

医者仁心 火力全开

——市中心医院紧急抢救5岁车祸女孩

邵阳日报记者 陈贻贵 通讯员 阳媚 田倩 周洲



“谢谢你们救了我的女儿，谢谢你们保住了她的命！”7月20日上午，隆回县的李先生将一面“仁心仁术，医德高明”锦旗，送到了市中心医院PICU(儿童重症监护室)医护人员手中。烫金的几行字，饱含着李先生一家对该院医护人员的信任与感激。

7月5日9时30分，五岁的优优(化名)被大货车碾压，由隆回县人民医院120救护车紧急送往市中心医院PICU。入院时，优优面色苍白，抽搐不止，左下肢从大腿根部至足背可见连续性皮肤撕脱，多发骨折，出血严重，左足背动脉搏动消失。

生死救援 火速展开

经PICU紧急体格检查后，发现优优处于严重失血性及创伤性休克，昏迷状态，因缺血缺氧性脑损伤出现抽搐，严重失血引发极重度贫血，双肺挫伤。毫无疑问，这将是一场棘手且持久的抢救战。

入院后，市中心医院立即启动多学科联合会诊。迅速气管插管机械通气保证气道通畅有效供氧，建立多条静脉通路，生理盐水快速扩容、纠酸。同时，紧急开辟绿色通道为优优配血，紧急输血，共输血1800ml，超过优优全身血容量。持续的生命体征监测，一场争分夺秒的“抢救大战”在PICU紧张上演。

通过积极的扩容输血后，优优面色较前好转，血压回升。7月6日凌晨1时，在PICU

副主任医师周洲的全程监护下，至手术室由骨科主任曾立军携团队完成“左下肢伤口清创+股骨远端骨折复位克氏针内固定+关节囊修补+肌肉缝合+撕脱皮肤原位回植”术。历时6小时手术，优优安全返回PICU接受后续监护治疗。

多学科联动 精准施治

市中心医院PICU主任彭小铜介绍，优优的诊治过程是惊心动魄的，牵一发动全身，细节决定成败。当时，优优全身除了明确可见的多处骨折及开放性损伤外，伤口污染严重，还有潜在其他的脏器损伤，包括肺挫伤、缺氧缺血性脑损伤，伤情复杂，机体的生理机能严重紊乱，死亡率高。如果立即截肢，则可以增加挽救生命的成功率。但考虑到孩子年纪小，如果截肢的话，会严重影响以后的生活质量。保命还是保腿？这让家属和所有的医护人员都陷入了两难的境地。

时间就是生命。虽然治疗难度大，但在大儿科主任韩海英统一协调指挥下，邀请骨科、胸外科、手术室、麻醉科、影像中心、输血科等多学科联合会诊下，最终采用“保腿”方案，手术成功。

术后，患儿反复高热，肺部感染，多次联合骨科、药学部为优优进行多学科会诊讨论，将“多学科联合诊疗”模式发挥最大时效，制定了精细的诊疗方案，最终优优的病情一步步好

转，转危为安，目前恢复良好。

精心护理 救人命更救人心

初期优优的护理任务十分繁重，从刚入院时末梢循环差导致动静脉的穿刺难度加大，到后期术后的多管道维护及监测、病情的观察记录，以及各项生命体征的监测和报告，都给PICU护理人员提出了更高的要求 and 考验。“优优身上最多的时候，一共有6根管路，所以每天护理她的时候，我们满脑子想的都是要把护理工作做到最细致，不能有任何差错。”PICU护师阳媚说。

在优优撤下呼吸机“重生”的那天，在慢慢睁开的眼睛里，她满是胆怯和不安。“为了安抚优优，我们会每天多次和她沟通交流、心理疏导、逗她开心，让她感受到在这里有医生叔叔和护士阿姨的陪伴和呵护，不用感到害怕。”PICU护师夏飞宇说，好在后来与医护人员慢慢熟悉以后，优优的小脸也展开了笑颜。

PICU护士长苏娴介绍，市中心医院PICU护理团队自创建以来，便护理了各种类型、不同病种的内外科病人，在强化基础护理的同时，也在不断完善增强专科护理的发展，通过运用专业的监护技术及精心的优质护理，为0—14岁以下各类危重患儿提供持续的、全面的、专业的监护与管理，最大限度地给予每一位住院儿童最多的人文关怀。

