

扼住病魔咽喉 守望春暖花开

——记邵阳学院附属第一医院隔离病房里的生命坚守

邵阳日报全媒体记者 刘敏 通讯员 姚昱



一名援鄂医生的情怀

——记市中医医院脾胃肺病科主治医师徐文彬

通讯员 马田 陈华

在邵阳,有这样一群白衣战士,他们以“不破楼兰终不还”的大无畏精神,冲锋陷阵在援鄂抗击疫情的最前线。其中,有一名来自市中医医院的队员,他就是该院脾胃肺病科主治医师徐文彬。

疫情肆虐,国难当头,徐文彬凭着一名医者的敏锐和认知,深感责任在肩。出征黄冈前,他就和妻子商量好,将父母和小孩送到邵东乡下“安营扎寨”。而他妻子,作为新邵县人民医院妇产科的一名医生,同样要奋战在县人民医院的防控第一线。

平日里,徐文彬看似内向、腼腆,话不多,其实是非常敬业,一心扑在工作上。从他的援鄂日记中,我们可以领略到他作为一名医务工作者对抗击新冠肺炎疫情的执着情怀。

“今天是援鄂的第20天,看到黄冈确诊病例数一天天减少,我内心无比喜悦,战胜疫情的曙光不远了!我们是湖南省第二批援鄂医疗队,分管的是大别山医疗区域中心南一东西两个区,共110张床位,我们的班由每班6小时改成了8小时,由于长时间高强度的工作,每位队员都显得额外憔悴,但一进入工作区域,大家都像打了鸡血似的精神倍增。”

“今天我上隔离区的班,还是像往常一样,也要做好自身的防护。为了防止护目镜起雾导致视野不清,我们常在护目镜上涂洗手液。今天里面有几个危急的病患,我穿得有点急,护目镜上洗手液打多了,顺着口罩流向口鼻,导致呼吸不畅,个中滋味,只有自己体味。但看到患者病情慢慢好转,顿时感觉自己所付出的都是值得的。”

“2月15日,黄冈的天气骤变,天空中下起了鹅毛大雪。室外虽然格外寒冷,但病房里却暖意融融。我们虽然穿着严实的防护服,但隔离病毒不隔离爱,我们和病患一起抱团取暖。我们主动跟病人进行自我介绍,病人也就打开心扉,和我们拉起了家常,不时发出了阵阵欢笑声。当看到病人脸上那灿烂的笑容和竖起的大拇指,自己额头上脸上的防护印记又算得了什么呢?这是往后回忆里的“徽章”,再苦再累都是值得的!是啊,没有一个冬天不可逾越。阴霾过去,我们所有人都会迎来繁花似锦!加油,黄冈!加油,武汉!中国必胜!”

团队协作 拯救生命

市中心医院东院多学科联合成功抢救高龄急症危重症患者

邵阳日报讯(记者 陈红云 通讯员 朱大磊 岳波 易邵平)近日,市中心医院东院急诊科接诊了一位年近80岁的胃食管静脉曲张的重症患者,患者失血性休克,并有肺部感染,情况十分危急。经市中心医院东院急诊科、消化内科、肠胃外科、麻醉科等多个科室强强联合,争分夺秒地倾力抢救,把患者从“死亡线”上拉回来了。

2月12日19时,“岳医生,快过来啊!有急症病人来了!”此时正准备吃饭的急诊科值班医生岳波听到护士的呼喊,立即放下饭盒冲了过去。发现送来的老年患者已奄奄一息,面色苍白,岳波马上询问随行家属患者病史和发病过程。患者以前患有高血压,发病时在当地医院做了初步处理,患者发病前一天进食鸡肉,在外院做CT检查提示胃内有骨阴影。因患者在被家属送至医院途中一路呕血,血压迅速下降,出血量大导致休克。了解患者相关信息后,岳波立即给患者完善相关辅助检查,进入抢救环节。

