根据传染病流行情况增加或调整症状监测类型。

其中,晨午(晚)检主要指每日上、下午第一节课前对全体学生,晚自习前对寄宿和参加晚自习学生开展疾病排查、记录和报告的一项工作。在晨午(晚)检时,要了解学生缺勤原因,掌握因病缺勤学生名单;检查全体出勤学生精神状态和健康状况,重点了解有无发热、咳嗽、头痛、咽痛、腮腺肿大、腹痛、腹泻、呕吐、皮疹、头晕、乏力、结膜充血等,以及症状发生的时间、地点等。可采用红外体温计进行体温筛查,额温 $\geq 36.8^{\circ}\text{C}$ 时需用水银温度计复测学生腋下体温。

班级传染病症状监测报告人将晨检结果在上午第二节课前、午检结果在下午第二节课前、晚检结果在晚自习结束前上报给学校传染病疫情报告人。

全日健康观察指学生在校期间,班主任及任课教师对其健康状况进行全日观察,发现相关症状时,及时报告班级传染病症状监测报告人。学生关注自身健康状况,出现身体不适及时向班级传

病症状监测报告人报告,不带病上课。

另外,班级传染病症状监测报告人每日对因病缺勤的学生进行登记追踪,追查其主要症状、发病时间、就诊信息、诊断结果、家庭共同生活人员相似症状等,并协助学校对其病情和转归进行追踪。

达预警指标需向有关单位报告

指南提出,在一定时限内同一宿舍、同一班级或同一校区内,具有流行病学关联的相似症状学生例数达到或超过一定例数,即为达到预警指标。相似症状包括发热、咳嗽、头痛、咽痛、腮腺肿大、腹痛、腹泻、呕吐、皮疹、头晕、乏力、结膜充血等。

达到传染病症状预警指标时,学校传染病疫情报告人应以最便捷的通讯方式向属地疾病预防控制中心报告,同时向教育行政主管部门报告。核实传染病症状预警指标后,学校应立即对出现症状的学生进行临时留观并通知家长,同时加强环境通风、清洁消毒,做好接触人员管控、健康教育等工作。

出现传染病报告病例时,学校应配合疾病预防控制机构等部门做好病例隔离、流行病学调查、密切接触者追踪管理、应急接种、消毒等防控处置,阻止传染病疫情蔓延。(蒋若静)

学校要设置临时留观场所

指南规定,学校成立由校长作为第一责任人的传染病症状监测和预警工作领导小组,全面负责学校传染病症状监测和预警工作。同时,要明确学校传染病疫情报告人和班级传染病症状监测报告人,其中班级传染病症状监测报告人由班主任或任课教师担任。学校传染病疫情报告人每学期对班级传染病症状监测报告人进行培训与考核,考核合格者方可承担相关工作。

学校要落实必要的防控保障,包括设置临时留观场所,配备消毒设备和用品、个人防护用品等。有条件的地区宜

护士拾金不昧 失主锦旗致谢

邵阳日报讯(记者 杨敏华 通讯员 李婷婷 孙移新) 8月5日,新邵的伍先生将一面印着“品德高尚、拾金不昧”的锦旗送到新邵县人民医院导诊中心护士戴想云手中,感谢她拾金不昧。

8月4日19时30分左右,戴想云在巡视门诊大厅时捡到一个黑色的皮钱包,里面有841元现金和多张银行卡、发票、身份证等重要物品。戴想云第一时间联系了当地派出所,民警很快联系到了失主伍先生。

伍先生说,当天下午他陪同家人到县人民医院看病,不慎将钱包丢失,当时特别着急。“当派出所的同志告诉我钱包被好心人捡到,我真的很意外,真没想到丢失的钱包还能失而复得。”伍先生笑着说,拿到钱包的那一刻,他立刻通过电话向戴想云表达了



