

圆满完成支援市中心医院新冠肺炎重症患者救治任务

五名白衣战士凯旋回家啦！

邵阳日报讯（记者 陈贻贵 通讯员 李文娟 孟天笑）“我们胜利了，今天回家啦！”3月21日上午，支援邵阳市中心医院的廖继昌、刘锋钢、贺伟、贺平江、禹华轩5名医生圆满完成支援任务，怀着激动的心情，踏上了回家的归途。

这5名医生分别来自绥宁县人民医院、新邵县人民医院、邵东市人民医院、城步苗族自治县人民医院和邵阳市中医医院，他们都是重症医学科的骨干力量。2月13日，新邵县人民医院重症医学科主任刘锋钢来到市中心医院，他和市中心医院的同行们、省级医疗救治组的专家们一起参与救治工作。30多天里，刘锋钢感言，自己学到了很多重症救治的新技术和新项目，对今后开展临床救治工作具有重要的指导作用。

“出来46天了，第一次离家这么久，想念家人了！”马上就要回家了，绥宁县人民医院重症医学科主任廖继昌欣喜万分。2月4日，得知需要支援后，他毫不犹豫地报了名。“我是重症专业的，也是共产党员，义不容辞，使命所在！”廖继昌说，能够与市中心医院、省级专家共同学习交流、提升业务水平，学到了ECMO技术，十分荣幸！这段支援新冠重症肺炎患者的经历弥足珍贵，让他终身难忘。

市中心医院党委书记张国华、院长刘天云为他们送上鲜花，欢送



摘下口罩，庆祝胜利凯旋。 陈贻贵 摄

他们回家。“在最为艰难、最为关键的时候，你们积极响应号召，参与市中心医院重症救治攻坚战、决胜战，让邵阳的重症救治创造了奇迹，不愧为抗疫英雄。”欢送仪式上，张国华代表医院对他们辛勤付出表示衷心感谢和崇高敬意。

按照“四个集中”即“集中资

源、集中专家、集中患者、集中救治”的要求，全市统一部署，分别于2月4日、9日和13日，抽调绥宁县、洞口县、邵阳县、新邵县、邵东市、城步苗族自治县人民医院以及市中医医院、市第二人民医院、市妇幼保健院、市脑科医院、市中心医院东院等11家医院的35名医

务骨干力量，先后踏上了援助市中心医院新冠肺炎定点医院——市中心医院的征程。

在市中心医院工作期间，他们与市中心医院的同仁们精诚合作，不畏艰险、不辱使命，以精湛的技术，温馨的服务精心救治新冠肺炎患者。

邵阳日报讯（记者 陈贻贵）3月19日，湖北省黄冈市人民政府授予湖南山东两省援助黄冈医疗队全体1260名队员为“黄冈市荣誉市民”，湖南有633名医疗队员获此称号，其中邵阳有77名队员上榜。

接到省卫健委通知，要求邵阳派遣医务人员增援黄冈。医护人员积极报名，主动请缨。1月28

日，从市中心医院、邵阳学院附属第一医院、邵阳学院附属第二医院、市中医医院、市中西医结合医院、武冈市人民医院、隆回县人民医院、邵东市人民医院等8家医院选调了75名医护人员，组成邵阳市援助湖北抗击新冠肺炎医疗队，当日踏上征途，和黄冈的医护人员携手抗击病魔。2月22日上午，市疾控中心的疾控专家罗平驰援湖

北黄冈，对口支援当地开展流调排查。当天，洞口县人民医院呼吸内科医生尹晖也奔赴湖北黄冈，参与新冠肺炎重症病例医疗救治工作。

在黄冈抗疫一线，医疗队队员们以生命践行医者仁心，以担当彰显大爱情怀，用血肉之躯筑起护佑生命的钢铁长城，为扭转疫情防控局势、打赢黄冈抗疫保卫战作出了不可磨灭的贡献。3月18日，邵阳

