

生命在这里延续

邵阳学院附属第一医院成功开展全市首例儿童CRRT治疗

邵阳日报记者 刘敏 通讯员 姚昱



63岁大妈腹大如盆

新邵县人民医院为其卸下“包袱”

邵阳日报讯 (记者 杨敏华 通讯员 孙移新) 3月16日,家住新邵雀塘镇的石大妈在女儿的陪同下来到新邵县人民医院妇科,感谢医生为她卸下5.45公斤的“包袱”,助她成功“减肥”。

石大妈说,近一年来她明显感觉自己腹部增大,有时还有腹胀的感觉,她觉得是现在生活水平提高了,自己长胖了,腹胀是吃得太好了不消化、胀气。因此,她一直未引起重视。直到老伴从外地回来,觉得她腹部大得异常,3月7日便带她到新邵县人民医院做检查。

检查发现,石大妈腹部膨胀隆起,如孕6个月大小。但石大妈已经63岁了,早已绝经。随后,经门诊腹部CT、B超检查发现,石大妈盆腹腔内有一巨大肿块,性质待定。于是,医生以“盆腹腔包块性质待查”收入其住院。

该院妇科主任李萍清介绍,患者腹中的肿块体积巨大,手术切除不存在争议,但对于肿块的来源、性质还需尽可能查明。考虑到患者年纪较大,患有高血压,14年前还做过“脑膜瘤”手术,肿块又毗邻多个重要脏器,手术风险很大。为了尽可能降低手术风险,李萍清组织了科内大讨论,为石大妈量身定制了最佳手术方案,决定择期为她进行剖腹探查术。随后,她们和石大妈及其家属进行了详细的沟通,用通俗的语言告诉其病情和手术方案。

3月12日早上,石大妈进入手术室。术中发现,肿块来源于腹膜后,与周围粘连不重,医生用精湛的手术技巧,迅速而又精准地剥离肿块包膜,缝扎肿块血管,完整地剥离出肿块,很好地保护了周围重要脏器。整个手术进行得十分成功,为石大妈剖出31×28×10cm大小、重达5.45公斤的肿块,术中出血仅10毫升。

李萍清介绍,手术中,她们对切下来的肿块进行了快速病检,结果显示为“粘液脂肪瘤”。手术后,她们为石大妈制定了详细治疗方案,包括术后积极进行营养支持及后期康复指导等。

抗疫路上,大祥区城南街道社区卫生

服务中心“90”后医生段蓓蕾说——

“我年轻、我未婚、我先上!”

邵阳日报记者 李超 通讯员 陈鹏 黄帮甫

“我年轻、我未婚、我先上!”这是一名“90”后基层女医生的请战宣言。自1月25日清早开始,大祥区城南街道社区卫生服务中心26岁的女医生段蓓蕾就一直奋战在抗疫防控第一线。

当时,段蓓蕾和同事们坚守在市区汽车南站值守点,为进站的每一名乘客逐个测量体温。大年初一的晚上,一辆从武汉返邵的私家车来到汽车南站,段蓓蕾顿时提高警惕,按照要求为该车司机及全体乘客做了体温检测,发现这名司机及同车3名乘客均有高烧症状,她马上向区疾控中心进行了报告,并按照规定流程对发烧人员进行了留观。那一天,从7时到21时,她只吃了两个小面包充饥。

自参加疫情防控工作以来,段蓓蕾和同事们有时只能用饼干和方便解决就餐问题,乘客较多时,甚至连水都顾不上喝一口。“从设置疫情防控监测点以来,我们每天准时到岗,没有一个人迟到。我们是白衣战士,必须全身心的投入,才能对得起对医学的热爱。”正是凭借这样的劲头,从春节至今,她和同事们坚守在疫情监测点上,为我市“外防输入”把好第一道关口。



邵阳卫生与健康

综合征,挤压综合征,急性坏死性胰腺炎,慢性心衰,肝性脑病,药物及毒物中毒等救治。CRRT可以实现传统血液透析无法达到的效果,目前已成为儿童危重症治疗的一种强有力的方法。

