

欢迎勇士回家 致敬逆行英雄

邵阳学院附属第一医院迎接12名“逆行英雄”回家

邵阳日报讯 (记者 陈贻贵 通讯员 姚昱 刘奕) 人间四月天,英雄凯旋时。4月20日上午,邵阳学院附属第一医院举行欢迎仪式,为12名逆行黄冈的医疗队员送上掌声、佩戴大红花,以最热情的方式和最崇高的敬意欢迎抗疫英雄重返工作岗位。

1月28日,面对突如其来的疫情,邵阳学院附属第一医院的12名医疗队员积极响应国家的号召,主动请战、白衣执甲、逆行出征,义无反顾奔赴湖北黄冈疫情防控第一线。

经过50天的日夜奋战,他们圆满完成了救治任务,向黄冈人民交上了一份满意的抗疫“答卷”。随着疫情防控形势持续向好,黄冈清零,12名医疗队员于3月22日全部平安凯旋。4月5日,结束了为期14天的集中休整,队员们平安回家。

“欢迎英雄回家!”“你们辛苦了!”……欢迎仪式现场,邵阳学院院长彭希林、邵阳学院附属第一医院党委书记廖旭才、院长黄端阳等领导和医护人员代表纷纷给英雄们戴上大红花,向他们致以热烈的掌声,向他们表达着敬佩、祝福……

在迎接抗疫英雄回院座谈会上,医疗队员蒋玉莲感言,她参与了第一例ECMO手术,学习了ECMO护理,更加熟练地掌握了呼吸机的应用,协助护士长进行科室管理,更加了解了科室的运行及感染病房的管理。她表示,参与这次支援湖北工作是一生之中最自豪、最宝贵的回忆,同时也收获了历练和成长。

支援湖北黄冈医疗队临时党支部书记唐忠礼感慨地说,作为一

名共产党员,他当时有过害怕,但在疫情面前,个人利益服从国家利益,只能舍小家为大家。

医疗队队长陈文峰说,他为自己能出征抗疫最前线而感到荣幸,为自己是一名普爱人而感到自豪。他深深懂得鲜花、掌声和荣誉都会归于平淡,回到工作岗位后,他将保持和发扬黄冈战疫精神,以一颗谦卑心、感恩心,加倍为人民而尽职尽责地工作,为医院发展再立新功。



▲为英雄们佩戴大红花。

向凯旋的英雄致敬

邵阳日报讯 (记者 刘敏 通讯员 陈华 马田) 白衣执甲,英雄凯旋。4月20日上午,市中医医院举行了隆重的欢迎仪式,为在新冠肺炎疫情中支援湖北的8名抗疫英雄及支援定点救治医院的8名中医专家接风洗尘,欢迎他们平安归来、重返岗位。

“欢迎欢迎,热烈欢迎!”10时许,在阵阵热烈的掌声和欢呼声中,16名抗疫英雄走进医院大门。该院200多名医护人员和闻讯而来的患者及家属举着欢迎横幅,挥舞着国旗。大家都用最深情的方式向英雄致敬,欢迎英雄回家。

“疫情之下,你们积极响应党和政府的号召,闻令而动,冲锋在前,不惧感染、不辞劳苦,挺身而出

站在了疫情防控防治最前沿,参战湖北保卫战。你们舍小家,为大家,克服重重困难,圆满完成了医疗援助任务,你们一个不少地回来了,你们用实际行动践行了邵阳中医人厚德尚道、济世苍生的大医精神。同时,希望全院医务工作者向英雄学习,肩负时代使命,干好自己的工作。”该院党委书记雷庆良在致辞中动情地说。

“我终于回家啦!”回想起援外抗疫的55个日夜,支援黄冈医疗队队长罗亚不禁发出感慨。他表示,归来后将继不辱使命,积极工作,用实际行动报答党和人民。

据了解,自1月28日,该院8名医疗队员临危受命出征,在55天的驰援黄冈坚守中,对在院患

者予中医药全程干预治疗,对患者开展个体化辨证施治,实施一人一策、一人一方,提高了治愈率和重症患者的救治成功率,降低了死亡率,中医药参与治疗率达96.75%。与湖南医疗二队累计收治确诊病例235人(其中病重患者29人、病危患者8人),痊愈出院231人,为我院支援湖北医疗队中工作量最大、治愈率最高的队伍,荣获了省委省政府授予的“湖南好人先进集体”称号。