失主为戴想云(左)送锦旗。

感激之情。

次日,伍先生再次来到医院,特意制作了一面锦旗来当面感谢戴想云。得知她从医三十多年,还是一名党员,

更是钦佩不已。

近年来,新邵县人民医院始终坚持在提高医疗技术与服务水平,不断加强职工思想道德教育。

口干疲劳关节酸痛 四类疾病秋季高发

任珊珊

8月7日立秋,一些在秋天高发的“老毛病”已经在赶来的路上了,例如眼睛干、口咽干、关节酸痛、皮肤干燥等等。

中山大学孙逸仙纪念医院风湿免疫科副主任医师莫颖倩提醒,如果出现眼干、腿疼、关节痛等症状,要当心,你可能已经招惹上风湿免疫疾病。

风寒侵体贴秋膘是两大诱因

秋季多见的风湿病主要有类风湿关节炎、骨关节炎、干燥综合征和痛风。

类风湿关节炎主要表现为双腕、双侧掌指关节、近端指间关节的肿痛。早晨起床后病变关节感觉僵硬(称为“晨僵”),多数可持续1小时以上。

骨关节炎主要表现为关节疼痛、僵硬、肥大及活动受限。随病情进展,可出现关节挛曲,功能障碍。

干燥综合征主要表现为口干、眼干,但也可累及内脏器官及全身系统。病人往往频繁饮水牙齿发黑脱落,反复发作干燥性角结膜炎。

痛风则主要表现为血清尿酸升高,反复发作性急性关节炎、痛风石及关节

畸形,尿酸性肾结石等。

为什么秋季风湿免疫类疾病发病率特别高?莫颖倩认为,这和秋季的气候和饮食作息习惯等有密切的关系。

随着秋天到来,天气逐渐变凉,昼夜温差变大,有人不注意及时添衣或忽视了四肢保暖,关节受凉后容易引发疼痛、肿胀,类风湿关节炎、骨关节炎等疾病更容易趁“风”而入。

秋天干燥气候还易诱发内分泌失调、植物神经功能紊乱等疾病。“秋燥”之下,患有干燥综合征的患者即使是喝水也难以解渴,还容易出现眼干、龋齿、腮腺肿大、便秘等问题。皮肤油脂分泌减少也使得这类患者更易被皮肤瘙痒、脱屑所困扰。

秋天是国人传统的进补季,“贴秋膘”的餐桌上,海鲜、“老火汤”也属于高嘌呤饮食,可能推高尿酸,诱发痛风。

晨起不妨练“搓手操”

莫颖倩建议,秋季不妨根据自己易感的疾病做好保健应对。

各类关节炎患者要注意添衣防寒保暖,尤其是关节部位,肿胀疼痛的关

节可加用护膝、护腕。同时,保持居室温暖、干燥和空气新鲜,避免淋雨受凉。

关节疼痛、僵硬者每天晨起可做“搓手操”,先将两手互搓,活动双手指,缓解晨僵,再尝试活动腕关节、肘关节、肩关节等,进行屈伸运动。

同时,患者未发病时可参加各种室内外的健身活动,包括散步、打太极、做广播体操等,不宜久坐不动;若在病情复发期间,则要注意休息,减少活动量。

干燥综合征患者,皮肤干燥应当适度减少洗浴时间和次数,避免皮肤油脂层被破坏,洗浴后可使用温和护肤品保持皮肤湿润,减轻脱屑。

饮食上,这类患者宜多喝水,尽量避免辣椒、姜蒜、胡椒等燥热之品,少吃油炸类食品。多吃富含维生素的新鲜水果和蔬菜,如:梨子、萝卜、莲藕、蜂蜜等;饭后勤漱口,预防蛀牙及口腔感染。

作息上,患者应注意休息和保暖。劳累、受凉,长时间的疲劳和睡眠不足会加重病情,患者应当适度减轻工作,放松心情,避免情绪积压。痛风患者要“管住嘴”,可有效控制嘌呤摄入,降低发病风险。

多年皱纹突然消失或许不是“逆生长”

张青梅

如果有一天,你突然发现,皮肤变得光滑紧致,困扰多年的鱼尾纹也不见了,是不是为自己的“逆生长”感到特别高兴?

别高兴得太早!背后的原因也许很可怕——赶紧仔细观察,皮肤有没有逐渐变硬,失去弹性,甚至影响关节活动……如果有这些症状,可能是“硬皮病”。

广州医科大学附属中医医院肾内科医师蒙向欣介绍,硬皮病是一种以皮肤炎性、变性、增厚和纤维化进而硬化和萎缩为特征的结缔组织病,此病可以引起多系统损害。其中系统性硬化除皮肤、滑膜、指(趾)动脉出现退行性病变外,消化道、肺、心脏和肾等内脏器官也可受累。

目前,导致硬皮病的病因仍不明确,可能在遗传、环境因素(病毒感染、化学物质如硅等)、女性激素、细胞及体液免疫异常等因素作用下,成纤维细胞合成并分泌胶原增加,导致皮肤和内脏的纤维化。化学物质或病毒感染是影响疾病易感性的环境因素。

系统性硬化是一种慢性多系统疾病。初发症状往往是非特异性的,包括雷诺现象(发

性血管痉挛,手指脚趾、鼻尖、舌尖、口唇和耳垂等肢端部位出现寒冷诱发的发白发紫)、乏力、肌肉骨骼痛,这些症状持续几周或几个月后才出现其他特征。具有特异性的硬皮病早期临床表现是皮肤肿胀增厚,开始于手指和手。随后出现多种多样的表现,主要在皮肤、肺、心脏、消化道或肾脏。

比如在疾病的早期(水肿期),皮肤显示轻度红肿,部分病人有红斑、瘙痒和水肿,早期手指水肿期可持续很久等。

到疾病晚期,肺的受累可以成为患者致死的原因。常见的临床症状是劳累后气短(运动性呼吸困难),劳累后干咳,一般不引起胸痛。

硬皮病还常伴有肾脏受累。硬皮病性肾危象是弥漫性硬皮病的一个主要死亡原因。

预防硬皮病要注意保暖,避免受寒,特别秋冬季节,气温变化剧烈,及时增添保暖设施。此外要注意生活规律性,保证睡眠时间,防止精神刺激和精神过度紧张,保持愉快乐观的情绪。如果出现上述症状,请及时诊断、及早治疗,有利于防止疾病进展。



邵阳卫生与健康