PICU主任肖成平介绍,近几年CRRT在国内的儿童医学中心的重症监护室已广泛应用。但由于该项技术对医护人员的诊疗技术、护理技术以及科室环境消毒等方面要求很高,在我市仍处于空白领域。为填补这一空白领域,进一步提高危重患儿临床救治水平,邵阳学院附属第一医院儿童重症病区于2019年探索组建CRRT团队,派出多名医师在湖南省儿童医院重症监护病房进修学习,并同时选派护理人员同期学习儿童CRRT专项技术,该病区也不定期请专家来进行现场操作演练。一年的沉淀,终于让该项技术成功应用于临床。

肖成平介绍,CRRT治疗项目可用于多种类型的急、危、重症患儿救治,该技术的开展将极大提高危重患儿抢救的成功率,使邵阳乃至湘西南地区更多危重患儿受益。

近年来,邵阳学院附属第一医院PICU还积极开展各种核心技术,如小儿呼吸机机械通气技术、小儿高频震荡通气技术、小儿床旁血液净化技术、纤维支气管镜技术、深静脉置管技术、远程危重患儿的转运监护技术、脑电监护、儿童外科危重症术前、术中、术后监测等,在儿童重症救治领域已经达到了全市先进水平。

为避免患儿病情继续恶化,经过该院医护团队的评估和讨论后,决定给小颖进行床旁连续血液净化(CRRT)以清除患儿体内的毒素。

2月8日启动CRRT术。11时,小颖置好深静脉置管,这是实施CRRT术成功的第一步。16时,血液净化小组成员在相互配合下完成装机、预冲准备后降血透机管路与患儿的深静脉管路连通,CRRT正式开始。血液净化过程中医护人员时刻监测着小颖的各项生命指标,根据患儿的情况随时调整置换液的量、速度以及抗凝药物的剂量。

2月9日12时,经CRRT连续治疗18小时,小颖的生命体征渐趋平稳,复查肾功能较前显著改善,肌酐从入院时814umol/L降至192umol/L,各项感染指标明显下降,种种迹象表明CRRT术在小颖身上的应用取得了良好的效果。PICU医护人员忙碌了一个通宵,成功完成了首例儿童床边CRRT,大家虽然疲惫,但无比高兴、无比欣慰。

CRRT又名床旁连续性血液净化,是采用每天长时间的、连续的体外血液净化疗法以替代受损的肾功能。CRRT临床应用目标是清除体内过多水分,清除体内代谢废物、毒物,纠正水电解质紊乱,确保营养支持,促进肾功能恢复及清除各种细胞因子、炎症介质。可用于各种心血管功能不稳定的、高分解代谢的或伴脑水肿的急性肾衰,以及多脏器功能障碍综合征,急性呼吸窘迫

是一个先天性心脏病患儿,因严重感染导致“败血症、脓毒性休克、重症肺炎并呼吸衰竭”急诊入院。入院时已经处于昏迷状态,经检查发现血压降低,微循环障碍,急性肾损伤三期,严重酸中毒,伴有严重电解质紊乱,病情极其危重。



▲连续18小时的床旁守护治疗,患儿转危为安。

你在一线 后方有我

我市多举措关心关爱疫情防控一线医务人员

邵阳日报讯 (记者 陈贻贵 通讯员 柳凌志 孟天笑) 3月17日,说起医院开展的一对一身心健康守护,身在黄冈抗疫一线的市中心医院120急救中心男护士海磊心里很温暖。更让他感动的是,院团委还贴心地为援鄂医务人员的家属赠送了口罩,解决了他们的后顾之忧。

疫情发生以来,市委、市政府高度重视对医务人员的关心关爱,从生活保障、补助政策、保障救助、人文关怀、安全保障、激励奖励、典型宣传等多个方面,解决一线医务人员及其家属在家庭生活等方面遇到的困难。