支援黄冈医疗队传来好消息，他们所在湖南对口支援黄冈医疗队二队所负责的黄冈大别山区域医疗中心隔离病区的新冠肺炎患者“清零”。湖南支援黄冈第二批医疗队邵阳队队长、邵阳学院附属第一医院急诊科主任唐忠礼激动地说：“从1月28日逆行湖北，已经50天。亲历了抗疫最艰难的阶段，今天所接管的患者终于清零了，我们不辱使命！”

疫情下新生儿科温情的“满月礼”

邵阳日报记者 陈红云 通讯员 申伟红

一场特殊、温馨的“满月礼”，在邵阳学院附属第二医院新生儿科病房举行。

“感谢你们对宝宝的照顾，看着孩子现在健健康康的，我们心里也踏实了！”3月18日，邵阳学院附二医院新生儿科迎来了两位特殊的探访者，他们就是科室原收治的胎龄28周，出生体重仅900克超低体重儿宝宝“可可”的爸爸和奶奶，第一次抱着孩子，宝宝爸爸脸上洋溢着幸福喜悦的笑容，激动地连连跟医护人员道谢。

2月18日，该院新生儿科收治了一例胎龄只有28周、体重仅900克的超低体重女婴，这是该科室今年收治的第一例超低体重早产儿。宝宝入院时，哭声微弱、皮肤青紫、口唇发绀，病情十分危重。收治入院后，医务人员立即展开救治。将宝宝放入早产儿专用高级培育箱内，建立人工气道，使用呼吸机和PS疗法。经治疗抢救，宝宝生命体征日趋平稳，各项检查指标慢慢回到正常数值，照顾他的医护人员也都松了一口气。

由于“可可”血管条件差，吸允能力弱，为提高超低体重早产儿的



护士教宝宝爸爸怎样抱孩子。

救治成功率，护理团队成功地给宝宝进行PICC外周中心静脉置管，建立了长期静脉通路，保障了肠外营养的供给。并根据实际需求，制定了微量喂养、静脉营养、仿宫内环境、感染防控等等一系列的个体化护理和治疗方案。

连日来，通过医护人员的精心护理和治疗，“可可”的身体情况也慢慢地变得越来越好。体重也在逐步增加，从原来的900克增长到现在的1250克，身体各项检

测指标也逐渐恢复。

由于疫情的发生，该院新生儿科按疫情防控要求关闭了病区的探视，在宝宝即将满月的日子，科室护士长刘风平提议给宝宝办一个“满月礼”。

满月这天，“可可”的爸爸和奶奶在护士长的指导下，充分做好防护措施后进入新生儿科。科室医护人员还特意订做了一个漂亮的天使蛋糕，为宝宝举行了一个简单而充满纪念意义的“满月礼”。“看

着宝宝家人团聚的温馨时刻，我觉得我们的辛苦付出都是值得的。”护士张雪梅说。

据悉，自邵阳学院附属第二医院实行优质护理管理以来，该院新生儿科采取了众多护理新举措，将优质服务抓紧抓实抓细，注重促进亲情化、感动化、个性化服务，给患儿及家属提供温馨的人文关怀，继承和发扬了医院“心系百姓，健康同行”的服务理念。

医院新生儿科现有病床30余张，医护人员30余人，科室配有4台进口呼吸机、20余台新生儿高级保育箱、多台双面蓝光治疗箱、多功能监测仪器等。科室注重团队建设、人才培养，科室骨干医师、护士均曾在广东省人民医院、上海新华医院等省内外知名医院进修学习及培训。科室有一整套行之有效的危重新生儿、早产儿的诊疗常规和抢救方案，医护人员能熟练地开展常频及高频新生儿呼吸机的使用、肺泡表面活性物质的应用、静脉营养等技术。科室规模、医疗条件、环境均位于市内新生儿科前列，为成功抢救高危新生儿提供了硬件安全保障，近年来成功救治了多名850—1000g的超低出生体重早产儿。