“快!推入抢救室马上抢救!”岳波和急诊科护士迅速将患者送入抢救室,立即建立静脉通道,快速输液升血压,扣酸止血。同时,通知急诊科、消化内科、胃肠外科、ICU以及呼吸内科负责人及相关人员,火速赶来进行会诊。

20时,在急诊科抢救室,麻醉科团队迅速安全地为患者行气管插管、呼吸机辅助通气,以防出现持续出血带来的窒息风险;消化内科主任朱大磊小心翼翼地将胃镜导管插入,历经重重困难,探清了患者食管胃底十二指肠情况,找到出血口子以套扎止血。

因患者近80岁高龄,胃食管静脉曲张出血并有肺部感染,导致脱机难度增加,为避免出现患者脱机饱和度和持续下降,一旦苏醒可能出现的躁动再出血风险,在医生护士努力近4小时后成功为患者脱机。抢救结束后,患者意识恢复,呼吸平稳,血压稳定。直至次日4时,这场惊心动魄的抢救结束,患者抢救成功。



◀为了避免皮肤被口罩再次压迫,医护人员在鼻耳处贴上了胶布。



◀查房,观察了解患者病情。

负责隔离病房的全面治疗工作,成为医疗组6名医生中唯一的一名女同志。

在医院决定建立第一梯队护理人员进入隔离病房时,很多护士也闻令而动,主动请缨来到“战区”。她们大多都是家里有两个孩子的妈妈,为了投身战场,不得不将孩子交给父母带。还有一个仍在哺乳期的护士莫玉芳,她的宝宝只有11个月大……

携手战“疫”愈是艰难愈向前

病毒凶险未知,隔离病房里

容不得片刻懈怠。

“刚进来时,我们和大家一样也会害怕。但是经过一段时间的磨合,大家对于护理规范越来越熟悉,便没有了这种担心。尤其是首例病人的出院,给了我们医护人员勇气和信心。”44岁的护士长谢友莲表示。在隔离区,医生除了每日查房,下医嘱外,还要了解病人的病情变化,汇总上报给专家会诊。护士们的工作则相对忙碌。她们是与病人直接接触最频繁的人,她们除了护理患者之外,还要处理所有医疗、生活垃

圾和环境消毒等工作。她们一面应对的是随时可能的感染风险,一面是体力和毅力的考验。

在连续半个多月的协同作战中,大家争分夺秒与时间赛跑。原本按照计划,半个月要换岗一批医护人员。考虑到患者病情已趋稳定,担心换班后影响患者病情治疗及引起患者心理波动,大家一致表示:患者不出院,他们不撤退。

用心守护 80岁老奶奶成功治愈

在邓汀汀与团队共同协作救治的10名出院患者中,有一位80多岁的老奶奶让全体医护人员印象深刻。

这位肖奶奶刚被送进隔离病房时,情绪十分抵触,不愿意与人交流,也不愿意配合医生治疗。邓汀汀知道肖奶奶的孙女刚好在自己科室住院。于是,她告诉肖奶奶,自己和她的孙女是好朋友,孙女托她一定要照顾好奶奶。肖奶奶一听,马上从心理上多了一份信任。

随后,护士们每天都去跟肖奶奶互动,跟她聊天,帮她跟孙女视频连线。很快,老人的心结就被解开了,她开始愿意配合抽血,配合吃药治疗。护士们每天哄奶奶吃饭,帮她清洗身体,亲自给她喂药,让她和孙女特别感动。

在隔离病房,因为家属无法探视,医护人员们就充当着患者的亲人,负责病人的生活起居。

“其实,这个时候,医者和患者是一个阵地的战友,我们的敌人只有病毒。”说着,邓汀汀的目光无比坚定。

疫情期间,市中心医院产科打造安心生产的“三道屏障” 为孕产妇健康保驾护航

邵阳日报记者 陈贻贵 通讯员 李文娟 孟天笑

疫情之下,市中心医院产科打造三道安全屏障,为孕产妇的健康保驾护航。

分诊路线是第一道屏障,目前市中心医院北门已经封闭,其他各入口均设有专门发热门诊通道。无论患者从东一门还是南门进入产科,都要经过体温监测点,只有体温正常者才能进入绿色就诊通道。产科门诊(门诊三楼)与住院部(第三住院楼)均在绿色通道上,拥有与发热病区相对独立的安全就诊环境。