同时,该院先后选派8名专家进驻我市救治新冠肺炎定点医院援助,一个月内共为64名新冠肺炎患者开具了190多人次中药处方,为我市抗击新冠肺炎疫情作出了重要贡献。

洞口县人民医院支援湖北医生尹晖重返工作岗位后表示:“我是一个普通医生,救死扶伤是我的职责,让病人满意是我的追求”。图为4月22日尹晖(右)在查房。

通讯员 王道清 摄



重返岗位



及时接种疫苗 共筑健康屏障

通讯员 雷鸣

4月25日是“全国儿童预防接种日”,今年宣传日主题是“及时接种疫苗 共筑健康屏障”。预防接种是预防、控制疾病最经济、最有效的措施,对保障人民群众生命健康具有十分重要的意义。

新冠肺炎疫情防控特殊时期,孩子要怎么接种疫苗?在此,市疾病预防控制中心专家为家长提供建议。

首先,全市各预防接种门诊的医生已做好了接种点的消毒工作,

请大家放心。其次,接种医生通过预约的方式控制接诊人数,减少人群聚集。再次,在进入接种门诊前,接种医生会对儿童和监护人健康状况进行筛查,有发热的病人,医生会按规定处置。

家长们需做好以下几点:

一、接种疫苗前家长和儿童自行测量体温,任意一位出现发热的情况要及时就诊,不再去接种疫苗了。可推迟14天待病情诊断明确或儿童不发热再行接种。

二、去接种疫苗时,家长和孩子们都要戴好口罩。

三、先通过电话或小豆苗手机APP和接种点预约接种时间,按时段、准时到达接种门诊接种,减少等候的时间。

四、接种结束返家后,应密切关注受种者的身体状况。如有接种疫苗后出现的发热、局部红肿等,一般能自行缓解,无需特殊处理;如有其他不能缓解的不适,及时联系接种单位或到属地医院就诊。

白衣天使与千年瑰宝

徐宇红

庚子年,于国而言,新冠肆虐。于我而言,也是流年不利,年关临近在超市购物突发晕厥,年后胸背皆痛,周身无处让人舒服。

好不容易捱到3月疫情稍缓,去医院做体检,问题一大堆。最关键的是肿瘤标志物CA724超标。医院急匆匆召回,做胃镜检查,幸亏活检无事!诊断为萎缩性胃炎。医生说:那可就要注意咯,萎缩性胃炎就是癌前病变!

一个癌字,吓倒多少英雄好汉!何况我只是一个女子。毅然决然去医院进行系统治疗。

4月7日下午,我来到了市中医医院内科。科主任杨林是邵阳知名中医,也许由于学中医心态好吧,看起来比实际年龄年轻很多。他认真地号脉,询问病情。一边开导,一边开处方。“没事,你这是新冠后遗症。被新冠吓的,慢慢调养吃点药就好了。”闻听此言,所有人都笑了,气氛一下子松弛下来。

“这样,抗幽门螺杆菌的药坚持一个疗程,同时内服中药并采用中医特色治疗,脐灸、刮痧、刮耳朵。经过一段时间的治疗,应该可以逆转的,不用太担心。”

专门负责中医特色治疗的专家黄琛个子不高,可是很内秀,听说晦涩难懂的《黄帝内经》都反复学过,让我佩服得五体投地。

第二天一早,黄琛笑眯眯地来到了病床前。她有着一双很漂亮的手,手指修长,手掌肉肉的,轻轻地搭在我的脉搏上,让人很享受。

她介绍道:“脐灸,是将艾纸放置在全麦面做成的面碗里,在神厥穴上进行烧灼、温熨。借助灸火的势力,通过经络的传导,起到温通气血、扶正祛邪、防病治病的目的。刮耳呢,就是耳穴疗法。在耳廓穴位上贴压或针刺、艾灸、点刺放血或其他物理方法进行刺激,防病治病。”

听着黄琛侃侃而谈,我将信将疑。耳朵和肚脐跟我的胃能扯上关系吗?