来自第25个“世界防治结核病日”的提示——

携手抗疫防痨

守护健康呼吸

邵阳日报记者 李超 通讯员 李睿佼 邹霞丽

3月24日是第25个“世界防治结核病日”，活动主题是“携手抗疫防痨，守护健康呼吸”。

记者从市疾控中心结核病防治科了解到，受疫情影响，今年“世界防治结核病日”将以线上宣传为主。届时，市县两级疾控中心将通过微信、QQ群、电视、宣传栏等线上途径，开展结核病防治的有关宣传。

●咳嗽发热，也可能是“肺结核”！

“在新冠肺炎疫情防控期的当下，咳嗽、发热往往会被怀疑感染了新冠病毒，但客观来讲，咳嗽发热也是肺结核的典型的症状。就我市来说，肺结核的发病率要远高于新冠肺炎。”市疾控中心结核病防治科科长曾燃元介绍，2019年，我市共接诊肺结核疑似患者21511人，发现活动性肺结核患者5943例，其中病原学阳性病人2516例。而在过去的10年间，我市已累计接诊疑似肺结核患者290612人，确诊肺结核患者62602例，其中病原学阳性患者28633例。

曾燃元指出，新冠肺炎和肺结核同属于呼吸道传染病，都有咳嗽、发热、肺部感染等症状，传播方式都以飞沫传播为主，患者都需要戴上口罩，主要收治医院都是传染病医院。不过，两种疾病仍存在着较大差异：症状方面，肺结核以咳嗽、咳痰2周以上或痰中带血为常见症状，此外还有低烧、盗汗、乏力、胸痛、纳差、消瘦等。新冠肺炎则以高热居多、乏力、干咳无痰，逐渐出现呼吸困难为主要表现，部分病人还表现为腹泻、腹痛；传播途径方面，肺结核患者通过咳嗽、咳痰、打喷嚏等将结核菌播散到空气中，健康人吸入带有结核菌的飞沫即可能受到感染。相比较而言，新冠病毒传播途径更多，以飞沫传播、接触传播为主，少数可通过粪一口传播和气溶胶传播。

●肺结核可防可治不可怕

曾燃元指出，要预防肺结核，关键在于注意环境卫生、保持良好的卫生习惯。要经常开窗通风，保持空气新鲜；注意个人卫生，定期对活动场所消毒；加强锻炼；生活规律、保证营养，增强免疫力；咳嗽、打喷嚏时用纸巾捂住口鼻，痰液用纸巾包裹后丢进垃圾桶。

记者了解到，目前，我国已经对肺结核患者的诊疗出台了多项优惠政策，如对初诊的肺结核可疑症状者或疑似肺结核患者进行免费胸片和痰涂片检查；对传染性肺结核患者密切接触者免费胸片和痰涂片检查；对治疗期间随访的肺结核患者进行免费痰涂片检查；对治疗结束的肺结核患者进行免费胸片检查；对活动性肺结核患者提供免费的抗结核药物治疗等。具体可向当地疾控中心咨询了解。

●严控肺结核在学校内传播

“各级各类学校要特别做好肺结核的防控工作。”曾燃元说，学校是人群高度密集的场所，师生在一起学习和生活，不仅相互接触密切，而且接触时间长，一旦出现传染性肺结核患者，很容易造成结核病的传播流行。

要预防肺结核在学校传播，曾燃元指出，校方首先应积极发现学生中的肺结核患者，努力控制传染源，切实做好新生入学体检，坚持晨检和缺课学生追访；要保持室内空气流通，教室、寝室等场所要经常通风换气，保持环境清洁卫生；师生要培养良好的卫生习惯，不要随地吐痰，咳嗽、打喷嚏或大声说笑时应用手纸巾捂住口鼻；要注意加强体育锻炼，生活要有规律，注意饮食营养和睡眠充足，保持健康心理，增强机体抵抗力，尽量减少感染和发病机会。