家属远在千里 医护悉心守护

邵阳日报讯(记者 陈贻贵 通讯员 杨毅源 肖向荣)“感谢你们对我妈妈的照顾。”7月28日，患者张女士的女儿不远千里赶到市脑科医院，并为其母亲补办了住院手续和补交住院费用，对帮助过她母亲的医务人员表达了感激之情。

7月26日凌晨1时，市脑科医院总值班室里突然响起一阵急促的电话铃声，总值班医师欧阳泽华接听了电话。“阳主任，有位门诊看病的患者情况比较特殊，麻烦你过来看看。”来不及多想，欧阳泽华匆匆地赶了过去。

来到夜间诊室八病区，欧阳泽华看到一位大约50来岁的中年女子呆坐在接诊室里。“这位大姐精神症状明显，一个人晚上来买药，没带身份证，无法挂号，自己叫什么名字也不知道，住哪里也不说，身上就50块钱和一本残疾证。我们想联系家人，但是她手机没电，电话号码也不肯说，嘴里就一直念叨‘利培酮’这种药……”值班医师解释道。欧阳泽华走近患者，尝试与女子沟通，并细细打量着她。

经检查四肢能活动自如，全身无明显外伤，欧阳泽华稍稍松了口气。经过一番努力，他询问出一些信息：女子姓张，离异，前夫是山东人。离异后，她回到邵阳老家，家里有一个姐姐，联系号码在手机里。她曾在该院住院治疗，已经一个月没有吃抗精神类药物了。得到这些信息后，工作人员立即给手机充电，拨打了她姐姐电话，却一直未能接通。继续拨打手机里联系人后，终于找到了张女士的前夫。张女士的前夫介绍，张女士和他生育了一双儿女，儿子在西安，女儿在山东，并提供了儿女的电话。联系儿子时，电话那头却出人意料地被否认了。没有办法，只有联系女儿，好在远在山东的女儿并没有否认，还叮嘱医生自己会尽快赶来，请他们先帮母亲办理住院手续。

为了解患者更多信息，值班医生钱小艳借助病案信息系统，了解到患者2007年曾在该院住院治疗，当时诊断是精神分裂症，有过自杀的情况。这让欧阳泽华心头一紧，家属不在，撇开住院费用问题，入院手续谁签字？检查谁陪同？谁来履行照顾职责？如果出现意外谁承担责任？医者父母心，欧阳泽华立即请示院领导，经过沟通，决定暂时将张女士收治在开放科室八病区，并临时调动该病区休息的护士李海珍照顾患者。

忙完这一切，天已微亮，欧阳泽华、保卫科值班人员和八病区的夜班医生护士顶着晨曦，开始了下一项工作。

“看着张女士住院，我放心了。”欧阳泽华说，重症精神疾病患者，需要长期或终生服药治疗，有些需要家人长期照顾。有些患者自行停药致病情复发，甚至出现走失、自杀、自伤、意外等情况，独居患者更是危险。

回顾激情岁月 共话医院发展

邵阳日报讯(记者 陈红云 通讯员 刘璐)7月31日，市中西医结合医院举行迎“八一”暨庆祝建院四十周年退役军人座谈会，该院退役军人代表参加了座谈会。

座谈会在慷慨激昂的《中国人民解放军军歌》歌声中拉开序幕。随后，全体参会人员集中观看了迎“八一”主题视频，该院退休退役军人代表刘成生与该院在职退役军人分享了自已的革命军旅生涯。大家欢聚一堂，共同畅聊、回忆在军营里的激情岁月，说说心里话，谈谈退役后工作的感悟，同时为医院的发展建言献策。

今年是市中西医结合医院建院四十周年，也是该院发展建设提档升级、全面建设的关键之年、制度规范建设之年、医疗服务提质增效之年。该院始终秉承强化制度促发展的工作思路，全力树立医院的技术品牌、文化品牌、社会品牌，打造员工幸福、群众认可、政府满意的医院。