对我市援鄂医疗队员,市总工会、市财政局、市民政局等单位共给予慰问金105万元。做好救助帮扶,市民政局安排了19家市级公

益组织主动对接援鄂一线医务人员家庭,团市委组织39名志愿者开展志愿结对帮扶活动,先后协调解决一名援鄂医务人员小孩转学问题,对5名援鄂医务人员子女进行了学习辅导。市民政局、市人社局、市卫健委安排4家社会组织,在全市开展疫情防控心理援助热线服务。全市5家保险公司对我市援鄂医务人员捐赠了合计最高每人400万元的保险保障,总保额达3.46亿元,中国平安保险为我市援鄂医务人员家属提供了最高每人50万元的保险保障。

对于防疫一线医务人员及家属,市总工会和医院工会组织人员上门看望慰问。市民政局对参加防控一线医护人员、工作人员家庭的老人和儿童,根据家人意愿,由当地民政

部门提供临时托养服务或上门服务。医院合理安排一线医务人员的工休时间,实行轮岗制和换休制度。市民政局、市人社局、市卫健委等单位抽调专业人员,成立了医院心理危机干预团队,一对一进行心理辅导。对医疗援助期间或疫情防控一线表现优秀的医疗卫生人才,市委组织部、市人社局及时提拔使用或优先评聘职称。

全市6家保险公司为全市防疫一线医务人员捐赠了4.28万余份意外保险,总保额达271.16亿元;农银人寿额外为1万余名防疫一线医务人员捐赠了每人最高10万元的意外伤害保险,总保额10亿余元;中国平安保险为防疫一线医务人员家属提供了每人最高50万元的保险保障。

防控一线当“尖兵”

——基层医务工作者姜柳旭的抗疫故事

邵阳日报记者 陈贻贵

3月17日上午,北塔区新滩镇街道社区卫生服务中心预检分诊台前,姜柳旭正在紧张地忙碌着。他为前来就诊的患者测量体温,以便及时筛查发热患者,做好患者信息登记,并引导患者去相关诊室就诊。

疫情发生以来,姜柳旭一直坚守在自己的工作岗位上,和同事们一起为社区居民生命安全和身体健康筑起坚固防线。

大年初二,接到取消放假的通知后,姜柳旭立即返回工作岗位,冲锋在第一线。

姜柳旭负责后勤和预检分诊,开展测量体温、给居民提供就医指导,为工作单位消毒,并向街道、社区提供防疫物资、分发资料。新滩镇街道常住人口不少,但外来流动人口多,疫情防控压力大。面对严峻的形势任务,他和同事们挨家挨户走访,仔细询问他们的生活史、有无湖北旅居史,为居民发放消

毒用品,做好每天的体温测量。在预检分诊和摸排走访中,得知一些居民有发热症状,姜柳旭便会耐心地进行劝说,引导他们去大医院就诊,避免出现交叉感染。

疫情期间,由于公交车停运,一些同事们上下班就很不方便。姜柳旭得知后,主动开车接送同事上下班,成为大家心目中的“大暖男”。

1月30日、2月5日,姜柳旭先后两次前往二广高速邵阳西收费站,承担高速路口疫情监测点的任务,给来来往往的乘客测量体温。在那里,他不敢吃,更不敢喝。姜柳旭说,吃多了、喝多了怕上厕所,耽误工作不说,更怕损坏防护服。

在疫情面前,姜柳旭迎难而上,主动向单位领导申请前往集中医学观察隔离点工作,想参与隔离人员监测。“现在我们医护人员



姜柳旭在二广高速邵阳西收费站疫情监测点。

上的时候,哪里需要我们,我们就要到哪里去!”姜柳旭说。单位领导思虑再三,没有同意他的请求。领导对他说:“你的任务已经很重要了,单位更需要你。”

目前,疫情还没有完全结束,姜柳旭仍奋战在防疫一线,重复着简单又平凡的工作。姜柳旭说,虽然没能给抗疫前线提供帮助,但能守好一方净土,给社区居民带来一份安宁,他感觉到了自己的价值所在,很骄傲,也很满足。

●一线抗疫群英谱