专用通道是第二道屏障,常规胎监、抽血,所有孕妈妈都可以在门诊三楼产科完成,

B超等检查在医技楼孕产妇专用检查室可完成。住院时,从第三住院楼孕产妇专用通道进入。缴费时,孕产妇也没有专用行走通道。最细节的关怀是为了最全面地隔离交叉感染风险,为孕产妇营造最安全、放心的就诊环境。

第三道屏障则是安全陪护。除了市中心医院出入口,各栋大楼有严格的体温监测外,每个分诊台、每个病房、每一个出入陪护和探望孕产妇的亲友都有严格的疫病防控制度。患者住院期间,不得离开病房,谢绝一切探

视,严禁无关人员进入病区。原则上一名患者仅限一名陪护,陪护人员必须无发热、无疫区旅居史及接触史,且相对固定,严格遵守防护要求。

疫期期间,孕产妇怎样进行体检呢?产科专家提醒,对于没有高危因素的低危孕妈妈们,若无特殊情况,以下产检是必不可少的。孕早期(<14周):一定要先确认是宫内孕,另外别错过11~13+6周的NT检查;孕中期(14~28周):不要错过唐氏筛查和大排畸检查(20~24周);孕晚期:一般建议规范产检,不建议延迟和减少产检。产后若无异常情况,可以延迟至产后8周检查。

对于有高危因素的孕妈妈们,一定要根据产检医生的建议产检,不要自行调整时间。外地的准妈妈们,近期可以在当地就诊,以减少奔波和感染的几率。

让党旗在防控疫情斗争第一线高高飘扬

战“疫”一线“白衣战士”申请入党

邵阳日报记者 陈贻贵 通讯员 陈华

2月18日,对于市中医医院援鄂医疗队队员罗亚来说,是个特别值得纪念的日子。当天,湖南省第二批援鄂医疗队临时党委已通过他和其他7名医护人员提交的人党申请书,将他们列为发展对象。

罗亚,主任医师,市中医医院北塔分院业务院长。在得知我市组建援鄂医疗队的消息后,他没有丝毫犹豫,立即递交了请战书。

1月28日,湖南省第二批援鄂医疗队驰援湖北,入驻黄冈市大别山区域医疗中心。罗亚被分在医疗二队,该队接管南1栋6区病房共110张病床。作为第一突击队成员(第一组),罗亚是最先进入隔离病房的医生之一。

援鄂医疗队积极响应国家卫健委中西医并重治疗新冠肺炎的号召,成立了湖南黄冈中医药干预治疗群,并加入了湖南二队中

医专家组,参与大多数病人的中医治疗方案,效果显著,大大的提高了病床周转率及治愈率。2月8日至10日,罗亚被医疗队委派至黄冈市浠水县指导新冠肺炎救治工作。在浠水县的3天里,他与当地专家组一同制定新冠肺炎病人的治疗方案及危重症患者的病例讨论和治疗。

来到黄冈后,医疗队成立了临时党委,在疫区一线筑起了坚强的“战斗堡垒”。广大党员战斗在第一线、工作在最前沿,时时处处的先锋模范作用使罗亚深受感染和鼓舞,激发了他加入党组织的决心和信心。

“我郑重地向党组织提交入党申请书……请党组织在抗击疫情的战斗中考验我。”2月1日,罗亚在抗疫“前线”庄严地写下入党申请书。他说,此刻的入党申请书也是



隔离病房里,罗亚(左)和队员在一起战斗。一封抗击疫情的请战书,只为表达将继续冲锋陷阵的决心。“现在是全面抗击新冠肺炎疫情的关键时刻,我们要竭尽全力为人民群众的生命安全和身心健康保驾护航,坚决打赢疫情防控阻击战。”