我市举办实验室生物安全培训班

邵阳日报讯(记者 陈红云 通讯员 王冬梅 曾丹)7月28日，市卫健委在邵阳学院附属第二医院举办2020年湖南省(邵阳站)病原微生物实验室生物安全培训班，全市12个县市区、委直属联系单位涉及病原微生物实验室生物安全工作人员220余人参加现场培训，约700余人参加网上直播培训。

本次培训特邀中南大学湘雅二医院、湖南省疾控中心等省级专家来我市授课指导。培训以线下PPT现场授课和线上同步网络直播的形式进行，对《生物安全建设的重要性及必要性》《实验室生物安全概述与安全管理体系》《湖南省生物安全实验室的备案管理与风险评估》《医学(临床)实验室设计要求和设备与个人防护》《生物安全实验室操作基本要求》《病原微生物(毒种和样品及感染性物质的运输)》《生物安全意外事故处置与应急措施》《医疗废物的处置》等内容进行了详细讲解。

通过培训，各单位涉及病原微生物实验室生物安全工作人员全面地了解了当前生物安全工作的重要性，明确了当前及今后一段时间生物安全工作的重点，掌握了做好生物安全工作的方法，对我市实验室生物安全管理理念、管理创新等方面起到很好的推动作用。



体检现场。

邵阳日报讯(记者 杨敏华 通讯员 彭宏 孙移新)“平时工作忙，我也舍不得花这个钱去医院做体检。这下好了，县人民医院不仅免费为我们做体检，建立健康档案，还给我们送礼品，真是为我们环卫工人办了一件大实事，太感谢啦！”7月28日，在新邵县人民医院健康管理中心，一位前来参加公益体检活动的环卫工人体检后对工作人员感激地说道。

据了解，此次公益体检活动为期一周，该

中心将为259名城区一线环卫工人进行免费健康体检，赠送避暑药品、医用口罩、手消毒剂。针对一线环卫工人的工作条件比较艰苦，劳动强度比较大的工作特点，该中心为他们提供了内科、外科、五官科、心电图、腹部B超、胸部透视、血常规、尿常规、肝肾功能等体检项目。同时，该中心将为每一位环卫工人建立健康档案，从医疗保健、疾病预防等方面提供长期、系统、综合的健康咨询服务。

免费体检温暖环卫工人

特色中医专科造福骨伤患者

邵阳日报记者 陈贻贵 通讯员 马田

颈部疼痛，活动受限、四肢麻木无力、行走不稳。一年多来，刘先生辗转多家医院诊治无果，后慕名来到这里，希望能得到有效治疗。经诊断，刘先生的病灶在脊柱最高位置，连接颅脑，治疗风险及难度大。经过讨论，该科脊柱外科颈椎团队对患者进行了精准诊断、精准治疗，于7月2日实施了上颈椎矫形手术，手术非常顺利，患者术后恢复良好。

在规范化、精准化诊治的原则上，骨伤三科实行颈椎病中西一体化、医护一体化、医患一体化管理模式，并成立了颈椎疾病治疗专业组。对于所有颈椎病患者实行入院后精准诊断、术前充分讨论、术中规范操作、术后快速康复。

市中医医院骨伤三科主任周新介绍，该科擅长于对脊柱退行性疾病、畸形、肿瘤、感染及脊柱脊髓损伤等疾病的诊治。目前，已开展脊柱外科各种治疗手段，手术技术非常成熟。

2019年4月，一位47岁的女患者因左上肢疼痛、麻木3年，左上肢肌力下降明显，经保守治疗无效。该科对她实施了颈椎前路手术，通过微创治疗，达到了创伤小、无痛感、出血少，恢复迅速的良好效果，患者在术后第一天就实现了下床活动。后期，经过中医特色护理，一年后，手术伤口神奇般地消失了。

骨伤三科护理团队根据专科特点，开展中医特色护理技术项目13项，且运用人次逐年递增。其中，院内制剂黄药(科内制剂)外敷治疗颈肩腰腿痛患者2458例，黄香散(院内制剂)联合中药热敷中医技术，护理术后便秘患者2018例，中医辨证施护率100%，治愈好转率98.5%。在开展中医特色护理过程中，不断结合实际对传统中医技术进行多项技术联合运用，使患者在尽可能短的时间内恢复正常生活，不仅缩短了治疗疗程，更让患者获得了实实在在的疗效，得到了患者的一致好评。