黄琛走后,我悄悄地翻阅相关书籍。《灵枢·口问》说:“耳者,宗脉之所聚也。”全身各大脉络汇聚于耳,因此耳与全身脏腑联系密切。人的五脏六腑均可以在耳朵上找到相应的穴区,当人体患有疾病时,往往会在耳廓上相关穴区出现反应,刺激这些相应的穴区,可起到防病治病的作用。耳穴中的胃、脾、肝穴为理气要穴,具有健脾、和胃、止痛的作用。交感、神门,内分泌穴对内



脏有较好的镇痛和解痉作用,并能调节迷走神经,改善人体精神状态,缓解紧张情绪。

通过阅读,我心中的疑惑释然了不少。第二天,遵医嘱我来到了中医特色门诊。开启了我的刮耳、脐灸之旅。

中医特色门诊是清一色的女医生,她们大多数毕业于中医学院或临床或护理专业。为我刮耳的医生叫肖秋芳,是个内向、温和的人。她一边轻轻地用刮板刮我的耳朵,一边轻言细语地在我耳边介绍保健防病知识。哪个地方刮着痛,刮着出痧,是什么原因,该怎么保健,娓娓道来。我仰躺着,任她轻刮,极度放松地倾听她的解说。仿佛回到了婴儿时期,任由妈妈轻抚、哼唱着摇篮曲。

说也奇怪,在刮我的左耳时,耳窝上面一点有个地方奇痛无比。秋芳说:这个穴位是管食管的。我心里暗暗叫绝。我有Barrett食管,苦辣酸甜过冷过热都不能吃。在刮完贴好耳穴压豆后,我悄悄地左右手同时搓两只耳朵,感觉是有点不同。贴了压豆的左耳朵凡是对应穴位有疼痛感的,都能找到对应病症。比如神门,颈椎。尤其是我的肩颈痛很快就得到了缓解。做了两次后,睡眠质量也大大提高。

我不得不惊讶于祖国传统医学的博大精深!不得不佩服黄琛、秋芳等一群继承和发扬祖国传统医学的姑娘们!

住院10多天,在医生、护士及中医特色门诊姐妹们的无微不至的关心、开导、治疗下,我终于可以出院了。

感谢你们,兄弟姐妹、白衣天使!

贴心关怀是抗癌的一剂“良药”

我叫王启宏(化名),今年78岁,一名副厅级退休干部,也是一名淋巴瘤患者。在两年的抗癌斗争中,市中心医院血液肿瘤科医护人员给予我无微不至的关心,他们的贴心关怀犹如一剂抗癌“良药”,增强了我抗癌的信心。

2018年5月的一天,儿子突然发现我的脖子上长了一个肉坨,硬邦邦的。在儿子和妻子的再三劝说下,我来到市中心医院做了CT检查,被告知患上了淋巴瘤。随后,我住进了市中心医院血液肿瘤科。

当时,我被安排住在一间有5张病床的房间。同病房照顾患者的护工告诉我,前一天有位癌症患者在我睡的那张病床上去世了。听说后,我惊恐万分,不想住院了。还向管床的医生张冬华发了一通脾气,责问她我是老干部,为何不安排好一点的床位。面对我的发难,张冬华没有顶嘴,她轻言细语地劝我别着急,说现在床位十分紧张,等腾出空床位了,就会给大家逐一安排。

一番和风细雨的劝慰,让我焦躁不安的心逐渐平静下来。后来,有病人出院了,我被转入其他病房,心情舒畅多了。

在住院治疗期间,医护人员待我似亲人,给予无微不至的关心。

至今,我已在市中心医院住院9次,做了7次化疗。第一次化疗时,我出现了脚肿、高烧不退。血液肿瘤科立即联合耳鼻喉科、肾内科等科室联合会诊,为我制定科学合理的治疗方案。做了两次透析后,我脚肿的症状消失了,烧也退了。住院的每一天,医生都会多次来到病房观察我的病情变化,叮嘱注意事项。护士定时巡查病房,时刻注意我的输液治疗、生活起居情况,积极做好心理疏导等工作。

医护人员的贴心呵护犹如一缕缕温暖的阳光,给了我莫大的鼓励和关爱,让我重振精神,与病魔作斗争。有了他们的陪伴同行,我的抗癌之路充满了温馨。

(整理:邵阳日报记者 陈贻贵 通讯员 李文娟 孟天笑)